

INSCRIPCIONS

Federació Catalana d'Espeleologia
Telèfon: 932 652 241 fce@espeleo.cat
www.espeleologia.cat

Adjuntar el justificant de pagament amb el full de matrícula

ES50 2100 1391 9102 0006 4119

Per a poder participar, cal haver fet un curs d'iniciació al descens de canyons en qualsevol entitat adherida a la FCE. En cas contrari, caldrà aval del president de l'entitat i es valorarà currículum.

Places limitades 16 participants.

Les inscripcions definitives al curs seran acceptades per rigorós ordre d'arribada, per criteris de distribució per clubs i finalment si s'escau en funció del nivell tècnic dels participants.

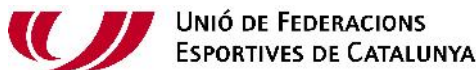
Data límit d'inscripció:

20 de març de 2017

Coordinador:

Natxo Montserrat
natxom@yahoo.es

Amb el suport de:



Organitza:



ESCOLA
CATALANA
d'ESPELEOLOGIA

III SEMINARI DE TÈCNIQUES
D'AUTOSOCORS EN DESCENS
DE CANYONS I ENGORJATS
(Mòdul M2C)

25 i 26 de març de 2017



PROGRAMA

L'Escola Catalana d'Espeleologia proposa el Mòdul M2C per ampliar coneixements i com a temari fonamental per a un iniciador esportiu en el descens de canyons.

Aquest seminari està adreçat al federat que havent estat iniciat en el descens de canyons i engorjats, vulgui adquirir nous coneixements que el portin a desenvolupar aquesta disciplina amb un millor nivell de seguretat, tot disposant de noves capacitats per a solucionar situacions més compromeses i/o poder ajudar als companys d'activitat que estiguin en dificultats.

Amb la voluntat d'acostar els cursos a tots els federats del país, aquest mòdul es realitza a les TERRES de L'EBRE.

(*) La direcció es reserva el dret de modificar el programa del curs si les circumstàncies així ho aconsellen.

Dissabte 25 de març

09h00 Presentació del seminari.

10h00 Inici de les pràctiques.

- Ràpels preventius
- Tallar corda des de dalt.
- Tallar des de corda paral·lela.
- Baixar per corda tensa i contrapès
- Evacuació d'un company.

14h00 Dinar.

15h00 Reinici de les pràctiques.

18h30 Finalització de les pràctiques

19h30 Xerrades

- Tècniques de fortuna
- Actuació en cas d'emergència.
- Estructures tractores.

21h00 Sopar.

Diumenge 26 de març

10h00 Pràctiques en Canyó (a determinar)

- Simulació d'incidents
- Punt Calent
- Evacuació per equips
- Remuntar per contrapès

18h30 Cloenda

La direcció del curs es reserva el dret d'apartar un participant si no demostra el nivell de progressió requerit.

Nota:

- Equip personal complet, en funció del temps i dels inscrits es podrà valorar barranc aquàtic.
- Molt Recomanable, politja i bloquejador alternatiu
- Àpats i allotjament no inclosos però la organització podrà facilitar contactes en funció dels inscrits..

MATRÍCULA

El preu del seminari és de **70€** i inclou: material, documentació i material col·lectiu.

Cal estar en possessió de la llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia.

El curs es realitzarà amb un mínim de 8 participants

Per a formalitzar la matrícula cal aportar a fce@espeleo.cat

- **Full de matrícula.**
- **Justificant de pagament al cc de la FCE: 2100 1391 91 0200064119.**
- **Carta aval del President de l'Entitat si no s'acredita curs d'Iniciació al descens de canyons de la FCE.**