

Eleva tu corazón y entra en el nuevo año sabiendo que ante ti se presentan doce meses realmente maravillosos. Contempla como surge lo mejor de todas las cosas. Puedo decirte lo glorioso que va a ser este año. Pero no será a menos que aceptes lo que digo con el corazón lleno de **gratitud y esperes lo mejor, porque depositas tu fe y confianza en Mi palabra**. Has de ayudar a que así sea. Has de asirte a Mis maravillosas promesas y creer. No es cuestión de que creas con tu mente. **Debes creer con la intuición, con ese conocimiento interno que procede de lo más alto, que viene de Mí**. Visualízame caminando delante de ti, preparando el camino, haciendo que lo aparentemente imposible se torne posible. Solo lo mejor, lo absolutamente mejor, lo perfecto, es para aquellas almas que realmente Me aman y Me ponen en primer lugar en todas las cosas.

Se me enseñó una montaña cuya cima parecía estar envuelta por una nube, Vi muchas almas subiendo hacia la cumbre por la ladera y pude ver que cuando llegaban a la altura de la nube, dudaban y se mostraban temerosas de atravesarla. Oí estas palabras:

No temas. Atraviesa la nube del no saber hasta entrar en la gloriosa luz y mantente consciente de Mí y de Mi divina presencia, pues YO ESTOY en todas partes. No hay lugar en el que YO no esté.

YO SOY LA FUENTE de todas las cosas. YO SOY la Fuente de tu abundante suministro. Concibe la abundancia; concibe la prosperidad. Ni por un instante concibas la carencia o la pobreza. Cuando piensas en términos de limitación, creas limitación; la atraes hacia ti. Antes de que te des cuenta, verás que has obstruido el libre flujo de Mi suministro ilimitado de todas las cosas. La próxima vez que te encuentres sufriendo carencias de algún tipo, no le echas la culpa a las circunstancias, a tus condiciones o a tu situación; en vez de eso, tómate tiempo para mirar en tu interior y ver qué es lo que ocasiona esa obstrucción dentro de ti. ¿Es miedo de no tener bastante, miedo de quedarte corta de algo? El miedo puede causar un bloqueo antes que ninguna otra cosa. **Deposita todos tus miedos y preocupaciones ante Mí y déjame sostenerte. Déjame llenarte de fe**. Una vez hayas puesto los valores espirituales en su sitio, verás cómo el resto de tu vida encaja con verdadera

APRENDE A BUSCAR en tu interior todas las respuestas. Tómate tiempos de quietud y encuentra la respuesta en el silencio. Si ésta no viene de inmediato, no cedas a la desesperación. Simplemente espera en Mí, pues has de saber que **Mi tiempo siempre es perfecto** y guarda un ritmo perfecto con toda la creación. Qué fácil es, cuando la vida no discurre suavemente, alzar las manos con desesperación e intentar huir de todo en lugar de afrontar tus responsabilidades y de consentir que el silencio y la confianza sean tu fuerza. Busca Mi voluntad ante todas las cosas. Cuando Me ames verdaderamente, querrás hacer Mi voluntad, porque el amor ansía hacerlo todo por el Amado. Por eso, cuando escuches Mi pequeña voz silenciosa en lo hondo de tu ser, cumple hasta el final todo lo que pido de ti por el mismo amor que Me tienes. Quiero que sepas que **no voy a fallarte ni a abandonarte nunca**. Quiero que sepas que sólo lo mejor habrá de venir de todo lo que hagas por Mí

POR QUÉ DEJAR HASTA más tarde algo que es tu herencia divina ahora? YO ESTOY dentro de ti, más cerca de ti que la respiración, más que tus pies y manos. ¿Puedes aceptarlo? ¿O todavía albergas dudas y te preguntas si eso es posible? Se trata de algo que todas las personas han de averiguar por sí mismas. Se les puede decir una y otra vez, pero hasta que no estén dispuestas a **aceptarlo como un hecho**, y a **reconocer la maravilla que eso supone**, no les dice nada. O es tan sólo un sueño hermoso que quizá algún día pueda hacerse realidad. ¡Cuánto tiempo se pierde en la duda y la incredulidad! únicamente cuando se conoce **la verdad**, la verdad le hace a uno libre. **Escucharlo, comentarlo o leerlo no lo logran**. La verdad ha de vivir y moverse y **tener su ser en el interior de cada uno**. Entonces la verdad hace libres a las personas, y uno conoce el verdadero significado de la libertad de corazón, mente y espíritu.

NO IMPORTA donde estés o lo que estés haciendo. YO ESTOY contigo siempre. Pero a menos que seas plenamente consciente de eso, puedes pasar por la vida como una persona ciega, sin percibir las maravillas y las bellezas que te rodean, abriéndote paso a tuestas en la oscuridad. Cuando eres consciente, tienes ojos para ver y oídos para escuchar. Todas las cosas pequeñas de la vida toman un sentido nuevo y más hondo. **No das nada por hecho**, y **ves un plan y un propósito en todo lo que está ocurriendo en tu vida**. Encuentras auténtico gozo en todo lo que tiene lugar en tu vida. Ves con los ojos del Espíritu. Comprendes las cosas importantes de la vida, y la vida está llena a rebosar de alegría y felicidad. Comienzas a apreciar que no hay nada fortuito en todo lo que está sucediendo. Reconoces Mi mano en todo, y tu corazón se llena de amor y gratitud

Se me mostró una gran esfera de luz.
De ella surgían rayos de luz brillante
y a ella retornaban rayos sin brillo.
Oí estas palabras:

Cuando hayas recorrido el ciclo completo,
volverás a Mí, la fuente de toda vida,
y serás una conmigo como
lo eras en el principio.

TE PREGUNTAS en ocasiones por qué estás donde estás, haciendo lo que estás haciendo? ¿Albergas alguna duda en tu mente? Busca en lo profundo de tu corazón, y responde a estas preguntas con honestidad. A continuación, si crees que todavía eres de los que dudan, toma tiempo para detenerte, para buscar iluminación desde el interior y para averiguar dónde encajas en todo el vasto conjunto. Te puedo asegurar que no es casual que estés donde estás. La vida quizás haya sido dura contigo. Tal vez hayas tenido que pasar muchas pruebas. Tal vez te hayas sumergido incluso en el temible horno. **Puedes estar segura que detrás de todo ello hay una razón**: que toda la escoria sea completamente consumida y no quede nada sino el oro puro -el YO SOY interno-, para que pueda obrar en y a través del YO SOY y traer Mis maravillas y glorias a la vista de todos.

DÍA TRAS DÍA te vas dando cuenta de los desarrollos nuevos en tu interior y en el exterior. Estás absorbiendo nuevas formas e ideas. Tu conciencia se expande y es capaz de aceptar cada vez más. Algunas personas aprenden con mayor rapidez que otras; por tanto, entrar en la Nueva Era no será igual para todo el mundo. Algunas almas serán capaces de dar un salto dentro de ella. Otras entrarán de una forma lenta, asegurándose de cada uno de los pasos que dan al avanzar en su interior. Otras entrarán arrastrándose, y cada paso les resultará doloroso pues muestran resistencia ante los cambios que están sucediendo. Guardan resentimiento ante las formas y las ideas nuevas y querrán que se les deje solas para seguir viviendo como antes, con la actitud de que lo que fue bastante bueno para sus padres y sus madres también lo es para ellas. La respuesta a esa actitud es **dejar de luchar contra todo ello** y, en vez de eso, **sintonizarse y fluir con la vida**. Los tiempos están cambiando y lo están haciendo de una forma muy rápida, y a menos que cambies con ellos, te quedarás atrás.

EL SECRETO DE HACER que algo funcione es **querer que funcione**, y estar tan completamente seguros de ello que no podría ser de otro modo. Abordar algún trabajo difícil sin entusiasmo no traerá éxito, pero cuando se aborda con toda el alma y con un auténtico deseo de verlo funcionar, sólo resultará lo mejor. Haz todo lo que emprendas con toda el alma, desde el trabajo menor y más mundano hasta los trabajos más difíciles y complicados. Está dispuesta a aceptar retos auténticos en la vida y nunca los temas. Cuando les haces frente con el espíritu correcto y con el conocimiento interno de que soy Yo el que obra en ti y a través de ti para ayudarte a llevar a cabo la tarea, **cualquier cosa puede suceder**. Cambia tu actitud, y puedes abrir la puerta para dar paso a una afluencia de energías positivas y creativas en todo tu ser. Date cuenta de que puedes cambiar y hacerlo rápidamente; sólo depende de ti.

NO PODRÁS PASAR a emprender trabajos de más envergadura si antes no has resuelto los problemas de tus relaciones, y **puedes caminar con amor y paz, con armonía** entre vosotros, sin guardar resentimiento ni mala voluntad. Se han de arrancar las malas hierbas del terreno antes de que echen a perder las plantas que crecen en el mismo. Arranca todas las malas hierbas de tu vida ahora, antes de que se establezcan Firmemente y ahoguen las plantas hermosas que crecen en tu interior. **No puedes crecer y expandirte espiritualmente cuando albergas alguna forma de odio, celos, disgusto, intolerancia o malentendido en tu corazón**. Resuelve rápidamente tus diferencias y haz que el amor continúe fluyendo. Nunca esperes que la otra persona tome la iniciativa. Siempre habrá algo que puedas hacer al respecto, así que, ¿por qué no hacerlo y por qué no hacerlo ahora? Nunca dejes para mañana lo que puedas hacer hoy. Hay mucho que aguarda ser desplegado, pero ha de desarrollarse en el ambiente adecuado: **el ambiente del amor, de más y cada vez más amor**.

RECUERDA SIEMPRE que puedes hacer algo respecto a la situación del mundo mediante un **cambio completo de corazón, mente y espíritu**. Cuando te des cuenta de eso, cuando asumas tus responsabilidades y hagas algo al respecto, los cambios se producirán; al principio de forma muy pequeña, si bien después se extenderán hasta incluirlo todo. Considera lo maravilloso, lo estimulante que es saber que puedes hacer algo para rectificar el estado del mundo **cambiando desde dentro**, y reflejando de esa manera esos cambios en el exterior. Benditos los que están dispuestos y abiertos, los que ven la necesidad de cambiar y hacen algo a ese respecto; pues ellos son como la levadura en la masa que permite que el pan crezca. Sin la levadura la masa no crecería. Sin cambio todo permanecería estático, se quedaría estancado y moriría. Así pues, **expándeles con auténtico gozo y gratitud, y da gracias por poder hacerlo; y entra en acción ahora**.

CÓMO PUEDES esperar crecer sin emplear todas tus energías, sin quedar sometida a prueba? ¿Dónde yacen tu fe y tu seguridad? ¿De dónde extraes tu fuerza y tu energía? ¿Estás intentando llevar esta vida con tus propias fuerzas, confiando en el yo para servirte de empuje? Si es así, no serás capaz de soportar el estrés y las tensiones que te rodean. Pero si depositas todo en Mis manos y Me permites guiarte y dirigirte, serás capaz de todo porque conmigo todas las cosas son posibles. ¿Sientes que la carga que estás llevando es demasiado pesada y que se te ha dado para ejecutar una tarea que te queda grande? ¿Por qué no empiezas ahora mismo a depositar todos tus pesos y cuidados ante Mí, y Me dejas guiar tu navegación a través de estas aguas turbulentas? Yo seré tu piloto en cada dificultad hasta llegar a aguas calmas y reposadas; te libraré de todo esfuerzo cuando tu fe y confianza estén totalmente puestas en Mí.

CUANDO ESTÉS en sintonía con la vida te encontrarás haciéndolo todo en el momento justo. Todo lo que has de hacer para sintonizarle es tomar tiempo para entrar en el silencio y encontrar un contacto directo conmigo. Por eso, los tiempos de paz y silencio son tan vitalmente importantes para ti, mucho más de lo que parece darte cuenta. Un instrumento musical, cuando está desafinado, crea desarmonía; también tú, si te encuentras desafinada. Un instrumento musical ha de afinarse; también tú has de afinarte y no puedes hacerlo a menos que dediques un tiempo a estar en quietud. No puedes hacerlo si andas con prisas de aquí para allá, al igual que un instrumento musical no puede afinarse mientras se está tocando. Sólo si hay silencio se pueden escuchar y reajustar las notas. Sólo en el silencio puedes escuchar Mi pequeña voz silenciosa, y puedo decirte lo que hay que hacer.

Se me mostró un campo de maíz,
a punto para ser cosechado.
Oí estas palabras:

Hay un tiempo y una estación para cada cosa.
Nunca dejes para mañana lo que sabes que deberías hacer ahora;
fluye, empero, con el ritmo de la totalidad
de la vida y ten perfecta paz.

DAME LA OPORTUNIDAD de obrar en ti y a través de ti para producir Mis maravillas y Mis glorias. Mantén siempre ante ti la visión de Mi amor sin límites, de Mi abundancia sin límites y de Mis maravillas y glorias produciéndose. Mantén la visión del nuevo cielo y de la nueva tierra, de Mi voluntad cumpliéndose, de la paz y la armonía sobre la tierra y de la buena voluntad hacia todos. Mantén la visión de grandes ciudades de luz brotando por todo el mundo donde reinen la paz y el amor con supremacía. En ningún momento pierdas la visión, pues al mantener la visión firme y claramente ante ti puedes ayudar a que se incorpore desde lo etérico, y a que esas maravillas se manifiesten de forma visible en el plano terrestre para que todos puedan contemplarlas. Cuanta mayor claridad adquiera la visión, con mayor rapidez se manifestará. Da gracias constantes porque tus ojos se han abierto y sabes lo que has de hacer. Ahora, ¡adelante, pues, y hazlo, y deja de pensar en ello!

NUNCA SABRÁS si algo funciona a menos que lo pruebes. Nunca sabrás si la electricidad está conectada si no pones tu mano en el interruptor de la luz y la enciendes; has de emprender alguna acción para comprobar que funciona. Al igual ocurre con la fe. Es inútil limitarse a quedarse sentada hablando de la fe si no vives según ella y si nadie ve lo que para ti significa. Es inútil hablar acerca de vivir según la fe si tu seguridad está puesta en el saldo del banco, y sabes que puedes acudir al mismo cuando decidas hacerlo. Sólo cuando no tengas nada y puedas dar un paso más allá del más hondo abismo y hacer lo aparentemente imposible **porque tu fe y tu seguridad están enraizadas en Mí**, podrás hablar de vivir según la fe y ser una demostración viva de ella. ¡Adelante, pon a prueba tu fe y a ver qué ocurre!

AL ESPERAR Lo mejor de la vida, lo atraes hacia ti; empieza, pues, ahora mismo a esperar lo mejor de todas las cosas y de todas las personas, y contempla cómo ocurre lo mejor. Espera que cada una de tus necesidades quede satisfecha. **Espera la respuesta a cada uno de tus problemas.** Espera la abundancia en todos los niveles. **Espera crecer espiritualmente.** **No aceptes limitaciones en tu vida;** tan sólo has de saber y aceptar que todos Mis dones buenos y perfectos son tuyos en la medida en que aprendas a tener una escala de valores recta y a poner lo prioritario en primer lugar en tu vida. Espera aumentar de estatura, crecer en belleza, sabiduría y comprensión. Espera ser utilizada como un canal para que Mi amor y luz divina fluyan en ti y a través de ti. **Acepta que pueda utilizarle para Mi obra.** Hazlo todo con absoluta fe y confianza, y contempla cómo se producen Mis glorias y maravillas, no tan sólo de vez en cuando sino en todo momento, de manera que **tu vida entera sea en verdad un canto de gozo y gratitud.**

NO EXISTE UN Camino correcto frente al resto de caminos incorrectos. Los alpinistas han de escoger entre escalar directamente hasta la cima por una ruta directa, o encontrar un camino más fácil. Depende de ellos. Hay que decidir cuál es el camino espiritual indicado para cada uno, y después seguirlo de todo corazón. Hay almas buscadoras que no han encontrado todavía su camino específico en esta vida. Son aquellas que prueban un camino espiritual tras otro y lo siguen durante un trecho para darse cuenta de que no era el suyo y comenzar otro distinto. Seguirán haciéndolo hasta dar con el apropiado. Darán con él si buscan con diligencia y jamás se rinden en su búsqueda. Si tú has encontrado el camino apropiado para ti, sigue adelante y no pierdas el tiempo echando la vista atrás o criticando a las almas que todavía andan buscando.

CUÁNTO TIEMPO y cuánta energía se desperdician porque no te tomas el tiempo o la molestia de guardar silencio y **esperar en Mí!** Ésa es la solución secreta a cada situación. ¿Por qué no la pones a prueba por ti misma llevándola a la práctica para ver qué sucede? Si no intentas algo y lo sometes a prueba, sigue siendo una teoría. **Esta vida es una vida muy real y muy práctica, una vida de acción.** No hay nada teórico en ella, pero de ti depende que hagas algo al respecto para comprobarlo. La luz del día está ahí, pero si no corres las cortinas, te quedarás a oscuras. El agua está en la tubería pero hasta que no abras el grifo y dejes que salga, el agua va a quedarse detenida. La comida puede estar en tu plato, pero hasta que no la metas en la boca y la comas, no te sirve de nada. **Así que ponte a hacer algo ahora mismo.**

POR QUÉ NO ADOPTAS el hábito de acercarte a la vida con el espíritu correcto, de manera gozosa, expectante, y con una absoluta fe de que tan sólo lo mejor es para ti? Quiero que tengas todo lo mejor de la vida. No quiero que pases por la vida con un enorme peso sobre tus hombros, vencida por las preocupaciones del mundo. Te necesito libre para poder obrar en ti y a través de ti. Deja de estar preocupada, y deposita todos tus cuidados y tus cargas ante Mí. Quiero que sepas que el reino de los cielos está en tu interior; está ahí aguardando a que lo reconozcas. Debes saberlo, creerlo, y hacer que tome cuerpo. El reino del cielo es un estado mental, y está al alcance de todos buscarlo y alcanzarlo. Cada alma tiene que anhelarlo antes de dar con él. Ha de desearlo, y ha de desearlo tanto que no consentirá que nada se interponga en el camino.

SI HAS PERDIDO tu camino, la forma más rápida y más fácil de volver a encontrarlo es quedarte quieta, y buscar la dirección en la paz y en la quietud. ¿Estás dispuesta a tomar tiempo para quedarte quieta y buscar en tu interior, o crees que es una pérdida de tiempo y que has de seguir y hacer lo que tienes que hacer? Todas las almas necesitáis dirección, pues sin ella podríais en verdad perderos completamente en el laberinto de la vida. ¿Por qué no empleas, pues, un poco de tiempo cada día en soledad conmigo para decidir adónde te diriges? Cuando aprendas a hacerlo, encontrarás la profunda necesidad interna de esta comunión y anhelarás estar cada vez más conmigo en ese estado de conciencia. Por lo tanto, mantente alerta y responde a esas profundas aspiraciones de tu interior; no las dejes a un lado con impaciencia, creyendo que no hay tiempo. Te digo que hay tiempo para todo.

NO CONSIENTAS idealizaciones en esta vida espiritual. Es una vida muy real, práctica, llena de expectación e interés. Espera que lo imposible se torne posible. Espera que ocurra milagro tras milagro tan sólo debido a que estás viviendo y demostrando Mis leyes divinas. Cuando vives según Mis leyes, cualquier cosa puede suceder en cualquier momento porque estás en armonía con las potencias más altas y operas desde un nivel de conciencia superior. Eres una con la Mente Universal, conmigo. Cuando no hay separación y funcionamos como uno, todo es posible. Ponte en sintonía. Comienza el día sintonizándole conmigo, permaneciendo queda y encontrando esa paz y serenidad internas que nada puede destruirlas. Un instrumento musical sensible ha de ser afinado cada día antes de poder tocarlo. ¡Cuánto más has de afinarte tú cada día antes de entrar a jugar tu papel en la orquesta de la vida!

QUÉ SIGNIFICA para ti la edad? ¿Temes envejecer? ¿O eres de las que aceptan cada etapa de la vida y saben que la fuente de la juventud reside en la propia conciencia? Si mantienes tu mente joven, fresca y alerta, no hay cosa tal como el envejecimiento. Cuando tienes muchos intereses y disfrutas de la vida plenamente, ¿cómo podrías envejecer? Los seres humanos se limitan cuando creen que entre la treintena de años y los diez siguientes se encuentra la plenitud de la vida. Puede que para muchas almas sea tan sólo el principio, porque es cuando despiertan al milagro de la vida, y en ese despertar comienzan a disfrutarla. Barre toda idea de vejez. No es sino una forma de pensamiento universal que se ha hecho tan fuerte que resulta dura y difícil de romper como una nuez. Comienza a reajustar tus nociones acerca de la edad ahora.

CUÁL ES TU PRIMER pensamiento al levantarte? ¿Es un pensamiento de pura alegría por otro día maravilloso, o te atemoriza lo que hoy pueda traer? ¿Te supone un esfuerzo entrar en armonía y seguir el ritmo de este día? ¿Puedes despertarte con un canto de alabanza y gratitud en tu corazón? Qué enorme diferencia notarás cuando puedas hacerlo, cuando puedas empezar el día poniéndote esas gafas rosadas y viéndolo todo con ellas a lo largo del día. Comienza con el pie derecho. No te preocupes por lo que sucederá mañana; lo único que importa es hoy, lo que hagas hoy y lo que hagas del día de hoy. Sencillamente, quiero que sepas que puedes hacer y harás que el día de hoy sea un éxito y que todo lo que hagas lo harás a la perfección; que todo lo que digas será con amor, que todo lo que pienses será de lo más elevado, y que tan sólo lo mejor te corresponde hoy.

NO PIERDAS el tiempo con pensamientos y cháchara vanos. Usa cada momento del tiempo con palabras y pensamientos de amor, positivos y constructivos. Date cuenta que los pensamientos que proyectas pueden ayudar u obstaculizar; por tanto, sé dueña de tus palabras y pensamientos y no su esclava. ¿Por qué no gozar de la vida al máximo? Sólo puedes hacerlo cuando das lo mejor de ti en tiempo, palabras y hechos. Abre tus ojos y tu corazón, y mira y siente lo mejor en todas las cosas y en todas las personas que te rodean. Si tienes alguna dificultad en encontrar lo mejor, sencillamente continúa buscando hasta encontrarlo; está ahí esperándote. Hay muchas cosas maravillosas en el mundo. ¿Por qué no tomas tiempo para concentrarte en ellas y llenar tu vida con ellas, y hacer así que las cosas desagradables, tristes y discordantes no encuentren lugar en tu vida? La vida es lo que haces de ella. ¿Qué estás haciendo de la tuya?

POR QUÉ NO EMPEZAR ahora a pensar en la abundancia? Date cuenta de que no hay virtud en ser pobre. Quiero que entiendas que el dinero en sí no es ni bueno ni malo; tan sólo es. Está para ser usado, y ha de mantenerse circulando en lugar de ser acumulado. Es energía, y la energía ha de ser manejada con sabiduría. La electricidad es energía, y no la manejas tontamente, pues si así fuera, te destruiría. ¿Por qué manejar el dinero, pues, de una manera irresponsable? Cuando puedas aceptar la verdadera libertad del Espíritu, podrás quitarte de encima toda sensación de limitación, todo sentido de carencia. Aprende a usar todo lo que tienes con auténtica sabiduría, comprendiendo que todo lo que te concedo debe ser usado para Mi honor y Mi gloria y que has de ser una buena administradora de todos Mis dones buenos y perfectos.

Detente por un momento en medio de tus ocupaciones, y comprueba qué es lo que estás poniendo en primer lugar. ¿Es el trabajo? ¿Es la vida? ¿Son tus anhelos? ¿Tus deseos? Busca Mi reino en primer lugar. Encuentra tu contacto directo conmigo y todo lo demás se te dará por añadidura. ¿No te das cuenta de que tu comunión conmigo significa mucho más que cualquier otra cosa, pues de ella emerge todo lo demás? Haz lo que esté de tu parte para poner lo primero en primer lugar. No puedes extraer agua de un pozo si no consigues un cubo, a continuación lo metes en el pozo, después lo llenas y por último lo sacas. Tienes que hacer algo; tienes que hacer el esfuerzo y poner de tu parte. Si te quedas mirando el agua del pozo no vas a sacar nada. Al igual sucede con esta vida espiritual; si te quedas mirando cómo los otros encuentran su unidad conmigo, no llegarás a nada. Cada alma ha de emprender su propia búsqueda interna y efectuar su hallazgo.

JAMÁS PIENSES que no tienes nada que ofrecer. Tienes una inmensidad que dar, y comprobarás que cuanto menos lo pienses, mejor resultará. Cuanto más pienses y vivas para los demás y puedas olvidar el yo completamente en el servicio a otros, sin un solo pensamiento respecto a lo que puedas obtener de la vida, más feliz serás. Nunca des con una mano y quites con la otra. Cuando des algo, sea lo que sea, ofrécelo sin que quede ni rastro de apego, para que pueda usarse de un modo completamente libre. Cuando des, que tu donación sea hecha con abundancia, con libertad y de todo corazón, y después olvídate de ella. Ese principio se extiende a los regalos a todos los niveles, materiales o espirituales, tangibles o intangibles. Sé siempre generosa en tu donación, y jamás temas sufrir pérdida alguna, pues si lo haces, eso no es dar de verdad. Con la donación verdadera, no carecerás de nada.

RECUERDA SIEMPRE que todos los caminos llevan hasta Mí. Algunos quizá sean más sinuosos y tortuosos que otros. Los hay que tal vez te resulten muy extraños e incluso innecesarios, pero no te preocupes. Sencillamente, deja que cada alma encuentre su propio camino y que lo siga, y tú sigue el tuyo. No importa lo distinto que parezca. Has de saber que todos alcanzaréis la misma meta al final: caer en la cuenta de vuestra unidad conmigo. Hay un camino estrecho y directo que lleva directamente hasta Mí, pero a muchas almas les resulta demasiado simple y directo, y no pueden aceptar que lleve hasta Mí. En vez de eso, escogen los más difíciles y enrevesados, pensando que por medio del auto sacrificio y el sufrimiento van a obtener mayores méritos en el camino. Toda esa lucha es bastante innecesaria, pero los seres humanos tienen libre albedrío y, por lo tanto, son completamente libres de escoger la vía que deseen. Así que vivid y dejad vivir, y no os criticéis los unos a los otros.

SÉ GUIADA EN TODO lo que hagas y digas. Aprende a ser muy paciente y a esperar que sea el tiempo justo para cada cosa. Quiero que sepas que todo saldrá a la perfección si esperas en Mí y no te precipitas a obrar careciendo de guía. Hay mucho que está a la espera de desplegarse en su momento justo. Todo se está acelerando, pero aun así lo que ocurra será un proceso de apertura, pues hay una armonía y un ritmo perfectos en Mi plan. Nada está fuera de sitio, así que trabaja según el plan, y no en su contra. Si intentas ir en contra, simplemente te agotarás sin llegar a ninguna parte, y será como nadar contra la corriente; o bien permanecerás sin avanzar aun nadando con todas tus fuerzas, o bien la fuerza de la corriente te hará retroceder. Evita ponerte en contra de algo que es inevitable, y en lugar de eso camina con ello con la paz y la confianza absoluta de que estás haciendo lo correcto en el momento apropiado.

TODO LO QUE TENGO es tuyo cuando aprendes a poner lo prioritario en primer lugar, pero debes tomarte tiempo y explorar tu corazón y saber qué es lo que pones en primer lugar en tu vida. Recuerda, no puedes ocultarme nada, así que sé completamente franca y honesta contigo misma. ¿Significa tu trabajo para Mí más que ninguna otra cosa, o te inclinas a dejarme al margen y a hacer únicamente Mi voluntad cuando a ti te lo parece o te viene bien? Si es así, no estás poniendo lo prioritario en primer lugar. Sólo cuando todo se Me ofrece puedo obrar con libertad en y a través de ti para producir Mis maravillas y Mis glorias. Que tu entrega no sea tibia o temerosa. Cuando des algo, hazlo de todo corazón y con amor y gozo verdaderos, y en ningún caso lo lamentes. Quiero que sepas que usaré tus dones en la forma en que ha de hacerse, para Mi honor y Mi gloria y para el beneficio de todos.

ç

TODAS LAS ALMAS necesitan retirarse del mundo ocasionalmente para dar con esa paz que está más allá de toda comprensión. Todas las almas necesitan estabilizarse, y eso tan sólo puede ocurrir en paz y quietud. Una vez se ha establecido esa estabilidad interna, puedes dirigirte a cualquier parte y hacer lo que sea sin que el caos y la confusión externos te afecten para nada. Lo que te permite continuar cuando crees que has llegado al extremo de tu cuerda y no puedes dar un paso más es dirigirte al lugar secreto de lo Más Alto, encontrar tu unidad conmigo. Son esos pasos que se dan en lo desconocido, con fe, con Mi fuerza, los que obran maravillas y cambian la vida. Son esos pasos los que permiten que lo imposible se haga posible y los que hacen que venga Mi reino a la tierra, ese glorioso nuevo cielo y nueva tierra. Dirígete siempre hacia ese fin. Cambia y hazlo con rapidez cuando se requiera el cambio. YO ESTOY contigo siempre. Acude a Mí.

AHORA ES TIEMPO de construir, de crear, de unir, tiempo de armonía, de paz y de amor, tiempo de totalidad y de unidad. Alberga esos pensamientos positivos, constructivos y creativos en tu conciencia en todo momento y no los dejes escapar. Haz que vivan, se muevan y tengan su ser en ti, y contempla cómo la visión del nuevo cielo y de la nueva tierra toma forma y sustancia. Que se despliegue en tu interior. A medida que te armonices con la idea de la Nueva Era y con su verdadero significado, gradualmente comenzará a desplegarse en tu interior, y te darás cuenta de que eres parte de ella, y ella es parte de ti. Es algo tremendo, como un gigante adormecido esperando despertar de su sueño, y una vez que comience a moverse, nada podrá impedir que llegue. No hay nada contra lo que luchar; ya no es necesario entablar batalla. Tan sólo aprende a esperar en Mí, y deja que se revele Mi plan perfecto.

LA VIDA ES sencilla! ¿Por qué habrías de complicártela? ¿Porqué escoger una ruta tortuosa cuando tienes el camino recto ante ti? Permite que la vida se desarrolle para ti, y no intentes forzar su desarrollo. No puedes forzar la apertura de una flor, pues si lo intentaras, destruirías la belleza y la perfección de esa flor debido a tu impaciencia. Hay un tiempo preciso para cada cosa, ¿por qué no, pues, seguir el ritmo de la vida, fluir con él y contemplar cómo se despliegan Mis maravillas y Mis glorias con auténtica perfección? Cuando se hace algo fuera de su tiempo, el resultado es que queda retrasado en lugar de que ocurra con la velocidad adecuada. Por tanto, espera en Mí de forma callada y confiada, y nunca te precipites a hacer algo antes de que haya llegado su hora. Al mismo tiempo, nunca te dejes arrastrar perdiendo de ese modo un tiempo precioso. Date cuenta de que hay un diseño y un plan gloriosos en todo lo que estás haciendo, y da eternas gracias.

LA CHISPA DIVINA está en el interior de cada individuo, pero en muchas almas necesita ser sacada y avivada para que prenda. Despierta de tu sueño, reconoce la divinidad en tu interior, aliméntala y haz que crezca y florezca. Una semilla se ha de plantar en la tierra antes de poder crecer. Contiene dentro de sí todo su potencial, pero ese potencial permanece latente hasta que se le proporcionan las condiciones adecuadas para que crezca y se desarrolle. Tú contienes el reino de los cielos en tu interior, pero si no te despiertas a ese hecho y empiezas a buscarlo, no lo encontrarás, y allí se quedará. Hay muchas almas en esta vida que no despertarán a ese hecho, y son como semillas guardadas en sobres. Tienes que querer romper tus ataduras para ser libre. Tan pronto como ese deseo esté ahí, recibirás ayuda de todas las formas posibles. Pero primero ha de existir ese deseo en tu interior.

