

INSCRIPCIONS

Omplir formulari d'inscripció de cursos de l'ECE a la web de la federació, a l'apartat formació. [Inscripcions curs](#)

Un cop feta la preinscripció rebreu un correu de confirmació amb el compte per fer l'ingrés.

ES50 2100 1391 9102 0006 4119

Places limitades 12 participants.

Es tindrà en compte, en cas de superar aquest nombre, l'ordre d'inscripció, criteris de distribució per clubs i nivell tècnic.

Per a poder participar, cal haver fet un curs d'iniciació a l'espeleologia en qualsevol entitat adherida a la FCE. En cas contrari, caldrà aval del president de l'entitat i es valorarà currículum.

Data límit d'inscripció 29 de gener:

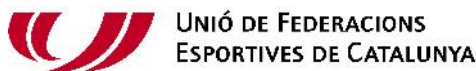
Coordinadors:

Lala Lasheras i Natxo Montero

Responsable curs:

J Joaquim Castaño
escola@espeleo.cat

Amb el suport de:



Organitza:



ESCOLA CATALANA d'ESPELEOLOGIA

**MÒDUL DE PROGRESSIÓ I
INSTAL·LACIÓ EN
ESPELEOLOGIA 2020
(Mòdul M3E)**

1 i 2 de febrer de 2020



PROGRAMA

L'Escola Catalana d'Espeleologia proposa el Mòdul M3E per ampliar coneixements i com a part del temari fonamental per a l'iniciador esportiu d'Espeleologia.

Aquest seminari està adreçat al federat que havent estat iniciat en l'espeleologia, vulgui adquirir nous coneixements que el portin a desenvolupar aquesta disciplina amb un millor nivell de seguretat, tot disposant de noves capacitats per a solucionar situacions més compromeses.

Al conèixer millor els materials podrà progressar de forma completament independent.

Aquest mòdul no és un curs d'equipament, té com objectiu bàsic la instal·lació i la progressió.

El mòdul es realitza a la zona de Garraf i l'Ordal.

Dissabte 1 de feber

09h00 Trobada al Centre d'interpretació d'Olesa Bonesvalls.

09h30 Presentació del seminari.

10h00 Inici de les teòriques.

- Materials
- Normativa.
- Instal·lació d'Obstacles.
- Elecció en funció de l'activitat

13h00 Dinar.

14h00 Pràctiques avenc Esquerrà, Can Marçal.

19h00 Finalització de les pràctiques

20h00 Final de la jornada.

Diumenge 2 d'abril

9h00 Pràctiques d'instal·lació Ordal

- Repàs de conceptes
- Instal·lació d'estructures i obstacles

15h00

- Instal·lació d'estructures complexes
- Tipus d'Ancoratges
- Assaigs de resistències d'ancoratges

19h00 Cloenda

La direcció del curs es reserva el dret d'apartar un participant si no demostra el nivell de progressió requerit.

(*) La direcció es reserva el dret de modificar el programa del curs si les circumstàncies així ho aconsellen.

Nota:

- Equip personal complet de progressió vertical.
- Mínim de 6 mosquetons simètrics amb tanca i 2 asimètrics sense fiador.
- Molt Recomanable, politja i bloquejador alternatiu i equip de clavar.
- Àpats i allotjament no inclosos però la organització pot facilitar el refugi de Vallirana per dormir

MATRÍCULA

El preu del mòdul és de 60€ inclou el material col·lectiu.

Cal estar en possessió de la llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia.

El curs es realitzarà amb un mínim de 6 participants

Per qualsevol incidència al formalitzar la matrícula fce@espeleo.cat o la secretaria de la federació.