

## INSCRIPCIONS

Omplir formulari d'inscripció de cursos de l'ECE a la web de la federació, apartat formació.

[Inscripcions curs](#)

Un cop valorada la preinscripció rebreu un correu per tal de formalitzar la inscripció fent el pagament.

Les places son limitades. Nombre màxim 12 participants. Es tindrà en compte, en cas de superar aquest nombre, l'ordre d'inscripció, criteris de distribució per clubs i nivell tècnic.

Límit d'inscripció: 24 d'octubre de 2018

Coordinador:: Natxo Montserrat

Correu electrònic:

[Natxom@yahoo.es](mailto:Natxom@yahoo.es)

**Organitza:**



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport**



UNIÓ DE FEDERACIONS  
ESPORTIVES DE CATALUNYA



**Federació Catalana d'Espeleologia**

C/Mas Casanovas n° 66

08036 - Barcelona

Telèfon: (93) 265 22 41

Fax: (93) 265 32 83

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

[www.espeleologia.cat](http://www.espeleologia.cat)

## ESCOLA CATALANA D'ESPELEOLOGIA

### 4<sup>e</sup> Seminari de Tècniques d'Autosocors i gestió de corda en descens de Canyons (Mòdul 2 i 3, M2C – M3C)

*27,28 d'oct. 3 i 4 Nov 2018*



**Aquest seminari està adreçat als federats/des, practicants habituals, que vulguin adquirir els coneixements necessaris per a socórrer a un/a company/a davant una situació d'emergència i augmentar així la seguretat en la realització del nostre esport.**

**Aquest mòdul forma part del temari del curs d'iniciador esportiu d'espeleologia. Aporta els coneixements necessaris per superar la prova de validació del mòdul M4EC.**

**La càrrega horària d'aquests mòduls son equivalent a 32 hores lectives per al M2C i M3C.**

### **PROGRAMA** **provisional en funció dels participants**

#### **DISSABTE 27 d'octubre**

08:30 Trobada a Centre Excursionista de Vallirana.  
Carrer Major, 402

08:50 Presentació del Seminari.

09:00 Xerrades:

Introducció materials del líder de grup.

Maniobres d'autosocors.

Gestió de corda

11:00 Inici de les pràctiques:

Parets de Vallirana

Mètodes corda doble  
14:00 Dinar a peu de paret (cal preveure'l).  
15:00 Continuació de les pràctiques:  
Mètodes corda simple  
Remuntada i davallada del ferit  
18:30 Finalització de les pràctiques.  
19:00 Fi de la jornada

#### **DIUMENGE 28**

08:30 Punt de trobada  
09:00 Inici de les pràctiques:  
Pràctiques en Barranc sec.  
15:00 Dinar (cal preveure àpat).  
16:00 Mobilització i condicionament del Ferit  
16:30 Pràctica punt calent  
Civera de corda  
  
18:00 Fi de la jornada

#### **DISSABTE 3 Novembre**

08:30 Punt de trobada  
09:00 Inici de les pràctiques:  
Pràctiques en Barranc sec.  
Gestió corda i autosocors  
(cal preveure àpat).  
Resolució d'incidents.  
Assegurament  
18:00 Fi de la jornada

#### **DIUMENGE 4 Novembre**

08:30 Punt de trobada  
09:00 Inici de les pràctiques:  
Pràctiques en Barranc aquàtic.  
Dinar (cal preveure àpat).  
Gestió situacions risc aquàtic  
Simulació d'accident

Gestió fregaments accentuats

18:00 Fi de la jornada

**El programa pot ser modificat en cas de que la direcció del seminari ho consideri oportú.**

### **MATRÍCULA**

Per a formalitzar la matrícula caldrà fer la transferència al compte corrent de la federació.

El preu del seminari és de **100 €**, inclou material, documentació i material col·lectiu

**És requisit tenir complerts els 18 anys en el moment de la inscripció.**

**Cal tenir llicència vigent de la Federació Catalana d'Espeleologia.**

**Cal haver realitzat un curs d'iniciació al descens de Canyons en qualsevol club. En cas contrari es valorarà el nivell i serà obligatòria una carta del president de l'entitat certificant aquest nivell.**

Es necessari portar l'equip de progressió complet d'un líder de grup.