EN QUÉ CREES? ¿Crees en Mí? ¿Crees que puedes andar y hablar conmigo? ¿Crees, cuando vives esta vida espiritual de una manera plenamente íntegra y al unísono conmigo, que funciona, que es una vida muy práctica, y que no hay ningún aspecto de tu vida al que esta forma de vida no se aplique? Tómame tiempo en averiguar y sopesar tus creencias y, ante todo, aprende a vivir según ellas. Hay muchísimas almas que fracasan al poner en práctica esta forma de vida. Hablan de ella pero todavía no se han probado a sí mismas ni al mundo que funciona y que cuando Me reconocéis en todo y acudís a Mí y buscáis Mi ayuda, todo empieza a encajar en la vida. Cuando obedeces Mi pequeña, silenciosa voz interior, empiezas a desplegarle, abriéndote como una flor hermosa, comprobando lo realmente práctica y maravillosa que es esta vida.

RELÁJATE AL SABER que hay tiempo para todo. Todo el mundo dispone de la misma cantidad de tiempo, pero lo que importa es el uso que se le dé. ¿Lo usas al máximo y disfrutas cada momento, o lo disipas olvidando poner lo prioritario en primer lugar? Deja de ser una esclava del tiempo. ¿Por qué, en lugar de eso, no hacer que él te sirva a ti? Así nunca te gobernará, sino que tú lo gobernarás. Acepta que tan sólo puedes hacer una cosa cada vez, hazla a la perfección y después continúa con la siguiente. Nunca intentes anticipar demasiado. Tan sólo puedes vivir un momento cada vez. Si intentas planificar con mucha antelación, quizá te sientas decepcionada cuando las cosas no resulten tal y como habías planeado. Pueden suceder muchos cambios y al planificar tú no puedes contar con ellos. Lo mejor es vivir plenamente el momento y dejar que el futuro cuide de sí.

NO PUEDES ESPERAR crecer espiritualmente a menos que estés dispuesta a cambiar. Esos cambios pueden ser pequeños al principio, pero a medida que te adentras cada vez más en lo nuevo, serán más drásticos y vitales. A veces se necesita una completa sacudida para producir una nueva forma de vida. Pero es sorprendente lo pronto que uno se puede acostumbrar al cambio siempre que se tenga la valentía y la convicción de que los cambios que tienen lugar habrán de dar paso a lo mejor. Que tu propósito sea siempre la perfección. Tiende continuamente hacia lo alto. Intenta una y otra vez alcanzar lo aparentemente imposible. Continúa creciendo en sabiduría y comprensión, y en ningún momento te conformes con permanecer estática. Siempre hay algo más que aprender. Siempre hay algo nuevo y maravilloso que descubrir en esta vida, por eso expande tu conciencia y tu imaginación para darle cabida. Mantente abierta y receptiva para no perderte nada.

CUANDO TENGAS que asumir responsabilidades, acarréalas de una forma gozosa y que su peso no te hunda. Asegúrate de ejecutarlas al pie de la letra, y no dejes de llevarlas a cabo hasta el final, por muy difíciles o pesadas que puedan parecer en ese momento. Recuerda siempre que Yo no te doy más de lo que tú eres capaz de asumir sin proporcionarte la ayuda y la fuerza para hacerlo. A medida que asumes tus responsabilidades, tu talla y tu fuerza crecen y vas mereciendo mayor confianza, de manera que puedo darte incluso responsabilidades más grandes para que las realices. Necesito cada vez más almas en las que poder confiar para llevar el peso. Te necesito dispuesta y capaz de hacerlo, sin temor de no poder asumirlo. No seas derrotista. Puedes hacer lo que te propongas si así lo decides, y negarte a considerar siquiera la posibilidad del fracaso. Tan sólo has de saber que tendrás éxito, y lo tendrás.

HAY UN TIEMPO y una estación para cada cosa. Es cuestión de dejar que tu vida sea guiada por Mí para que así conozcas el tiempo y la estación justos con un claro conocimiento interno y puedas moverte con prontitud siguiendo esos dictados internos con absoluta confianza. Cuando estás en paz en tu interior, el tiempo no significa nada; sólo te parece que el tiempo pasa lentamente cuando no eres feliz y estás incómoda, y te parece que el día nunca se va a acabar. Si disfrutas con lo que haces, el tiempo vuela y quisieras que el día tuviera más horas. Es importante que aprendas a disfrutar al máximo con todo aquello que emprendas y que tu actitud hacia eso sea la correcta. Harás muchas más cosas y las harás con amor, y por tanto de un modo perfecto. Que la perfección sea tu meta en todo momento. Cuando haces algo con amor, lo estás haciendo por Mí.

UNA VEZ QUE UN polluelo ha salido de su cascarón o una mariposa de su crisálida, ya no hay vuelta atrás, sino un continuo abrirse a lo nuevo. Que la apertura sea para ti un proceso de día en día, de hora en hora, y de minuto en minuto. Siente la emoción y la expectación ante todo lo que esta sucediendo. Jamás hay un momento de aburrimiento en esta vida cuando estás muy despierta, como de puntillas; siempre está sucediendo algo. Permite que suceda, y no intentes detener su progreso; antes bien, anda a su compás. Te digo, todo lo que se despliega será para lo mejor y para el crecimiento y el beneficio de todos. Encuentra ese ritmo perfecto en la vida y ofrécele lo mejor de ti. Fluye con él, no en su contra, porque sólo de ese modo encontrarás paz de corazón y mente; y cuando estás en paz en el interior, estás abierta y preparada para que lo nuevo se manifieste.

POR QUÉ BUSCAR guía a través de alguna otra persona? ¿Por qué no acudir a Mí directamente? ¿No sabes que YO ESTOY dentro de ti? ¿No sabes que YO ESTOY aquí para dar respuesta a todas las preguntas, para ayudar a resolver todos los problemas, y para guiarte y dirigir cada uno de tus pasos si Me lo permites? Nunca Me impongo a nadie. Tienes que escoger buscarme y encontrarme, y cuando lo hagas, YO ESTOY aquí esperando a tomar las riendas, esperando a derramar amor sobre ti y a través de ti, esperando a mostrarte el camino. Una vez hayas elegido y Me permitas tomar el mando, podrás abandonarte y sencillamente seguir Mis instrucciones paso a paso. Verás producirse Mis glorias y maravillas, y verás milagro tras milagro sucederse en tu vida. Sabrás que nada ni nadie se interpondrán ante algo que sea recto y tenga todas Mis bendiciones, porque eso ocurrirá en el momento justo con auténtica perfección.

LOS PIONEROS siempre son necesarios, siempre hacen falta esas almas que tengan fuerza y valentía para adentrarse en lo nuevo. Son aquellas almas que, teniendo un sentido de visión, mantienen esa visión siempre ante sí y la ven hacerse manifiesta. Pero cada uno es un individuo y por tanto no puede quedar encasillado dentro de un molde. Tienes que ser libre para crecer y desarrollarte y ser inspirada por esos profundos impulsos internos que sacuden y hacen moverse a todo tu ser. Vive según el Espíritu. Actúa según los impulsos del Espíritu, por muy ridículos que pudieran parecer. Es mucho más cómodo quedarse sentada y esperar a que alguna otra persona tome la iniciativa y dé un salto a lo desconocido. Para ser capaz de darlo, se requiere fe y valentía; y si tú no tienes la fe y el valor de hacerlo, no intentes detener a los pioneros que sí la tienen. Muestra, empero, eterna gratitud, pues sin ellos Mi nuevo cielo y Mi nueva tierra jamás podrían ser establecidos.

PROCURA QUE haya equilibrio en todo. Trabaja mucho pero también aprende a jugar mucho, y haz lo que de verdad te guste hacer, sea lo que sea. No importa que las cosas con las que disfrutas sean sencillas o extravagantes, si de verdad encuentras auténtica alegría en hacerlas. Cuando haces algo que te gusta, da igual que conlleve esfuerzo; no te sientes agotada sino vigorizada y animada. El trabajo nunca habría de ser monótono, y no lo será si tu actitud hacia el mismo es correcta y disfrutas haciendo lo que haces. Cuando haya equilibrio en tu vida, encontrarás que ésta es completa, y no tendrás sobredosis ni de trabajo ni de juego. Lo uno es tan malo como lo otro. Nunca compares tus preferencias con las de nadie más; lo que a ti te gusta quizá no le atraiga a nadie más. Haz aquello con lo que disfrutas y deja que los demás hagan lo que les resulte atractivo. Vive y deja vivir.

SÉ TU MISMA, y no trates de ser como nadie más. Hacer un mundo requiere toda variedad de personas. No os quiero a todos iguales, como si fuerais guisantes en una vaina. Necesito que todos seáis diferentes, cada uno al cargo de vuestro trabajo específico y jugando vuestro papel concreto, encajando de manera perfecta en el conjunto. Eso no quiere decir que, debido a que todos sois diferentes, sea necesaria desarmonía o discordancia alguna. Hay muchos instrumentos musicales en una orquesta, y cada uno tiene su lugar adecuado en el conjunto y encaja perfectamente cuando funciona en armonía con éste. Tan sólo se crea caos y discordia cuando las almas individuales se van por la tangente sin preocupación o consideración alguna por el conjunto. Cuando vuestro corazón esté en el lugar adecuado y viváis y trabajéis para el bien de todos, únicamente lo mejor surgirá. Por eso, deja de luchar y abandónate. Todo lo que has de hacer es ser, y deja que todo se revele.

CUANDO CREAS haber llegado al fin y te parezca que no puedes avanzar un paso más, o cuando la vida te resulte carente de todo propósito, ¡qué maravillosa oportunidad de volver a empezar de nuevo! Es algo que todas las almas pueden hacer si así lo quieren y si aceptan, con toda humildad, que tan sólo acaban enredando sus vidas cuando intentan manejarlas por sí mismas. Es algo que pueden hacer si están dispuestas a depositar sus vidas ante Mí y a dejar que Yo las conduzca. Da continuas gracias por este nuevo día y por una nueva vía, por una oportunidad nueva de comenzar otra vez. Date cuenta de que te necesito, y cuando estás en un estado negativo, te cierras a Mí. Llámame y te responderé. Estaré contigo en la dificultad. Te levantaré, pondré tus pies en el camino recto y guiaré cada uno de tus pasos. YO ESTOY contigo siempre.

NO TE LIMITES a hablar del nuevo cielo y de la nueva tierra; de ti depende incorporarlos a tu vida para que se hagan realidad. No hables del amor; vívelo, para que todos puedan ver lo que significa. Las palabras sin actos son vacías e inútiles. Son como el aire caliente que se evapora y se queda en nada. Tienes que traer Mi reino a la tierra mediante tu modo de vivir y de comportarte, para que tu vida sea un ejemplo, un ejemplo gozoso que todo el mundo quiera seguir. Nadie quiere andar por la vida sobrecargado, sin gozo ni espontaneidad. Bendita la persona que trae gozo a las almas que están cargadas y que carecen de la chispa de la vida. Deposita todas tus preocupaciones ante Mí, y lleva alegría y libertad a las almas con las que contactes. Sé gozo e inspiración, y refléjame en todo lo que hagas, digas y pienses. Ten perfecta paz al hacer Mi voluntad y al caminar por Mis senderos, glorificándome.

APRENDE A PENSAR y a sentir por otros, para obrar con ellos como quisieras que lo hicieran contigo. Aprende a entenderles y a entrar completamente en sus vidas y en sus corazones, llevándoles amor y comprensión, y eliminando así toda crítica, juicio y condena. Date cuenta de que el amor transforma y transmuta toda la amargura y el odio, y que la comprensión abre los corazones que habían permanecido cerrados y que se han mantenido fríos e inmovibles. Pon en práctica estas palabras en tu vida: "No resistas el mal sino véncelo con el bien". Es más fácil decirlo que hacerlo, pero hasta que no se haga y se viva, no podrá haber paz y buena voluntad en la humanidad. Estas palabras han sido oídas, leídas y predicadas en muchas épocas, pero no se han vivido; por eso hay guerras, destrucción, odio y mal en el mundo. Ese estado de cosas continuará hasta que la humanidad aprenda a vivir una vida y no se limite a hablar de ella, hasta que aprenda a hacer que esas maravillosas palabras vivan y vibren en la vida cotidiana.

CUANDO OS DIGO que os améis unos a otros eso no quiere decir que tengáis que toleraros unos a otros, o que hayáis de hacer un enorme esfuerzo. Mas encontraréis, al abrir vuestro corazón y si podéis llenarlo de pensamientos de amor y belleza, que querréis amar a las almas con las que entréis en contacto, sean quienes fueren. Se trata del libre flujo de Mi amor universal que no conoce discriminación, y que no escoge a quién hay que amar y a quién no. Mi amor es el mismo para todos y cada uno de vosotros. De ti depende cuánto estés dispuesta a aceptar. No temas dar expresión a este amor. Está más allá de la personalidad; pertenece a lo más alto. Aprended a tener vuestro corazón a flor de piel, y nunca os avergoncéis de demostrar el amor que os profesáis. El amor es el factor unificador más grande de todo el universo, por eso, ¡amad, amad, amad!

EN PAZ Y descansa en Mi amor. Has escuchado esas palabras muchas veces, y te preguntas por qué se han de repetir. Son como el agua: muy lentamente, y en silencio, van desgastando lo viejo y se abren un nuevo paso. Continuarán grabándose poco a poco en tu interior hasta que te des cuenta de que han entrado a formar parte de ti. Ya no son, entonces, meras palabras, sino que viven y se mueven y tienen su ser en ti, y tú te descubres viviéndolas y en paz perfecta, descansando en Mi amor. Jamás te laments de la repetición sino, antes bien, da eternas gracias porque Mi amor es tan grande que YO ESTOY dispuesto a continuar con paciencia y persistencia y nunca dejaré que te vayas. He puesto Mi mano sobre ti y te necesito. Tienes un lugar muy especial en todo Mi vasto plan, y estoy esperando revelártelo cuando estés preparada.

ERES EL PUNTO de luz en Mi mente. Eres el punto de amor en Mi corazón. Cuando puedas aceptarlo, cuando puedas verte a ti misma como el macrocosmos del macrocosmos, jamás volverás a subestimarte o a juzgarte mal. Te darás cuenta de que en verdad estás hecha a Mi imagen y semejanza, de que somos Uno, y de que nada ni nadie puede separarnos. Si sientes alguna separación de Mí, es cosa de tu propia hechura, pues Yo nunca me separo de ti. Tú eres individualmente lo que Yo soy universalmente. ¿Acaso es de extrañar que hayas de nacer de nuevo para aceptar la maravilla de esta verdad? Tantas almas se han extraviado tan lejos de Mí y se han separado hasta tal punto que Me han situado en los cielos a tales alturas que YO SOY inaccesible. YO ESTOY en tu interior, escondido en la más honda profundidad esperando ser reconocido y manifestado.

CON CUÁNTA frecuencia has oído decir: " ¡Cómo vuela el tiempo!" Cuando estás llena de gozo y felicidad, cuando das lo mejor de ti, viviendo para los demás, con el bien de todos en tu corazón, el tiempo vuela de verdad y disfrutas cada segundo. Aun cuando vives en el tiempo, no es necesario consentir que éste resulte un peso y te hunda. Hay tiempo para todo, para todas las cosas que quieras hacer, porque sacarás tiempo para hacerlas. Todos tenéis la misma cantidad de tiempo, pero lo que cuenta es cómo lo usáis, así que nunca te quejes de que algunas almas tienen más tiempo que otras. Nunca seas esclava del tiempo; por el contrario, haz que él te sirva a ti. Has de decidir lo que quieres hacer y a continuación hacerlo; verás que tienes tiempo para hacerlo perfectamente.

AMAOS Y CONFIAD los unos en los otros, pues el amor y la confianza en un alma le permiten florecer y desarrollarse, para poder asumir responsabilidades y crecer en fuerza y estatura. No puedes esperar que un niño crezca si todo se le da hecho. Se le ha de enseñar a pensar por sí mismo, a tomar sus propias decisiones y a no confiar en que sus padres van a hacerlo todo por él. No es fácil ver que las personas que amamos adoptan una decisión equivocada, y sin embargo a veces se ha de consentir para que aprendan ciertas lecciones. A veces las lecciones pueden aprenderse de un modo fácil, pero a menudo sucede que si se aprenden de una manera dura jamás se olvidarán. Por eso, nunca seas sobre protectora; aprende a soltar las almas que tengas a tu cuidado, sean quienes sean o tengan la edad que tengan. Deja que asuman sus responsabilidades y, lo que es más, que disfruten al hacerlo, y ayudaos entre vosotros a crecer de ese modo.

LA PAZ EMPIEZA en el interior. Se encuentra dentro de cada alma, como una pequeña semilla esperando germinar, crecer y florecer. Se le han de proporcionar las condiciones adecuadas, el ambiente adecuado y el tratamiento correcto antes de empezar. Guarda silencio y crea las condiciones adecuadas. Sosiégate y dale la oportunidad de que eche raíces. Una vez bien asentada, continuará creciendo; pero en sus primeros comienzos necesita ayuda y mimo. Por tanto, tú tienes la clave de la paz del mundo en tu interior. No malgastes el tiempo mirando el caos y la confusión del mundo, empieza poniendo las cosas en su sitio dentro de ti. Haz Mi voluntad de forma callada. No tienes por qué hablar de ello, simplemente has de vivirlo. Transforma el caos y la confusión de tu propia vida en paz, serenidad y tranquilidad; conviértete en un miembro útil de la sociedad y del mundo en que vives. Empieza por ti misma, donde sabes que puedes hacer algo, y después trabaja hacia el exterior.

NÓ PUEDES ESPERAR crear paz y armonía en el mundo hasta haber encontrado paz y armonía en tu interior. Debes empezar contigo misma. Debes empezar de una forma pequeña y dejar que crezca y se expanda. Un roble fuerte tiene sus comienzos en una bellota pequeña, y sin embargo esa pequeña bellota ya lo contiene todo. Tú contienes la paz del mundo en tu interior, así que ¿por qué no dejar que crezca y se expanda en el interior hasta que ya no pueda contenerse e irrumpa hacia el exterior, llevando paz y armonía al mundo? Ésta comienza en ti misma, por eso sé plenamente consciente de la parte vitalmente importante que tienes que jugar para ayudar a llevar paz y armonía al mundo. Nunca te quedes atrás acusando a nadie por el estado del mundo; en vez de eso, entra en acción y haz algo al respecto tú misma. Ahora, ten perfecta paz mientras haces Mi voluntad y caminas por Mis senderos glorificándome.

DA GRACIAS por todo. Mantén tu corazón abierto de par en par y que tu sentimiento de gratitud se vierta en una corriente sin término. ¡Hay tanto que agradecer! La gratitud te mantiene los ojos abiertos a Mí y a Mis maravillas. Por eso, no te pierdes nada, y Me ves en todo lo que está ocurriendo. Sabes que hay un diseño y un plan atravesando toda tu vida; por tanto, nada es casual. Cada contacto es el apropiado, cada acto está guiado. Debes tener una fe completa para poder vivir de esa forma, fe en que tu vida está siendo guiada y dirigida por Mí. Eso quiere decir que en primer lugar tienes que entregarte por entero a Mí para usarte como quiera. Tienes que aprender que sólo cuando lo das todo lo recibes todo. Solamente podrás hacerlo cuando hayas aprendido a amarme con todo tu corazón, con toda tu mente, con toda tu alma y toda tu fuerza; pues sin amor no puedes dar esos pasos, no puedes llevar esta vida. Por eso, abre tu corazón y ama.

VIVIR UNA VIDA espiritual no significa que tengas que verte privada de los bienes que te hagan falta y que te faciliten la vida. Simplemente significa que has de usar hasta lo más insignificante para beneficio de todos y para Mi honor y Mi gloria. Cuando hayas terminado de utilizar algo, sea lo que sea, haz que Me sea devuelto con amor y gratitud, reconociendo que todo lo que tienes es Mío. Verás que cuanto más des, más sitio dejas para que entren otras cosas. Acepta todo lo que necesites, pero nunca intentes poseerlo. Cuanto más posesiva te muestres hacia algo, más probabilidades tienes de perderlo. Mis almacenes están llenos a rebosar. A medida que vayas poniendo tus valores en su sitio, dejarás de carecer de nada absolutamente. Pero siempre recuerda ponerme en primer lugar en todas las cosas, dar gracias por todo, y devolverme aquello con lo que hayas acabado.

CUANDO ESTÉS dispuesta a ofrecerte entera a Mí y a no retener nada para ti, cada una de tus necesidades será totalmente satisfecha y tu vida fluirá con abundancia, pues tú abres las compuertas al ofrecerte por entero a Mí. Absorbe esta ley con todo tu ser hasta que forme parte de ti y vibres con ese ritmo de la totalidad de la vida, hasta que conozcas el significado de ser completa, de estar en armonía con toda la creación, y por tanto en armonía conmigo. YO SOY el creador de toda la creación; YO SOY la totalidad de toda la vida. Eleva tu conciencia, y date cuenta de que YO ESTOY en ti, de que esta totalidad está aquí en tu interior, y de que nada puede separarte de esa maravilla excepto tu propia conciencia limitada. ¿Por qué no te abandonas y la dejas expandirse? No dejes que nada detenga esa expansión de conciencia hasta que puedas aceptar que YO ESTOY en ti, y tú en Mí, y que los dos somos Uno.

EN LOS DÍAS QUE están por venir habrá muchas ideas y caminos en conflicto. Se te pondrá a prueba hasta el máximo, y se te dejará sola. No intentes aferrarte al primer clavo ardiendo que te salga al paso. Tan sólo busca en tu interior, extrae toda tu fuerza de Mí, y sigue en paz tu camino. Todas las dudas y temores se alejarán de ti, y permanecerás firme y sólida como una roca anclada en el conocimiento interno. No te deberá importar el aspecto amenazante del viento y de las tormentas que procedan del exterior, pues no te afectarán para nada. Te necesito fuerte y valerosa, conocedora de la verdad interna, de esa verdad que nadie puede arrebatarte. No te dejes arrastrar por los remolinos de conflictos y desesperación en los que el mundo se halla sumido en este tiempo; busca, sin embargo, tu puerto de paz dentro de ti y reconóceme, pues YO SOY tu ancla. YO SOY tu refugio. Que Mi paz y Mi amor te llenen y te envuelvan.

YO SOY ESPÍRITU. YO ESTOY en todas partes. YO SOY todas las cosas. No hay lugar alguno en el que no esté. Cuando te das cuenta de verdad de ese hecho y puedes aceptarlo, sabes que el reino del cielo está en tu interior, y puedes cesar de buscar y volverte hacia el interior. Así, dentro de ti encuentras todo lo que buscas. ¡Qué pocas almas hoy en día lo hacen! Están demasiado ocupadas buscando en todas partes excepto en su interior. Cuando puedas aceptar que YO ESTOY en tu interior, jamás volverás a sentirte sola; jamás tendrás que dirigirte al exterior para buscar la respuesta a tus problemas. Pero cuando surja algo que necesite una respuesta, buscarás esa paz y tranquilidad dentro de ti, pondrás todos tus problemas y preguntas ante Mí, y yo te daré las respuestas. Por eso has de aprender a obedecer y seguir exactamente lo que te revelo desde dentro. Has de aprender a vivir según Mi palabra y no tan sólo a escucharla.

POR QUÉ CONDENARTE por tus aparentes incapacidades, faltas, errores y fracasos? ¿Por qué no convertir esas debilidades en tu fortaleza y tus faltas y fracasos en virtudes, en lugar de poner el énfasis en lo negativo de tu vida, permitiendo que lo positivo se exprese en tu vida? Siente en lo más profundo de ti auténtica belleza, virtud y bondad. Ten la fe de que están ahí y de que las encontrarás cuando las busques. Si te niegas a ver lo mejor de ti y escoges ver sólo todo lo negativo que hay en ti, debes estar dispuesta a aceptar las consecuencias, porque de ese modo atraes hacia ti todo lo que guardas en tus pensamientos. Eres tal como piensas. Si piensas lo mejor, atraerás hacia ti lo mejor. Quiero que sepas que puedes hacer cualquier cosa cuando YO ESTOY contigo, conduciéndote y dirigiéndote. Si aceptas que YO ESTOY en tu interior, ¿cómo podría ser de otro modo?

COMIENZA ESTE DÍA con un corazón rebosante de amor, de dicha y de gratitud, con un corazón feliz por el hecho de estar viva, por hacer lo que estás haciendo, por estar donde estás; y mira cómo brota la perfección de este día. Benditas las almas que puedan ver la belleza, la alegría y la armonía a su alrededor y las que sepan apreciarlas al máximo, así como las almas que Me reconozcan en todas las cosas y en todas las personas y que den gracias por todo. El júbilo es como una piedra lanzada en el medio de un estanque; las ondas se expanden hasta los extremos más lejanos del estanque y después regresan al centro, llevando alegría a todo aquello con lo que entran en contacto en su trayecto. El amor es como un bálsamo curativo que sana todas las heridas, todos los daños, todas las penas; por eso, ama con Mi amor divino; ama lo que se puede amar y lo que parece imposible de amar; ama a las almas que no conocen el significado del amor; ama a los que crees tus enemigos. Cuando tu corazón esté lleno de amor, no conocerás enemigos. El amor es la base de esta vida espiritual.

ÉSTOS SON tiempos cruciales y cada alma es necesaria en su lugar justo. Es como cuando se recompone un vasto rompecabezas: hay un lugar para cada pieza. ¿Estás en tu lugar justo? Sólo tú lo sabrás. ¿Sientes que encajas a la perfección en el conjunto y que no creas ninguna nota desapacible o discordante? La paz, la armonía y la tranquilidad deben hallarse en tu interior para estabilizarte y ponerte en consonancia con todo lo que está a punto de ocurrir. Por tanto, es necesario permanecer muy queda y encontrar esa paz interior para que nada ni nadie puedan perturbarla. Sé como un ancla, firme y segura, de modo que ninguna tormenta pueda afectarte o desplazarte de tu lugar justo. Ten firmeza, pues has de saber que todo está muy, muy bien y que todo está sucediendo según Mi plan perfecto. Que tu corazón no entre en conflicto; deposita toda tu confianza, tu fe y tu seguridad en Mí.

MANTÉN continuamente ante ti la visión de la perfección, la belleza y la armonía, y mírala en todas las personas y en todas las cosas. Que el amor que hay en tu interior se derrame como el agua y que su corriente alcance a todos por igual. No hagas discriminación en tu interior, pues todos sois Míos; todos sois una familia. El amor universal comienza en el interior de cada individuo y se expande hacia el exterior. Cuando cada uno de vosotros se dé cuenta de eso y deje que ese amor fluya libremente, sucederán grandes cambios en el mundo, porque es el amor lo que lo transmuta todo: odio, celos, envidia, crítica y codicia. Ésas son las cualidades que ocasionan la guerra, la destrucción y la muerte. El amor crea vida, vida eterna, abundante. El amor trae consigo paz, dicha, felicidad y contento auténticos y duraderos. Por encima de todo, trae unidad. Por eso, si has vagado por caminos y senderos desviados y has perdido tu norte, vuelve al sendero del amor que conduce directamente hasta Mí, y allí Me encontrarás esperándote en lo hondo de tu ser.

APRENDE A SER una persona verdaderamente optimista y espera lo mejor de todo lo que acometas. Has de saber que puedes hacerlo, que lo harás a la perfección, y que no habrás dejadez alguna en tu trabajo o en tu vida. Simplemente ofréndamelo y hazlo para Mi gloria, y con toda seguridad lo harás todo con amor y, por tanto, con auténtica perfección. Ese principio también se aplica a tu actitud y a tu comportamiento. Cuando lo hagas todo por Mí y cuando tu mayor deseo sea hacer Mi voluntad porque Me amas, todo lo querrás hacer bien. Siempre querrás tener la mejor actitud y dar lo mejor de ti, y nunca te sentirás satisfecha con menos. Es necesario de tanto en tanto tomarse un tiempo para ver dónde se necesita cambiar, y disponerse a hacerlo. Aprende a cambiar y hazlo rápidamente, pues has de saber que cada cambio en verdad habrá de traer lo mejor.

SEGÚN DES, recibirás". Eso no son solamente palabras; son la ley. Cuando las vivas y las pongas en acción, verás lo maravillosamente que funcionan. Cuando empieces a dar lo que tienes, comprobarás que se te dará cada vez más. No tengas temor; no te guardes nada, tan sólo da y continúa dando. Un corazón abierto y generoso atrae todo lo mejor hacia sí. Que tu corazón sea abierto y generoso; no te quedes nada, y que el espíritu de la donación esté siempre presente. Comprueba qué es lo que tienes para dar y ofrécelo, sea lo que sea, pues cada don que se ofrece ayuda a completar el conjunto. No esperes que nadie extraiga los dones de ti, sino estate dispuesta a dar lo que tienes. Cuando lo hagas, verás cómo encaja en el conjunto, del mismo modo que la pieza de un rompecabezas, si se coloca en el sitio que le corresponde, completa el dibujo.

¿POR QUÉ NO UTILIZAR lo que te corresponde? ¿De qué sirve tener luz eléctrica si no la enciendes y llenas la habitación de luz? ¿Por qué no seguir acudiendo a Mí en busca de ayuda y fuerza, y utilizar todos esos dones maravillosos que te aguardan? Deja de luchar tú sola, porque cuando Me conozcas y Me amas, querrás por siempre ser consciente de Mí y de Mi divina presencia. Querrás caminar en la luz, porque allí donde hay luz ya no permanece la oscuridad. Mediante tu forma de ser y de vivir positiva y constructiva generas luz; por eso no consientas que nada negativo en ti, apague esa luz. Tal vez necesites hacerlo conscientemente hasta que toda la negatividad se desprenda de ti y aprendas a vivir de modo positivo todo el tiempo. Quizá te suponga un auténtico esfuerzo al principio, pero gradualmente se convertirá en algo tan natural como la respiración.

HAZ CON Los demás lo que quisieras que hicieran contigo. Dedicar un tiempo a pensar en esta ley y a continuación actuar según ella. A medida que la pongas en práctica, encontrarás que todo egoísmo y preocupación propia desaparecen, y tu amor por tus semejantes ocupará el primer lugar. Es pensando y viviendo para los demás cuando encuentras la verdadera libertad y felicidad. Cuando estás en ese alto estado de conciencia, cualquier cosa puede suceder, pues la vida fluye libremente sin obstrucción alguna. Niégate a ver obstrucciones; mira sólo las oportunidades. Cuando estés equivocada, corrige tu error y aprende de todas las cosas. Hay una respuesta a cada problema; busca hasta haberla encontrado. Tu búsqueda no ha de ser en vano, pues si buscas cada respuesta de un modo diligente, con toda seguridad darás con ella. Pero, recuerda, no esperes que todo te venga a las manos sin jugar tu parte y hacer lo que sabes que has de hacer. Yo ayudo a las almas que se ayudan a sí mismas.

DA GRACIAS POR todo lo que tienes, por todo lo que recibes, y por todo lo que vas a recibir. De hecho, no dejes de dar gracias, pues es esa misma actitud positiva hacia la vida y el mismo acto de dar gracias lo que atrae lo mejor hacia ti. Te ayuda a mantener la mente y el corazón abiertos; te ayuda a expandir tu conciencia. Seguro que siempre hay cosas que agradecer, y a medida que lo hagas y comiences a contar esas bendiciones, éstas se incrementarán. Te darás cuenta de cuán bendecida estás, de que todo lo que tengo es tuyo, y de que Mis almacenes de abundancia están llenos a rebosar y no careces de nada. Cada una de tus necesidades se satisface de forma maravillosa, y en ese estado de conciencia eres capaz de dar sin calcular el precio, pues es al dar cuando recibes. A medida que das, dejas sitio para que te sea devuelto más.

CONSIDERA CADA dificultad como un reto, como un impulso hacia adelante, y que nada ni nadie te defrauden jamás. Continúa avanzando, sabiendo que la respuesta se te revelará cuando persistas y perseveres. Sé fuerte y ten mucha valentía, sabiendo que habrás de llegar, venga lo que venga. Ya no hay vuelta atrás en este estadio. Todas las puertas han quedado cerradas y atrancadas tras de ti, así que debes seguir hacia adelante. El tiempo se va acortando, y hay mucho por hacer. Debes jugar tu papel en el conjunto del plan. Encuentra tu lugar adecuado en él, pues cuando sepas que encajas ahí, podrás estar en paz y hacer lo que se deba con completa confianza. Es un plan maravilloso, glorioso; no temas, pues, tomar parte en él. Sencillamente, da lo mejor de ti y ayuda a llevarlo a cabo tan pronto como sea posible, y observa cómo se revela en auténtica perfección.

