

FORMACIÓ:

- **Diplomada en Infermeria** - *E.U Vall D'Hebron* 1992-1994
- **Diplomada en Fisioteràpia** - *E.U Blanquerna* 1994-1997
- **Postgrau Osteopatia Estructural** - *E.U Gimbernat* 1997-1999
- **Reeducació perineo-esfinteriana** - *Isfyes.Pràctiques a la unitat de fisioteràpia perineal Hospital Germans Trias i Pujol*
- **Reeducació Postural Global** - *Ph.E. Souchard*

Cursos superior de RPG:

- 1- **Patologia craneocervical a través de les correccions del sistema extraocular i cervical** - *Iñaki Pastor.*
 - 2- **Lesions cervicals i ATM** - *Rita Menezes*
 - 3- **Lesions articulars perifèriques** - *Bernard Michel*
- **Inducció Miofascial** - *E. Pilat*
 - **Curs introductori del Mètode Schroth** - *Institut Elena Salvà*
 - **Reiki Usui japonès**
 - **Miostàtica neuro Gimnàstica Abdominal Hipopressiva** - *M. Caufrier*
 - **Osteopatia Flúidica** - *J.M Saletes*
 - **Biodinàmica Craneosacral** - *Cristina Ratti*
 - **Biodinàmica visceral** - *Rafael Maritz*
 - **Biodinàmica Craneosacral per a nadons I i II** - *M Angeles Paredes*
 - **Osteopatia Infantil** - *Raul Guzmán*
 - **Formació en La Presència en la Quietud** - *Mike Boxhall*
 - **Curs tractament de l'articulació temporomandibular dins la globalitat** - *Rosa Cabratosa*
 - **Desenvolupament motor i tractament dels problemes d'aprenentatge reflexes primitius** - *Ana Vargas*
 - **Curs pre i post.part** - *RAP Barcelona*
 - **Continuum Movement** - *Cherionna Menzam-Sills*
 - **Mètode de reeducació pelviperineal propioceptiva 5 P-** *Begoña Caldera*
 - **Abordatge global del sòl pelvià femení** - *Fisiointegral Girona*
 - **Formació en Nutrició i Fisioteràpia** - *Raul Cadenas fisiogenòmica*
 - **Formació en Teràpia Prenatal i del Naixement** - *Dr. Ray Castellano*
 - **Formació en BRMT, teràpia de moviment ritmic i reflexes primaris nivel 1,2 i 3**
 - **Fisioteràpia aplicada a la sexologia: abordatge de la dispareunia-** *Laura Pastor*
 - Membre de l'associació espanyola de R.P.G.
 - Membre de l'associació espanyola de Biodinàmica Craniosacra.

PARTICIPACIÓ EN CONGRESOS:

- V i VI Congrés Internacional de Teràpia Biodinàmica Cranio-sacral 2016 i 2018
- IV Congrés Internacional de Fisioteràpia en Pelviperineologia SEFIP 2019

TREBALLS CORPORALS:

Experiència en loga, Qi Gong, tècnica d' Alexander, Feldenkrais, Anatomia pel Moviment, dansa, meditació, Yin Tao per la dona, etc.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL:

- **Hospital Fundació Salut Empordà de Figueres** com a fisioterapeuta durant 22 anys. Especialitat en la **rehabilitació del sol pelvià** i la **reeduació postural**. I com a infermera 3 anys.

- Consulta privada

PRESENTACIONS, XERRADES I CURSOS IMPARTITS:

- Xerrada sobre "**Improntes Natsals**" al grup marones de Roses al 2019
- "**Formació en Sòl Pelvià femení per a Llevadores**" a l'hospital de Figueres 2019
- Xerrades i tallers "**Prevenió de les pèrdues d'orina en la dona**" en diferents centres cívics i privats per promoure la salut pelviana de la dona, 2003-2016
- Docent en el "**Curs d'especialització en correcció postural i reeduació de la veu**" - Fundació Universitària de Girona, 2010
- Ponent en la "**I Jornada d'Escoliosi**" - UESES Girona, 2010
- Presentació "**Tractament de Fisioteràpia en la incontinència urinària**" per a llevadores i per a professionals - Fundació Salut Empordà, 2008
- Col.laboradora del projecte d'investigació de la Universitat de Girona P.E.F.A.R.C "**Beneficis de l'Exercici físic en el càncer de pròstata**" amb la col.laboració de l'hospital de Figueres, 2008
- Xerrada-taller "**Tècniques de relaxació i higiene postural**" en el curs de menopausa - C.A.P de Perelada i l'Escala, 2005,2007 i 2008
- Taller "**Educació postural per a músics**" - Flauta màgica de Figueres, 2007
- Comunicació oral "**Tractament de fisioteràpia en la reeduació pelviperineal**" en la I Jornada Científica de la Fundació Salut Empordà, 2007
- Ponent en la "**Jornada incontinència urinària i reeduació pelviana**" en el I Curs Actualitzacions de la Fisioteràpia - Fundació Salut Empordà, 2006
- Xerrada-taller "**Incontinència urinària**" en el curs de menopausa - C.A.P de Perelada i l'Escala, 2003 i 2005

- Comunicació oral "**Tractament de fisioteràpia en la incontinència urinària**" en els actes de la XX Jornada de cloenda de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques"- Roses, 2004

