

# EL JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN Y LOS MOVIMIENTOS SISTÉMICOS

El sentido de este taller es generar un espacio de aprendizaje, de experimentación, de convivencia, de disfrute.... Que facilite el poder mirar la vida desde los ojos del alma.

## EL TALLER LO IMPARTEN:

Javier Rodriguez, Psicólogo y miembro de la Comunidad de Findhorn desde hace 20 años

Maita Cordero Ayuso, Terapeuta de Constelaciones Familiares y Sistémica Escolar, Coachig, escritora de cuentos, representante de Findhorn en España

## SOBRE EL JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

La creadora del Juego fue Joy Drake que vivió en Findhorn durante 15 años. Esta quiso recrear la EXPERIENCIA FINDHORN de una manera en la que la gente pudiera aprender las lecciones y experimentar y la apertura de consciencia que este ambiente en Findhorn proporciona, sin necesariamente tener que ir o vivir allí durante años. Ella comenta que el juego fue una forma de destilar la Esencia del proceso Educativo que se vive estando en la Fundación de Findhorn, como se vive allí, contemplando la vida como una Escuela de Aprendizaje, como una Escuela de Misterio. Aunque la idea original del Juego vino de Joy, muchas otras personas estuvieron involucradas en desarrollarlo y refinarlo. Kathy Tyler ayudo a crear la versión que luego se ha comercializado. Sin embargo el juego en si fue modelado, gracias a aportaciones y contribuciones personales y colectivas de muchos otros miembros en su momento de la Fundación.

Respecto al juego decir esta estructurado en paralelismo a como podemos experimentar la Aventura de Vivir.

Algunas veces la vida se encuentra llena de bendiciones, grandes tomas de consciencia o un profundo sentido de conexión con los que nos rodea. Otras veces nos tropezamos y caemos debido a una serie de obstáculos y experiencias de dolor acumulado que incluso nos puede llevar en ocasiones a la depresión y el estancamiento. Otras veces de una forma inesperada encontramos a alguien que nos aprecia o que desea ayudarnos, o nosotros nos ofrecemos para ayudar a otros.

En otras ocasiones pareciera que la Gracia o Intervención Divina estuviera actuando sobre nosotros y nuestras vidas y en esos momentos es como viviéramos una especie de Milagro. Estas son experiencias en que se evapora todo nuestro dolor y se abren nuevas direcciones en el camino, Imposible antes de contemplar.

Al igual que la vida esta llena de esta variedad de experiencias así sucede con el Juego de Transformación. El Juego es un instrumento divertido de autoexploración personal que te proporciona una forma substancial y altamente significativa de entender y transformar el modo en que juegas tu vida. Una forma de explicar como funciona seria decir que pretende recrear el viaje interior de tu alma en su paso por la vida, poniendo al descubierto las experiencias que recreamos, y mostrándonos los patrones de comportamiento, actitudes y respuestas que damos ante la vida. Te ayuda a descubrir cuales son tus recursos, identifica tus puntos ciegos y limitaciones o trampas personales y te ofrece perspectivas nuevas ante los desafíos que tengas presentes.

Existen varias versiones. La más popular es la versión individual en la que se juega con un tablero de mesa un grupo de 4 personas o incluso hasta 6 personas.

Otras versiones son para grupos pequeños de hasta 12 y luego grupos mayores con participación casi ilimitada.

Jugaremos la versión individual con un formato creativo que facilitara la participación de todo el grupo. De este modo trabajaremos con problemáticas personales e individuales que puedan ser compartidas de forma colectiva.

## **SOBRE LOS MOVIMIENTOS SISTEMICOS**

Los Movimientos Sistémicos son ejercicios basados en la técnica de Constelaciones Familiares que permiten un reconocimiento rápido de un asunto concreto, aportan una nueva mirada que nos acerca a tener conciencia de situaciones vitales, a veces insospechadas.

Aportan imágenes muy claras de la relación inconsciente, que se mantiene con los miembros de un sistema o con partes de uno mismo como la culpa, el gozo, el miedo...etc.

La nueva "imagen-solución" es interiorizada más allá de lo que la mente puede percibir generando consciencia lo que implica modificación de conductas.

