

# Grup d'Espeleologia de Badalona

## COR DE MARINA



# 40è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA


Del 23 de gener al 4 de febrer de 2018

Preu 170€

[www.geb.cat](http://www.geb.cat)

[gebadalona@gmail.com](mailto:gebadalona@gmail.com)

Pg. La Rambla 11, 3r, Badalona

 Generalitat  
de Catalunya

 federació  
catalana  
d'espeleologia

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

 esportcat

 G.E.B.  
GRUP D'ESPELEOLOGIA  
DE BADALONA

 VERTICAL  
CHALLENGE  
ESPELEOLOGIA Y MONTAÑA

DESCOBREIX ELS  
TEUS EXTREMS

 Pep Mula Perez. Instructor Certificat  
 679530617  
 [www.verticalchallenge.es](http://www.verticalchallenge.es)  
 [verticalchallengeinfo@gmail.com](mailto:verticalchallengeinfo@gmail.com)

# CURS D'INICIACIÓ NIVELL I

## • PROGRAMA DEL CURS

DATES DEL 23-1-2018 AL 4-2-2018

OBJECTIU GENERAL DEL CURS DIFONDRE  
L'ESPELEOLOGIA

OBJECTIU ESPECÍFIC DEL CURS QUE  
L'ALUMNE SIGUI CAPAÇ DE PROGRESSAR  
AMB AUTONOMIA PER UNA CAVITAT DE  
NIVELL 0 A NIVELL 3.

## CONTINGUTS DEL CURS

### TEÒRIC

HISTORIA DE L'ESPELEOLOGIA I

ESTRUCTURES FEDERATIVES

MATERIAL DE PROGRESSIÓ PERSONAL

PROTECCIÓ I CONSERVACIÓ DEL MEDI

PREVENCIÓ D'ACCIDENTS

### PRÀCTIC

PRÀCTICA DE TPV A PARETS EXTERIORS

PRÀCTICA EN CAVITAT NIVELL 1-2 (-30 A  
-50M)

PRÀCTICA EN CAVITAT DE NIVELL 2-3 (-70  
A -100M)

PRÀCTICA EN CAVITAT DE NIVELL 2-3  
(-100 A -150M)

MÈTODE D'AVALUACIÓ CONTINUAT.

## • DATES

DIA 23 DE GENER 2018.....PRESENTACIÓ I CLASSES  
TEÒRIQUES DE HISTORIA DE L'ESPELEOLOGIA I  
ESTRUCTURES FEDERATIVES I MATERIAL PERSONAL DE  
PROGRESSIÓ

DIA 27 DE GENER 2018..... PRÀCTICA DE TPV A LES PARETS  
EXTERIORS DE VALLIRANA.

DIA 28 DE GENER 2018.....PRÀCTICA ALS AVENCS EMILI  
SABATER I PASSANT.

DIA 30 DE GENER 2018..... CLASSES TEÒRIQUES DE  
PROTECCIÓ I CONSERVACIÓ DEL MEDI PREVENCIÓ  
D'ACCIDENTS.

DIA 3 DE FEBRER 2018..... PRÀCTICA AL AVENC DE CAN  
SADURNÍ.

DIA 4 DE FEBRER 2018..... PRÀCTICA A L'AVENC DE  
L'ESQUERRÀ.

INCLOU MATERIAL DE PROGRESSIÓ PELS ALUMNES  
CASC

FRONTAL

BAGUES D'ANCORATGE

ARNES VENTRAL

ARNES DE PIT

DAVALLADOR

CROLL

JUMER

MATERIAL COL·LECTIU DE PROGRESSIÓ

CORDA DE PROGRESSIÓ

ANCORATGES

MOSQUETONS

PETATES

DOCUMENTACIÓ DEL CURS.

DIPLOMES DE REONEIXEMENT DE LA FORMACIÓ PELS  
ALUMNES

 Generalitat  
de Catalunya

 federació  
catalana  
despeleologia

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

 esportcat

 G.E.B.  
GRUP D'ESPELEOLOGIA  
DE BADALONA

**INCLOU ASSEGURANÇA DE LA FCE**

# HORARI CLASSES TEÒRIQUES

**23 DE GENER DE 20:30 A 22:00 Història de l'Espeleologia, Estructures Federatives i Material de Progressió Personal**

**30 DE GENER DE 20:30 A 22:00 Protecció i Conservació del Medi i Prevenció d'Accidents**

## PONENTS DE LES CLASSES TEÒRIQUES

Francesc Miret.....Història de l'Espeleologia  
Pep Mula.....Estructures Federatives  
Pep Mula.....Material de Progressió Personal  
Francesc Alfambra.....Protecció i Conservació del Medi  
Pep Mula.....Prevenció d'Accidents

FULL D'INSCRIPCIÓ

**NOM**

**COGNOMS**

**ADREÇA**

**POBLACIÓ**

**TELEFON**


**ADREÇA ELECTRÒNICA**

**DNI**

**DATA DE NEIXEMENT**

**SIGNATURA**

núm. de compte ES65 0081 0102 8800 0144 1648

 Generalitat  
de Catalunya

 federació  
catalana  
d'espeleologia

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya


 esportcat


 G.E.B.  
GRUP D'ESPELEOLOGIA  
DE SABADONA


 **VERTICAL  
CHALLENGE**  
ESPELEOLOGIA Y MONTAÑA

**DESCOBREIX ELS  
TEU EXTREMS**

 Pep Mula Perez. Instructor Certificat

 679530617

 [www.verticalchallenge.es](http://www.verticalchallenge.es)

 [verticalchallengeinfo@gmail.com](mailto:verticalchallengeinfo@gmail.com)