HAGAS LO QUE hagas, hazlo con amor; hazlo para Mi honor y Mi gloria; y no te preocupes. Cuando obras con la actitud recta, con toda probabilidad saldrá a la perfección, así que adopta esa actitud recta en todo lo que hagas. Mantén siempre ante ti el dicho: "El trabajo es amor en forma visible"; de ese modo trabajarás con dicha y contento, y el trabajo nunca será una tarea rutinaria o algo que se tiene que hacer. ¡Qué diferencia supondrá para ti y para las almas que te rodean una actitud recta hacia el trabajo! Si quieres lograr hacer bien lo que estás haciendo, aprende a amarlo y a hacerlo con esa actitud recta. A menudo el ser capaz de dar otra cualidad al trabajo más mundano es tan sólo cuestión de cambiar tu actitud negativa por otra positiva. Cada alma se siente en armonía con un trabajo diferente. ¿Con qué te sientes tú en armonía? ¿Hay algo que te guste hacer de verdad? Entonces, ¡hazlo!

-

DESPIÉRTATE y vive! Vive la vida plena y gloriosa que es tu verdadera herencia. No temas nada. Dentro de ti se encuentran toda la sabiduría, todo el poder, toda la fuerza y toda la comprensión. Arranca de ti las malas hierbas de la duda, el miedo y la incertidumbre para que no puedan estropear el hermoso jardín de tu interior más profundo, y para que de ese modo pueda crecer lo mejor con auténtica libertad y perfección. Libera todo lo que está en tu interior para que pueda reflejarse en el exterior; no puedes ocultarlo por mucho que lo intentes. Si hay caos y confusión en tu interior, se reflejará en el mundo externo mediante tu aspecto, a través de tu comportamiento, por medio de lo que hagas y de lo que te rodee. No puedes ocultar lo que hay en tu interior por mucho que lo intentes. Cuando tus pensamientos son muy elevados, la belleza y la perfección se reflejan en el exterior. Eres como un espejo que ha sido muy pulido; nada puede permanecer oculto.

CUANDO ESTÉS en sintonía con la vida te encontrarás haciéndolo todo en el momento justo. Todo lo que has de hacer para sintonizarle es tomar tiempo para entrar en el silencio y encontrar un contacto directo conmigo. Por eso, los tiempos de paz y silencio son tan vitalmente importantes para ti, mucho más de lo que parece darte cuenta. Un instrumento musical, cuando está desafinado, crea desarmonía; también tú, si te encuentras desafinada. Un instrumento musical ha de afinarse; también tú has de afinarte y no puedes hacerlo a menos que dediques un tiempo a estar en quietud. No puedes hacerlo si andas con prisas de aquí para allá, al igual que un instrumento musical no puede afinarse mientras se está tocando. Sólo si hay silencio se pueden escuchar y reajustar las notas. Sólo en el silencio puedes escuchar Mi pequeña voz silenciosa, y puedo decirte lo que hay que hacer.

POR QUÉ NO SER optimista en esta vida, esperando siempre lo mejor, encontrando siempre lo mejor, creando siempre lo mejor? El optimismo trae energía; el pesimismo trae debilidad y fracaso. Que el poder del Espíritu brille en ti y a través de ti, creando a tu alrededor un mundo de belleza, paz y armonía. Cuando tu actitud hacia la vida es optimista, levantas el ánimo de las almas que te rodean, dándoles esperanza y fe en la vida. Verás cómo siempre sucede que lo igual atrae a lo igual, que tu optimismo genera optimismo y actúa como una bola de nieve. Siempre hay esperanza en la vida, aun cuando al principio no sea más que una pequeñísima chispa intermitente. Cuando esté en el ambiente adecuado, rodeada de amor y esperanza, esa chispa diminuta se avivará hasta convertirse en una llama, y ésta crecerá cada vez más hasta que toda tú estés encendida con el combustible del Espíritu que no se puede sofocar ni extinguir. Una vez que haya prendido, nada podrá detener su expansión.

PUEDES ELEVARTÉ a grandes alturas con un corazón lleno de alabanza y gratitud. Pero al igual que la pequeña alondra, tienes que elevarte desde la tierra; has de hacer ese esfuerzo especial. No es necesario que eso suponga tensión; puede ser un esfuerzo ligero, gozoso. ¿Por qué permanecer anclada, cuando la actuación por parte tuya puede hacer que cambie tu vida por completo? Ten miras altas, cuanto más mejor. Espera los acontecimientos más maravillosos, no en el futuro, sino ahora mismo. Avanza con paso firme y decidido, sabiendo con un profundo conocimiento interno que alcanzarás las metas que te propones. ¿Por qué no emprendes una acción positiva hoy? ¿Por qué no pones las ruedas en marcha? Una vez hayas cumplido tu parte, recibirás toda la ayuda que requieras, pero no antes. Ten confianza en tu habilidad para hacer todas las cosas porque estás obteniendo tu sustancia de Mí. Puedes hacer todas las cosas cuando tu fe y tu confianza están depositadas en Mí.

NUNCA INTENTES interferir en el camino de otra persona. Todas las almas han de encontrar su propio camino y alcanzar la meta a su manera. Algunas lo hacen mediante la meditación, otras mediante la contemplación, unas por medio de la oración, otras a través del trabajo, y otras todavía con su contacto con la gente. Que todas las almas encuentren su propio camino y lo sigan. Que no haya callejones sin salida ni rodeos o desviaciones. Sigue la senda estrecha y directa. Mantén tu mirada puesta en la meta, que es la realización de tu unidad conmigo, el Señor tu Dios, la divinidad en tu interior. No te desanimes cuando el trayecto sea duro y áspero; continúa sabiendo que llegarás allí. Esta vida no es para las almas de poco ánimo, temerosas de enfrentarse a la verdad y de entrar directamente en la luz. Sé fuerte y de espíritu valeroso. Pon tu mano en la Mía, y yo te guiaré en cada paso del camino, si tan sólo Me lo permites.

BUSCA SIEMPRE lo mejor, espera siempre lo mejor y jamás, bajo ningún concepto, te conformes con menos. Quizá te resulte difícil, particularmente en los momentos en que te sientas totalmente hundida. En esos casos tienes que elevar tu conciencia, y ni por un instante concebir la carencia, sino pensar en términos de abundancia. Contempla la abundancia y da gracias por Mi suministro infinito y sin límites. ¿Por qué habrías de contentarte aceptando lo que no es lo mejor, cuando lo mejor está aguardando a que lo aceptes y a bendecirte? Cuando puedas pensar en términos de grandeza, toda tu vida se expandirá en tu interior y alrededor de ti. Recuerda, todo comienza desde el interior y en ti misma. Comienza ahora a reajustar tu forma de pensar. Reorientate desde dentro, y permite que poco a poco vaya actuando desde dentro como la levadura en la masa. Nunca dejes de reconocer Mi mano en todas las cosas, y da constantes gracias. No des nada por hecho, mas date cuenta de cuán bendita estás.

AHORA ES TIEMPO de construir, de crear, de unir, tiempo de armonía, de paz y de amor, tiempo de totalidad y de unidad. Alberga esos pensamientos positivos, constructivos y creativos en tu conciencia en todo momento y no los dejes escapar. Haz que vivan, se muevan y tengan su ser en ti, y contempla cómo la visión del nuevo cielo y de la nueva tierra toma forma y sustancia. Que se despliegue en tu interior. A medida que te armonices con la idea de la Nueva Era y con su verdadero significado, gradualmente comenzará a desplegarse en tu interior, y te darás cuenta de que eres parte de ella, y ella es parte de ti. Es algo tremendo, como un gigante adormecido esperando despertar de su sueño, y una vez que comience a moverse, nada podrá impedir que llegue. No hay nada contra lo que luchar; ya no es necesario entablar batalla. Tan sólo aprende a esperar en Mí, y deja que se revele Mi plan perfecto.

ASEGÚRATE DE TENER un propósito, una meta en la vida. No te quedes satisfecha de ir a la deriva como un barco sin timón, expuesto a todos los vientos de cambio; porque sin un propósito definido no irás a ninguna parte. Tienes que saber adónde te diriges y lo que estás haciendo. Demasiadas almas están dispuestas a dejarse arrastrar por la corriente durante la vida con el resultado de que no logran llevar a cabo nada que resulte muy constructivo. Encuentra paz y certidumbre internas, y sin estrés o esfuerzo alguno sigue el camino que sabes que te corresponde. Haz lo que sabes que has de hacer porque es algo que se te ha revelado desde dentro, no desde fuera. Reconoce siempre desde tu interior que lo que estás haciendo está bien; entonces podrás ir adelante y apartar todos los obstáculos con auténtica fuerza y convicción. Has de saber que **YO SOY** tu brújula, **YO SOY** tu guía, y te conduciré a tu destino, aun cuando el camino parezca muy difícil.

EL SUFRIMIENTO No es necesario en la Nueva Era. Para las almas que se adentren en lo Nuevo, ya no habrá más sufrimiento. Si todavía crees que el sufrimiento es necesario, no perteneces a lo nuevo sino que estás firmemente aferrada a lo viejo. Ahí te quedarás, atrayendo el sufrimiento hacia ti hasta que por propia voluntad sigas adelante y aceptes que ya no existe. Concéntrate en las maravillas y en la alegría de esta vida, y acepta lo mejor, que es tu verdadera herencia. No se trata de ser como un avestruz, temerosa de enfrentarse a la vida. Se trata de ver la realidad de esta vida gloriosa que es tuya y, al hacer eso, ayudar a realizarla. Cuanto más claramente la veas, más rápidamente se producirá. Acepta la visión del nuevo cielo y de la nueva tierra y mantenla con firmeza en tu conciencia, pues no se trata de un sueño inalcanzable. Es la realidad, y tú eres parte de ella.

TEN PERFECTA paz. No acumules tensión intentando entender lo que no es cosa de entender. Cuando quiera hacerte comprender algo, se hará sin esfuerzo, porque pondré sobre ello la luz de la verdad. Se te revelará, y tú no albergarás la menor duda respecto a su significado. Cuando te digo que la vida es sin esfuerzo, eso es exactamente lo que quiero decir. Hay demasiada tensión y esfuerzo en la vida. ¿Cómo esperar estar en paz cuando estás siempre esforzándote y en tensión? Que Mi paz, que está más allá de toda comprensión, te llene y te rodee, pues cuando estás en paz por dentro, reflejas paz por fuera, y las almas que encuentras necesitan esa paz. Que nada te perturbe ni te inquiete. Sencillamente, has de saber que todo está en Mis manos y que todo está muy, muy bien. Así que eleva tu corazón con profundo amor, alabanza y gratitud, y entra en paz en este día.

HAZ QUE TU nivel sea alto; cuanto más alto, mejor. No seas descuidada o chapucera en nada de lo que acometas. La meta siempre debe ser la perfección. Quizá parezca imposible de alcanzar, pero aun así, continúa aspirando a ella, continúa haciéndolo lo mejor posible. No te quedes nunca satisfecha con nada que sea mediocre, o con lo que se haga a medias tintas y sin amor. Que todo lo que hagas, sea lo que sea, sea para Mi honor y Mi gloria, pues cuando tu propósito sea hacerlo todo por Mí, tu meta siempre será la más alta, y no quedarás satisfecha a menos que estés dando lo mejor de ti. Aprende a olvidar el yo en el servicio a los demás. Encontrarás un auténtico gozo en la donación a todos los niveles. Recuerda siempre: hay muchos niveles en los que puedes dar, desde el más alto hasta el más bajo, desde el espiritual hasta el físico. En cualquier de ellos, da y da de todo corazón, y comprobarás que en la medida que des, habrás de recibir.

POR QUÉ NO EMPIEZAS cada día sintonizándole con el mayor bien que hay en tu interior? Después, haz que te acompañe en todo lo que hagas a lo largo del día. Que la paz y el amor fluyan libremente en ti y a través de ti, hasta alcanzar a todas las personas con las que entres en contacto. Observa Mi perfección y Mi todo en todos tus semejantes, y aférrate a eso. Cuando puedas hacerlo, todas sus imperfecciones serán eliminadas, y los verás a la luz de la perfección porque estarás viendo con Mis ojos, y Yo tan sólo puedo ver lo perfecto en todas las cosas y en todas las personas; Refléjame; sé una conmigo. Que tu conciencia sea de unidad y de totalidad. Has de saber que YO ESTOY trabajando en ti y a través de ti, y que cada uno de tus actos y pensamientos están guiados y dirigidos por Mí. Has de saber que en la medida en que la armonía, la belleza, la ley y el orden entren en tu vida, el caos y la confusión saldrán volando por la ventana. Siempre que permanezcas en ese estado de conciencia todo estará muy, muy bien.

POR QUÉ NO TE RELAJAS? Abandónate y déjame tomar la iniciativa, pues cuanto más estrés y tensión hay en tu vida, menos puedes hacer. ¿Por qué no te dejas fluir con la naturaleza, fluir siguiendo la corriente y haciendo lo que se ha de hacer de forma muy simple, con naturalidad y de manera gozosa? ¿Por qué no disfrutar de la vida en lugar de pasar por ella con una determinación severa, forzándote a hacer esto, lo otro y lo de más allá sin amor ni gozo? La vida es maravillosa cuando estás en armonía con ella y dejas de ofrecer resistencia. ¿Por qué hacer que todo te resulte complicado? ¿Por qué no hacer de hoy un día especial, y ver lo mejor en todas las cosas? Da gracias por todo. Disfruta de todo como se merece. Quiero que disfrutes de la vida. Comienza viendo la belleza de la naturaleza a tu alrededor, y comprobarás que una cosa maravillosa te llevará a la siguiente, y así hasta que tu vida entera sea una vida de maravilla y gozo.

LA VIDA ES Lo que se hace de ella. ¿Por qué no encontrar lo mejor en cada situación y disfrutar al máximo, sin importar dónde estés o lo que estés haciendo? Nunca malgastes el tiempo y la energía deseando estar en alguna otra parte, haciendo algo distinto. Quizá no siempre entiendas por qué te encuentras donde estás, pero puedes estar segura de que hay una buena razón y de que hay que aprender una lección. No luches en contra de ello; averigua cuál es la lección y apréndela con rapidez para poder continuar. ¿No querrás quedarte estancada, verdad? Si dejas de resistirte y sencillamente aceptas las lecciones que hay que aprender, cogiéndoles el tranquilo, encontrarás la vida mucho más fácil y, lo que es más, disfrutarás con los cambios que ocurran. Una planta no se resiste al crecimiento o al cambio; simplemente, fluye con ellos y se abre con auténtica perfección. ¿Por qué no haces tú lo mismo?

DEJA DE IR EN PUNTO muerto, mete la marcha y haz algo con tu vida. Hay muchas rutas que explorar, así que ¿por qué no explorarlas? Nunca temas adentrarte en lo desconocido, en lo nuevo. Hazlo sin temor, siempre esperando lo mejor al dar ese paso. La vida es muy emocionante y está llena de interés, pero debes estar dispuesta a ampliar el campo de tus movimientos en lo nuevo con absoluta fe y confianza. Déjame ser tu constante guía y compañero. Hay tantas cosas esperando ser reveladas cuando estés preparada... Debes estar equipada de un modo adecuado para esta vida de aventura. Tienes que aprender lecciones vitalmente importantes antes de aventurarte más adentro. Tienes que aprender las lecciones fundamentales de la obediencia y la disciplina. Por esa razón has de ser puesta a prueba y sometida a examen. No te impacientes cuando tengas que atravesar esas pruebas y adversidades, sino agradece que hayas sido escogida para seguir este camino espiritual.

CUÁNTAS VECES TE he dicho que te necesito libre para hacer todo lo que ha de hacerse? ¿Cuándo aprenderás a abandonarte y a ser libre? No conocerás el significado de la libertad hasta que no estés dispuesta a soltar, a confiar en que puedes hacerlo y a dar esos pocos e iniciales pasos difíciles. Sólo tú puedes hacerlo; nadie más puede hacerlo por ti. ¿Te asusta lo que puedas encontrar al doblar la esquina? ¿Tienes miedo del futuro? ¿Dónde están tu fe y confianza? ¿Por qué no aprendes a vivir plena y gloriosamente en el sempiterno ahora, y consientes que Yo Me haga cargo de tu futuro? Tengo cosas maravillosas aguardándote cuando estés libre y dejes de aferrarte a lo que ya tienes porque temas perderlo todo. Estate dispuesta a perderlo todo para ganar algo mayor, incomparablemente mayor. Todo está en Mis manos, y está muy, muy bien.

MUCHAS ALMAS hablan de la fe, pero no la viven. Esas mismas almas dicen que Me aman, pero no conocen ni lo más elemental sobre el amor. Es una pérdida de tiempo decir que se ama a alguien a quien no se ha visto cuando se es incapaz de amar a aquellas almas más próximas y que necesitan de vuestro amor, sabiduría y comprensión. Aprende primero a amar a esas almas que he puesto en tu entorno inmediato; entonces sabrás lo que significa amarme de verdad. ¿Por qué andar a tientas por la vida cuando todo lo que hay que hacer es caminar firmemente por ella con fe y confianza, sabiendo que YO ESTOY con vosotros? Aquí ESTOY, ofreciéndooos a todos Mis dones buenos y perfectos, pero si no los aceptáis, no podéis beneficiaros de ellos. Os los doy libremente; libremente tenéis que aceptarlos, y utilizarlos sabiamente para beneficio de todos

NO PUEDES CREAR lo nuevo si permaneces inmersa en lo viejo. Un bebé recién nacido no puede permanecer apegado a su madre. Para que se separen se ha de cortar el cordón umbilical. Lo mismo sucede con esta vida espiritual. Una vez que has echado a andar por el camino espiritual, decidida a vivir en las sendas del Espíritu, debes hacer un corte limpio con tu vieja forma de vida. No se puede tener un pie en ambos mundos. La elección está en tu mano. Que no haya retroceso en esa elección. Continúa avanzando. Cuando el camino sea áspero, quizá te aferres a los llamados "buenos días del ayer" y quieras regresar. No hay regreso en esta vida. Un bebé no puede volver al vientre de su madre cuando la vida se le hace demasiado difícil. Un polluelo no puede volver a su cáscara, ni una mariposa a su crisálida. La vida no puede ir hacia atrás. Ha de ir adelante, siempre adelante.

NO TE PREOCUPES Si tus comienzos en esta vida espiritual son pequeños. Todas las cosas buenas tienen comienzos pequeños. El poderoso roble surge a partir de una diminuta bellota. De una pequeñísima semilla brotan las plantas y flores más hermosas. Por medio de una pequeñísima semilla muchas vidas pueden cambiar. A partir de un pequeño pensamiento de fe y creencia puede surgir maravilla tras maravilla. Las cosas pequeñas al crecer se hacen grandes. Da gracias por todas las cosas pequeñas de la vida; después, y a medida que crecen, te mostrarás agradecida por todas y cada una de ellas, y expresarás tu gratitud con palabras y hechos. Deja que todo lo interior se exprese en el exterior. Recuerda siempre que un corazón agradecido es un corazón abierto, y que Me resulta mucho más fácil obrar en y a través de un corazón abierto. Da gracias y continúa dando gracias por todas las cosas para que pueda trabajar en ti y a través de ti en todo momento y producir Mis prodigios y glorias para que todos puedan verlos.

ÉSTOS SON tiempos cruciales y cada alma es necesaria en su lugar justo. Es como cuando se recompone un vasto rompecabezas: hay un lugar para cada pieza. ¿Estás en tu lugar justo? Sólo tú lo sabrás. ¿Sientes que encajas a la perfección en el conjunto y que no creas ninguna nota desapacible o discordante? La paz, la armonía y la tranquilidad deben hallarse en tu interior para estabilizarte y ponerte en consonancia con todo lo que está a punto de ocurrir. Por tanto, es necesario permanecer muy queda y encontrar esa paz interior para que nada ni nadie puedan perturbarla. Sé como un ancla, firme y segura, de modo que ninguna tormenta pueda afectarte o desplazarte de tu lugar justo. Ten firmeza, pues has de saber que todo está muy, muy bien y que todo está sucediendo según Mi plan perfecto. Que tu corazón no entre en conflicto; deposita toda tu confianza, tu fe y tu seguridad en Mí.

DONDE YO ESTOY, hay libertad. Donde YO ESTOY, hay plenitud de vida, dicha inefable. Todas las almas pueden encontrar ese estado de conciencia si tan sólo se toman el tiempo de estar en quietud y **buscar en su interior. YO ESTOY dentro de ti**; por eso deja de buscar fuera. Deja de perseguir quimeras y halla lo que buscas en lo profundo de tu ser. ¿Qué bien te hace saber todos esos hechos únicamente en teoría? ¿Por qué no empiezas ahora mismo haciéndote **plenamente consciente de Mí y de Mi divina presencia?** ¿Por qué no **Me invitas a compartir tu todo contigo y dedicas tiempo a caminar y a hablar conmigo y a oír Mi pequeña voz silenciosa?** Acércate más, cada vez más. Siente esa unidad, el milagro de estar en perfecta paz en lo hondo de ti porque eres consciente de tu unidad conmigo.

APRENDE a actuar espontáneamente, según la intuición, y a hacer lo que tu corazón te llame a hacer, no únicamente lo que tu mente te diga que es razonable o sensato. Algunos actos de amor puro pueden parecer muy poco razonables, o incluso semejar locuras a los ojos de otros, pero no importa. Cuando sientas una llamada a actuar, hazlo y no te detengas a sopesarlo, ni tan siquiera para preguntarte por qué lo estás haciendo. **Ese pequeño acto de amor tal vez tenga algún efecto de largo alcance.** Quizá ni siquiera se haga manifiesto en un principio. No pierdas el tiempo buscando resultados; tan sólo **haz lo que sabes que debes hacer, y déjame el resto a Mí.** A veces esa semilla de amor puede tardar mucho en germinar en un corazón duro, frío, pero una vez plantada, tarde o temprano se dejará ver. **Todo lo que has de hacer es cumplir tu parte con fe, y saber que todo está muy, muy bien.**

CUANDO SE cierra una puerta, se abre otra. Espera que esa nueva puerta revele incluso mayores maravillas, glorias y sorpresas. **Siempre espera lo mejor de cada situación, y mira brotar lo mejor de cada persona.** Nunca te deprimas o te dejes abatir cuando veas que una puerta se cierra delante de ti. Tan sólo has de saber que **todas las cosas obran al unísono** para el bien de las almas que de verdad Me aman y Me ponen en primer lugar en todas las cosas. Siéntete **crecer y expandirte** a medida que atraviesas cada experiencia, **y busca la razón que hay tras ella.** **Aprende de la misma,** y ten la determinación de no volver a cometer la misma falta dos veces, si es que te parece haber cometido una falta, porque puedes aprender mucho de ella si no dejas que te hunda. **Tu actitud entera hacia la vida es muy importante;** por eso, date cuenta de que tu vida es lo que haces de ella. Haz que sea una vida maravillosa, gozosa, emocionante, **en la cual cualquier cosa puede ocurrir en cualquier momento porque estás cumpliendo Mi voluntad.**

RECUERDA SIEMPRE que **todos los caminos llevan hasta Mí.** Algunos quizá sean más sinuosos y tortuosos que otros. Los hay que tal vez te resulten muy extraños e incluso innecesarios, pero no te preocupes. Sencillamente, deja que cada alma encuentre su propio camino y que lo siga, y tú sigue el tuyo. No importa lo distinto que parezca. Has de saber que **todos alcanzaréis la misma meta al final: caer en la cuenta de vuestra unidad conmigo.** Hay un camino estrecho y directo que lleva directamente hasta Mí, pero a muchas almas les resulta demasiado simple y directo, y no pueden aceptar que lleve hasta Mí. En vez de eso, escogen los más difíciles y enrevesados, pensando que por medio del auto sacrificio y el sufrimiento van a obtener mayores méritos en el camino. **Toda esa lucha es bastante innecesaria,** pero los seres humanos tienen libre albedrío y, por lo tanto, son completamente libres de escoger la vía que deseen. Así que vivid y dejad vivir, y no os critiquéis los unos a los otros.

CAMINA EN LA luz y nunca temas que el rayo de la luz de la verdad incida plenamente sobre ti. Cuando no tienes nada que ocultar, nada de lo que avergonzarte, eres tan libre como un niño pequeño sin inhibiciones, que es capaz de expresarse con auténtico gozo. Está radiante de contento y esa alegría es contagiosa y llega a todos los que entran en contacto con él. El júbilo no puede esconderse ni contenerse. Se manifiesta en cientos de formas: con una mirada, con una palabra, con una expresión. La alegría atrae a la gente, pues todos responden a las almas que están contentas y son felices, y a todos les gusta estar en su compañía. La alegría atrae a las almas hacia sí como un imán al hierro, mientras que la tristeza y la negatividad las repelen. Cuando sabes que estás haciendo lo que debes hacer y que estás en el lugar justo, irradian alegría y libertad. Todo fluye sin fricciones y encaja en su sitio justo. De esa manera atraes lo mejor hacia ti; no puedes evitar hacerlo, porque cada cosa atrae a su igual.

NO PODRÁS PASAR a emprender trabajos de más envergadura si antes no has resuelto los problemas de tus relaciones, y puedes caminar con amor y paz, con armonía entre vosotros, sin guardar resentimiento ni mala voluntad. Se han de arrancar las malas hierbas del terreno antes de que echen a perder las plantas que crecen en el mismo. Arranca todas las malas hierbas de tu vida ahora, antes de que se establezcan Firmemente y ahoguen las plantas hermosas que crecen en tu interior. No puedes crecer y expandirte espiritualmente cuando albergas alguna forma de odio, celos, disgusto, intolerancia o malentendido en tu corazón. Resuelve rápidamente tus diferencias y haz que el amor continúe fluyendo. Nunca esperes que la otra persona tome la iniciativa. Siempre habrá algo que puedas hacer al respecto, así que, ¿por qué no hacerlo y por qué no hacerlo ahora? Nunca dejes para mañana lo que puedas hacer hoy. Hay mucho que aguarda ser desplegado, pero ha de desarrollarse en el ambiente adecuado: el ambiente del amor, de más y cada vez más amor.

QUEDA TRANSFORMADA por la renovación de tu mente." Una serpiente no puede crecer sin abandonar su vieja piel. Un polluelo no puede salir del cascarón sin abrirlo. Un niño no puede nacer sin salir del vientre de su madre. Esos procesos naturales han de ocurrir para producir cambios. Suceden paso a paso y nada puede detenerlos. Si el polluelo no tiene la fuerza suficiente para irrumpir fuera del cascarón, se muere. Hay un tiempo para cada cosa. Puedes intentar evitar que los cambios sucedan porque te sientes segura allí donde estás y preferirías quedarte en los confines de lo que conoces en lugar de adentrarte en lo desconocido; pero en esos confines te ahogarías y morirías. Intenta comprender y aceptar la necesidad de cambiar todo lo que está ocurriendo en este tiempo. Levanta tu corazón y agradece esos cambios y forma parte de ellos.

CUANDO ESCOJAS hacer Mi voluntad y andar por Mis caminos, habrás de hacerlo de todo corazón, con todo lo que eso suponga. Tendrás que estar a las duras y a las maduras si quieres aprender esa lección vital de obediencia instantánea a Mi voluntad. Sólo cuando lo des todo, lo recibirás todo. En esta vida espiritual no puedes coger las cerezas y dejarte el pastel; o todo o nada. A muchas almas les gusta seleccionar las partes de esta vida que les resultan más atractivas pero ignoran aquellas que no parecen satisfacer sus deseos más bajos. Eso no es llevar una vida espiritual; eso es coger y tomar lo que uno quiere, no lo que se requiere de uno. No puedes esperar que las cosas salgan bien si ésta es tu actitud. Necesito tu completa sumisión y dedicación antes de poder obrar maravillas y milagros en ti y a través de ti. Ahora que ya lo sabes, ¿por qué no haces algo al respecto?

ACASO TU NO ERES parte de la totalidad? ¿Por qué, pues, habrías de separarte viviendo una vida desordenada, caótica? En la medida en que llenas tu mente de pensamientos de belleza, y si dices y haces cosas bellas, te haces una con la hermosa totalidad que es Mi universo, y todo encaja a la perfección. En la medida en que cada individuo busque y encuentre esa paz y armonía internas, la paz y la armonía reinarán en el mundo. En alguna parte ha de empezar, ¿por qué no dejar, pues, que empiece en ti? Date cuenta de que si tú cumples tu parte puedes ayudar a traer paz y armonía al mundo. El gran océano está formado por muchas gotas de agua pequeñísimas, y la playa por innumerables granos de arena minúsculos. Por tanto, cada individuo con paz en su interior puede llevar paz externa al mundo. ¿Por qué no cumples tu parte ahora? Eleva tu corazón y da eternas gracias porque sabes que tienes un papel que jugar; ¡adelante, desempéñalo!

NO PIERDAS el tiempo con pensamientos y cháchara vanos. Usa cada momento del tiempo con palabras y pensamientos de amor, positivos y constructivos. Date cuenta que los pensamientos que proyectas pueden ayudar u obstaculizar; por tanto, sé dueña de tus palabras y pensamientos y no su esclava. ¿Por qué no gozar de la vida al máximo? Sólo puedes hacerlo cuando das lo mejor de ti en tiempo, palabras y hechos. Abre tus ojos y tu corazón, y mira y siente lo mejor en todas las cosas y en todas las personas que te rodean. Si tienes alguna dificultad en encontrar lo mejor, sencillamente continúa buscando hasta encontrarlo; está ahí esperándote. Hay muchas cosas maravillosas en el mundo. ¿Por qué no tomas tiempo para concentrarte en ellas y llenar tu vida con ellas, y hacer así que las cosas desagradables, tristes y discordantes no encuentren lugar en tu vida? La vida es lo que haces de ella. ¿Qué estás haciendo de la tuya?

AHORA ES TIEMPO de construir, de crear, de unir, tiempo de armonía, de paz y de amor, tiempo de totalidad y de unidad. Alberga esos pensamientos positivos, constructivos y creativos en tu conciencia en todo momento y no los dejes escapar. Haz que vivan, se muevan y tengan su ser en ti, y contempla cómo la visión del nuevo cielo y de la nueva tierra toma forma y sustancia. Que se despliegue en tu interior. A medida que te armonices con la idea de la Nueva Era y con su verdadero significado, gradualmente comenzará a desplegarse en tu interior, y te darás cuenta de que eres parte de ella, y ella es parte de ti. Es algo tremendo, como un gigante adormecido esperando despertar de su sueño, y una vez que comience a moverse, nada podrá impedir que llegue. No hay nada contra lo que luchar; ya no es necesario entablar batalla. Tan sólo aprende a esperar en Mí, y deja que se revele Mi plan perfecto.

NO DEJES QUE TE hundan las preocupaciones ni consientas que te hagan perderte todas las maravillas de la vida. Considera toda la belleza y las maravillas de la vida. Camina con los ojos abiertos de par en par y aprecia toda la belleza que te rodea. Toma un día cada vez y aprecia al máximo ese día. Que todo momento esté lleno de amor y gratitud. Cuando sobrevenga algo que no sea armonioso, mira rápidamente a tu alrededor y observa cómo puede ser cambiado por algo armonioso. Hazlo enseguida, porque los pensamientos negativos y perjudiciales pueden crecer tan deprisa como las malas hierbas de un jardín e impedir así el crecimiento de todas las plantas bellas y delicadas si se les permite tomar el control. Aprende a controlar tus pensamientos para que tan sólo sean de belleza, armonía y amor. Una vez se hayan arraigado bien tus pensamientos positivos, buscarás automáticamente lo mejor de cada situación. Tan sólo entonces podrás relajarte, soltar y entrar en el júbilo y en la libertad del Espíritu.

MANTÉN Tus ojos abiertos y estate siempre alerta. Contempla Mi mano en todo y da eternas gracias. Sino estás despierta, podrías pasar por alto buena parte de lo que hay justo enfrente de ti o incluso dentro de ti. Muchas almas pasan por la vida ciegas ante las maravillas que les rodean, incapaces de ver los milagros de la naturaleza, ignorantes, pues, de los milagros de la vida. Cuando seas consciente de la belleza, de la armonía, de la paz y de la serenidad que esconden las cosas pequeñas que te rodean, verás cómo crece esa conciencia hasta que toda la vida se convierte en una maravilla y andes por ella como un niño, con los ojos muy abiertos ante todo lo que ocurre. No habrá ni un solo momento de aburrimiento en tu vida. No darás nada por hecho sino que, antes bien, darás gracias por todo. La gratitud mantiene abierta la puerta de par en par para que tengan cabida cada vez más maravillas en tu vida; así pues, nunca dejes de dar gracias.

