

INSCRIPCIONS

Ompliu el formulari que trobareu a la web a l'apartat:

<https://www.espeleologia.cat/ca/formacio/documentacio-ece/sollicitud-d-inscripcio-a-curs-de-l-ece/>

O enviar a fce@espeleo.cat el full d'inscripció.

Adjuntar el justificant de pagament al CC de la FCE:

ES50 2100 1391 9102 0006 4119

Les places son limitades. Nombre màxim 12 participants. Es tindrà en compte, en cas de superar aquest nombre, l'ordre d'inscripció i criteris de distribució per clubs.

Límit d'inscripció: 11 de desembre de 2019

Coordinador: Inma Andreo
Correu electrònic: tresorer@espeleo.cat

Organitza:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de l'Esport



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



Federació Catalana d'Espeleologia

C/Mas Casanovas n° 66
08036 - Barcelona
Telèfon: (93) 265 22 41
Fax: (93) 265 32 83
fce@espeleo.cat
www.espeleologia.cat

ESCOLA CATALANA D'ESPELEOLOGIA

15^e Seminari de Tècniques d'Autosocors en Espeleologia (Mòdul 2E)

14 i 15 de desembre de 2019



Seguint fidels a la nostra tasca de divulgació dels coneixements més avançats, l'Escola de la Federació Catalana d'Espeleologia organitza aquest seminari per contribuir en l'augment del nivell tècnic del nostre col·lectiu.

Aquest seminari està adreçat als federats i federades, practicants habituals, que vulguin adquirir els coneixements necessaris per a socórrer a un/a company/a davant una situació d'emergència i augmentar així la seguretat en la realització del nostre esport.

Aquest mòdul forma part del temari del curs d'iniciador esportiu d'espeleologia. La seva superació convalida el temari corresponent.

La càrrega horària d'aquest mòdul és equivalent a 16 hores lectives.

DISSABTE 14 de desembre

08:30 Trobada a Centre Excursionista de Vallirana. Carrer Major, 402

08:50 Presentació del Seminari.

09:00 Xerrada:

Introducció als Autosocors.

11:00 Inici de les pràctiques:

Avenc Geòlegs (Vallirana)

Mètode: Croll contra Croll.

14:00 Dinar a l'avenc (cal preveure àpat).

15:00 Continuació de les pràctiques:

Mètode Pedal Crollat.

18:30 Finalització de les pràctiques.

19:00 Fi de la jornada

DIUMENGE 15 de desembre

08:30 Punt de trobada

09:00 Inici de les pràctiques:

Avenc Geòlegs (Vallirana)

Mètode EGAN

Repàs de les pràctiques anteriors.

14:00 Dinar a l'avenc (cal preveure àpat).

15:00 Mobilització i condicionament del Ferit

16:30 Pràctica punt calent i Corda auxiliar d'emergència

18:00 Cloenda del Curs.

El programa pot ser modificat en cas de que la direcció del seminari ho consideri oportú.

Per a formalitzar la matriculació al seminari, els/les participants hauran d'aportar a la Secretaria de la FCE el full d'inscripció complimentat, acompanyat de la documentació requerida en aquest i abonar el preu del seminari.

El preu del seminari és de **60€** inclou material didàctic, documentació i material col·lectiu

És requisit tenir complerts els 18 anys en el moment de la inscripció.

Cal tenir llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia i assegurança en vigor que cobreixi l'activitat.

També s'ha de portar l'equip personal de progressió vertical complet, les pràctiques es realitzaran en una cavitat natural.

L'alberg de la federació, Ca l'Herbolari, es podrà utilitzar lliurement.

PROGRAMA

MATRÍCULA