

## PREINSCRIPCIONS

Omplir formulari d'inscripció de cursos de l'ECE a la web de la federació, apartat formació. [Inscripcions curs](#). En l'apartat "Cursos de l'Escola Catalana d'Espeleologia realitzats" cal indicar la modalitat en la que es vol cursar la formació.

Un cop valorada la preinscripció rebreu un correu per tal de formalitzar la inscripció fent el pagament.

Per a poder participar, cal haver fet un curs d'iniciació a l'espeleologia o de descens de canyons en qualsevol entitat adherida a la FCE. En cas contrari, caldrà aval del president de l'entitat i es valorarà.

El primer dia es realitzarà una prova avaluadora per validar coneixements dels mòduls M1, M2 i M3.

Places limitades 16 participants.

Les inscripcions definitives al curs seran acceptades per rigorós ordre d'arribada, per criteris de distribució per clubs i finalment si s'escau en funció del nivell tècnic dels participants.

Data límit d'inscripció:

**7 de març de 2019**

Coordinadora:

Inma Andreo  
[tresorer@espeleo.cat](mailto:tresorer@espeleo.cat)

Amb el suport de:



**Organitza:**



ESCOLA CATALANA d'ESPELEOLOGIA

## MÒDUL METODOLOGIA DE L'ENSENYAMENT I ORGANITZACIÓ EN ESPELEOLOGIA I CANYONS 2019 (Mòdul M4EC)

**10, 16 i 17, 30 i 31 de març i 7 d'abril de  
2019**



**L'Escola Catalana d'Espeleologia proposa el Mòdul M4EC, temari principal de l'Iniciador Esportiu. Aquest mòdul és vàlid per espeleologia i canyons.**

## PROGRAMA

Té una càrrega horària de 48 hores.

### 10 de març

09h00 Trobada a Sant Martí de Tous i presentació de les proves

09h30 inici prova

Prova escrita de coneixements bàsics generals d'espeleologia i canyons (M1E i M1C).

Prova pràctica dels mòduls M2E-M2C, M3Ei M3C.

13h00 Dinar.

14h00. Prova pràctica dels mòduls M2E-M2C, M3Ei M3C

19h00 Finalització de les proves

### 16 de març

9h00 – 18h Jornada Teòrica a la federació

- Programació i metodologia
- Normativa
- Logística
- Hipòxia
- Plans d'emergència i prevenció

Determinació de treballs i practiques a realitzar en funció dels currículums.

### 17 de març

- Instal·lacions escola.
- Conducció per itineraris d'iniciació
- Descoberta

### 30 de març

9:00 Sortida pràctica a cavitat a determinar en funció del grup

### 31 de març

9:00 Sortida pràctica a canyó a determinar en funció del grup. Gestió del Temps

### 7 d'abril

- Dinàmica de grups
- Exposició Oral
- Gestió Capçaleres, corda socors.
- Recursos pedagògics
- Aspectes jurídics legals

La direcció es reserva el dret de modificar el programa.

### Nota:

- Cal dur el material obligatori.
- Al web de la federació hi ha descrita la llista d'exercicis que es demana a la prova, així com el material.
- Àpats i allotjament no inclosos però la organització pot facilitar l'alberg de Vallirana per dormir quan sigui necessari.

(\*) La direcció es reserva el dret de modificar el programa del curs si les circumstàncies així ho aconsellen.

## MATRÍCULA

El preu del seminari és de **120€** i inclou: documentació i material col·lectiu.

**En cas de no superar la prova d'avaluació, es retornaran 80€ del la matrícula abonada.**

**En cas d'haver realitzat un curs d'iniciador anteriorment, cal posar-se en contacte amb el coordinador per determinar el temari a realitzar i la prova d'avaluació. En aquest cas hi ha una bonificació de 90€**

Cal estar en possessió de la llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia de 1 'any en curs i haver estat federat com a mínim dos anys més..

El curs es realitzarà amb un mínim de 8 participants

Per a formalitzar la matrícula un cop rebut el correu d'acceptació caldrà enviar a:

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

- **Justificant de pagament al cc de la FCE: 2100 1391 91 0200064119.**
- **Carta aval del President de l'Entitat si no s'acredita curs d'Iniciació de l'especialitat de la FCE.**
- **Currículum de formació i esportiu més significatiu**