QUE NO HAYA Sentimiento de competición en tu interior. Cuando te des cuenta de que cada cual tiene una parte específica que ofrecer al conjunto, ese espíritu de competición desaparecerá y serás capaz de relajarte y ser tú misma. Cuán sencilla se vuelve la vida cuando dejas de intentar ser lo que no eres. Tienes tu parte que jugar en el conjunto, así pues, ejecútala de la mejor manera posible según tu capacidad. Os digo que os améis los unos a los otros. ¿Lo haces, o te limitas a ser tolerante, poniendo excusas y diciendo que hay algunas almas con las que se supone que no puedes conectar porque sois polos opuestos? Todos sois amados Míos, y cuanto antes os deis cuenta de ello mejor, porque para Mí sois uno, y Mi amor alcanza a todos por igual. Cuando podáis aceptar vuestra unidad conmigo, seréis capaces de aceptar vuestra unidad entre vosotros.

CUANDO MUESTRES amor y comprensión, volverán a ti centuplicados. Cuando muestres crítica y negatividad, volverán a ti centuplicadas. Lo que está en lo profundo de tu ser, en tu interior, volverá a ti reflejado en tu vida exterior. No puedes esconder tu descontento, tu disgusto o tu avaricia, pues tarde o temprano saldrá en lo externo como un grano, y habrá de ser extirpado. Cuanto antes se elimine la infección, mejor. La manera mejor y más rápida de hacerlo es cambiar tu actitud entera. Sustituye los pensamientos infectados, negativos, críticos por pensamientos del más puro amor, armonía y comprensión. Se puede hacer con mucha rapidez. No tienes por qué quedar sumida en la desgracia y la depresión. No tienes por qué perder un tiempo precioso teniéndote lástima. Si quieres hacer algo respecto a tu situación, lo puedes hacer de inmediato. El cambio puede venir en un abrir y cerrar de ojos.

AL PLANTAR una semilla en la tierra, quizá tenga el aspecto de cualquier otra semilla, marrón, seca, sin aparente fuerza vital en su interior. Sin embargo, la pones en la tierra con confianza, y en su momento empieza a crecer. Al crecer, sólo ella sabe en qué se va a convertir. Tú únicamente sabes lo que has plantado por la etiqueta del sobre, pero tienes confianza en que esa planta concreta, crecerá a partir de esa semilla concreta, y así ocurre. Al plantar las ideas y pensamientos rectos en tu mente, debes hacerlo con completa confianza, sabiendo que sólo lo perfecto brotará de esas ideas y pensamientos. A medida que tu fe y confianza se hagan fuertes e inquebrantables, esos pensamientos e ideas constructivas comenzarán a crecer y a desarrollarse. De esa forma, puedes llevar a cabo cualquier cosa. Es esa energía interna en el interior de cada uno lo que obra en vosotros. Es el YO SOY dentro de vosotros.

POR QUÉ NO EMPIEZAS cada día sintonizándole con el mayor bien que hay en tu interior? Después, haz que te acompañe en todo lo que hagas a lo largo del día. Que la paz y el amor fluyan libremente en ti y a través de ti, hasta alcanzar a todas las personas con las que entres en contacto. **Observa Mi perfección y Mi todo** en todos tus semejantes, y aférrate a eso. Cuando puedas hacerlo, todas sus imperfecciones serán eliminadas, y los verás a la luz de la perfección porque estarás viendo con Mis ojos, y **Yo tan sólo puedo ver lo perfecto en todas las cosas y en todas las personas**; Refléjame; sé una conmigo. Que tu conciencia sea de unidad y de totalidad. Has de saber que **YO ESTOY** trabajando en ti y a través de ti, y que **cada uno de tus actos y pensamientos están guiados y dirigidos por Mí**. Has de saber que en la medida en que la armonía, la belleza, la ley y el orden entren en tu vida, el caos y la confusión saldrán volando por la ventana. Siempre que permanezcas en ese estado de conciencia todo estará muy, muy bien.

NO PERMITAS QUE ni el orgullo intelectual ni las ideas preconcebidas o las opiniones y prejuicios se interpongan y obstaculicen el camino; ni te cierres a la verdad porque ésta no llegue a través de medios ortodoxos o convencionales. Estás adentrándote en lo nuevo, y, por tanto, debes estar preparada para muchas formas y medios nuevos. Cuando a un niño se le pasa de curso, tiene que aprender a expandirse y a incorporar y aceptar las asignaturas nuevas que ha de aprender. Otro tanto sucede con el paso a la Nueva Era. Tienes que estar dispuesta a apartarte de lo conocido, a probar nuevos experimentos, a saltar a lo desconocido. Tienes que estar dispuesta incluso **a cometer errores y a aprender de ellos, para poder seguir creciendo en sabiduría, conocimiento y comprensión**. No te preocupes; no se te va a pasar directamente desde el primero hasta el sexto nivel. **El camino se te irá mostrando paso a paso, y avanzarás de manera gradual**.

NO SE PUEDE construir un templo fuerte sin una cimentación sólida. No se puede construir el nuevo cielo y la nueva tierra **sin amor, amor entre vosotros y hacia Mí**. **El amor comienza por las cosas pequeñas de la vida y se extiende desde ellas**. Siembra semillas de amor allá donde vayas, y mira cómo crecen, florecen y dan fruto. Incluso esas semillas de amor que han sido plantadas en los corazones más duros comenzarán a crecer al final; quizá les cueste germinar, pero si se las cuida con atención y cariño, no pueden dejar de crecer. Por eso, que nadie te parezca un caso desesperado; sencillamente, **vierte amor sin cesar y no endurezcas tu corazón**. Deja de intentar justificarte a ti o a tus actos. Deja de echar la culpa a la otra persona. Busca en tu propio corazón, resuelve lo que haya que resolver en tu interior, y encuentra la paz perfecta de corazón y mente. De ese modo puedes dirigirte a cualquier parte con verdadera dicha y libertad, irradiando cada vez más amor. **Nunca puede haber demasiado amor**. Haz que fluya libremente.

CUANDO ESTÁS aprendiendo a hacer algo por primera vez, a conducir, por ejemplo, o a nadar, a tocar un instrumento musical, al principio eres muy consciente de cada uno de los movimientos, de cada cosa que haces. Cometes errores pero sigues adelante. Corrige los errores y continúas hasta dominar lo que has empezado a aprender. Después ya no tienes que pensar cada movimiento; lo haces automáticamente, te dejas llevar y lo disfrutas porque ya no te supone ningún esfuerzo. **Así también con esta vida espiritual. A medida que forma parte de ti, ya no necesitas recordarte que has de darte cuenta conscientemente de Mí y de Mi divina presencia, porque eres consciente de ella**. Ya no has de sintonizarle, porque ya estás en sintonía. Te resulta tan natural como la propia respiración. En ese estado, tú sabes que **YO ESTOY** en ti, y que tú estás en Mí, y que somos uno.

POR QUÉ HABRÍAS de tener miedo? YO ESTOY contigo siempre. Voy delante de ti preparando el camino; se desplegará con auténtica perfección en el momento preciso. Tienes que tener fe, y tu fe ha de ser fuerte como una roca para poder vivir esta vida. Tu fe se hace fuerte cuando se pone en práctica. La fe no es algo de lo que haya que hablar. Se ha de vivir para que todas las almas puedan ver que no se trata de una especie de forma de vida gloriosa allá en las nubes, sino que es muy real y que se aplica a la vida diaria. Es inútil hablar de la fe o leer sobre ella si no vives según ella. Eso significa que te has de meter en la parte honda y nadar, y no limitarte a chapotear en la parte cercana a la orilla con tus pies en el fondo mientras te engañas diciéndote que sabes nadar. ¿Por qué no entrar en acción y vivir esta vida plena y gloriosa ahora?

MANTÉN ESE CENTRO interior tan quieto como un estanque para poder reflejar lo mejor sin distorsión alguna, y así serás capaz de irradiarlo hacia el exterior. No permitas que nada te turbe ni te inquiete; quiero que sepas que todo está saliendo a la perfección, y que camines con ese conocimiento sin que nada del mundo te preocupe. Aprende a reírte de ti misma, especialmente cuando veas que te estás poniendo demasiado seria y te depriman los caminos del mundo. Cuando te sorprendas poniéndote demasiado seria, anda, relájate y comienza a disfrutar de la vida, y verás cómo la tensión y el esfuerzo desaparecen. Si te descubres cargada por llevar un peso demasiado grande sobre tus hombros, suelta ese peso, descansa y relájate. Verás cómo puedes hacer mucho más en ese estado de descanso y relajación que cuando estás forzada como una goma elástica totalmente estirada y a punto de romperse.

TODO HA DE CRECER y expandirse. No querrías seguir siendo una niña toda la vida, teniendo que ser alimentada y vestida y que te lo hicieran todo. Si observas un niño, verás cómo desea cambiar y cómo quiere intentar cosas nuevas. En todo momento está experimentando y aprendiendo, creciendo y expandiéndose. Ese es el proceso natural de crecimiento, de cambio. Un niño no tiene que luchar para hacerlo; viene de un modo muy natural. Así también con el desarrollo de la Nueva Era, que está justo aquí contigo ahora. No es necesario que luches para entrar en ella; no es necesario que temas lo desconocido; no es necesario que te preocupes de la rapidez de los cambios y de la expansión a tu alrededor. Anhela con auténtica dicha y expectación lo que quiere manifestarse. Nada es demasiado grande, nada es demasiado maravilloso, nada es imposible. Contempla cómo Mis maravillas se despliegan en auténtica perfección, y da eternas gracias.

ASPIRA A LO ALTO; cuanto más alto, mejor. Aun cuando no alcances ese propósito todas las veces, al menos te encontrarás estirándote hasta el máximo de tu capacidad. Espera siempre lo mejor en la vida; mira cómo lo recibes, y da eternas gracias por ello. Recuerda que Yo conozco todo lo que necesitas, incluso antes de que lo pidas, y todas tus necesidades están siendo satisfechas de un modo maravilloso. ¡Cuán bendita eres al conocer estas maravillosas verdades y al ser capaz de absorberlas hasta lo más profundo de tu ser! Al darte cuenta de los enormes cambios y del constante crecimiento y expansión a todos los niveles. Al conocer que, aun con todas las convulsiones que aguardan al mundo, puesto que lo viejo ha de ceder su sitio a lo nuevo, ningún daño recaerá sobre aquellas almas que hayan aprendido a poner su fe y confianza enteras en Mí. Al saber sin sombra de duda que conmigo todas las cosas son posibles.

APRENDER A PONER lo prioritario en primer lugar es vitalmente importante, pues sólo cuando lo prioritario sea puesto en primer lugar saldrá todo a la perfección. Explora tu corazón y mira qué es lo que estás poniendo en primer lugar. ¿Eres tú misma y tu bienestar? ¿Es tu trabajo y tus circunstancias materiales? ¿Estás contenta de ir por la vida completamente ignorante de Mí, confiando en que podrás seguir igualmente sin Mi ayuda y en que no Me necesitas? Tienes la entera libertad de adoptar la actitud que desees. Nadie te detendrá. Pero debes estar dispuesta a asumir las consecuencias cuando las cosas no salgan. Recuerda, cuando sabes lo que está bien y escoges seguir tu propio camino, la responsabilidad que tienes es incluso mayor, pues ni siquiera puedes utilizar como argumento la ignorancia. Nunca te pongas la excusa de que hay tanto que hacer que no hay tiempo para que todo encaje. Te digo que cuando pones lo prioritario en primer lugar, hay tiempo para todo.

EL HECHO DE QUE ayer no fuera todo lo que debiera haber sido no importa; el ayer ya pasó y se ha ido, y no hay nada que puedas hacer al respecto. Hoy es un asunto completamente diferente; está ante ti, intacto e inmaculado, y de ti depende hacer de hoy el día más maravilloso. ¿Cómo comienzas cada día? Recuerda, no le incumbe a nadie más. Es algo que tú y solamente tú tienes que escoger para que suceda. Intenta comenzar el día con paz y contento internos tomando un tiempo para estar quieta y dejar que esa paz te llene y te rodee. No te precipites a entrar en el día sin estar preparada o sin armonía. Si lo haces, es fácil llevar ese estado mental -al día, dejando que lo afecte por entero, así como a las almas con las que entres en contacto. De ti depende escoger lo que vaya a ser el día de hoy y hacer que sea así. ¿Por qué no decides ahora?

TE SIENTES PARTE de lo nuevo? ¿Crees que puedes fundirte con la totalidad en perfecta armonía, o te sientes incómoda y desajustada? Si así es, es mucho mejor salir y encontrar otro camino. Sólo las almas que estén en armonía con lo nuevo, que estén dispuestas a abandonar todo lo viejo tras de sí sin lamentarlo y que tengan un espíritu de aventura, están listas para lo nuevo y serán capaces de adentrarse en su interior con libertad. Si aún quieres aferrarte a las antiguas formas e ideas convencionales y ortodoxas, eso quiere decir que todavía no estás preparada para lo nuevo. Se requiere valor, fuerza, determinación y un profundo conocimiento interno de que lo que estás haciendo es correcto. Cuando deposites tu fe y tu confianza en Mí y sepas que YO ESTOY guiándote y dirigiéndote, serás capaz de hacer todo lo que ha de hacerse con el amor y el gozo más profundos.

DÉJAME OBRAR en ti y a través de ti. Deja que Mi amor y Mi luz fluyan libremente en ti y, a través de ti, en el mundo. Date cuenta de que así es como era en un principio, cuando andábamos y hablábamos juntos; date cuenta de que has recorrido un ciclo completo y una vez más has regresado y te has hecho una conmigo, el Amado. No sueñes con ello; tan sólo has de saber que es así ahora y que ya no hay separación. Ya no has de vagar más por el desierto perdida y sola, sin saber qué camino tomar. Date cuenta de que cada uno de tus pasos está guiado y dirigido por Mí, y en la medida en que te hagas cada vez más consciente de Mí, de Mi divina presencia, ya no podrás perder tu camino nunca jamás. Por eso, da eternas gracias y que tu corazón esté tan lleno de gozo y gratitud que puedas expresarle en todo momento, y que cada aliento tuyo diga: "Gracias, Amado".

TODO LO QUE TENGO es tuyo cuando aprendes a poner lo prioritario en primer lugar, pero debes tomarte tiempo y explorar tu corazón y saber qué es lo que pones en primer lugar en tu vida. Recuerda, no puedes ocultarme nada, así que sé completamente franca y honesta contigo misma. ¿Significa tu trabajo para Mí más que ninguna otra cosa, o te inclinas a dejarme al margen y a hacer únicamente Mi voluntad cuando a ti te lo parece o te viene bien? Si es así, no estás poniendo lo prioritario en primer lugar. Sólo cuando todo se Me ofrece puedo obrar con libertad en y a través de ti para producir Mis maravillas y Mis glorias. Que tu entrega no sea tibia o temerosa. Cuando des algo, hazlo de todo corazón y con amor y gozo verdaderos, y en ningún caso lo lamentes. Quiero que sepas que usaré tus dones en la forma en que ha de hacerse, para Mi honor y Mi gloria y para el beneficio de todos.

AL PLANTAR una semilla en la tierra, quizá tenga el aspecto de cualquier otra semilla, marrón, seca, sin aparente fuerza vital en su interior. Sin embargo, la pones en la tierra con confianza, y en su momento empieza a crecer. Al crecer, sólo ella sabe en qué se va a convertir. Tú únicamente sabes lo que has plantado por la etiqueta del sobre, pero tienes confianza en que esa planta concreta, crecerá a partir de esa semilla concreta, y así ocurre. Al plantar las ideas y pensamientos rectos en tu mente, debes hacerlo con completa confianza, sabiendo que sólo lo perfecto brotará de esas ideas y pensamientos. A medida que tu fe y confianza se hagan fuertes e inquebrantables, esos pensamientos e ideas constructivas comenzarán a crecer y a desarrollarse. De esa forma, puedes llevar a cabo cualquier cosa. Es esa energía interna en el interior de cada uno lo que obra en vosotros. Es el YO SOY dentro de vosotros.

DA GRACIAS POR todo lo que tienes, por todo lo que recibes, y por todo lo que vas a recibir. De hecho, no dejes de dar gracias, pues es esa misma actitud positiva hacia la vida y el mismo acto de dar gracias lo que atrae lo mejor hacia ti. Te ayuda a mantener la mente y el corazón abiertos; te ayuda a expandir tu conciencia. Seguro que siempre hay cosas que agradecer, y a medida que lo hagas y comiences a contar esas bendiciones, éstas se incrementarán. Te darás cuenta de cuán bendecida estás, de que todo lo que tengo es tuyo, y de que Mis almacenes de abundancia están llenos a rebosar y no careces de nada. Cada una de tus necesidades se satisface de forma maravillosa, y en ese estado de conciencia eres capaz de dar sin calcular el precio, pues es al dar cuando recibes. A medida que das, dejas sitio para que te sea devuelto más.

HAY UN TIEMPO y una estación para cada cosa. Es cuestión de dejar que tu vida sea guiada por Mí para que así conozcas el tiempo y la estación justos con un claro conocimiento interno y puedas moverte con prontitud siguiendo esos dictados internos con absoluta confianza. Cuando estás en paz en tu interior, el tiempo no significa nada; sólo te parece que el tiempo pasa lentamente cuando no eres feliz y estás incómoda, y te parece que el día nunca se va a acabar. Si disfrutas con lo que haces, el tiempo vuela y quisieras que el día tuviera más horas. Es importante que aprendas a disfrutar al máximo con todo aquello que emprendas y que tu actitud hacia eso sea la correcta. Harás muchas más cosas y las harás con amor, y por tanto de un modo perfecto. Que la perfección sea tu meta en todo momento. Cuando haces algo con amor, lo estás haciendo por Mí.

PUEDES AYUDAR a traer Mi cielo a la tierra cuando te das cuenta de que YO ESTOY conduciéndote y mostrándote el camino. Encontrarás todas las indicaciones en lo profundo de tu ser, por eso no puedes desviarte o tomar la ruta equivocada. Busca en tu interior y sigue esas indicaciones, y contempla cómo se sucede maravilla tras maravilla. Jamás puede haber un momento aburrido cuando YO ESTOY guiándote y dirigiéndote. Búscame y encuéntrame en todo momento. No has de buscar muy lejos; YO ESTOY en medio de ti, pero tienes que ser plenamente consciente de Mí. Cuando vives y te mueves y tienes tu ser en Mí, estás creando el nuevo cielo y la nueva tierra. No hay tensión en la creación. Dije: "Que haya Luz" y hubo Luz. Digo: "Contempla Mi nuevo cielo y mi nueva tierra". Por tanto, contéplalos, da eternas gracias por ellos, y mora ahí en amor, paz y armonía perfectas ahora.

TODO LO QUE TIENE lugar en tu vida sucede debido a tu conciencia. Eleva tu conciencia y eleva todo tu ser, tu actitud hacia la vida, y empieza a vivir la vida plena y gloriosa que es tu auténtica herencia. Eso es algo que te pueden decir, y tú puedes ver a otras personas viviéndolo; pero si no entra en tu conciencia y no puedes aceptar que es para ti, no ocurre nada. El alma en apariencia más simple, como un niño, puede aceptar el reino de los cielos con mucha mayor facilidad que el alma más profundamente intelectual que piensa que conoce todas las respuestas con su mente, pero cuya conciencia no se ha elevado hasta niveles más altos. Todas las almas pueden alcanzar un estado de conciencia superior. Pero es algo que se ha de lograr desde dentro, a partir del conocimiento interno, de la inspiración y de la intuición, que no exigen sabiduría y conocimiento externos. Todo está en el interior de cada alma, esperando únicamente ser reconocido, manifestado y vivido.

SOLO PUEDEN suceder cosas sorprendentes si puedo trabajar en y a través de canales abiertos y disponibles. Las almas que ven cómo ocurren esas cosas pueden ver Mi mano en ellas y darse cuenta de que por sí solas serían incapaces de realizarlas. Saben que, en verdad, YO ESTOY trabajando en y a través de ellas, y de esa forma llegan a conocerme y a amarme. Así pues, nunca dejes de dar gracias por todo lo que está ocurriendo en tu vida. Mantén tu corazón abierto y tu mente despejada de todo pensamiento negativo para no tener que perder el tiempo en eliminar viejos modos de pensar que puedan detener el progreso de lo nuevo. Recuerda siempre que la sencillez es Mi sello. Puedes estar segura, por tanto, de que si la vida te llega a resultar demasiado complicada es que te has desviado de tu senda y necesitas volver a ella lo más pronto posible. Sé como una niña pequeña, sencilla y sin complicaciones, y disfruta de la vida al máximo.

EN LOS DÍAS QUE están por venir habrá muchas ideas y caminos en conflicto. Se te pondrá a prueba hasta el máximo, y se te dejará sola. No intentes aferrarte al primer clavo ardiendo que te salga al paso. Tan sólo busca en tu interior, extrae toda tu fuerza de Mí, y sigue en paz tu camino. Todas las dudas y temores se alejarán de ti, y permanecerás firme y sólida como una roca anclada en el conocimiento interno. No te deberá importar el aspecto amenazante del viento y de las tormentas que procedan del exterior, pues no te afectarán para nada. Te necesito fuerte y valerosa, conocedora de la verdad interna, de esa verdad que nadie puede arrebatarte. No te dejes arrastrar por los remolinos de conflictos y desesperación en los que el mundo se halla sumido en este tiempo; busca, sin embargo, tu puerto de paz dentro de ti y reconóceme, pues YO SOY tu ancla. YO SOY tu refugio. Que Mi paz y Mi amor te llenen y te envuelvan.

ES IMPORTANTE tener una meta en la vida y continuar dirigiéndose hacia ella. Hay un plan y un propósito reales en tu vida, aunque no siempre seas capaz de ver la meta con claridad, pues cuando bajas por un valle o el camino hace revueltas, no siempre se puede ver el siguiente tramo. Comprobarás que de tanto en tanto se te dará una experiencia espiritual estimulante que llevarás contigo a través de los lugares más difíciles, y que te ayudará a seguir, te enfrentes a lo que te enfrentes. Aspira alto, cuanto más alto mejor. De esa forma tendrás que continuar caminando, creciendo y expandiéndote para llegar allí. No puedes quedarte sentada sintiéndote satisfecha contigo misma; no puedes permanecer estática. Siempre has de aspirar al siguiente peldaño en la escalera de la vida, y sabes que ese peldaño te aproxima a la meta, por muy lejos que ésta se encuentre. Así pues, continúa adelante, y nunca te rindas.

TEN PERFECTA paz. No acumules tensión intentando entender lo que no es cosa de entender. Cuando quiera hacerte comprender algo, se hará sin esfuerzo, porque pondré sobre ello la luz de la verdad. Se te revelará, y tú no albergarás la menor duda respecto a su significado. Cuando te digo que la vida es sin esfuerzo, eso es exactamente lo que quiero decir. Hay demasiada tensión y esfuerzo en la vida. ¿Cómo esperar estar en paz cuando estás siempre esforzándote y en tensión? Que Mi paz, que está más allá de toda comprensión, te llene y te rodee, pues cuando estás en paz por dentro, reflejas paz por fuera, y las almas que encuentras necesitan esa paz. Que nada te perturbe ni te inquiete. Sencillamente, has de saber que todo está en Mis manos y que todo está muy, muy bien. Así que eleva tu corazón con profundo amor, alabanza y gratitud, y entra en paz en este día.

A NADIE LE GUSTA ser herido ni ofendido; a nadie le gusta ser ignorado o sentirse despreciado o no querido. ¿Por qué, entonces, no tratas a tus semejantes con respeto? Intenta comprenderlos y está dispuesta a acompañarlos durante un trecho del camino si es necesario. Sé muy tolerante, muy paciente y muy cariñosa. Así es como te gustaría que te trataran; vive, pues, como quisieras que otros vivieran. Sé un buen ejemplo, pero nunca lo hagas porque creas que eso es lo que se espera de ti. Hazlo porque quieres hacerlo y anhelas con todo tu corazón dar lo mejor de ti en todo lo que haces, dices y piensas. Cuanto mayor sea tu deseo, más fácil de cumplir será. No te quedes nunca satisfecha con algo mediocre o hecho sin entusiasmo. Asegúrate de obrar lo mejor que puedas, comprueba que tus motivaciones sean puras, y que no haya nada egoísta ni centrado en el yo en todo lo que hagas.

NÓ TE SIENTAS sobrecargada por todo lo que queda por hacer. Tan sólo aprende a dar un paso cada vez, y reconoce que cada paso es un paso más que te acerca a la meta. No intentes correr antes de aprender a andar, o asumir algo que es demasiado para ti, de modo que tengas que arrastrar los pies, haciendo un enorme esfuerzo en cada paso. Hacer eso no es la actitud correcta; no es llenarse de Mi gozo y libertad. Eso significa que estás intentando hacerlo con tus solas fuerzas; significa que te has separado de Mí y has perdido la visión. Deja de hacer lo que estás haciendo, y cambia toda tu actitud. Entrégamelo todo, relájate y disfruta con lo que estás haciendo de una forma completamente nueva. El cambio de actitud puede venir en un abrir y cerrar de ojos, así que cambia, cambia rápidamente, y danza y canta a lo largo del día conmigo de la mano.

DÍA A DÍA vas llenándote cada vez más de la conciencia de Cristo. Eres capaz de caminar en la luz y de hacerte una con la luz hasta que ya no hay oscuridad en ti, y en la medida en que eso sucede puedes llevar cada vez más luz al mundo. Debes darte cuenta de que **todo comienza en tu interior**. Tienes que empezar poniendo tu casa en orden, y tienes que tener fe y confianza en que vas a poder hacerlo y enseguida ponerte a ello. Es lo que está en tu interior lo que se refleja en el exterior. No es algo por lo que haya que luchar; es algo que simplemente sucede si se le deja, y que llena tu corazón y tu mente de amor y comprensión. Ese elevado estado de conciencia está en el mismo aire que respiras. Inspíralo profundamente y deja que todo tu ser quede infundido del mismo. Es tan grande que no puedes contenerlo; por tanto, espíralo, y de ese modo haz que circule y aumente.

BIENAVENTURADOS los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados". Cuando tu anhelo sea lo suficientemente fuerte, será saciado, porque buscarás cada vez más la respuesta y no quedarás satisfecha hasta haberla encontrado. Tendrás la **determinación, la paciencia, la perseverancia y la persistencia** que te permita escudriñar hasta el último rincón para encontrar lo que buscas en este camino espiritual, **la realización de tu Unidad conmigo**. Nunca te sientas descorazonada o que estás haciendo castillos en el aire; tan sólo has de saber que encontrarás lo que buscas al final si no desfalleces en el camino o te rindes con desesperación. Puesto que merece la pena superar cada obstáculo para alcanzar la meta, ten determinación para vencerlos, y no cedas a la tentación de creer que has dado con algo insuperable o imposible. **Se fuerte y valerosa, y continúa adelante, siempre adelante, y con toda seguridad llegarás.**

COMIENZA AHORA mismo a expandir tu conciencia y a **concebir la abundancia en todo**, porque tan sólo de ese modo serán satisfechas tus necesidades. Quiero que sepas que Me proporciona enorme placer darte el reino, porque **todo lo demás fluye desde el reino**. Por eso has de buscarlo en primer lugar; entonces todo lo demás se te dará por añadidura. Conozco todas tus necesidades, y cada una de ellas está siendo satisfecha de una forma maravillosa. **Créelo de todo corazón. Jamás permitas que una sola duda enturbie la maravilla que eso supone.** Acepta Mi palabra, vívela, y mira cómo se sucede milagro tras milagro. Ciertamente no ha concluido todavía el tiempo de los milagros. A medida que vivas **una vida totalmente dedicada a Mí**, serás testigo de maravillas inenarrables. Verás lo imposible hacerse posible. **Reconocerás Mi mano en todas las cosas. Tu corazón se desbordará de amor y gratitud por todo lo que va a suceder.**

TODO LO QUE tengo es tuyo. Piensa en lo maravilloso de esas palabras, y después deja expandir tu conciencia para que puedas aceptarlas y conocer su auténtico significado. Mira cómo se convierten en realidad en tu vida, y no vuelvas a aceptar limitación alguna, porque **todas Mis promesas habrán de suceder; no son promesas vanas.** Sencillamente, afirmate en la fe, y que ésta no vacile ni por un instante. **Todo les llega a las almas que esperan en Mí y depositan en Mí su fe y confianza enteras.** Mira cómo se despliega ante ti una maravilla tras otra. Reconoce lo maravilloso en las cosas pequeñas de la vida al igual que en las grandes. Abre tus ojos para no perderte nada; abre tu corazón y que tu amor continúe manando. **El amor atrae al amor.** Todas las almas anhelan ser amadas, ¿por qué no dar, pues, amor? y en la medida en que des, recibirás. Pero aprende a dar libremente sin que quede rastro alguno de apego, y disfruta de la vida al máximo.

ESTÁTE DISPUESTA a avanzar sin miedo y a ser pionera de lo que se presentan como nuevas formas, nuevos conceptos y nuevas ideas. Estate dispuesta a atravesar viejas barreras y a revelar la luz de la verdad. Digo "que se presentan como nuevas" porque nada es nuevo. Es una cuestión de completar el ciclo; de encontrar de nuevo vuestra unidad conmigo; de volver a aprender a caminar y a hablar conmigo como ocurría en el principio; de renacer en el Espíritu y en verdad. Siéntete crecer y expandirte. Siente cómo lo viejo se desprende de ti, y ponte lo nuevo con gozo y gratitud. ¡Qué glorioso es lo nuevo, qué maravillosos son Mis caminos! Hazte **plenamente consciente de Mí y de Mi divina presencia**, y regocíjate, pues Mi reino ha llegado. Que Mi paz y Mi amor te llenen y te envuelvan. Levanta tu corazón con profundo amor, alabanza y gratitud, y ten perfecta paz al entrar en este día y hacer Mi voluntad y andar por Mis caminos glorificándome.

PARA IR AL compás de la vida, has de aprender el arte de quedarte quieta, pues cuanto más queda estés, con mayor claridad podrás reflejar las cualidades de tu alma. ¡Qué fácil resulta echar las culpas al ambiente, a tu situación o a tus condiciones por el estado en que te encuentras! Ya va siendo hora de que dejes de hacerlo y de que te des cuenta de que la causa está en ti. **Cuando busques y encuentres la paz y quietud interior**, nada ni nadie será capaz de molestarle o de sacarte de quicio. Mira a tu alrededor; mira la belleza y la perfección de la naturaleza. Todo es ritmo en la naturaleza. Hay una ley y un orden perfecto en Mi universo. Nada es discorde; hay un tiempo y una razón para todo. Está ahí para que todas las almas lo vean y participen de él, así pues, acompádate con él. Fluye con él; y sé parte de la ley y el orden de Mi universo.

HAS DE SABER con una certidumbre interna que Yo nunca te doy más carga de la que eres capaz de soportar, y que nunca tienes la necesidad de llevarla sola, pues **YO ESTOY contigo siempre**. Por tanto, **hagamos todas las cosas juntos**. Cuando te des plena cuenta de esa ayuda, ya no volverás a sentirte sobrecargada con el peso de tus responsabilidades, por muy grandes que sean. Necesito almas que estén dispuestas a asumir responsabilidades sin eludirlas, pues he de obrar en y a través de las almas dedicadas y dispuestas a olvidar el yo por completo en Mi servicio y en el servicio a sus semejantes. ¿Estás dispuesta a hacerlo? Esta vida pide una absoluta consistencia y dedicación. ¿Eres consistente en tu trabajo para Mí? ¿Dedicas cada uno de tus días a Mi servicio? ¿Eres obediente a Mi más ligera insinuación? Seguramente a estas alturas ya te das cuenta de que **todas las cosas obran al unísono para bien sólo cuando Me amas de verdad y Me pones en primer lugar en todo**.