Se trabajan en pequeños grupos y permiten que todos los participantes del taller lo realicen. Son una forma de ampliar la mirada ante hechos y emocionales, contribuyendo a ubicarnos en el lugar que nos corresponde en los sistemas a los que pertenecemos.

## Sobre la Comunidad de Findhorn

El 17 de noviembre del 2008 se cumplen 46 años de existencia de un sueño hecho realidad: La Comunidad Findhorn.

Esta comunidad es un ejemplo para el resto del mundo. Es respetada y admirada. No sólo ofrece interesantes cursos, seminarios y talleres dentro y fuera de su territorio sino que además

las personas que la componen han sabido encontrar ese difícil equilibrio entre lo divino y lo humano.

Todo comenzó con una mujer, Eileen Caddy, que confió en su visión en los albores de aquellos duros días de noviembre de 1962. Ella y su marido, Peter, llegaron al pequeño pueblo de Forres en el Noreste de Escocia. Montaron su "roulotte" en el Camping de la Bahía de Findhorn y allí pensaron permanecer como mucho unos meses hasta que Peter obtuviera un trabajo. La realidad se tornó en 7 largos años viviendo en la caravana. Durante esos años Eileen tuvo una revelación. Peter transcribía a un lenguaje inteligible lo que Eileen iba recibiendo. El mensaje era sobre todo de paz, de amor y de confianza. Debía comenzar una comunidad allí mismo. Una comunidad de altos ideales humanos, de libre pensamiento y libre religión, pero de corazón común. Una comunidad espiritual y no religiosa.

El amor a la naturaleza, el respeto por la libertad individual y la creencia y vivencia de algo superior que todo lo anima, manteniendo un plan establecido para lo existente; fueron los únicos requisitos que Eileen, Peter y Dorothy Maclean (una amiga que apoyó el proyecto desde el principio) pidieron a las personas que se acercaban al Parque de Caravanas Findhorn y pedían ser miembros de la Comunidad que se estaba formando.

### Eileen Caddy

Cuando alguien, que de verdad necesita algo, lo encuentra, no es la casualidad quien lo procura, sino él mismo. Su propio deseo y su propia necesidad le conducen a ello.



Hoy, Clunny Hill College, New Bold y el Parque de Caravanas de Findhorn (Comunidades que forman la gran Fundación Findhorn) han visto pasar miles de personas. Miembros, simpatizantes o adheridos, que simplemente llegan con su "roulotte" y se quedan. Entre ellos turistas, buscadores espirituales, naturistas, filósofos y hasta curas y ejecutivos. A todos acoge la Comunidad. Todos encuentran lo que buscan en ese lugar mágico que hoy es la Fundación Findhorn.

Sus varios edificios construidos primorosamente con materiales y tecnología ecológica con techos transparentes en forma de pirámide y ventanas circulares bordeadas de verdaderos troncos de madera, reciben a estudiantes de todo el mundo que aprovechan entre clase y clase para acudir al "Santuario de la Naturaleza" en medio del bosque y cantar cantos gregorianos, melodías sufís o cantigas del medievo o para acercarse a la playa llena de pequeños cantos coloridos o comprar alguna maravilla en la tienda esotérica-naturista llamada Phoenix.

La Fundación es una experiencia de educación vivencial y su lema es: "Venid y ayudadnos a crear una visión y un futuro positivo para la humanidad y para el planeta". Y así ocurre porque a medida que la Comunidad crece (150 miembros residentes y otros tantos simpatizantes adheridos) el aprendizaje y las enseñanzas continúan desarrollándose. Se crean más y más cursos y "experiencias" que se desarrollan en un ambiente de amoroso apoyo y deliciosa armonía. La paleta de cursos es muy amplia y existen becas que permiten acceder a ellos si el bolsillo no está lleno: Crear la paz esencial, Del Espíritu a la Materia, La semana de la Experiencia (Una semana de convivencia con los residentes de la Fundación, desarrollando diversos trabajos diarios y asistiendo a conferencias y actividades específicas y generales. Esta experiencia suele ser el requisito previo para poder asistir a ciertos cursos). La intuición en la práctica profesional, Armonía interior, Trabajando en la Comunidad, Los reinos de la Naturaleza y la arcilla, Crear tu propia realidad, Hacia la integridad sexual, Escribirse a uno mismo, y muchos otros que a lo largo de todo el año la Fundación ofrece.