

PREINSCRIPCIONS

Omplir formulari d'inscripció de cursos de l'ECE a la web de la federació, apartat formació. [Inscripcions curs](#)

Un cop valorada la preinscripció rebreu un correu per tal de formalitzar la inscripció fent el pagament.

Places limitades 12 participants.

Es tindrà en compte, en cas de superar aquest nombre, l'ordre d'inscripció, criteris de distribució per clubs i nivell tècnic.

Per a poder participar, cal haver fet un curs d'iniciació a l'espeleologia en qualsevol entitat adherida a la FCE. En cas contrari, caldrà aval del president de l'entitat i es valorarà currículum.

Data límit d'inscripció:

17 d'octubre de 2018

Coordinador:

Sergi Muñoz
sergimu@gmail.com

Amb el suport de:



Organitza:



ESCOLA CATALANA d'ESPELEOLOGIA

MÒDUL DE PROGRESSIÓ I
INSTAL·LACIÓ EN
ESPELEOLOGIA 2018
(Mòdul M3E)

20 i 21 de d'octubre de 2018



PROGRAMA

L'Escola Catalana d'Espeleologia proposa el Mòdul M3E per ampliar coneixements i com a part del temari fonamental per a l'iniciador esportiu d'Espeleologia.

Aquest seminari està adreçat al federat que havent estat iniciat en l'espeleologia, vulgui adquirir nous coneixements que el portin a desenvolupar aquesta disciplina amb un millor nivell de seguretat, tot disposant de noves capacitats per a solucionar situacions més compromeses.

Al conèixer millor els materials podrà progressar de forma completament independent.

Aquest mòdul no és un curs d'equipament, té com objectiu bàsic la instal·lació i la progressió.

El mòdul es realitza a la zona de Garraf i l'Ordal.

(*) La direcció es reserva el dret de modificar el programa del curs si les circumstàncies així ho aconsellen.

Dissabte 20 d'octubre

09h00 Trobada al Centre

09h30 Presentació del seminari.

10h00 Inici de les teòriques.

- Materials
- Normativa.
- Instal·lació d'Obstacles.
- Elecció en funció de l'activitat

13h00 Dinar.

14h00 Pràctiques en avenc.

19h00 Finalització de les pràctiques

20h00 Final de la jornada.

Diumenge 21 d'octubre

9h00 Pràctiques d'instal·lació Ordal

- Repàs de conceptes
- Instal·lació d'estructures i obstacles

15h00

- Instal·lació d'estructures complexes
- Tipus d'Ancoratges
- Assaigs de resistències d'ancoratges

19h00 Cloenda

La direcció del curs es reserva el dret d'apartar un participant si no demostra el nivell de progressió requerit.

Nota:

- Equip personal complert
- Mínim de 6 mosquetons simètrics amb tanca i 2 asimètrics sense fiador.
- Molt Recomanable, politja i bloquejador alternatiu i equip de clavar.
- Àpats i allotjament no inclosos però la organització pot facilitar l'alberg de Vallirana per dormir

MATRÍCULA

El preu del seminari és de **60€** i inclou: material col·lectiu i informació.

Cal estar en possessió de la llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia.

El curs es realitzarà amb un mínim de 6 participants

Per a formalitzar la matrícula caldrà aportar a la fce@espeleo.cat

- **Full de matrícula.**
- **Justificant de pagament al cc de la FCE.**
- **Carta aval del President de l'Entitat si no s'acredita curs d'Iniciació al descens de canyons de la FCE.**