LA CLAVE DE TU felicidad y contento reside en lo profundo de tu ser, en lo hondo de tu corazón y tu mente. Es muy importante la forma de empezar el día; puedes levantarte con el pie derecho o con el izquierdo. Puedes despertarte con un canto de gozo y gratitud en tu corazón por el nuevo día, **por estar viva, por el mismo milagro de la vida**, y por estar acorde y en armonía con el ritmo de la vida en su totalidad. Puedes esperar lo mejor del día que comienza y de ese modo atraerlo hacia ti, o puedes empezar con resentimiento, a disgusto y con un ritmo discorde. Eres responsable de lo que el día de hoy traiga, y saber eso te proporciona incluso mayor responsabilidad que a esas almas que no son conscientes de ello y por tanto no conocen nada mejor. No puedes culpar a nadie de tu estado mental. Todo depende de ti.

HAY MOMENTOS en que lo nuevo se revela de manera tan gradual que no notas los cambios que están teniendo lugar hasta que de repente te das cuenta de que todo ha sucedido sin ser consciente de ello. En otros momentos puedes ver producirse los cambios ante tus ojos a medida que se despliegan paso a paso. Y también hay momentos en que las cosas ocurren por la noche, o como en el invierno; entonces, cuando uno se va a la cama de noche, por fuera todo está normal, y al despertarse por la mañana todo ha quedado cubierto de nieve. No ha hecho falta que hicieras nada al respecto; ha sucedido de la manera más milagrosa. Hay muchas formas distintas en las que habrá de revelarse lo nuevo. Todo lo que has de hacer es andar a su compás y no resistirte. No es necesario que el cambio sea doloroso. Es inevitable porque nada puede permanecer igual; y si miras en el interior de tu corazón, no querrías que así fuera.

DA GRACIAS constantes por todo. Hay mucho que agradecer; abre tus ojos, mira a tu alrededor, y considera cuán bendecida estás. Al hacerlo, te encontrarás llena de una abrumadora sensación de amor y gratitud, y toda tu vida asumirá un sentido nuevo. La gente que te rodea te importará más porque tu corazón estará lleno de amor por ellos, y podrás comprenderlos y tolerarlos más. Te descubrirás agradecida hacia ellos, por su amor y por su compañía, por ser simplemente quienes son. Tus ojos se abrirán a toda la belleza y armonía que te rodean, a las maravillas de la naturaleza. Verás con ojos que de verdad ven; oirás con oídos que de verdad oyen; y hablarás con palabras de amor y comprensión. La vida será buena contigo porque no darás nada por hecho sino que mostrarás aprecio hacia todo y podrás ver Mi mano en todas las cosas.

EL NUEVO CIELO y la nueva tierra están aquí ahora. Es tan sólo cuestión de reconocer y de aceptar lo que está sucediendo y de elevar tu conciencia hasta que te des plena cuenta de todo lo que está sucediendo en ti y a tu alrededor. Si no te das cuenta de todo lo que está sucediendo en este momento, eso no quiere decir que no esté ocurriendo. Tan sólo supone que lo has excluido de ti a causa de la ceguera de tu propio orgullo y arrogancia, que te impiden ver todas las maravillas a tu alrededor. Por tanto, continúa elevando tu conciencia. Cuanto más la elevas, con más claridad podrás ver la verdad, y no habrá nada que se interponga y te impida la plena visión. Cuando hayas contemplado la maravilla de esa visión, haz que tome cuerpo y vívela; que forme parte de tu vida cotidiana. A menos que una visión se manifieste en la forma, no se convierte en realidad. Te digo que contemples Mi nuevo cielo y Mi nueva tierra manifestados en la forma ahora.

POR QUÉ NO SER optimista en esta vida, esperando siempre lo mejor, encontrando siempre lo mejor, creando siempre lo mejor? El optimismo trae energía; el pesimismo trae debilidad y fracaso. Que el poder del Espíritu brille en ti y a través de ti, creando a tu alrededor un mundo de belleza, paz y armonía. Cuando tu actitud hacia la vida es optimista, levantas el ánimo de las almas que te rodean, dándoles esperanza y fe en la vida. Verás cómo siempre sucede que lo igual atrae a lo igual, que tu optimismo genera optimismo y actúa como una bola de nieve. Siempre hay esperanza en la vida, aun cuando al principio no sea más que una pequeñísima chispa intermitente. Cuando esté en el ambiente adecuado, rodeada de amor y esperanza, esa chispa diminuta se avivará hasta convertirse en una llama, y ésta crecerá cada vez más hasta que toda tú estés encendida con el combustible del Espíritu que no se puede sofocar ni extinguir. Una vez que haya prendido, nada podrá detener su expansión.

TIENES UNA GRAN responsabilidad en tus manos, ya que derramo sobre ti todos Mis dones buenos y perfectos. Tus pies han sido puestos en el sendero que conduce a la Nueva Era, y todo el tiempo estás adentrándote cada vez más en ella, pasando a ser parte de ella. Ya no puedes poner excusas si dejas de hacer lo que debieras, diciendo que no sabías o que no te diste cuenta, pues eres responsable de cada uno de tus actos. Sabes cómo controlar tus pensamientos y tus actos; por tanto, hazlo. Nunca intentes refugiarte en la ignorancia, pues has de saber que en tu interior guardas todo el conocimiento, toda la sabiduría y toda la comprensión; es tan sólo cuestión de hacer que afloren a partir de ese suministro sin límites. Da eternas gracias por conocer la verdad y por qué es la verdad la que te posibilita hacer lo que se pide de ti. Queda en perfecta paz.

SOIS PARTE DEL conjunto, y cada alma tiene un papel que jugar en él. Por eso, no seáis críticos o intolerantes, sino tened presente que no hay dos iguales entre vosotros, y que componer un todo perfecto requiere muchas partes diferentes. ¿Has visto alguna vez un reloj desmontado? Está compuesto de muchas partes distintas, y al verlas todas sueltas, seguramente te preguntarás cómo es posible que puedan ensamblarse hasta formar un artefacto mecánico tan perfecto. Pero cuando alguien que entiende de relojes comienza a colocar cada pieza en su sitio, enseguida compruebas que no sólo funciona sino que da la hora correcta. Si cada una de las piecillas está en el lugar que le corresponde, haciendo lo que le toca hacer, sanciona bien. Ahora entenderás por qué insisto en pedirte que encuentres tu lugar adecuado en el vasto esquema de la vida y que des lo mejor de ti cuando lo hayas encontrado.

DÓNDE TE ENCUENTRAS en la escalera de la vida? ¿Has tocado fondo y estás remontando la pendiente? ¿Te has mostrado dispuesta a dejarlo todo en la vida para ponerme en primer lugar, no porque tengas miedo sino debido a tu profundo amor por Mí y a tu anhelo de hacer Mi voluntad y andar por Mis caminos? ¿Puedes decir "Hágase Tu voluntad", y decirlo de verdad, y estar dispuesta a hacer lo que te pida por extraño o ridículo que parezca a los ojos de los demás? Se requiere valor y un conocimiento y certidumbre internos tan profundos que nada sea capaz de desequilibrarse. Sólo las almas que sean fuertes podrán seguir este camino espiritual. No es para esas otras que escogen seguir su camino y se niegan a oír Mi palabra. No hay atajos en esta vida espiritual. Tienes que buscar y encontrar tu propia salvación.

TEN FE EN Ti misma y en tu habilidad de hacer todas las cosas con Mi ayuda. Entonces, todo lo que emprendas en la vida será realizado con auténtica perfección y verdadera dicha. La vida está para gozarla, ¿por qué vas por ella arrastrando un pie, y luego el otro, como si llevaras un enorme peso que te estuviera venciendo? Tal vez tengas grandes responsabilidades, pero no es preciso que éstas te carguen. Si tu actitud hacia ellas es positiva, puedes disfrutar con esas responsabilidades de todo corazón, sabiendo que no las has de llevar tú sola. Porque YO ESTOY aquí y tú puedes compartir todas las cosas conmigo. Nunca estás sola. Cuanto antes te des cuenta de eso y lo aceptes como un hecho, antes cambiará tu actitud hacia todo lo que acometas, y antes podrás ajustarte a la situación en que te encuentras y disfrutar con todo lo que hagas.

ÁBRETE AL ALIENTO de Mi amor y luz divinas. Abre las puertas de tu corazón y no permitas que nada detenga esa afluencia. Mantén las puertas abiertas de par en par para que el amor y la luz puedan circular libremente en ti y a través de ti, para que la fuerza vital sea siempre evidente en tu interior. Cuando las puertas de tu corazón están cerradas y cesa el flujo de la luz y del amor, toda tu vida se estanca, y nada puede sobrevivir en un estanque de agua que no corre. Por eso has de mantener conscientemente **abiertas esas puertas y sacar agua de Mí, la fuente de toda vida, en todo momento**, para que tu corazón nunca se seque ni se estanque. Un riachuelo que deja de extraer su suministro de agua de la fuente acaba por secarse. Si tú dejaras de sacar tu suministro de Mí, pronto te secarías y acabarías siendo inútil. Por eso, **date cuenta conscientemente de Mí y extrae constantemente tu fuerza vital de Mí**. Haces tu elección día a día, hora tras hora, cada minuto.

TODAS LAS ALMAS necesitan retirarse del mundo de vez en cuando para encontrar **la paz que está más allá de toda comprensión**. Todas las almas necesitan ser estabilizadas, y eso tan sólo puede suceder en paz y quietud. Una vez esa estabilidad interna se ha establecido, puedes dirigirte a cualquier parte o hacer cualquier cosa sin que el caos y la confusión externa te afecten en modo alguno. ¿Te gusta permanecer silenciosa, o te sientes incómoda en la quietud? ¿Se te hace raro encontrarte a ti misma en el silencio, y estás deseando el ruido y la acción a tu alrededor? ¿Quieres estar siempre ocupada haciendo cosas y encuentras gran dificultad en aquietar tu cuerpo y tu mente? Hay millones de almas en el mundo que no pueden soportar el silencio; tienen que tener ruido y acción constantes a su alrededor. Se encuentran inquietas por dentro y por fuera. Te digo que los tiempos de paz y quietud son muy valiosos en un mundo de agitación. **Búscalos, encuéntralos y permanece en ellos**.

QUÉ SIGNIFICA la vida para ti? ¿La disfrutas al máximo? ¿Aceptas que es infinita, que no tiene principio ni fin? ¿Saber eso te anima y te inspira o te horroriza y te deprime? **Tu actitud hacia la vida en este momento es sumamente importante**, porque se están desarrollando muchas cosas maravillosas, y es necesario que vayas al compás de todo lo que está ocurriendo y que no luches en su contra. Es un momento de apertura, no de lucha o batalla; por tanto, permanece queda, contempla maravilla tras maravilla desplegarse en auténtica perfección, y **da eternas gracias**. Da gracias por estar viva y por ser parte de lo que está sucediendo. Da gracias por los cambios rápidos, y cambia con los cambios. **Todo es para lo mejor; por eso no tengas temor, y sigue adelante con júbilo**. Siéntete parte de todo el proceso de cambio, de totalidad y de novedad.

DEJA ATRÁS EL ayer y entra rápidamente en este maravilloso nuevo día, sabiendo que guarda para ti tan sólo lo mejor, y espera que sólo traiga lo mejor. Advierte Mi mano en todo lo que está teniendo lugar, y contempla el nacimiento del nuevo cielo y de la nueva tierra. No tengas temor, pues **Me complace darte el reino, no mañana o en algún otro momento, sino hoy**. ¿Puedes aceptar que hoy puede ocurrir cualquier cosa? ¿Estás preparada para que tengan lugar los acontecimientos más maravillosos? Eso ayuda a que las cosas sucedan antes y te permite ver únicamente **lo mejor de cada situación**. De hecho, al mirar tan sólo lo mejor, ayudas a que se produzca. Mediante esta acción tan positiva creas las condiciones y el ambiente adecuados para que surja lo nuevo. Te conviertes en una especie de comadrona, dispuesta a ayudar de mil maneras a que nazca lo nuevo.

CÓMO PUEDES esperar crecer sin emplear todas tus energías, sin quedar sometida a prueba? ¿Dónde yacen tu fe y tu seguridad? ¿De dónde extraes tu fuerza y tu energía? ¿Estás intentando llevar esta vida con tus propias fuerzas, confiando en el yo para servirte de empuje? Si es así, no serás capaz de soportar el estrés y las tensiones que te rodean. Pero si depositas todo en Mis manos y Me permites guiarte y dirigirte, serás capaz de todo porque conmigo todas las cosas son posibles. ¿Sientes que la carga que estás llevando es demasiado pesada y que se te ha dado para ejecutar una tarea que te queda grande? ¿Por qué no empiezas ahora mismo a depositar todos tus pesos y cuidados ante Mí, y Me dejas guiar tu navegación a través de estas aguas turbulentas? Yo seré tu piloto en cada dificultad hasta llegar a aguas calmas y reposadas; te libraré de todo esfuerzo cuando tu fe y confianza estén totalmente puestas en Mí.

CON CUÁNTA frecuencia has oído decir: " ¡Cómo vuela el tiempo!"? Cuando estás llena de gozo y felicidad, cuando das lo mejor de ti, viviendo para los demás, con el bien de todos en tu corazón, el tiempo vuela de verdad y disfrutas cada segundo. Aun cuando vives en el tiempo, no es necesario consentir que éste resulte un peso y te hunda. Hay tiempo para todo, para todas las cosas que quieras hacer, porque sacarás tiempo para hacerlas. Todos tenéis la misma cantidad de tiempo, pero lo que cuenta es cómo lo usáis, así que nunca te quejes de que algunas almas tienen más tiempo que otras. Nunca seas esclava del tiempo; por el contrario, haz que él te sirva a ti. Has de decidir lo que quieres hacer y a continuación hacerlo; verás que tienes tiempo para hacerlo perfectamente.

PARA APRENDER las leyes de la manifestación, hay lecciones vitalmente importantes: la Paciencia, la persistencia y la perseverancia. Tienes que aprender la obediencia implícita y estar dispuesta a seguir Mis instrucciones, por absurdas que parezcan. Tan sólo cuando esas lecciones se han aprendido y puesto en práctica las cosas más maravillosas comienzan a ocurrir en tu vida, y empiezas en verdad a contemplar cómo se viven y se demuestran Mis leyes. Recuerda siempre: tienes que hacer algo, tienes que vivir una vida y no limitarte a pasar tu vida orando, esperando que algo ocurra. La oración es necesaria, pero no es suficiente. Tienes que aprender a llevar una vida que todos puedan ver. Hablar de la fe no basta. Tienes que vivir de modo tal que todas las almas que te rodeen puedan ver lo que significa vivir según la fe, lo que significa poner tu fe y confianza enteras en Mí, el Señor tu Dios, la divinidad en tu interior.

SIN AMOR EN TU corazón no puedes recorrer este camino espiritual, pues el amor es la clave. El amor indica el camino. El amor es el camino. Hablar de amor es perder el tiempo. Vívelo y demuéstalo en tu vida. Olvídate completamente del yo llevando amor a tus semejantes. Cuanto más los ames, más Me amas a Mí. No basta con tolerarlos; lo que hace falta es amor de verdad. El amor nunca es posesivo. El amor libera a los amados. No puedes esperar ayudar a un alma si eres posesiva, porque todas las almas deben ser completamente libres para encontrarse a si mismas y para vivir sus propias vidas, dirigidas por Mí. Cuando actúas de manera posesiva con respecto a un alma, detienes su progreso espiritual, y eso es algo que jamás debes hacer, porque en ese caso estás cargando con una gravísima responsabilidad. La libertad del Espíritu es esencial para todos y cada uno de vosotros.

NO TE APOYES en nadie. No necesitas apoyos ni seguridades externas, porque lo tienes todo en lo profundo de tu ser. Lo que todo el mundo ansía es paz interna, y está ahí si te tomas tiempo para buscarla. ¿Dedicas tiempo a buscar la verdad, o aceptas todo lo que oyes, ves, y lees de buenas a primeras? Cuando sabes algo desde dentro, nada ni nadie pueden hacerte dudar. Se trata de algo tan real para ti que no importaría que el mundo entero fuera en contra tuya, diciéndote que estás equivocada. Serías capaz de seguir tranquilamente tu camino sin que eso te perturbara o te desequilibrara en lo más mínimo. Ése es el gozo y la fuerza del conocimiento interno. Es lo que puede darte la paz que está más allá de toda comprensión. Por eso siempre que albergues una duda respecto a algo, dirígete hacia adentro y busca la verdad, y te la revelará; después, sigue tu camino en paz y con confianza.

POR QUÉ ACEPTAR limitaciones en área alguna de tu vida? Siéntete expandirte en conciencia día tras día. Espera que lo nuevo se desarrolle en ti y ante ti, y si requiere cambios por parte tuya, estate dispuesta a cambiar sin vacilaciones. Si quieres cambiar un programa de radio, tienes que mover el mando hasta encontrar el nuevo canal. Después, has de tener mucho cuidado para sintonizar el canal hasta lograr una recepción clara y que no haya distorsiones que estropeen el programa. Cuando tu deseo de salir de lo viejo sea lo suficientemente grande, no dejarás piedra sin remover hasta que lo hayas logrado. Moverás todos los mandos hasta sintonizarle con lo nuevo y recibirlo con un volumen audible y de forma clara. Una vez que hayas logrado una recepción clara, a continuación tendrás que estar quieta y escuchar; y una vez que hayas absorbido todo lo que se te transmita, lo siguiente será entrar en acción y hacer algo al respecto. ¿Por qué esperar un solo día más? Sintonízate ahora.

¿QUÉ GUARDAS en tu conciencia? Quiero tan sólo lo mejor, lo más elevado para ti. Si por tu propia voluntad escoges otra cosa y la atraes hacia ti y quedas satisfecha con algo secundario, no hay nada que pueda hacer al respecto. Nunca temas esperar lo mejor. Jamás sientas que no eres digna o no tienes justificación para tener lo mejor. Te digo que se trata de tu verdadera herencia, pero debes reclamarla; has de aceptarla y esperarla. Es tuya, es Mi regalo para ti. ¿La aceptarás con gratitud y de todo corazón, o la rechazarás? No dejes que la falsa humildad te impida aceptar lo que te corresponde por derecho propio; y no te limites a aceptarla, sino gloriáate en ella, y da eternas gracias por ella. Cuídala como un tesoro, y mira su milagro despegarse en tu vida, sabiendo sin sombra de duda que todo lo que tengo es tuyo.

Se me mostró un molino de viento.
Soplaba un fuerte viento,
y las aspas giraban a gran velocidad.
A continuación el viento cesó y las aspas dejaron de girar,
Porque dependían por completo del viento para poder moverse.
Oí estas palabras:

No pongas tu seguridad en
las cosas de esta vida sino en Mí,
la fuente de todo poder y fuerza en lo profundo de tu ser.

Se me mostró una escudilla de comida
situada en la nieve y vi huellas de muchos pájaros
y de otros animales del entorno,
porque sabían que habrían de encontrar comida allí.
Oí estas palabras :

No puedes vivir tan sólo de pan.
Ven a Mí para tu alimento y sustento espiritual,
y te llenaré y te enviaré refrescada
y renovada y completamente satisfecha.

DONDE YO ESTOY, hay libertad. Donde YO ESTOY, hay plenitud de vida, dicha inefable. Todas las almas pueden encontrar ese estado de conciencia si tan sólo se toman el tiempo de estar en quietud y buscar en su interior. YO ESTOY dentro de ti; por eso deja de buscar fuera. Deja de perseguir quimeras y halla lo que buscas en lo profundo de tu ser. ¿Qué bien te hace saber todos esos hechos únicamente en teoría? ¿Por qué no empiezas ahora mismo haciéndote plenamente consciente de Mí y de Mi divina presencia? ¿Por qué no Me invitas a compartir tu todo contigo y dedicas tiempo a caminar y a hablar conmigo y a oír Mi pequeña voz silenciosa? Acércate más, cada vez más. Siente esa unidad, el milagro de estar en perfecta paz en lo hondo de ti porque eres consciente de tu unidad conmigo.

CUANDO No guardas armonía con el orden divino de las cosas, atraes hacia ti lo que es discordante y fragmentado. Te encontrarás yendo contra la corriente, rumbo a ninguna parte, y acabarás agotándote, sencillamente. ¿Por qué no seguir la corriente, fluir con ella y estar en armonía con todo lo que está ocurriendo? Si aprendes a hacerlo, te descubrirás en armonía con todas las cosas y personas que te rodean. No te sentirás como un bicho raro, sino que encajarás a la perfección en todo tu entorno. Te hallarás en armonía contigo misma, y esa armonía interna se reflejará en el exterior. La vida transcurrirá de un modo fluido y encajará a la perfección. Contemplarás milagro tras milagro sucederse continuamente. Esta forma de vida te resultará normal al estar sintonizada conmigo para que Yo pueda trabajar en ti y a través de ti, y producir así Mis maravillas y Mis glorias.

VIVE Y TRABAJA, pero no te olvides de jugar, de divertirte y de pasártelo bien en la vida. Necesitas equilibrio en todo. Demasiado trabajo sin diversión hace que la vida resulte desproporcionada, y te convierte en una persona aburrida y poco interesante. Busca un equilibrio perfecto en todo lo que hagas, y encontrarás que la vida es una verdadera delicia. Necesitas variedad en la vida, ¿por qué, pues, no detenerse e intentar algo nuevo y diferente, no a causa de que te aburra lo que haces o como una forma de escape, sino porque te das cuenta de que necesitas un cambio? Cuando puedas hacerlo sin sentido alguno de culpa, encontrarás que serás capaz de hacer todo lo que tienes que hacer con una actitud nueva; y, lo que es más, serás capaz de hacerlo disfrutándolo de verdad. ¿Qué sentido tendría la vida si no puedes gozarla y pasarlo bien con todo lo que emprendas, llamémosle juego o trabajo?

EL GOZO DE DAR es tremendo. En la medida en que aprendas a dar cada vez más tus dones y talentos (para cada cual son diferentes, y todos funcionan a niveles distintos) de todo corazón, aumentarán tu talla espiritual y tu gracia. Si tienes una naturaleza feliz, radiante como el sol, y la ofreces allá donde vayas, se te de volverá centuplicada, pues todo el mundo responde ante una disposición radiante. Recuerda siempre, "Según siembres será la cosecha". Si siembras crítica, intolerancia, deslealtad y negatividad, cosecharás esas cualidades, ya que de ese modo las atraes hacia ti. ¿Por qué no empezar en este mismo instante a sembrar semillas de gozo, de felicidad, de amor, de cariño y de comprensión, y comprobar sus efectos sobre ti? Tu actitud entera hacia la vida cambiará, y verás cómo atraerás hacia ti lo mejor de la vida. La dicha que ofreces se reflejará en todas las almas que te rodean, porque todos aman a aquel que da con gozo, y responden a esa donación.

TODAS LAS ALMAS han de aprender la autodisciplina, y cuanto antes se aprenda en la vida, más fácil resulta. Al principio, la autodisciplina puede suponer un auténtico esfuerzo, porque has de obligarte a hacer cosas contra las que el pequeño yo se rebela. Has de aprender a decirte "no" a ti misma, pero cuanto más firme seas contigo misma, más rápidamente reinará la paz dentro de ti. Es bueno que cada tanto te detengas a examinar en qué áreas te muestras débil y autoindulgente. Eso implica que has de ser muy honesta y no buscarte excusas. A lo mejor incluso te ayuda escribir las zonas en las que te parece que necesitas cambiar para tenerlas ante ti. A continuación, haz algo al respecto. Si te sientes incapaz de superar ciertas flaquezas, no te pido que lo hagas por ti misma. YO ESTOY siempre aquí para ayudarte. ¿Por qué no llamarme?

YO ESTOY en tu interior. No estoy en un alma más que en otra; es solo cuestión de darse cuenta. Algunas personas son más conscientes que otras de la divinidad en su interior y son capaces de acudir a esa fuente y de vivir según ella. Por eso, parece que estén viviendo y demostrando algo sobrenatural. No hay nada sobrenatural en eso; se trata tan sólo de vivir según Mis leyes, utilizando la energía que está dentro de cada persona tal y como ha de hacerse. El aire está para respirarlo, pero depende de cada uno respirarlo o no. La electricidad está para ser utilizada, pero se ha de poner en funcionamiento, hay que conectarla y utilizarla. Si no hacemos eso, aunque haya electricidad, no se podrá demostrar su energía, que está aguardando ser liberada. Así también con la energía espiritual que hay en tu interior. Está ahí para que tú la utilices, pero si no la conectas y pulsas el interruptor, ahí seguirá.

APRENDE A DAR libremente todo lo que tienes. Aprende así mismo a recibir con gracia todo lo que se te dé, y a utilizarlo con sabiduría para la expansión y mejora de todo el conjunto. Cuando des, da libremente, sin calcular el costo. Lo que se da con el ánimo recto, de todo corazón y con el amor más puro, traerá gran alegría y bendiciones a muchas personas, se multiplicará y crecerá. Recuerda siempre que no quede ni un hilillo de apego en lo que des. Da y enseguida olvídale. Cuando hagas una tarea, hazla con amor, y da gracias por tener el don y la capacidad de hacerla. Efectúala a la perfección y nunca actúes esperando el resultado que puedas obtener de ella. Cuando aprendas a hacerlo todo para Mi honor y Mi gloria, habrás aprendido el arte de la verdadera donación. Encontrarás la mayor alegría en todo lo que des, y tu actitud y tu comportamiento serán rectos.

POR QUÉ BUSCAR guía a través de alguna otra persona? ¿Por qué no acudir a Mí directamente? ¿No sabes que YO ESTOY dentro de ti? ¿No sabes que YO ESTOY aquí para dar respuesta a todas las preguntas, para ayudar a resolver todos los problemas, y para guiarte y dirigir cada uno de tus pasos si Me lo permites? Nunca Me impongo a nadie. Tienes que escoger buscarme y encontrarme, y cuando lo hagas, YO ESTOY aquí esperando a tomar las riendas, esperando a derramar amor sobre ti y a través de ti, esperando a mostrarte el camino. Una vez hayas elegido y Me permitas tomar el mando, podrás abandonarte y sencillamente seguir Mis instrucciones paso a paso. Verás producirse Mis glorias y maravillas, y verás milagro tras milagro sucederse en tu vida. Sabrás que nada ni nadie se interpondrán ante algo que sea recto y tenga todas Mis bendiciones, porque eso ocurrirá en el momento justo con auténtica perfección.

HAY LECCIONES muy importantes que todo el mundo ha de aprender en esta vida. Por ejemplo, aprende a hacer lo que sea calladamente, con discreción, sin hacer ruido ni darte bombo. No dejes a un lado esas lecciones o pienses que conoces todas las respuestas y que por tanto no tienes que aprender lecciones tan elementales. Mira muy dentro de ti y no dejes que el orgullo espiritual te impida ver tus fallos, pues no se te podrá usar plenamente si consientes que el orgullo espiritual se interponga. Muy a menudo el orgullo puede impedirte aprender lecciones nuevas y vitales que están aguardando ser aprendidas, e impedir tu desarrollo espiritual. Siempre hay algo nuevo y maravilloso que aprender y absorber, y tan sólo serás capaz de hacerlo cuando estés dispuesta a estar abierta y seas consciente de lo que necesitas. Persigue satisfacer esa necesidad con verdadera humildad y profunda gratitud. En esta vida nunca se deja de aprender.

DESPIÉRTATE refrescada y renovada, esperando lo mejor de este día glorioso, y por tanto recibiendo tan sólo lo mejor. Relájate y déjame que yo lleve las riendas. Nunca empieces el día con esfuerzo y llena de tensión. El sueño y el descanso renuevan el Espíritu y lo revitalizan. Comienza el día con el pie derecho, con el corazón lleno de amor y gratitud, lleno de grandes expectativas para el nuevo día. Hoy no hay ninguna mancha que lo enturbie; ¿por qué no dejar que siga así? Mantén tu conciencia elevada hasta lo más alto y mira cómo se despliegan hoy los acontecimientos más maravillosos. Es un día nuevo y un paso nuevo. Deja atrás el ayer con todas sus faltas y fracasos, y abre una nueva página. ¿Por qué arrastrar lo viejo en este nuevo día? Ante todo aprende tus lecciones, pero ¿por qué habrías de poner tanto énfasis en esas lecciones que al final te dejen hundida y no puedas entrar en lo nuevo con un corazón ligero y alegre?

HAY UNA GRAN necesidad de almas serias y estables, almas que estén en todo momento en el lugar justo en el instante apropiado, haciendo lo que ha de hacerse. Hay necesidad de almas que vivan de tal modo que nada las contraríe, por encontrarse en total control de cada situación y vivir y actuar desde ese centro interno de paz y de quietud. Su seguridad está en Mí; por tanto, nada puede desequilibrarías. Saben lo que están haciendo y por qué lo están haciendo, y tienen un auténtico sentido de la responsabilidad. Se les puede confiar una tarea del tipo que sea, con la seguridad de que la llevarán a buen término, y de que lo harán a la perfección. Indaga en tu corazón. ¿Se puede confiar en ti? ¿Tienes tal sentido de la responsabilidad que llevas a término cada tarea? ¿Estás siempre en el lugar indicado en el momento apropiado? Es importante que tomes tiempo para comprobar lo que estás dejando de hacer y ver qué puedes hacer para rectificarlo.

POR QUÉ NO INTENTAS escuchar esos **sonidos intangibles** que tan sólo pueden oírse en absoluta quietud cuando estás en armonía con los caminos del Espíritu? En ese estado de paz perfecta tu vida entera cambia, y se irradia desde dentro una profunda serenidad y tranquilidad internas. Te haces una con toda la vida. Te sientes elevada, inspirada y llena de iluminación, pues tu ser entero se llena de Mi luz divina. No **comprendes** con la mente sino con la **conciencia superior y con el corazón**. El yo queda completamente olvidado, y tu vida se convierte en una entrega amorosa y servicial a los semejantes. Únicamente cuando se da puede encontrarse esa maravillosa dicha y felicidad internas que nada ni nadie pueden quitarte. El júbilo acompaña al servicio, y el servicio a la dedicación. Dedícate a Mí y a Mi servicio ahora, y siente cómo **te expandes al hacerlo**.

DEJA DE MODELARTE a ti misma según la referencia de alguna otra persona y dedica tiempo **a buscar en tu interior y a ver cómo te necesito** y cómo encajas de un modo perfecto en todo el cuadro. No seas como una clavija cuadrada en un agujero redondo, ni vayas desafinando o fuera de compás. Cuando puedes ser tú misma, todo el estrés y la tensión desaparecen porque ya no pretendes ser lo que no eres. De hecho ya ni buscas nada; **sencillamente eres**. Por tanto, estás perfectamente en paz en tu interior, y eso se refleja en el exterior. De ti emanan paz, tranquilidad y serenidad. Creas el ambiente adecuado dondequiera que vayas. Eres una **bendición, una ayuda y un estímulo** para las almas que se cruzan en tu camino, y creas paz y armonía en el mundo que te rodea. Permite ahora que mi paz y amor te llenen y te cubran. **Eleva tu corazón y da eternas gracias porque YO ESTOY revelándote el camino**.

DISCURRE TU VIDA con suavidad? ¿Estás contenta con lo que haces? ¿Te sientes en paz con el mundo, o se encuentra tu vida llena de altibajos? ¿Te deja insatisfecha la forma en que vives o el trabajo que haces? ¿Te resulta difícil estar en armonía con las almas que te rodean? ¿Echas la culpa de tu descontento e insatisfacción a las personas con las que mantienes contacto y a tus circunstancias y situación? ¿Crees que si estuvieras en alguna otra parte todo andaría bien y tú tendrías paz? Cuando te encuentres en **perfecta paz en el interior**, no importará dónde te encuentres, o con quién estés, o el trabajo que hagas, por muy ordinario o corriente que sea. Nada podrá perturbarte o desequilibrarse, porque tendrás un equilibrio y una armonía perfectos en tu interior. **En lugar de luchar contra tus circunstancias, aprende a fluir con ellas y de ese modo encuentra esa paz y comprensión en lo hondo de tu ser**.

ESTÁS RODEADA de belleza por todas partes. Abre tus ojos y mírala, y **da gracias continuamente por ella**. Que las cosas hermosas te transformen y te inspiren lo mejor y lo más alto. La belleza hace que salga lo mejor de ti y te una a lo más elevado. la belleza que reside en tu interior no puede quedar contenida; deja, pues, que brille. Llena tu corazón y tu mente **con pensamientos de belleza, y refléjame, porque YO SOY belleza**. Busca la belleza en todas las cosas, y cuando mires con la suficiente profundidad durante el tiempo necesario, la verás. Elévate por encima de las cosas sórdidas y feas de la vida, porque al elevarte por encima de ellas, puedes ayudar a transformarlas y a que queden transmutadas. **La belleza está en el ojo del que mira; por lo tanto, está en lo profundo de ti**. Emprende este día con la determinación de ver belleza en todas las personas y en todas las cosas, y así lo harás. El amor y la belleza van de la mano, así que **permite que Mi amor universal fluya con libertad en ti y a través de ti, trayendo unidad**.

