

**Ordre SND/388/2020 de 3 de maig per la qual s'estableixen les condicions per la pràctica d'esport federat en Fase 0**

	<b>Professionals i DAN's</b>	<b>Esportistes federats</b>	<b>Lligues professionals</b>
<b>Qui</b>	Professionals de l'esport amb contracte d'acord al RD 1006/1985 Esportistes classificats com d'Alt Nivell	Esportistes amb llicència federativa, no professionals ni d'Alt Nivell	Esportistes de lligues professionals.
<b>Què</b>	Entrenaments individuals	Entrenaments individuals	Entrenaments bàsics individuals
<b>Com</b>	Amb ús d'equipació esportiva. Amb assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència o certificat DAN.	Amb ús d'equipació esportiva. Sense assistència de persona encarregada de l'entrenament. En cas d'esport adaptat, amb acompanyament d'altra persona esportista. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació mitjançant llicència.	Amb ús d'equipació esportiva. Amb assistència de persona encarregada de l'entrenament. Amb aplicació permanent de mesures de prevenció i higiene per prevenir el contagi. Amb acreditació de la corresponent lliga professional.
<b>Quan</b>	Sense limitació horària, d'acord amb les necessitats d'entrenament.	De 6 h a 10 h del matí i de 20 h a 23 h.	Sense limitació horària, d'acord amb les necessitats d'entrenament.
<b>On</b>	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits de la província de residència.	A l'aire lliure, inclosos espais naturals. Dins dels límits del terme municipal de residència. En les modalitats on intervinguin animals, la pràctica es podrà realitzar on es trobin els animals, a l'aire lliure, sota règim de cita prèvia i d'acord amb l'horari de pràctica previst.	En les instal·lacions del club esportiu o SAD. Sense limitació de desplaçament geogràfic