

CAMP DE TERRES DE L'EBRE, CAMP DE TARRAGONA, ALT PENEDÈS I GARRAF, ALT PIRINEU I ARAN I GIRONA ELS MUNICIPIIS DE MENYS DE 10.001 HABITANTS I AMB DENSITAT INFERIOR A 100 HABITANTS PER KM²

ESPORTISTES FEDERATS



Persones amb llicència federativa en vigor.



Pràctica esportiva a l'aire lliure (Equivalent a condicions de Fase1)

Entrenament bàsic organitzat.



Pràctica esportiva a l'aire lliure:
(Equivalent a condicions de Fase1)

Entrenament bàsic organitzat:

En instal·lacions de l'entitat, preferentment en espais oberts.

Dins dels límits de l'àmbit territorial de la regió sanitària.



Aplicació del protocol CSD:

Instal·lació:
Neteja a fons.

Desinfecció inicial.

Accessos:

Disposició de material de desinfecció i aïllament.

Comprovació de temperatura.

CCTV.

Cartelleria.

Pràctica:

Sense assistència de personal tècnic.

Sense contacte.

Amb guants.

Amb distància de seguretat de 2m.

Personal:

Comunicar a responsableprotocolo@csd.gob.es

- Coordinador de compliment del protocol per part de la federació/club.

- Responsable mèdic per part de la federació/club.

Designar personal a càrrec d'incidències i seguiment.

Esportistes:

Examen mèdic.

Test PCR en cas de necessitat d'acord amb el resultat d'examen mèdic.



Pràctica esportiva a l'aire lliure:

Sense limitació horària, excepte de 10 h a 12 h i de 19 h a 20 h.

Entrenament bàsic organitzat:

Sense limitació horària.

INSTAL·LACIONS COBERTES



Practicants federats i no federats.



Entrenaments individuals.

Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.

Entrenaments de dos contra dos.



Instal·lacions cobertes, amb un terç de l'aforament.

Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.



Entrenament individual o d'un contra un, **o de dos contra dos.**
Amb equipació esportiva.

Mitjançant sistema de torns i cita prèvia.

Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat.

Obertura de vestuaris.

Mesures d'higiene:

Ús de dilucions de lleixiu (1:50) o viricides autoritzats.

Desinfecció de la zona d'ús després de cada torn.

Desinfecció del material compartit després de cada ús.

Especial atenció a superfície de contacte freqüent.

Ventilació periòdica.

Ús individual d'ascensors.

Rebuig del material de neteja després de cada ús.

Disposició de papereres per al material d'un sol ús.



Sense limitació horària.

PISCINES D'ÚS ESPORTIU



Preferència de persones federades.



Entrenaments individuals.

Entrenaments de modalitats d'un contra un sense contacte.



Piscines cobertes i descobertes, amb un terç de l'aforament.

Amb la limitació geogràfica de referència per a la desescalada.



Entrenament individual o d'un contra un.

Mitjançant sistema de torns i cita prèvia.

En la pràctica per carrils, per sistema que eviti acumulacions i mantenint distància de seguretat.

En la pràctica per carrils, només un esportista per carril.

Amb acompanyament d'entrenador si s'acredita necessitat, per esportistes menors o per pràctica d'esport adaptat.

Obertura de vestuaris sense dutxes ni fonts d'aigua.

Mesures d'higiene:

Neteja a fons i desinfecció inicial.

Desinfecció de material en contacte amb usuaris.

Ús de dilucions, viricides o biocides autoritzats.

Delimitació dels espais d'ús personal en zones comuns, amb distància de seguretat de 2m.

Els objectes personals de cada usuari han de romandre dins del perímetre propi de seguretat.

Ús individual de banys i reforç de la neteja i desinfecció.

Cartelleria i ús de megafonia per indicar mesures d'higiene.



Sense limitació horària.

LLIGUES PROFESSIONALS



Esportistes de Lligues professionals.



Entrenament total.

Competició.



En les instal·lacions del club esportiu o SAD.
Sense limitació de desplaçament geogràfic.



Entrenament, segons protocol CSD

Control mèdic + proves analítiques a esportistes i personal.

Preferència d'ús d'espais oberts.

Pràctica per grups d'entrenament fins a 14 persones.

Responsable de compliment en cada sessió.

Personal tècnic amb dotació d'EPis i distància de seguretat.

Es permet la presència de personal de suport, en el mínim imprescindible.

Sense compartir material o avituallament.

En cas de positiu COVID-19:

- Aïllament.
- Desinfecció i neteja de la instal·lació.
- Proves a tot l'equip esportiu amb aïllament fins l'obtenció de resultats.
- Recomanació de controls diaris.

Competició, segons protocol CSD:

Per norma general, a porta tancada.
Aforament màxim del 50%.

Assistència de mitjans per a la retransmissió.

Sortida d'esportistes en grups d'acord amb la indicació de les autoritats sanitàries.

Formació de personal en l'ús d'instruments per a la presa de temperatura adequada.

Separació de 3m als vestuaris.

L'organitzador ha de prendre mesures que garanteixin la integritat de la competició encara que hi hagi casos de positiu de COVID-19.



Sense limitació horària.