PUEDES HACER que este día sea lo que desees de él. Desde el mismo momento en que te levantas por la mañana puedes decidir qué clase de día va a ser para ti. Puede ser el día más maravilloso e inspirador que pudieras imaginar, pero depende de ti. Eres libre de elegir. ¿Por qué no, pues, empezar dando gracias para abrir el corazón? Cuanto más agradecida te muestres, más abierta estarás a todos los sucesos maravillosos que pueda traer el día. El amor, la alabanza y la gratitud abren de par en par los portones y dejan pasar la luz mostrando lo mejor de la vida. Ten determinación para ser positiva hoy en un grado superlativo, para esperar lo mejor y atraerlo hacia ti. Ten absoluta fe y confianza de que puedes hacerlo y de que lo vas a hacer. No albergues dudas respecto a tu capacidad de hacerlo. Has de saber simplemente que conmigo todas las cosas son posibles y que todo lo estás haciendo conmigo.

LA FE CONSISTE en algo más que en quedarse sentada y dejarlo todo en Mis manos. Tú tienes que jugar tu papel, pues "sea para ti según tu fe". Cuando toda tu fe y tu confianza estén en Mí, cualquier cosa será posible. Vive según la fe, y demuestra Mis leyes para que todas las almas puedan verlas.; Trabajemos como uno, vivamos como uno, seamos como uno Yo en ti y tú en Mí. Cuando entiendas plenamente que Yo puedo hacer cualquier cosa, podrás darte cuenta de que tú puedes hacer cualquier cosa, pues YO ESTOY obrando en ti y a través de ti. Nada quedará hecho a menos que te pongas a ello y lo hagas. YO ESTOY en tu interior y tú eres Mis manos y Mis pies. Dedicar esas manos y esos pies a Mí y a Mi servicio, para que nada pueda detener el trabajo y todo transcurra con fluidez. Asegúrate de trabajar al unísono y en armonía perfecta con Mis leyes, y contempla cómo se sucede maravilla tras maravilla; da también eternas gracias por todo.

PERMANECE en quietud y receptiva a la vida. Cuanto más capaz seas de sosegarte, más receptiva estarás, pues es en la quietud donde puedes escuchar Mi pequeña voz silenciosa. Es en la quietud donde puedes hacerte consciente de Mis maravillas, que te rodean por todas partes. En la quietud te vuelves muy sensible a las cosas de la vida que son importantes de verdad, y en ese estado de sensibilidad las puertas pueden abrirse de par en par y cualquier cosa puede ocurrir. Debes buscar y encontrar periodos de paz y sosiego, aunque seas una persona muy ocupada, pues no es preciso que se trate de periodos largos. Verás cómo esos escasos momentos en comunión silenciosa conmigo obrarán maravillas en todo lo que hagas. En lugar de precipitarte en un proyecto, o de hacer algo porque debe de hacerse, tu actitud entera hacia todo lo que emprendas será de bendición, alabanza y gratitud. Como tu actitud y tu enfoque son rectos, tan sólo lo mejor puede brotar de ahí, y llevarás bendiciones a todas las almas que tengan que ver con lo que hagas.

ESTÁIS EN EL mundo pero no sois de él. No es necesario que los caminos del mundo os depriman. Disfrutadlos, pero no intentéis poseerlos ni que os posean. En la Nueva Era no es preciso llevar el hábito de la penitencia ni ir por todas partes declarándose un gran pecador indigno de ser considerado Mi bienamada criatura. Toda esa enseñanza pertenece a la vieja era y es falsa e irreal. Acepta que somos Uno y que YO ESTOY dentro de ti. Siente que estás siendo elevada por encima de la oscuridad de toda esa falsa enseñanza en la gloriosa luz. Deja atrás todo lo viejo y permítele morir de muerte natural. Entra en lo nuevo, renacida en el Espíritu y en la verdad, y conoce el significado de la verdadera libertad. Te necesito libre, no atada al yo o a las preocupaciones por ti misma. Sé como una niña pequeña, libre y llena de júbilo, y vive en el presente eterno ahora.

TE PREGUNTAS en ocasiones por qué estás donde estás, haciendo lo que estás haciendo? ¿Albergas alguna duda en tu mente? Busca en lo profundo de tu corazón, y responde a estas preguntas con honestidad. A continuación, si crees que todavía eres de los que dudan, toma tiempo para detenerte, para buscar iluminación desde el interior y para averiguar dónde encajas en todo el vasto conjunto. Te puedo asegurar que **no es casual que estés donde estás**. La vida quizás haya sido dura contigo. Tal vez hayas tenido que pasar muchas pruebas. Tal vez te hayas sumergido incluso en el temible horno. **Puedes estar segura que detrás de todo ello hay una razón**: que toda la escoria sea completamente consumida y no quede nada sino el oro puro -el **YO SOY interno**-, para que pueda obrar en y a través del YO SOY y traer Mis maravillas y glorias a la vista de todos.

UTILIZA TODO lo que tienes para beneficio de todos. No intentes acumularlo o almacenarlo; mejor, **compártelo**, pues en la medida en que lo compartas se incrementará, mientras que si intentas poseer algo o aferrarte a alguien, con toda seguridad lo perderás. Ésa es la ley y, al vivirla, la verás obrando a tu alrededor. Si tienes algunos sobres de semillas y los dejas olvidados en un armario, no les pasará nada y allí se quedarán. Pero si coges las semillas, las plantas en tierra y las cuidas, no sólo crecerán sino que acumularán y producirán cada vez más. Así también con todo lo que tienes; nunca intentes aferrarte a ello, sino **compártelo con alegría** y contempla cómo aumenta en cantidad y en calidad. **Cuando tu actitud es recta, sabes qué todas tus necesidades van a quedar cubiertas de una forma maravillosa, y que todo lo que Yo tengo es tuyo**.

DEBES HACER tu propio trabajo en esta vida espiritual. YO ESTOY siempre aquí para ayudar a las almas que se ayudan a sí mismas, pero **tú tienes que dar el primer paso**. Nunca aprenderás ninguna lección si todo se te da hecho. No puedes enseñar a un niño si se lo haces todo. Tienes que dejar que haga las cosas por sí mismo. No importa que al principio sus acciones sean muy lentas o vacilantes, tienes que quedar al margen y ser muy paciente. Con mucha paciencia y con mucho amor, Yo tengo que quedar al margen y ver cómo haces tu propio trabajo y cometes errores. Pero recuerda siempre: **te beneficiarás de tus propios errores; nada es en vano**. En todo momento estás aprendiendo nuevas lecciones y avanzando por el camino espiritual. Cada paso, por pequeño que sea, te lleva más cerca de **la meta, que es darte cuenta de tu Unidad conmigo**; hasta que, con el tiempo, te des cuenta de que no hay separación y de que todo es uno, y de que tú eres parte de esa vida gloriosa y una.

A MEDIDA QUE SIGUES Mis leyes y las obedeces, tu vida se enriquece y queda enormemente bendecida. Si desobedeces esas leyes, tarde o temprano te encontrarás rodando hacia abajo por la pendiente, hasta que te des cuenta en qué te habías equivocado y estés dispuesta a rectificar esos errores. Entonces es cuando has de empezar a dar prioridad a lo realmente importante y abandonar tu rebeldía **y buscarme a Mí y a Mi reino**. No es fácil de hacer cuando has tocado fondo y crees que la vida carece de propósito. Sin embargo, eso es lo que tendrás que hacer. Poner tus pies en el peldaño más bajo de la escalera y comenzar a subir, por muy difícil que pueda resultar entonces. Si te esfuerzas hasta el siguiente peldaño y vas saliendo gradualmente de la desesperación en la que te habías hundido, la vida empezará a cambiar y encontrarás que tu vida tiene un propósito real.

CUANDO TU DESEO sea traer paz y armonía al mundo, tendrás que encontrar paz y armonía en tu propio corazón. Supone una pérdida de tiempo hablar de paz. Tienes que buscar y encontrar esa consciencia de paz que nada ni nadie pueden perturbar, y permanecer en ella. En ese estado de conciencia serás capaz de ser efectiva y de ayudar a traer paz y armonía a las vidas de muchas personas. Hazte consciente de la paz y armonía de tu propia vida en primer lugar y, de la misma manera que una piedra arrojada al medio de un estanque, las ondas se expandirán cada vez más, tocando y cambiando la vida de muchas personas. "Según siembras, cosecharás." Si siembras desacuerdo y desarmonía, recogerás desacuerdo y desarmonía, mientras que si siembras paz y armonía, la cosecha de paz y armonía será abundante, no sólo para ti, sino para todas las almas con las que entres en contacto.

ENCUENTRA TIEMPO para explorar tu corazón. ¿Das alguna cosa o algún hecho por supuesto? ¿Te sientes alguna vez aburrida o harta de la vida? ¿Eres de las que dan o de las que toman? ¿Llevas una vida de servicio hacia tus semejantes o exiges ciertos derechos para ti misma? No puedes esperar encontrar felicidad verdadera y duradera a menos que des y estés dispuesta a servir sin exigencia alguna para el yo. Solamente cuando aceptes que ésta es una vida de servicio, de donación, de completa dedicación a Mí y a Mi servicio, una vida donde el yo quede olvidado y vivas para todos, podrás entender lo que quiero decir cuando afirmo que estás llevando una vida verdaderamente plena y gloriosa y que estás siendo enormemente bendecida. Así que empieza ahora a expandir tu conciencia. Empieza a vivir y a obrar para todos, y verás cómo cambia por completo tu actitud.

CONSIDERA CADA dificultad como un reto, como un impulso hacia adelante, y que nada ni nadie te defrauden jamás. Continúa avanzando, sabiendo que la respuesta se te revelará cuando persistas y perseveres. Sé fuerte y ten mucha valentía, sabiendo que habrás de llegar, venga lo que venga. Ya no hay vuelta atrás en este estadio. Todas las puertas han quedado cerradas y atrancadas tras de ti, así que debes seguir hacia adelante. El tiempo se va acortando, y hay mucho por hacer. Debes jugar tu papel en el conjunto del plan. Encuentra tu lugar adecuado en él, pues cuando sepas que encajas ahí, podrás estar en paz y hacer lo que se deba con completa confianza. Es un plan maravilloso, glorioso; no temas, pues, tomar parte en él. Sencillamente, da lo mejor de ti y ayuda a llevarlo a cabo tan pronto como sea posible, y observa cómo se revela en auténtica perfección.

N0 SE PUEDE construir un templo fuerte sin una cimentación sólida. No se puede construir el nuevo cielo y la nueva tierra sin amor, amor entre vosotros y hacia Mí. El amor comienza por las cosas pequeñas de la vida y se extiende desde ellas. Siembra semillas de amor allá donde vayas, y mira cómo crecen, florecen y dan fruto. Incluso esas semillas de amor que han sido plantadas en los corazones más duros comenzarán a crecer al final; quizá les cueste germinar, pero si se las cuida con atención y cariño, no pueden dejar de crecer. Por eso, que nadie te parezca un caso desesperado; sencillamente, vierte amor sin cesar y no endurezcas tu corazón. Deja de intentar justificarte a ti o a tus actos. Deja de echar la culpa a la otra persona. Busca en tu propio corazón, resuelve lo que haya que resolver en tu interior, y encuentra la paz perfecta de corazón y mente. De ese modo puedes dirigirte a cualquier parte con verdadera dicha y libertad, irradiando cada vez más amor. Nunca puede haber demasiado amor. Haz que fluya libremente.

SINTONÍZATE conmigo en la paz y en la quietud. ¿Cómo puedes esperar escuchar Mi pequeña voz silenciosa cuando hay agitación en tu interior y estás demasiado ocupada como para quedarte quieta y escuchar? A medida que aprendas a estar sosegada, serás capaz de hacerlo, sin que importe lo que estés haciendo ni dónde te encuentres. Podrás revestirse de un manto de paz y serenidad y encontrarás ese centro de paz que nada puede perturbar. Allí Me encontrarás en medio de ti. Encontrarás la realización de **tu Unidad conmigo, la fuente de toda creación. En ese estado de paz y de unidad tendrás pleno dominio de cada situación, y sabrás con exactitud lo que hay que hacer y cómo hacerlo.** Es algo que todos los individuos pueden hacer cuando quieran; no está reservado únicamente a unos pocos. ¿Por qué no te quedas en sosiego y en paz perfecta ahora?

HE DE PERMITIRTE cometer una falta tras otra en la vida, pero cuando las reconoces y buscas Mi ayuda, **YO ESTOY** siempre dispuesto a ayudarte y a mostrarte el camino. Pero no haré el trabajo por ti. Debes aprender a hacerlo por ti misma. Esta vida no es para los debiluchos sino para las almas que son fuertes y están seguras de sí mismas, y para las que quieren encontrar las respuestas y están dispuestas a llegar al final hasta obtener las respuestas correctas, sin importarles el precio. ¿Tienes miedo de cometer errores? ¿Tienes miedo de adentrarte hasta donde no haces pie? No aprenderás a nadar hasta que tus pies dejen de tocar fondo. No crecerás espiritualmente hasta que te sostengas por ti misma. No temas nada y camina con absoluta fe y confianza haciendo lo que sabes que está bien e ignora toda oposición. **Déjate guiar por ese conocimiento interno que procede de Mí.**

CUANDO UN NIÑO pequeño que está aprendiendo a andar se cae, eso no le desanima sino que se levanta y lo intenta de nuevo una y otra vez hasta haber dominado el arte de andar. Así también con la vida espiritual. No consientas jamás que lo que parecen ser derrotas te desanimen a continuar avanzando por el camino espiritual. Si te caes, sencillamente levántate e inténtalo de nuevo. No te contentes con quedarte ahí auto compadeciéndote, diciendo que no puedes seguir y que la vida es demasiado difícil. Tu actitud ha de ser siempre la de una **absoluta certidumbre interna de que una vez que has echado a andar por el camino espiritual, llegarás a tu meta al final, sin importar los obstáculos que puedas encontrar entretanto.** Notarás que el tiempo empleado en soledad y silencio te recarga espiritualmente y te ayuda a enfrentarte a lo que venga sin acobardarse o titubear. Por eso el tiempo que estás a solas conmigo cada mañana te ayuda a fortificarte para lo que pueda traer el día.

LO QUE PIENSAS, lo que haces, y tu comportamiento pueden tener un efecto tremendo sobre el estado del mundo. Por tanto, empieza ahora a mirar la cara luminosa de la vida, buscando lo mejor en cada situación que surja. Si miras con suficiente profundidad, lo verás; está ahí, pero a veces queda tan oculto que parece haberse perdido. Quiero que sepas que todas las cosas funcionan al unísono para el bien de aquellas almas que Me aman verdaderamente y Me ponen en primer lugar en todas las cosas. Tu fe debe ser fuerte e inquebrantable. Debes estar presta a la **firmeza, aun cuando la situación parezca ser oscura y tenebrosa.** Quizá incluso sea necesario verla empeorar todavía más antes de que mejore. Tan sólo has de saber que **todo obrará con auténtica perfección en el momento justo y que todo está en Mis manos.** Date cuenta de que **YO ESTOY** en todas partes y en cada cosa, de que no hay lugar alguno en el que Yo no esté, y de que **la meta final es la perfección.**

CUANDO OS DIGO que os améis unos a otros eso no quiere decir que tengáis que toleraros unos a otros, o que hayáis de hacer un enorme esfuerzo. Mas encontraréis, al abrir vuestro corazón y si podéis llenarlo de pensamientos de amor y belleza, que querréis amar a las almas con las que entréis en contacto, sean quienes fueren. Se trata del libre flujo de Mi amor universal que no conoce discriminación, y que no escoge a quién hay que amar y a quién no. Mi amor es el mismo para todos y cada uno de vosotros. De ti depende cuánto estés dispuesta a aceptar. No temas dar expresión a este amor. Está más allá de la personalidad; pertenece a lo más alto. Aprended a tener vuestro corazón a flor de piel, y nunca os avergoncéis de demostrar el amor que os profesáis. El amor es el factor unificador más grande de todo el universo, por eso, ¡amad, amad, amad!

LO QUE ESTÁ BIEN para un alma quizá no lo esté para otra. Por eso es importante que busques tu propia dirección interna y que actúes según ella sin intentar seguir los pasos de nadie más. Tienes libertad de elegir, porque he dado libertad a todos los seres humanos. No eres como esas marionetas que no se pueden mover sin que les tiren de las cuerdas. Puedes buscar y averiguar lo que está bien para ti, y después depende de ti lo que hagas al respecto. Tan sólo se encuentra verdadera paz de corazón y mente cuando sigues lo que sabes que para ti es lo correcto, por eso busca y continúa buscando hasta haber encontrado tu camino específico y después síguelo. Quizá eso suponga tener que estar sola y hacer algo extraño a los ojos de los demás, pero que eso no te desaliente. Haz lo que sea porque sepas en tu interior que para ti está bien hacerlo y que sólo lo mejor puede venir de ello.

DÍA TRAS DÍA te vas dando cuenta de los desarrollos nuevos en tu interior y en el exterior. Estás absorbiendo nuevas formas e ideas. Tu conciencia se expande y es capaz de aceptar cada vez más. Algunas personas aprenden con mayor rapidez que otras; por tanto, entrar en la Nueva Era no será igual para todo el mundo. Algunas almas serán capaces de dar un salto dentro de ella. Otras entrarán de una forma lenta, asegurándose de cada uno de los pasos que dan al avanzar en su interior. Otras entrarán arrastrándose, y cada paso les resultará doloroso pues muestran resistencia ante los cambios que están sucediendo. Guardan resentimiento ante las formas y las ideas nuevas y querrán que se les deje solas para seguir viviendo como antes, con la actitud de que lo que fue bastante bueno para sus padres y sus madres también lo es para ellas. La respuesta a esa actitud es dejar de luchar contra todo ello y, en vez de eso, sintonizarse y fluir con la vida. Los tiempos están cambiando y lo están haciendo de una forma muy rápida, y a menos que cambies con ellos, te quedarás atrás.

ESTA VIDA ESPIRITUAL pide almas que estén totalmente dedicadas, pues sin dedicación desfallecerían en el camino. Hay muchas influencias en la vida que pueden fácilmente desequilibrarse a menos que tengas un solo objetivo y estés completamente dedicada. Llevar una vida plena y gloriosa significa hacerlo en todo momento; no puede ser una vida a tiempo parcial. Has de estar vigilante día y noche, continuamente alerta, y lista para actuar al instante sin pensamiento ni preocupación alguna por el ego. Algunas veces tendrás que seguir adelante con completa fe y confianza, sin siquiera conocer la razón que te mueve a actuar así. Habrás de actuar según la intuición y la inspiración, y cuando lo hagas quizá no descubras razón alguna para ello. Pero si sabes que algo está bien, adelante con ello, pues has de saber que tras de ti irán acompañándote todas las fuerzas de la luz, porque YO ESTOY contigo.

SEGÚN DES, recibirás". Eso no son solamente palabras; son la ley. Cuando las vivas y las pongas en acción, verás lo maravillosamente que funcionan. Cuando empieces a dar lo que tienes, comprobarás que se te dará cada vez más. No tengas temor; no te guardes nada, tan sólo da y continúa dando. Un corazón abierto y generoso atrae todo lo mejor hacia sí. Que tu corazón sea abierto y generoso; no te quedes nada, y que el espíritu de la donación esté siempre presente. Comprueba qué es lo que tienes para dar y ofrécelo, sea lo que sea, pues cada don que se ofrece ayuda a completar el conjunto. No esperes que nadie extraiga los dones de ti, sino estate dispuesta a dar lo que tienes. Cuando lo hagas, verás cómo encaja en el conjunto, del mismo modo que la pieza de un rompecabezas, si se coloca en el sitio que le corresponde, completa el dibujo.

CUANDO ESTÉS en contacto conmigo y tu mayor deseo sea hacer Mi voluntad, verás que los actos que hagas no han de hacerse para el yo sino para el bien de todos. Esta vida es sólo para las almas completamente dedicadas que estén dispuestas a dejar el yo tras de sí y a formar parte del todo. A la inmensa mayoría de la humanidad no le resulta fácil hacer eso, pues muchas almas no están dispuestas a abandonar su individualidad. Quieren aferrarse a lo que denominan sus "derechos", y hacer exactamente lo que quieran, sin consideración alguna por nadie más. Por tanto, si alguna vez tienes la impresión de que esta vida no es como tú quisieras y te encuentras discordes con el conjunto, toma tiempo de averiguar que es lo que está originando esa desarmonía en tu interior, pero no busques fuera de ti algún chivo expiatorio al que poder echarle la culpa. Si te das cuenta de que hay algo en tu interior que está causando eso, podrás rectificarlo sin mayor dilación.

YO SOY ESPÍRITU. YO ESTOY en todas partes. YO SOY todas las cosas. No hay lugar alguno en el que no esté. Cuando te das cuenta de verdad de ese hecho y puedes aceptarlo, sabes que el reino del cielo está en tu interior, y puedes cesar de buscar y volverte hacia el interior. Así, dentro de ti encuentras todo lo que buscas. ¡Qué pocas almas hoy en día lo hacen! Están demasiado ocupadas buscando en todas partes excepto en su interior. Cuando puedas aceptar que YO ESTOY en tu interior, jamás volverás a sentirte sola; jamás tendrás que dirigirte al exterior para buscar la respuesta a tus problemas. Pero cuando surja algo que necesite una respuesta, buscarás esa paz y tranquilidad dentro de ti, pondrás todos tus problemas y preguntas ante Mí, y yo te daré las respuestas. Por eso has de aprender a obedecer y seguir exactamente lo que te revelo desde dentro. Has de aprender a vivir según Mi palabra y no tan sólo a escucharla.

ENCUENTRAS un auténtico gozo en el trabajo que haces y en la vida que llevas? ¿Te sientes orgullosa de un trabajo no solamente bien hecho, sino hecho de un modo perfecto? ¿Te disgusta lo que se hace de mala manera y a desgana? ¿Pones todo tu corazón en lo que haces y eres consciente de que todo lo que haces es para Mí y para Mi honor y Mi gloria hasta el punto de que nada te deje satisfecha si no se hace "justamente de ese modo"? Así habría de ser. Jamás debieras quedar satisfecha con una tarea hecha de mala gana y a medias. Haz todo lo que haya de hacerse con amor y júbilo, y que eso lo incluya todo, desde el trabajo más mundano hasta las tareas vitalmente importantes. Asegúrate de que tu actitud en todo lo que emprendas sea recta para poner en eso las vibraciones correctas. Verás cómo disfrutas actuando así.

QUÉ VITALMENTE importante es tener una actitud recta hacia el dar! Da de forma callada y con confianza y, ante todo, hazlo con amor y gozo. Lo que se da a regañadientes lleva consigo las vibraciones erróneas y, por lo tanto, de ahí no podrá salir lo mejor. Asegúrate de que todo lo que hagas sea con amor, aunque no entiendas del todo por qué lo haces. El trabajo más ordinario, el más mundano, cuando está hecho con amor puede producir resultados maravillosos y sorprendentes, por eso deja que el amor fluya libremente en todo lo que emprendas. Date cuenta de que lo que estás haciendo es necesario y de que no hay ninguna tarea o acción que resulte demasiado pequeña o insignificante. Cuando todas las almas ponen lo mejor de sí, el peso y la responsabilidad no recaen sobre los hombros de unos pocos. El peso queda aligerado para todos, hasta que deja de ser un peso y se convierte en un auténtico gozo y placer. Vigila tu actitud, y contribuye al gozo del conjunto y a facilitar su funcionamiento.

NO EXISTE UN Camino correcto frente al resto de caminos incorrectos. Los alpinistas han de escoger entre escalar directamente hasta la cima por una ruta directa, o encontrar un camino más fácil. Depende de ellos. Hay que decidir cuál es el camino espiritual indicado para cada uno, y después seguirlo de todo corazón. Hay almas buscadoras que no han encontrado todavía su camino específico en esta vida. Son aquellas que prueban un camino espiritual tras otro y lo siguen durante un trecho para darse cuenta de que no era el suyo y comenzar otro distinto. Seguirán haciéndolo hasta dar con el apropiado. Darán con él si buscan con diligencia y jamás se rinden en su búsqueda. Si tú has encontrado el camino apropiado para ti, sigue adelante y no pierdas el tiempo echando la vista atrás o criticando a las almas que todavía andan buscando.

TODO HA DE CRECER y expandirse. No querrías seguir siendo una niña toda la vida, teniendo que ser alimentada y vestida y que te lo hicieran todo. Si observas un niño, verás cómo desea cambiar y cómo quiere intentar cosas nuevas. En todo momento está experimentando y aprendiendo, creciendo y expandiéndose. Ese el proceso natural de crecimiento, de cambio. Un niño no tiene que luchar para hacerlo; viene de un modo muy natural. Así también con el desarrollo de la Nueva Era, que está justo aquí contigo ahora. No es necesario que luches para entrar en ella; no es necesario que temas lo desconocido; no es necesario que te preocupes de la rapidez de los cambios y de la expansión a tu alrededor. Anhela con auténtica dicha y expectación lo que quiere manifestarse. Nada es demasiado grande, nada es demasiado maravilloso, nada es imposible. Contempla cómo Mis maravillas se despliegan en auténtica perfección, y da eternas gracias.

HAZ QUE TU nivel sea alto; cuanto más alto, mejor. No seas descuidada o chapucera en nada de lo que acometas. La meta siempre debe ser la perfección. Quizá parezca imposible de alcanzar, pero aun así, continúa aspirando a ella, continúa haciéndolo lo mejor posible. No te quedes nunca satisfecha con nada que sea mediocre, o con lo que se haga a medias tintas y sin amor. Que todo lo que hagas, sea lo que sea, sea para Mi honor y Mi gloria, pues cuando tu propósito sea hacerlo todo por Mí, tu meta siempre será la más alta, y no quedarás satisfecha a menos que estés dando lo mejor de ti. Aprende a olvidar el yo en el servicio a los demás. Encontrarás un auténtico gozo en la donación a todos los niveles. Recuerda siempre: hay muchos niveles en los que puedes dar, desde el más alto hasta el más bajo, desde el espiritual hasta el físico. En cualquier de ellos, da y da de todo corazón, y comprobarás que en la medida que des, habrás de recibir.

QUÉ SIGNIFICA PARA TI vivir según la fe? ¿Dónde reside tu seguridad? ¿En las personas? ¿En tu cuenta bancaria? ¿O se encuentra firmemente enraizada y fundamentada en Mí, el Señor tu Dios, la divinidad en ti? Tómate un tiempo para considerarlo, y sabrás con exactitud y sin el menor asomo de duda dónde yacen tu fe y tu seguridad. ¿Puedes dar un gran paso en tu vida, con gozo y sin miedo, aun cuando no parezca haber seguridad externa alguna? Cuando sabes que una cosa es correcta, ¿puedes hacerla sin titubear? ¿Puedes poner tu mano en la Mía de una manera confiada y decir "Hágase Tu voluntad", y decirlo de verdad con todo tu corazón y toda tu alma, y dar ese salto a lo desconocido, dispuesta a aceptar lo que venga? El único modo de construir la fe es dar esos pasos pequeños, incluso vacilantes, para después dar pasos mayores hasta que tu fe sea tan grande que puedas dar grandes saltos en lo desconocido sabiendo que YO ESTOY contigo siempre.

ATRAVIESA LA VIDA con una enorme sensación de paz, y te sorprenderá lo mucho que puedes hacer. Puedes hacer mucho más de forma callada y confiada que en un estado mental perturbado. Cuando eres incapaz de concentrarte en lo que estás haciendo, eso indica que lo estás haciendo a medias, y por tanto no de la mejor manera posible. Date cuenta de la importancia que tiene tu actitud recta hacia todo lo que hagas para poder disfrutar de la vida al máximo. Quiero que disfrutes de la vida y que encuentres lo mejor en ella. Comprobarás que cuando conoces hacia dónde te diriges y lo que estás haciendo, no pierdes tiempo alguno siendo indecisa sino que lo abor das enseguida y lo haces. Tómate tiempo para averiguar directamente a través de Mí lo que se requiere de ti. Tan sólo puedes hacerlo en paz y sosiego; por tanto, busca tiempo para eso. Es una clave muy importante.

PIENSA EN LA totalidad, sé entera, y manifiesta la integridad en tu vida. Si quieres ser una persona completa, necesitas conocerte a ti misma, saber a dónde te diriges y qué es lo que estás haciendo, y después ir adelante con confianza llevando una vida completa, gloriosa y llena. Jamás albergues dudas respecto a ti o a tu capacidad de ser íntegra. Son las dudas, los temores y las preocupaciones las que te impiden establecer la entereza; deja, pues, de preocuparse y aparta todo temor y duda, en el conocimiento de que YO ESTOY contigo siempre y de que conmigo todas las cosas son posibles. Pero, recuerda, pon siempre tu fe y confianza en Mí, el Señor tu Dios, la divinidad en ti. Camina conmigo de la mano; consúltame en todo momento y déjame guiarte y dirigirte. ESTOY en tu interior, por tanto nada del exterior puede interferir nuestro contacto directo. Siéntete a salvo y segura en este conocimiento. Cuando tu seguridad está en Mí, todo está en verdad muy, pero que muy bien.

HAY UN LUGAR para cada individuo en el mundo, pero tú debes buscar y encontrar cuál es tu sitio y ver dónde encajas. Si temes asumir la responsabilidad de traer lo nuevo, no intentes detener a las almas que están dispuestas a hacerlo. Date cuenta de que esas almas que han sido formadas e inspiradas para emprender esta tarea van a hacerlo, porque ése es su trabajo. Encuentra tu lugar apropiado en el conjunto de este vasto plan, y si no estás en la primera línea, que eso no te perturbe. Recuerda, se necesita todo tipo de personas para formar el conjunto global. Simplemente acepta tu trabajo específico y haz lo que sabes que has de hacer de todo corazón, y permite ir adelante a aquellas almas que han sido colocadas en una posición de liderazgo y responsabilidad. Ofréceles toda tu lealtad y apoyo; lo necesitan y lo aprecian. Eleva tu corazón con profundo amor, reconocimiento y gratitud hacia ellas, y da siempre lo mejor de ti.

MANTÉN ESE CENTRO interior tan quieto como un estanque para poder reflejar lo mejor sin distorsión alguna, y así serás capaz de irradiarlo hacia el exterior. No permitas que nada te turbe ni te inquiete; quiero que sepas que todo está saliendo a la perfección, y que camines con ese conocimiento sin que nada del mundo te preocupe. Aprende a reírte de ti misma, especialmente cuando veas que te estás poniendo demasiado seria y te depriman los caminos del mundo. Cuando te sorprendas poniéndote demasiado seria, anda, relájate y comienza a disfrutar de la vida, y verás cómo la tensión y el esfuerzo desaparecen. Si te descubres cargada por llevar un peso demasiado grande sobre tus hombros, suelta ese peso, descansa y relájate. Verás cómo puedes hacer mucho más en ese estado de descanso y relajación que cuando estás forzada como una goma elástica totalmente estirada y a punto de romperse.

NO PODÉIS conocerme y andar por Mis caminos y hacer Mi voluntad si no Me amáis; y no podéis amarme si no os amáis entre vosotros. Muchas almas hablan del amor que sienten hacia Mí, y sin embargo no saben lo que significa amarse a sí mismas y amar a sus semejantes. La clave es siempre el amor, y la lección más importante que hay que aprender es el amor. Tienes que aprender a amar lo que estás haciendo, amar las almas con las que te encuentras, amar tu entorno, amar el lugar en el que vives, amar el mismo aire que respiras, la misma tierra que pisas. Ama todo aquello sobre lo que se posen tus ojos. No es suficiente con que te guste; has de amarlo y has de hacerlo de todo corazón. Conviene de vez en cuando hacer un recuento y comprobar cuánto amor hay en tu interior. Coge tu vida diaria y mira a ver cuánto amor estás poniendo en todo lo que haces, dices y piensas.

NO PUEDES HACER todo lo que debieras cuando estás en tensión. Tómate tiempo para estar sola, y haz algo sencillo, algo que te guste, pero que sea algo que tú misma escojas, no lo que otra persona te sugiera. Cuando lo hagas, te descubrirás capaz de verlo todo desde un nivel de conciencia distinto. Se te quitará un peso de encima y verás que eres capaz de hacer mucho más. Ten en cuenta también que no has de intentar anticipar demasiado lo que está por venir; eso en sí ya puede ser causa de una gran tensión y perturbación. Tan sólo se puede dar un paso cada vez, y el siguiente vendrá en el momento justo. Deja que la vida se desarrolle sin intentar manipularla. No te irrites ni te impacientes cuando las cosas no salen como esperabas. En vez de eso, busca y mira el propósito y el plan que hay en todo lo que está ocurriendo, y date cuenta que todo obra para lo mejor.

PROCURA QUE haya equilibrio en todo. Trabaja mucho pero también aprende a jugar mucho, y haz lo que de verdad te guste hacer, sea lo que sea. No importa que las cosas con las que disfrutas sean sencillas o extravagantes, si de verdad encuentras auténtica alegría en hacerlas. Cuando haces algo que te gusta, da igual que conlleve esfuerzo; no te sientes agotada sino vigorizada y animada. El trabajo nunca habría de ser monótono, y no lo será si tu actitud hacia el mismo es correcta y disfrutas haciendo lo que haces. Cuando haya equilibrio en tu vida, encontrarás que ésta es completa, y no tendrás sobredosis ni de trabajo ni de juego. Lo uno es tan malo como lo otro. Nunca compares tus preferencias con las de nadie más; lo que a ti te gusta quizá no le atraiga a nadie más. Haz aquello con lo que disfrutas y deja que los demás hagan lo que les resulte atractivo. Vive y deja vivir.

ESTÁS EN ARMONÍA con toda la vida? ¿Te sientes una con todas las almas que te rodean, y en paz? ¿Eres parte del caos y de la confusión del mundo en este tiempo, o es tu vida parte de la respuesta a los problemas del mundo? En este momento no se puede estar entre dos aguas. **0 trabajas en favor de la luz o no**; la elección está en tus manos. **0 estás conmigo o estás contra Mí**. Tu fe y tu creencia no pueden ser tibias o indiferentes. **0 son de todo corazón o no lo son**. Te necesito encendida, inflamada de amor por Mí, completamente dedicada a Mí y a Mi trabajo, dispuesta a hacer Mi voluntad sin importar el precio. Lo pido todo, **y sólo cuando se da todo se recibe todo**. No se te va a quitar nada, y sabrás que todo lo que Yo tengo es tuyo.

ANHELAS HACER Mi voluntad, o tienes miedo de que el costo sea demasiado grande? Recuerda, Yo lo pido todo; por tanto, no es posible guardarse nada. Sólo cuando lo des todo, y si lo das libremente y con amor, se te devolverá todo. ¿Te parece un sacrificio demasiado grande? **Cuando se da algo con amor**, no puede ni cuestionarse que sea un sacrificio, sino que **es**, por el contrario, **una dicha, un gozo y un placer verdaderos**. ¿Por qué dudas? Cuando todo se da libremente y no posees nada, todo es tuyo. No tienes nada que perder pero sí puedes ganarlo todo, y el mundo entero queda a tus pies. Sabes que **todo lo que tienes procede de Mí**, la fuente de todo, y que cada cosa está a punto para disponer de ella a medida que surjan las necesidades. Por tanto, puedes obtener de Mi almacén riquezas abundantes, sin límites y al alcance de la mano de las almas que Me aman y Me ponen en primer lugar en todas las cosas.

QUE LAS PALABRAS de tu boca y las meditaciones de tu corazón sean aceptables para Mí en todo momento. Mejor estar callada y no decir nada que abrir la boca y consentir que salgan de tus labios palabras carentes de guía de las que quizá te hayas de arrepentir nada más decir las. Hablar a destiempo puede ocasionar un daño y un sufrimiento innecesarios; por eso, aprende a controlar tu lengua, y cuenta hasta diez antes de abrir la boca. Se tarda menos de un segundo en decir algo hiriente, pero se tarda mucho en curar esa herida. Cuando aprendas a hacerlo **todo para Mí y para Mi honor y gloria, no te equivocarás**. Si tan sólo inviertes tiempo y eres muy paciente, verás la chispa divina en el interior de todas las personas. A continuación podrás avivar esa chispa sin intentar jamás extinguirla mediante tu crítica, intolerancia y falta de comprensión. **Sabrás que todas las almas son iguales bajo Mi mirada**.

N0 CONSIENTAS idealizaciones en esta vida espiritual. **Es una vida muy real, práctica, llena de expectación e interés**. **Espera que lo imposible se torne posible**. **Espera que ocurra milagro tras milagro tan sólo debido a que estás viviendo y demostrando Mis leyes divinas**. Cuando vives según Mis leyes, cualquier cosa puede suceder en cualquier momento porque estás en armonía con las potencias más altas y operas desde un nivel de conciencia superior. **Eres una con la Mente Universal, conmigo**. **Cuando no hay separación y funcionamos como uno, todo es posible**. Ponte en sintonía. Comienza el día sintonizándole conmigo, permaneciendo queda y encontrando esa paz y serenidad internas que nada puede destruirlas. Un instrumento musical sensible ha de ser afinado cada día antes de poder tocarlo. ¡Cuánto más has de afinarte tú cada día antes de entrar a jugar tu papel en la orquesta de la vida!

EXPLORA tu corazón. ¿Hay algo en ti que esté causando desunión y división? ¿Hay algún malentendido, celos, envidia o algo negativo que te haga perder los estribos? Tendrás que enfrentarte a ti misma con ecuanimidad y de un modo directo y ser muy honesta contigo misma. Sabrás sin asomo de duda si eres esa pieza de arenisca que deja trazar sobre sí la trama perfecta de Mi plan. Si te encuentras incómoda y te descubres poniendo excusas e intentando justificar tus acciones y tus pensamientos, puedes estar segura de que hay algo en lo profundo de ti que necesita cambiar. Cuando reconozcas de qué se trata, que eso no te deprima; por el contrario, empieza desde ahí mismo, y a partir de ahí comienza a cambiar toda tu actitud. YO ESTOY siempre aquí para ayudarte. Llámame, y Yo te ayudaré a vencer todo lo que parezca interponerse en el camino impidiéndote sentirte una con todo.

NUNCA JAMÁS cierres tu corazón y tu mente. Ni temas lo nuevo, lo extraño, lo no convencional. Mantente lista y preparada para la intuición, para la inspiración, pues a lo mejor te revela algo tan completamente nuevo para ti que quizá ni siquiera tenga forma o sustancia, y tal vez necesites revestirlo con palabras. El orgullo intelectual puede ser un obstáculo en este camino espiritual y una auténtica piedra de tropiezo para la verdad. No es intelecto lo que necesitas; es inspiración e intuición. El intelecto procede del exterior, mientras que la inspiración y la intuición proceden del interior y no pueden ser influidas por nada exterior. Permite que tu aprendizaje proceda del interior; extráelo de todo lo que tienes en el interior. Te asombrarás de todo lo que contiene. Es ilimitado porque procede de Mí y YO SOY sin límites, y todo lo que es Mío es ilimitado y eterno.

HAS DE SABER sin sombra de duda que eres perfecta, tanto como YO SOY perfecto, y que no hay mancha en ti. Comienza ahora mismo a ver lo mejor en tu interior y haz que salga así lo mejor de ti. Está en lo más profundo de tu ser, pero ha quedado tan oculto que resulta difícil de ver. Cuando te tomes un tiempo para darte cuenta de que somos Uno, verás lo mejor en tu interior, dejarás de subestimarte y acabarás con toda falsa imagen del verdadero yo. Repítete una y otra vez: "Yo y Mi Amado somos Uno", hasta que eso adquiera algún significado para ti. Cuando te encuentres muy decaída, dirígete esas palabras en silencio, y siente cómo poco a poco sales de ese abismo de abatimiento y auto conmisericordia. Repítelas hasta que conozcas la realidad de esas palabras y veas la totalidad de toda vida y sepas que eres parte de esa vida.

TODO MEJORA con la práctica. Cuanto más aprendas a llevar una vida, más pasará a formar parte de ti, y podrás vivir y moverte y tener tu ser en ella. No puedes permanecer estática; así pues, crece y expándeles con libertad y alegría. Rompe los límites que te han tenido atada en el pasado. Elévate por encima de los temores que te han impedido expandirte y que te han mantenido ciega, impidiéndote ver con claridad la visión gloriosa que tienes ante ti. Demuestra lo que significa la fe para ti y espera que lo aparentemente imposible se haga posible. Trae Mi reino a la tierra, y aprende a hacer Mi voluntad y a seguir Mis caminos. Por muy débiles y vacilantes que sean esos primeros pasos al principio, hay que darlos. No importa las veces que caigas. Sencillamente, levántate e inténtalo de nuevo, una y otra vez.

CUANDO LLEGUES A darte cuenta de las horas de práctica que un buen pianista ha de emplear cada día antes de actuar en un concierto excelente, empezarás a entender por qué tienes que estar alerta para ser capaz de llevar esta vida espiritual tal y como de verdad se ha de vivir. Eso no quiere decir que tengas que estar en tensión, sino que tienes que estar continuamente vigilante y darte cuenta de todo lo que ocurre, y de un modo muy especial al principio. Al igual que un pianista que practica para perfeccionarse tiene que volver una y otra vez sobre determinado fragmento musical especialmente difícil antes de sentirse satisfecho, también tú has de volver una y otra vez sobre el mismo tema, **aprendiendo las mismas lecciones para que formen parte de ti** hasta tal punto que no puedas separarte de ellas, porque están grabadas en ti. Recuerda, nadie puede vivir esta vida por ti; nadie puede practicar en tu lugar. Sólo tú puedes hacerlo. ¿Por qué, pues, no empiezas a hacerlo ahora?

TÚ ERES MIS manos y Mis pies. Tengo que obrar en ti y a través de ti para revelarte Mis maravillas y Mis glorias. Tengo que usarte para traer Mi reino, para producir el nuevo cielo y la nueva tierra. A menos que te des cuenta de que tengo necesidad de ti, continuarás oyendo acerca de ese maravilloso nuevo cielo y nueva tierra, pero no lo contemplarás, ni vivirás en él y lo verás operar en ti y a tu alrededor. ¿De qué sirve soñar en la utopía? Tiene que hacerse realidad, y eso tan sólo puede suceder cuando comiences a vivirlo y dejes de hablar de ello. Si ves a una persona que se está ahogando, no sirve de mucho empezar a gritar instrucciones desde la orilla. Tienes que saltar y hacer algo para ayudarla. Por tanto, no sirve de mucho leer o aprender acerca de cómo crear el nuevo cielo y la nueva tierra. **Tienes que empezar a vivirlo ahora para hacer que venga.**

HAY LECCIONES muy importantes que todo el mundo ha de aprender en esta vida. Por ejemplo, aprende **a hacer lo que sea calladamente, con discreción, sin hacer ruido ni darte bombo.** No dejes a un lado esas lecciones o pienses que conoces todas las respuestas y que por tanto no tienes que aprender lecciones tan elementales. **Mira muy dentro de ti** y no dejes que el orgullo espiritual te impida ver tus fallos, pues no se te podrá usar plenamente si consientes que el **orgullo espiritual se interponga.** Muy a menudo el orgullo puede impedirte aprender lecciones nuevas y vitales que están aguardando ser aprendidas, e impedir tu desarrollo espiritual. **Siempre hay algo nuevo y maravilloso que aprender y absorber,** y tan sólo serás capaz de hacerlo cuando estés dispuesta a estar abierta y seas consciente de lo que necesitas. Persigue satisfacer esa necesidad con **verdadera humildad y profunda gratitud.** En esta vida nunca se deja de aprender.

HAY UN TIEMPO y una estación para cada cosa. Es cuestión de dejar que tu vida sea guiada por Mí para que así conozcas **el tiempo y la estación justos** con un claro **conocimiento interno** y puedas moverte con prontitud siguiendo esos dictados internos con absoluta confianza. Cuando estás en paz en tu interior, el tiempo no significa nada; sólo te parece que el tiempo pasa lentamente cuando no eres feliz y estás incómoda, y te parece que el día nunca se va a acabar. Si disfrutas con lo que haces, el tiempo vuela y quisieras que el día tuviera más horas. Es importante que aprendas a disfrutar al máximo con todo aquello que emprendas y que tu actitud hacia eso sea la correcta. Harás muchas más cosas y **las harás con amor,** y por tanto **de un modo perfecto.** Que la perfección sea tu meta en todo momento. **Cuando haces algo con amor, lo estás haciendo por Mí.**

TU ACTITUD ES vitalmente importante, mucho más de lo que te das cuenta. Por tanto, si no puedes hacer algo con la actitud correcta, no lo hagas hasta que puedas cambiar de actitud. Disfruta de verdad haciéndolo, y date cuenta de que, sea lo que sea, es importante para el funcionamiento fluido del conjunto. No temas cargar con responsabilidades; antes bien, crece en estatura y en sabiduría al hacerlo. Has de saber que nunca se te da más de lo que eres capaz de soportar. Es importante que cada responsabilidad te ayude a crecer y a expandirte un poco más cada vez. **El objetivo de las responsabilidades no es hundirte ni sobrecargarte sino ayudarte a crecer.** No guardes resentimiento por las responsabilidades que se te dan, **agradécelas.** Quiero que sepas que no se te darían si Yo no te creyera capaz de llevarlas adelante. **Busca Mi ayuda en todo momento.** YO ESTOY siempre dispuesto a ayudarte y a guiarte. **Llámame.**

TUS PENSAMIENTOS de **amor, positivos y creativos** tienen un tremendo poder, mucho mayor de lo que parece darte cuenta, pues **los pensamientos son poder.** Por eso, elimina todos los pensamientos negativos. Mira siempre la cara luminosa de la vida, porque cuanto más dicha y amor irradies, más dicha y amor atraerás hacia ti. **Ama a las almas que te rodean,** pues verás que al final todo el mundo responde al amor. Los niños y los animales lo hacen de inmediato porque no tienen barreras que derribar. Ellos sienten el flujo del amor de un modo instintivo porque no tienen sospecha alguna de que haya motivos o intenciones torcidas; tan sólo lo aceptan, responden al amor y lo devuelven de un modo gozoso; mientras que, muy a menudo, los adultos tienen sospechas e imaginan que debe haber detrás algún otro motivo. Cuando esos motivos sean puros y genuinos, **permite que el amor fluya con plena fuerza, hasta que todas las barreras hayan caído.** El amor es la clave de la vida. Tú la tienes en tu interior.

El Amor une. La deslealtad divide y separa. **En tanto el Amor fluye, todas las barreras se desploman.** No resistas al mal, sino que vence al mal con el bien. Mantén este pensamiento delante de ti. Muchas fuerzas están trabajando hoy en el mundo, fuerzas de Luz y de oscuridad. Deseo que te concentres completamente en las fuerzas de la Luz, viendo lo mejor en todo y en todas las cosas." La vida es muy simple y sin embargo con frecuencia, la haces difícil y complicada para ti y para otros, **por tus pensamientos equivocados.** Te alejas de la Verdad y entonces te preguntas **¿qué es lo que está mal?** **Cambiando tus pensamientos negativos la vida puede cambiar a una vida plena y gloriosa y donde te sientas completamente unido a Mi y así unido a tus semejantes.**

CUANDO ESTÉS en contacto conmigo y tu mayor deseo sea hacer Mi voluntad, verás que los actos que hagas no han de hacerse para el yo sino **para el bien de todos.** Esta vida es sólo para las almas completamente dedicadas que estén dispuestas **a dejar el yo tras de sí y a formar parte del todo.** A la inmensa mayoría de la humanidad no le resulta fácil hacer eso, pues muchas almas no están dispuestas a abandonar su individualidad. Quieren aferrarse a lo que denominan sus "derechos", y hacer exactamente lo que quieran, sin consideración alguna por nadie más. Por tanto, si alguna vez tienes la impresión de que esta vida no es como tú quisieras y te encuentras disorde con el conjunto, toma tiempo de averiguar que es lo que está originando esa **desarmonía en tu interior,** pero no busques fuera de ti algún chivo expiatorio al que poder echarle la culpa. Si te das cuenta de que hay algo en tu interior que está causando eso, podrás rectificarlo sin mayor dilación.

DEBES APRENDER a mantenerte sobre tus propios pies y a encontrar tu propio camino para funcionar en el plan global. Bebe tan sólo de Mí, la fuente de toda vida y de toda creación; de ese modo no podrás equivocarte. Nunca vaciles si el camino se vuelve difícil; simplemente avanza con firmeza, sabiendo que únicamente se trata de un bache que estás atravesando. Cuanto más rápido lo atraveses, mejor; hazlo con la menor resistencia y resentimiento posibles, aprendiendo lecciones importantes y necesarias a cada paso. Debes aprender a mantenerte firme, a ser muy paciente y persistente, a no rendirte fácilmente. Mantén la visión delante de ti. Debes saber adónde te diriges y qué es lo que debe lograrse, y no abandones esa certidumbre hasta que la hayas visto hecha realidad. No puedes mostrarte debilucha en esta vida. Se requiere esa fuerza y ese conocimiento internos que nada puede romper ni perturbar. Haz que tu fuerza y tu seguridad residan en Mí.

Se me mostró un mar muy agitado y embravecido,
con olas muy elevadas. Ví después que bajo
la superficie reinaban una paz y una calma maravillosas.
Oí estas palabras:
Busca y halla la paz que está más allá
de toda comprensión en tu interior más profundo,
y consérvala, suceda lo que suceda en el exterior.

SÉ TU MISMA, y no trates de ser como nadie más. Hacer un mundo requiere toda variedad de personas. No os quiero a todos iguales, como si fuerais guisantes en una vaina. Necesito que todos seáis diferentes, cada uno al cargo de vuestro trabajo específico y jugando vuestro papel concreto, encajando de manera perfecta en el conjunto. Eso no quiere decir que, debido a que todos sois diferentes, sea necesaria desarmonía o discordancia alguna. Hay muchos instrumentos musicales en una orquesta, y cada uno tiene su lugar adecuado en el conjunto y encaja perfectamente cuando funciona en armonía con éste. Tan sólo se crea caos y discordia cuando las almas individuales se van por la tangente sin preocupación o consideración alguna por el conjunto. Cuando vuestro corazón esté en el lugar adecuado y viváis y trabajéis para el bien de todos, únicamente lo mejor surgirá. Por eso, deja de luchar y abandónate. **Todo lo que has de hacer es ser, y dejar que todo se revele.**

CUANDO UN armario está lleno a rebosar y se abren las puertas, lo que estaba en el interior salta hacia fuera con estrépito y no hay nada que pueda detenerlo. Cuando se abren las compuertas de un dique, las aguas se precipitan con inmensa fuerza y potencia, arrastrando todo lo que encuentran a su paso. Así también con tu poder espiritual interno, una vez reconocido y liberado, nada puede impedir que fluya. Sale arrastrando consigo toda la negatividad y la desarmonía, y trae consigo paz, amor, armonía y comprensión. **El amor es lo que vence al mundo; el amor es lo que une a la humanidad.** Por tanto, cuanto antes liberes ese tremendo potencial de amor en tu interior y permitas que fluya con libertad, más pronto contemplarás la paz y la armonía mundial y la unidad de toda la humanidad. **Cuando tienes paz en el corazón, haces que brote lo mejor en todos, porque el amor sólo ve lo mejor y así atrae sólo lo mejor. No temas; ábrete, no retengas nada, y deja que todo fluya libremente.**

¿SABES LO QUE significa amar, sentir tu corazón lleno de un gozo y gratitud tan grandes que no se pueden contener y tienen que salir a la superficie, hacia las almas que te rodean? Es una sensación gloriosa de bienestar, de unidad con toda la vida. Cuando hay amor desaparecen todo temor, odio, celos, envidia y codicia, porque ante la presencia de amor no hay lugar para esas fuerzas negativas y destructivas. Cuando tu corazón esté frío y no sientas amor, no te desespere; mira a tu alrededor y encuentra algo que puedas amar. Quizá sea algo pequeño, pero esa pequeña chispa puede inflamar tu ser entero hasta que el amor haya prendido en ti. Una llave pequeña también es capaz de abrir una puerta pesada. El amor es la llave de todas las puertas cerradas. Aprende a utilizarlo hasta que todas las puertas se hayan abierto. Comienza justo en el punto en que te encuentres. Abre tus ojos, abre tu corazón, date cuenta de una necesidad y dale respuesta.

POR QUÉ No hacer lo que te gusta hacer en la vida, siempre que no dañe a alguna otra alma y te reporte bien a ti y a todas aquellas almas por las que te preocupas? Aprende a hacer cada cosa a su debido tiempo, de la forma adecuada y sin grandes tensiones o esfuerzos. Los niños pequeños saben cómo disfrutar de la vida. Hazte como un niño pequeño que no tiene inhibiciones y aprende a disfrutar de la vida sin ninguna restricción, preocupación o inseguridad. No hagas siempre las cosas porque creas que han de hacerse o que tú las has de hacer. Cuando se hace algo de manera compulsivo, desaparecen el gozo y el placer. Aprende a hacerlo todo por el gusto de hacerlo. Entrégate todo lo que debas por el mero gusto de darte y por el mero gusto de vivir, y comprueba cuán diferente te resultará la vida.

ERES PARTE DE Mi plan infinito. Tienes un papel que jugar en toda la composición. Quizá tan sólo sea una pequeña parte; con todo, es esencial para completar el conjunto. Nunca creas que tu parte es tan pequeña que no es necesaria. ¿Quién eres tú para juzgar? Te necesito en el sitio justo desempeñando tu parte específica. Si todavía no sabes cuál es, de ti depende buscar y continuar buscando hasta averiguar de qué se trata. Quiero que te veas encajando en el sitio justo, dando lo que hayas de dar al todo; así pues, siéntete arte y parte de esa totalidad maravillosa, y deja de sentirte dividida o separada de la misma. Nadie puede hacerlo en tu lugar. Tú eres la que tienes que buscar y encontrar. Ninguna otra persona puede vivir por ti tu propia vida. Tan sólo tú puedes hacerlo.

ERES PLENAMENTE consciente de Mí y de Mi divina presencia? ¿Te despiertas cada día con una canción de amor y gratitud en tu corazón? ¿Estás preparada para lo que quiera que el día traiga, sabiendo que será un día maravilloso porque Yo voy delante de ti preparando el camino? ¿Esperas que este día traiga lo mejor y sabes que todo va a encajar a la perfección? ¿Puedes ver toda la belleza y la maravilla del mundo, o te encuentras concentrándote en el estado de caos en que el mundo está sumido, quejándose por el hecho de que la humanidad es su causa? Date cuenta de que sin fe no puedes vivir esta vida, porque es la fe la que hace que todas las cosas sean posibles. Es la fe la que te permite hacerlo todo, porque por ti misma tú no puedes nada. Déjame obrar en ti y a través de ti para que todos lleguen a conocerme, a amarme y a querer andar por Mis caminos y hacer Mi voluntad

TIENES EN TUS manos un enorme poder; asegúrate de que lo usas de un modo recto para beneficio de todos. El poder se puede usar de modo positivo o negativo; solamente depende de ti el uso que hagas de él. Si sólo deseas ver los mejores resultados, y lo utilizas de un modo positivo, pueden suceder las cosas más maravillosas. Cuando la energía eléctrica se usa de un modo positivo, puede mover maquinarias enormes, alumbrar ciudades y hacer las cosas más sorprendentes. Pero cuando se utiliza de un modo erróneo, los resultados pueden ser devastadores. Al igual sucede con la energía espiritual, que es todavía mayor. Está ahí aguardando ser utilizada, pero ha de utilizarse del modo adecuado. Si así se hace, tan sólo el bien resultará de ella, y podrás contemplar maravilla tras maravilla despegarse con auténtica perfección. Las almas que están listas y preparadas para utilizar esa energía de un modo adecuado están siendo empleadas para ayudar en este tiempo a realizar el nuevo cielo y la nueva tierra.

MUCHAS VECES quizá tengas que seguir adelante con fe, incapaz de ver las razones que hay para el curso de acción que vayas a emprender, pero no dudes si sabes en tu interior que eso es lo correcto. Tienes que tener fe para ser capaz de dar esos pasos en lo desconocido, pues quizá haya muchas influencias externas tirando de ti en direcciones distintas hasta hacerte sentir desgarrada. Ahí es donde debes aprender a adentrarte en tu interior y a saber con un conocimiento absoluto que lo que estás haciendo está siendo guiado por Mí y saldrá a la perfección. Se requiere mucha fe y valentía para avanzar y seguir esas profundas llamadas internas, especialmente cuando la acción que emprendas resulte una completa tontería a los ojos de los demás. Por esa razón, precisamente, no podrías hacerlo si carecieras de una fe y un conocimiento interno absolutos. La elección siempre está en tus manos; por tanto, escoge, y escoge lo correcto con tu mano firmemente agarrada a la Mía. Nunca te defraudaré ni te abandonaré, sino que guiaré cada uno de tus pasos

DEMASIADAS ALMAS malgastan su tiempo y su energía echando las culpas de los males de este mundo a todos los demás en lugar de reconocer que ellas podrán hacer algo al respecto cuando empiecen por sí mismas. Comienza poniendo tu propia casa en orden en primer lugar. Cuando se arroja una piedra en el centro de un estanque, las ondas se expanden cada vez más, pero comienzan por esa piedra, comienzan a partir de ese centro. Comienza por ti misma; entonces podrás irradiar amor, armonía y comprensión a todas las almas que te rodean. Entra en acción ahora. Deseas ver un mundo mejor; entonces, haz algo al respecto, no señalando con tu dedo a todo el mundo sino mirando en tu interior, explorando tu corazón, corrigiendo tus errores y encontrando la respuesta en tu interior. Entonces podrás avanzar con autoridad y ser una auténtica ayuda a los seres más cercanos y a todas las almas con las que entres en contacto. El cambio empieza con el individuo, a continuación se expande hasta la comunidad, la ciudad, la nación y el mundo.

POR QUÉ NO mostrar excelencia en todo lo que hagas? Para ser buena en algo, has de continuar practicando hasta haberlo dominado. ¿Por qué imaginas que puedes obtener resultados perfectos en esta vida espiritual si tan sólo chapoteas en ella? Deja de chapotear en la orilla y métete hasta el fondo de todo corazón. Para funcionar, esta vida exige todo lo que tienes, así que ¿por qué no das todo lo que tienes y compruebas lo que ocurre? Nada, en ningún área de la vida, vivirá y formará parte de ti hasta que no lo pongas en práctica y veas sus resultados. Comienza ahora mismo a practicar el arte de vivir esta vida espiritual. Continúa experimentando, y no te decepciones si no ves resultados inmediatos. Sencillamente continúa aplicando sus principios y con el tiempo verás lo maravillosamente bien que funcionan. Es una vida auténticamente gloriosa si estás dispuesta a entregarte por completo a ella.

NUNCA PIERDAS tiempo ni energía pensando que te gustaría estar en otra parte, haciendo algo distinto. Acepta tu situación y date cuenta de que estás donde estás, haciendo lo que estás haciendo, por una razón muy específica. Date cuenta de que nada es por casualidad, de que tienes ciertas lecciones que aprender y de que la situación en la que te encuentras se te ha dado para permitirte aprender esas lecciones de la forma más rápida posible, para que puedas proseguir adelante en este camino espiritual. Sin duda no querrás quedarte atrapada en un carril, por muy seguro que éste te resulte. Piensa lo aburrida y poco interesante que sería la vida si ésta fuera tu elección. La vida está llena de emoción y de un sentido de expectativa siempre que estés dispuesta a avanzar sin temor en lo desconocido y a dar el siguiente paso con absoluta fe y confianza conmigo como tu guía y compañero. No temas, YO ESTOY contigo siempre.

SI UN ALMA intenta obtener cuanto pueda de la vida sin dar, no será capaz de encontrar auténtica y duradera felicidad y júbilo, pues lo que proporciona una profunda alegría y contento internos es pensar y vivir para los demás. Nadie puede vivir para sí y ser feliz. Siempre que te encuentres con una sensación de descontento e insatisfacción en la vida, puedes estar segura de que eso se debe a que has dejado de pensar en otras personas y te has quedado demasiado enredada en ti misma. El modo de cambiar es empezar a pensar en alguien más y en hacer algo por los demás hasta que el yo quede totalmente olvidado. Hay tantas almas necesitadas que siempre hay algo que puedes hacer por alguno de tus semejantes. Así que ¿por qué no abres tus ojos y tu corazón, y dejas que la luz te muestre el camino y que el amor guíe tus actos? Que mi amor te llene y te envuelva, y queda en perfecta paz.

TEN UNA FE FIRME e inquebrantable. La fe ha de ser vivida y demostrada; no hay que hablar de ella. Al usarla constantemente se hace cada vez más fuerte. No es algo que se coja de la estantería de vez en cuando, para volver a guardarla una vez usada hasta que se necesite la próxima vez. A medida que aprendas a vivir según la fe, aprenderás a verme en todas las personas y en todo lo que está sucediendo, y te darás cuenta de que no hay lugar alguno en el que Yo no me encuentre. Es una conciencia interna de que todo lo mejor de la vida brota desde dentro. Cuando te des cuenta de que lo tienes todo en tu interior, abandonarás esa búsqueda eterna. Dejarás de luchar y de esforzarte por lograr lo imposible, y de una forma callada y confiada encontrarás ese almacén rebosante de tesoros inenarrables. Ahora es el momento de vivir según la fe, no mañana o algún otro día en el que te sientas más fuerte y tengas mayor confianza. Ponla en práctica ahora mismo y mira cómo funciona de maravilla

DEJA ATRÁS el ayer y no pierdas más tiempo deteniéndote en las faltas y fracasos que tal vez hayan echado a perder el día; eso ya ha pasado. Da gracias por un día nuevo, por un día sin estropear. Es un ahora puro y glorioso, y de ti depende que así lo siga siendo. De ti depende adentrarte con firmeza en él con una absoluta fe y confianza de que va a ser un día maravilloso. Todo va a encajar a la perfección; todo va a transcurrir con suavidad. Va a ser un gozo y un deleite hablar con todas las personas que encuentres, y ni un pensamiento negativo o desagradable va a entrar en tu conciencia. En la novedad del día, todo está muy, muy bien. Todo es perfecto, y así vas a hacer que siga siendo con Mi ayuda y guía constantes, siendo muy consciente de Mí y de Mi divina presencia, y esperando en Mí con sosiego y confianza.

SÉ GUIADA EN TODO lo que hagas y digas. Aprende a ser muy paciente y a esperar que sea el tiempo justo para cada cosa. Quiero que sepas que **todo saldrá a la perfección si esperas en Mí** y no te precipitas a obrar careciendo de guía. Hay mucho que está a la espera de desplegarse en su momento justo. Todo se está acelerando, pero aun así lo que ocurra será un proceso de apertura, pues hay una armonía y un ritmo perfectos en Mi plan. Nada está fuera de sitio, así que **trabaja según el plan**, y no en su contra. Si intentas ir en contra, simplemente te agotarás sin llegar a ninguna parte, y será como nadar contra la corriente; o bien permanecerás sin avanzar aun nadando con todas tus fuerzas, o bien la fuerza de la corriente te hará retroceder. Evita ponerte en contra de algo que es inevitable, y en lugar de eso camina con ello con **la paz y la confianza absoluta de que estás haciendo lo correcto en el momento apropiado**.

A MEDIDA QUE SE libera **más amor en el mundo**, se produce una **maravillosa curación**. Es como un bálsamo vertido en las heridas, un bálsamo que sana y que restaura la integridad del conjunto. **El amor** empieza en el individuo. **Comienza en tu interior**, y crece como una semilla, irrumpiendo y revelando una gran belleza e integridad. Eso es lo que está sucediendo ahora. Muchas almas notan que les sucede algo, pero se quedan extrañadas y no saben de qué se trata. Buscan en el exterior, esperando encontrar una pista que les muestre lo que les está sucediendo. Otras almas sienten una conmoción, pero las asusta lo que sienten porque se trata de algo nuevo, extraño y desconocido, e intentan acallarlo. Nada podrá detener esta liberación del amor. Es como el genio de la botella; una vez liberado, no puede volver a entrar en ella. No se le puede ocultar ni ignorar. De un modo gradual se revelará en todos. Ha venido para quedarse.

TODAS LAS ALMAS anhelan lo mejor en la vida. **Lo mejor está ahí aguardándote para cuando estés dispuesta a aceptarlo**. Pero debes estar dispuesta a **aceptarlo de todo corazón**, con auténtico **gozo** y sin sensación alguna de **que eres indigna** o de que no estás preparada para ello. Si ésta es tu actitud, bloqueas lo que es tu auténtica herencia y no puede fluir para ti. Por tanto, asegúrate de que no haya nada en ti que lo impida. **YO ESTOY ofreciendo vida**, vida más abundante. **YO ESTOY ofreciendo belleza, armonía, paz, amor**. Los caminos del Espíritu son tuyos. Anda por esos caminos, vive en perfecta armonía con Mis leyes y observa cómo encaja todo con auténtica perfección. Que no haya estrés o esfuerzo en ti. Sencillamente, **acepta lo que es tuyo con un corazón pleno y agradecido, y nunca te olvides de expresar tu amor y tu aprecio por todo lo que se está derramando sobre ti**.

CUÁLES SON Tus valores en la vida? Si se trata simplemente de los valores materiales, esos que hoy están y mañana ya se han ido, puedes pasarte la vida dando vueltas como una ardilla enjaulada sin llegar a ninguna parte. Pero si **persigues los caminos del Espíritu**, necesitas buscar en tu interior para encontrarlos, y eso tan sólo puede hacerse permaneciendo en quietud y extrayendo esos tesoros inestimables que están en el fondo de tu ser. No los encontrarás fuera de ti, pues **tú guardas en el interior todo lo que importa en la vida**. Eres libre de hacer tu propia elección en lo que respecta a las cosas que de verdad importan. Nadie va a intentar influirte, pues todas las almas tienen libre albedrío. De ti depende hacer que tu vida acabe siendo un lío o un éxito. **La luz está ahí, ¿por qué no seguirla? El amor está ahí, ¿por qué no aceptarlo? No se te niega cosa alguna si la buscas con todo tu corazón, con toda tu mente, con toda tu alma y con toda tu fuerza**.

BEBE DE LA INFINITA fuente de poder y fuerza en tu interior, y te encontrarás haciendo cosas aparentemente sobrenaturales, al estar obrando de acuerdo a Mis leyes divinas. Cualquier cosa puede suceder, porque Mis leyes son las llaves que abren todas las puertas y hacen que todas las cosas sean posibles. Reconócelas como Mis leyes, y nunca dejes de dar eternas gracias por ellas, y de **usarlas para Mi honor y Mi gloria y para el beneficio de todos**. De ese modo, sólo los sucesos más maravillosos podrán venir de su recto uso y todos se beneficiarán de ellas. El poder utilizado convenientemente **bajo Mi guía** puede cambiar el curso de la historia, creando el nuevo cielo y la nueva tierra. Si se utiliza de una manera equivocada, sólo puede traer devastación y destrucción. El poder no es algo con lo que se pueda jugar, sino que se ha de tratar con enorme respeto. **YO SOY poder**. Tengo toda la creación en Mi mano, y tú eres parte de ese todo. Armonízate con la totalidad, y encuentra en ella tu justo lugar.

QUEDA TRANSFORMADA mediante la renovación de tu mente". ¡Qué importantes son esas palabras! Las has escuchado muchas veces, pero ¿qué has hecho con ellas? ¿Qué significado tienen para ti? Toma tiempo para meditar en ellas hasta que se conviertan en palabras vivas y vibrantes en tu vida y te sientas transformada por la renovación de tu mente. Hablas de paz y de armonía, del nuevo cielo y de la nueva tierra, de hacer Mi voluntad, de irradiar amor hacia el mundo y de entrar en lo nuevo, pero ¿qué estás haciendo respecto a todo eso? ¿Estás viviendo de modo tal que ayudes a que eso tome forma? No consientas acabar convirtiéndote en un loro, emitiendo palabras que no tengan ningún sentido para ti. **Ora sin cesar para alcanzar una comprensión más clara y profunda, da gracias** y camina hacia arriba y hacia adelante. Ante todo, **vive una verdadera vida** y deja que sucedan cosas que transformen tu vida.

EXPANDE TU conciencia para saber que **YO SOY todo lo que existe**. A continuación, sigue expandiéndola para ver cómo lo abarco todo. Siéntete crecer, romper todas las ataduras que te han retenido y que han impedido tu crecimiento y expansión. Al igual que una diminuta semilla plantada en la tierra rompe su envoltura externa y comienza a expandirse y a desarrollarse en lo que de verdad es, deja que tu yo verdadero crezca y se expanda hasta llegar a convertirte en lo que de verdad eres, y contempla la maravilla que eso supone. Al hacerlo, habrás de saber que eres una con toda la vida, ahora y por siempre, que nunca más podrás separarte de ella, y que **YO SOY en ti y tú estás en el YO SOY** Serás capaz de hacer todas las cosas y sabrás que nada absolutamente es imposible, porque es el **YO SOY el que obra en ti y a través de ti**. **Cuando el YO SOY es reconocido y aceptado, todo es posible.**

TIENES EN TUS manos un enorme poder; asegúrate de que lo usas de un modo recto para beneficio de todos. El poder se puede usar de modo positivo o negativo; solamente depende de ti el uso que hagas de él. Si sólo deseas ver los mejores resultados, y lo utilizas de un modo **positivo**, pueden suceder las cosas más maravillosas. Cuando la energía eléctrica se usa de un modo positivo, puede mover maquinarias enormes, alumbrar ciudades y hacer las cosas más sorprendentes. Pero cuando se utiliza de un modo erróneo, los resultados pueden ser devastadores. Al igual sucede con **la energía espiritual**, que es todavía mayor. Está ahí aguardando ser utilizada, pero **ha de utilizarse del modo adecuado**. **Si así se hace, tan sólo el bien resultará de ella**, y podrás contemplar maravilla tras maravilla despegarse con auténtica **perfección**. Las almas que están listas y preparadas para utilizar esa energía de un modo adecuado están siendo empleadas para ayudar en este tiempo a realizar el nuevo cielo y la nueva tierra.

FLUYE CON LA corriente, no contra ella. Cuando sientas que es necesario cambiar, está dispuesta a cambiar y hazlo sin intentar resistirte. Muéstrate muy flexible. Mantente abierta, y nunca permitas que tu actitud sea: "Lo que fue bastante bueno para mis padres también lo es para mí." No vendrá cambio alguno si ésta es tu actitud, y han de venir cambios. Lo nuevo no puede encajar en el viejo molde porque lo nuevo ha desbordado lo viejo y necesita más espacio. Dale más espacio expandiéndote a la par. No tiene por qué ser un proceso doloroso si no hay resistencia. Cuando una planta está en una maceta, hay que cambiarla para dejar que sus raíces crezcan. Cuando tu conciencia ya ha superado las viejas concepciones necesita que se le deje espacio para expandirse en ámbitos nuevos. Ese proceso puede ocurrir de una forma muy natural; no es preciso que haya esfuerzo o tensión. Tan sólo abandónate, relájate y siéntete cambiar y expandirte de una forma tan natural como la respiración, saliendo de lo viejo y entrando en lo nuevo.

ESPERA SÓLO lo mejor, y espera que todas las necesidades queden satisfechas, incluso las que parecen imposibles. Jamás te limites o creas que no debieras esperar demasiado. Ten mucha claridad respecto a tus necesidades, formula cuáles son, y a continuación ten la completa fe y confianza de que serán satisfechas. El cómo suceda tendrás que dejarlo en Mis manos. Tengo que obrar a través de canales para que eso suceda, pero todas las cosas son posibles conmigo. Por eso, no te preocupes y mira cómo se presentan Mis maravillas y Mis glorias, da eternas gracias, y úsalo todo para el bien de todos en todo momento. No estás viviendo según leyes humanas sino divinas; por eso, cualquier cosa puede suceder en cualquier momento. Espera milagros, y mira cómo tienen lugar. Mantén siempre ante ti el pensamiento de la prosperidad y la abundancia, pues has de saber que hacer eso pone en marcha fuerzas que harán que así sea. Cuanto más positiva seas, con mayor rapidez ocurrirá.

DÉJAME OBRAR en ti y a través de ti. Deja que Mi amor y Mi luz fluyan libremente en ti y, a través de ti, en el mundo. Date cuenta de que así es como era en un principio, cuando andábamos y hablábamos juntos; date cuenta de que has recorrido un ciclo completo y una vez más has regresado y te has hecho una conmigo, el Amado. No sueñes con ello; tan sólo has de saber que es así ahora y que ya no hay separación. Ya no has de vagar más por el desierto pérdida y sola, sin saber qué camino tomar. Date cuenta de que cada uno de tus pasos está guiado y dirigido por Mí, y en la medida en que te hagas cada vez más consciente de Mí, de Mi divina presencia, ya no podrás perder tu camino nunca jamás. Por eso, da eternas gracias y que tu corazón esté tan lleno de gozo y gratitud que puedas expresarle en todo momento, y que cada aliento tuyo diga: "Gracias, Amado".

LA PRIMAVERA se desarrolla con auténtica perfección. Ésta es la primavera de la Nueva Era, y también ella se está desarrollando con la misma perfección verdadera. Tú formas parte de ella, y ella te aporta vida nueva. Consigo trae una gloriosa sensación de libertad y abandono completos, una explosión de viejas formas estrechas que da paso a un espacio nuevo en el que no hay limitaciones. Siéntete crecer y expansionarse en todas direcciones, con la sensación de que cualquier cosa puede suceder en cualquier momento. Sé como una corredora en la línea de partida, con tus talones preparados, dispuesta a salir ante la señal de comienzo. Están sucediendo muchas cosas a todos los niveles en este tiempo. Vienen cambios y tú eres parte de ellos, así que camina con ellos. Estate presta a cambiar y hazlo rápidamente cuando y donde sea necesario. No vaciles ni te quedes atrás. Adéntrate en todo lo que está sucediendo con rapidez y seguridad, con confianza y fe absolutas.

DEBES APRENDER a mantenerte sobre tus propios pies y a encontrar tu propio camino para funcionar en el plan global. Bebe tan sólo de Mí, la fuente de toda vida y de toda creación; de ese modo no podrás equivocarte. Nunca vaciles si el camino se vuelve difícil; simplemente avanza con firmeza, sabiendo que únicamente se trata de un bache que estás atravesando. Cuanto más rápido lo atraveses, mejor; hazlo con la menor resistencia y resentimiento posibles, aprendiendo lecciones importantes y necesarias a cada paso. Debes aprender a mantenerte firme, a ser muy paciente y persistente, a no rendirte fácilmente. Mantén la visión delante de ti. Debes saber adónde te diriges y qué es lo que debe lograrse, y no abandones esa certidumbre hasta que la hayas visto hecha realidad. No puedes mostrarte debilucha en esta vida. Se requiere esa fuerza y ese conocimiento internos que nada puede romper ni perturbar. Haz que tu fuerza y tu seguridad residan en Mí.

NO PODÉIS conocerme y andar por Mis caminos y hacer Mi voluntad si no Me amáis; y no podéis amarme si no os amáis entre vosotros. Muchas almas hablan del amor que sienten hacia Mí, y sin embargo no saben lo que significa amarse a sí mismas y amar a sus semejantes. La clave es siempre el amor, y la lección más importante que hay que aprender es el amor. Tienes que aprender a amar lo que estás haciendo, amar las almas con las que te encuentras, amar tu entorno, amar el lugar en el que vives, amar el mismo aire que respiras, la misma tierra que pisas. Ama todo aquello sobre lo que se posen tus ojos. No es suficiente con que te guste; has de amarlo y has de hacerlo de todo corazón. Conviene de vez en cuando hacer un recuento y comprobar cuánto amor hay en tu interior. Coge tu vida diaria y mira a ver cuánto amor estás poniendo en todo lo que haces, dices y piensas.

NO TE LIMITES a hablar del nuevo cielo y de la nueva tierra; de ti depende incorporarlos a tu vida para que se hagan realidad. No hables del amor; vívelo, para que todos puedan ver lo que significa. Las palabras sin actos son vacías e inútiles. Son como el aire caliente que se evapora y se queda en nada. Tienes que traer Mi reino a la tierra mediante tu modo de vivir y de comportarte, para que tu vida sea un ejemplo, un ejemplo gozoso que todo el mundo quiera seguir. Nadie quiere andar por la vida sobrecargado, sin gozo ni espontaneidad. Bendita la persona que trae gozo a las almas que están cargadas y que carecen de la chispa de la vida. Deposita todas tus preocupaciones ante Mí, y lleva alegría y libertad a las almas con las que contactas. Sé gozo e inspiración, y refléjame en todo lo que hagas, digas y pienses. Ten perfecta paz al hacer Mi voluntad y al caminar por Mis senderos, glorificándome.

NO PUEDES JUGAR al tenis quedándote plantada con una raqueta y una pelota en tus manos. Tienes que levantar la raqueta y golpear la pelota hasta que pase la red. Tienes que entrar en acción. Así también con la fe. Tienes que hacer algo para demostrarte a ti misma que funciona y que vives según ella. Cuanto más lo intentes y te des cuenta de que funciona, más confianza ganarás hasta que estés dispuesta a dar cualquier paso con fe, sin vacilación, al saber que lo estamos dando juntos, y cualquier cosa es posible cuando estés dispuesta a obrar así. Tienes que tener fe en tu capacidad de nadar antes de sumergirte en aguas profundas con completa confianza; de otro modo te ahogaría. Tienes que tener fe en tu capacidad de vivir según la fe antes de poder hacerlo. La fe engendra fe. ¿Cómo puedes saber si puedes confiar en Mí si no lo intentas y compruebas si es así?

COMIENZA EL DÍA dando gracias. Date cuenta de que estás enormemente bendecida y de que Mis bendiciones se están derramando sobre ti en todo momento. No importa lo poco agradecida que fueras ayer; lo que importa es tu actitud ahora. Deja atrás el pasado. No pierdas el tiempo concentrándote en tus faltas pasadas; simplemente aprende de ellas y a continuación sigue adelante y disfruta la vida, dando constantes gracias por todo. Cuando eres agradecida y aprecias todas las cosas buenas de la vida, el amor fluye libremente en ti y a través de ti. Pero si dejas de dar gracias y de apreciar Mis dones buenos y perfectos, acabas secándote y debilitándote. Entonces comienzas a preocuparse por ti y dejas de preocuparse por tus semejantes. La forma más rápida de cambiar esa actitud es empezar a pensar en los demás y empezar a vivir y a darse para todos. Comprobarás que el yo y la preocupación por uno mismo se van diluyendo hasta ser apenas nada. ¿Por qué no hacerlo ahora?

CUANDO LA VIDA te pide que cambies, mira con claridad lo que se requiere y cambia sin resistencia alguna, sabiendo que cada cambio prepara lo mejor. Cambiar no siempre resulta cómodo, en especial a las personas que tienen ideas y costumbres fijas. Debes estar dispuesta a arrojar una tras otra, todas tus buenas, firmes y cómodas ideas hasta que estés completamente libre y abierta a recibir algo totalmente nuevo y revolucionario. Aquí es donde vienen las dificultades. Muchas personas, una vez que han absorbido algo nuevo, quieren aferrarse a ello y se niegan a soltarlo. ¿Por qué no verlo tan sólo como un paso hacia revelaciones mayores y más maravillosas que están aguardando a que les dejes sitio? No puedes llenar un cubo que ya está lleno; primero has de vaciarlo. No puedes adentrarte en lo nuevo si estás aferrada a lo viejo y te niegas a soltarlo. Así que cambia y hazlo con rapidez, porque te necesito.

REGOCÍJATE Y DA eternas gracias, pues sabes que vives por siempre. Lo haces de día en día, viviendo cada momento plena y gloriosamente, olvidando el pasado, sin preocupación por el futuro, simplemente aceptando que la vida es eterna y que no tiene principio ni final. Siempre que creces y te expandes en conciencia, comienzas a entender el misterio y la maravilla de la vida eterna y la realización de tu Unidad conmigo, el Creador de la vida. Paso a paso avanzas hacia adelante y hacia lo alto llena de paz, tranquilidad y serenidad, dándote cuenta de que todo está en Mis manos, de que no hay nada que deba preocuparte. La vida se convierte en una verdadera carga sólo si intentas anticipar demasiado, lo cual es algo que a muchas almas les proporciona temor, incertidumbre e incluso falta de fe y creencia. Hazte como una niña pequeña, libre y contenta, y la vida será una continua fuente de deleite para ti. Cree en la vida y vívela plenamente.

TU TAREA ES crear el nuevo cielo y la nueva tierra. Por eso no pongas el énfasis en los problemas y las tribulaciones, en la enfermedad y el sufrimiento, en las guerras y luchas del mundo. No consientas enmarañarte en ellos, pues si lo haces llegarás a ser parte de la enfermedad y no de la cura. Cuando elevas tu conciencia, quedas inmunizado frente al problema del mundo, y puedes vivir y trabajar con él a tu alrededor y sin embargo éste no te tocará ni te afectará en modo alguno. Un médico o una enfermera han de quedar inmunizados para poder trabajar libremente con enfermedades muy infecciosas, y no han de tener miedo. No albergues temor cuando veas empeorar la situación del mundo. No desesperes nunca. Simplemente permanece con fe, que tu mente esté firme en Mí, y has de saber que todo está muy, muy bien.

NO PUEDES probar nada a menos que lo sometas a examen. Tienes que entrar en la fe y hacer lo que parece imposible. Tienes que aprender a vivir más allá de ti misma, más allá de tus propios límites, **tienes que probar que conmigo todas las cosas son posibles**. Limitarte a vivir dentro de tu pequeño y confinado yo, temerosa de poner la vida a prueba, no te conducirá a ninguna parte, y no podrás ver Mi mano en todas las cosas. No temas nada; tan sólo has de saber que **YO ESTOY contigo siempre y te guiaré y te dirigiré paso a paso. Muestra al mundo que todas las cosas son para bien para las almas qué de verdad Me aman y Me ponen en primer lugar en todas las cosas**. Espera milagro tras milagro y mira cómo se producen. Contempla la manifestación del nuevo cielo y de la nueva tierra a medida que aprendes a llevar esta vida y a hacer que funcione. Mira cómo se sucede una **maravilla tras otra**, porque estás viviendo todo esto y lo estás poniendo en práctica.

Se me mostró un molino de viento.
Soplaba un fuerte viento,
y las aspas giraban a gran velocidad.
A continuación el viento cesó y las aspas dejaron de girar,
Porque dependían por completo del viento para poder moverse.
Oí estas palabras:

No pongas tu seguridad en
las cosas de esta vida, sino en Mí,
la fuente de todo poder y fuerza en lo profundo de tu ser.

TUS PENSAMIENTOS de abundancia determinan si tus necesidades van a quedar satisfechas o no. Cuando piensas en términos de pobreza, y cuando permites que aniden en tu conciencia el miedo, el temor, la preocupación, la inferioridad, la avaricia, el egoísmo y la ansiedad, al igual que cuando te aferras a esos estados negativos, atraes lo peor hacia ti. Cuando piensas como pobre, eres pobre, pues te privas de **todas las cosas buenas de la vida que son tuyas si reajustas tu forma de pensar y la actitud hacia ellas**. Comienza ahora a pensar en términos de prosperidad. Considera que **todas tus necesidades están quedando satisfechas de un modo maravilloso**. Niégate a considerarte carente de algo, porque si careces de algo, la falta está en tu propia conciencia. ¿Por qué detener el flujo de Mi suministro abundante, ilimitado, por medio de tu conciencia limitada, constreñida? Cuando comiences a entender y a aceptar de dónde procede todo, y cuando **puedas darme gracias por todo de un modo libre y gozoso**, no carecerás de nada absolutamente.

CUANDO TU ACTITUD es positiva, eres capaz de penetrar en la profundidad, más allá de lo que se ve de forma inmediata. Mira con mucha claridad cuáles son **tus necesidades**, y admite sin la menor duda que esas necesidades van a ser satisfechas de un modo maravilloso, y da gracias porque así está sucediendo. **Nunca dejes de dar gracias**. La ley de la gratitud hacia todo es una ley espiritual fundamental. ¿Puedes en verdad mostrarte agradecida por todo? ¿Puedes ver lo bueno en cada situación? Quiero que intentes poner esta ley en práctica cada vez más, especialmente cuando te enfrentes a una situación que resulte muy difícil. Afróntala de un modo ecuánime y directo; a continuación, mira en su interior, por debajo, por encima de ella y a su alrededor; cuando hayas acabado, verás que tu actitud entera ante tal situación ha cambiado por completo. Lo que a primera vista parecía un desastre ahora ha pasado a ser una oportunidad, y estarás decidida a tener éxito sacando lo mejor de ella.

ADOPTA SIEMPRE una actitud optimista ante todo, y borra toda oscuridad y negatividad. En la vida estás rodeada de muchas personas, cosas y experiencias maravillosas. ¿Por qué no te concentras en ellas y las agradeces, soltando y liberando todo lo que es desagradable, triste o difícil? Mediante tu actitud atraes hacia ti lo mejor o lo peor de la vida. Por tanto, si le echas la culpa a las circunstancias, a la vida o a las personas por tus desgracias, mira en tu interior para ver qué es lo que puedes hacer para cambiar tu actitud. Cuando lo hagas, verás cómo poco a poco empiezan a producirse cambios, y comenzarás a darte cuenta de cuán bendita estás y lo realmente maravillosa que es la vida. ¡Qué dicha y qué privilegio es estar viva, estar donde estás, hacer lo que estás haciendo, rodeada de tantas cosas y personas estupendas! Comienza ahora mismo a buscarlas. Están ahí mismo, así que no tienes que buscar muy lejos.

CUÁNTAS VECES al día eres plenamente consciente de Mí? ¿Cuántas veces al día reconoces Mi mano en lo que está sucediendo y Me das las gracias? Toma tiempo hoy e intenta mantenerte en contacto conmigo todo el tiempo. No te resultará fácil al principio, pues te descubrirás yéndote por las ramas de la vida, sin que un sólo pensamiento acerca de Mí entre en tu conciencia durante largos periodos de tiempo. Al comenzar, tendrás que aprender a traer de vuelta toda tu conciencia hacia mí y hacer que deje de desperdigarse sin rumbo ni concierto. Pero si continúas haciéndolo, poco a poco te irás haciendo cada vez más consciente de Mí. Aprenderás a vivir, a moverte y a tener tu ser en Mí, y conocerás el significado de nuestra unidad: que no hay separación, que YO ESTOY en ti y tú estás en Mí, y que somos uno.

HAS ENCONTRADO de qué forma puedes contribuir al conjunto? ¿Puedes sentirte fundiéndote con él, o te da la impresión de estar separada, mirando hacia dentro y preguntándote cuál es tu sitio? ¿Por qué no entrar dentro y, al hacerlo, encontrar ese lugar especial con mayor rapidez? Una vez te sientas parte del conjunto, querrás dar lo mejor de ti. Ese proceso es similar a un reloj con sus múltiples partes. Todas las partes son necesarias para que el reloj marque el tiempo de forma correcta. Cuando cada una de las partes está en su sitio, desempeñando su función específica, se logra la mayor precisión para marcar el tiempo. Todas las almas anhelan ser queridas, ser necesitadas. Cuando sientes que se te necesita comienzas a crecer, a florecer, a dar frutos y a ofrecer lo mejor de ti. Recuerda siempre que te necesito. Renueva tu ofrecimiento a Mí cada día para que pueda hacer uso de ti como Yo quiera, y crece en fuerza y estatura.

CUANDO UN NIÑO pequeño empieza a andar, da unos pocos pasos vacilantes antes de ganar confianza, y a medida que lo hace sus pasos se vuelven cada vez más firmes y seguros hasta que, con el tiempo, puede caminar sin caerse. Enseguida aprende a correr y a saltar, pero se ha de alcanzar un estadio cada vez. Así también con la fe. Se ha de construir gradualmente; no llega por completo de una vez. A medida que pongas tu fe a prueba, ésta irá creciendo hasta que seas capaz de dar un salto y vivir por entero según la fe porque tu seguridad encuentra su suelo y sus raíces en Mí. Sabes que puedes hacer todas las cosas conmigo, porque soy Yo el que, obrando en ti y a través de ti, hago que sucedan, pues por tu propia fuerza tú no podrías hacerlas. Reconoce siempre tu fuente de socorro, fuerza e inspiración, y nunca dejes de dar gracias por ella. No des nada por hecho sino reconoce Mi mano en todas las cosas.

NO INTENTES PREVER lo que está por venir con demasiada antelación o hacer planes muy a largo plazo, porque si los haces, quizá tengas que cambiarlos por completo. **Mejor será dejar que todo vaya desplegándose**, y verás cómo todo se sucede a una velocidad mucho mayor de lo que puedas imaginar. **No te impacientes al respecto; tan sólo espera en Mí** y mira cómo todo se abre paso del modo más maravilloso. Pero el ritmo ha de ser el justo. Cuando el invierno es cerrado, siempre da la impresión de que no vaya a acabar nunca, pero antes de que uno se dé cuenta de lo que está pasando, la primavera, de una manera muy modesta, empieza a irrumpir. Ése es el proceso que está ocurriendo con lo nuevo. Al igual que la primavera, está aquí ya, y el invierno, lo viejo, ha pasado. Pero quizá no te hayas dado cuenta o no termines de aceptarlo del todo, **y hasta que eso suceda, tus ojos no quedarán abiertos a toda su maravilla. Abre los ojos** y no te pierdas nada de lo que está ocurriendo en este momento.

UNA VEZ QUE HAYAS dado un paso adelante en la fe, nunca vuelvas la vista atrás ni lamentes lo que has abandonado. Tan sólo espera el futuro más maravilloso y contéplalo mientras llega. **Deja atrás todo lo viejo; ya acabó. Agradece las lecciones que has aprendido y las experiencias que has tenido**, pues todas ellas te han ayudado a crecer y te han proporcionado mayor comprensión, pero nunca trates de aferrarte a ellas. **Lo que te aguarda es incomparablemente más maravilloso que lo que has dejado tras de ti.** Una vez hayas depositado tu vida bajo Mi guía y orientación directa, ¿cómo podría ir algo mal? Sólo si das un paso adelante y entonces comienzas a preguntarte si has obrado bien, y consientes que te entren dudas y temores, se empezará a agolpar todo en tu interior y comenzarás a sentirte abrumada ante el peso de tu decisión. Por lo tanto, suelta ese peso, **libera el pasado y sigue adelante con un corazón lleno de amor y gratitud.**

CUANDO TE DIGO que Mi plan glorioso se desarrollará paso a paso, quizás lo visualices desarrollándose lentamente. Amada mía, **nada sucederá despacio ahora.** Todo se está acelerando. Aun así, será una apertura gradual porque **todo sucederá a su tiempo de un modo perfecto.** Deja que así ocurra y no intentes detener nada de lo que está sucediendo aunque temas la rapidez con la que está ocurriendo. Mi ritmo es perfecto. ¿Por qué no habrías de aceptarlo? No dejes que haya **resistencia alguna en tu interior;** antes bien, encuentra libertad y dicha perfectas a medida que el plan se va desarrollando. Es un plan realmente maravilloso, y tú eres parte del mismo. Tienes tu propio papel en él; por eso es importante que averigües cuál es, y que lo desempeñes. No dejes pasar otro día sin averiguarlo. Cuando te tomes un tiempo de quietud, en el silencio sabrás cuál **es tu parte específica.**

AL AVANZAR HACIA lo nuevo, sé consciente de Mí y de Mi divina presencia en todo momento, y mantén tu mente firme en Mí. **Eso te ayudará a mantenerte en un estado de conciencia elevado para poder avanzar sin dificultad. Ponme en todo lo que hagas, digas y pienses. Compártelo todo conmigo.** Cuando no tienes nada que ocultar conoces la verdadera libertad del Espíritu. Te necesito libre para que Mis maravillas puedan revelarse ante ti sin que nada en tu interior lo detenga. Hay mucho que espera desplegarse; tan sólo acaba de comenzar. ¡Imagina los prodigios y las bellezas, ni siquiera soñadas todavía, que están esperando revelarse! Será como adentrarse en un nuevo mundo con formas, leyes e ideas nuevas. Mantén tu mirada elevada. Mantén en todo momento la visión de la Nueva Era ante ti. Te encontrarás entrando en ella de un modo muy natural, y llegará a formar parte de ti.

NO PUEDES ESPERAR crear paz y armonía en el mundo hasta haber encontrado paz y armonía en tu interior. Debes empezar contigo misma. Debes empezar de una forma pequeña y dejar que crezca y se expanda. Un roble fuerte tiene sus comienzos en una bellota pequeña, y sin embargo esa pequeña bellota ya lo contiene todo. Tú contienes la paz del mundo en tu interior, así que ¿por qué no dejar que crezca y se expanda en el interior hasta que ya no pueda contenerse e irrumpa hacia el exterior, llevando paz y armonía al mundo? Ésta comienza en ti misma, por eso sé plenamente consciente de la parte vitalmente importante que tienes que jugar para ayudar a llevar paz y armonía al mundo. Nunca te quedes atrás acusando a nadie por el estado del mundo; en vez de eso, entra en acción y haz algo al respecto tú misma. Ahora, ten perfecta paz mientras haces Mi voluntad y caminas por Mis senderos glorificándome.

-----.

Se me mostró un molino de viento.
Soplaba un fuerte viento,
y las aspas giraban a gran velocidad.
A continuación el viento cesó y las aspas dejaron de girar,
Porque dependían por completo del viento para poder moverse.
Oí estas palabras:

No pongas tu seguridad en
las cosas de esta vida sino en Mí,
la fuente de todo poder y fuerza en lo profundo de tu ser.

NO PIERDAS TIEMPO ni energía agitándote como un pez fuera del agua, atribuyendo la causa de tus condiciones y circunstancias a los demás. Tan sólo has de saber que lo tienes todo en tus manos. Por tanto, puedes rectificarte sin ninguna ayuda exterior si tomas tiempo para encontrar esa paz y sosiego internos y esperas en Mí. Nada se te ocultará cuando lo busques y cuando te des por completo a Mí y quieras hacer Mi voluntad y solamente Mi voluntad. Sólo sabrás cuál es Mi voluntad cuando aprendas a guardar silencio y quietud. No pongas demasiado esfuerzo en ello; suéltate, relájate y encuentra esa paz de corazón y mente que abre todas las puertas y que revela la luz de la verdad. Comprobarás que puedes lograr mucho más si puedes relajarte y ponerlo todo en Mis manos. Entonces, cuando así lo hagas, espera de forma muy queda en Mí y deja que todas las cosas fluyan con libertad y con mucha naturalidad, sin ningún esfuerzo por tu parte, y crece así en auténtica perfección.

LA VIDA SIN ORACIÓN está vacía y carece de sentido, porque es esa comunión con la parte más alta de ti la que te revela la plenitud de esta vida gloriosa que es tu verdadera herencia. Que tus oraciones sean muy positivas y constructivas, y agradece lo que vas a recibir incluso antes de rezar por ello. Cuando reces, siente una unidad con toda la vida en la que no hay separación, pues todo es uno. La oración lo une todo; lo atrae todo entre sí y crea perfecta unidad. Háblame y escúchame. Nunca malgastes el tiempo en suplicarme por esto, por aquello y por lo otro, porque ésa no es la auténtica oración. Suplicar es crear separación, y yo quiero que crees unidad en todo momento. Somos uno. YO ESTOY en ti; no has de buscarme fuera. YO ESTOY siempre aquí esperando que Me reconozcas. Reconoce nuestra unidad ahora; Yo en ti, y tú en Mí.

CÓMO ESPERAS vivir una vida espiritual profunda si no estás dispuesta a **hacer un esfuerzo** para que así sea? No puedes vivir de las experiencias, glorias y triunfos de otras almas, de la unidad de otras almas conmigo. Es algo que **has de buscar y encontrar por ti misma**. Empieza ahora mismo a pensar por ti misma y a mantenerte sobre tus propios pies, y deja de apoyarte en nadie más. Cuando una persona ha usado muletas durante un tiempo, a menos que esté dispuesta a dejarlas de lado y hacer el esfuerzo de caminar sin ellas, irá por la vida dependiendo de ellas y perderá el uso de sus piernas. Por eso es de una importancia vital que **te mantengas sobre tus propios pies espiritualmente y que recibas tu inspiración desde dentro y no desde fuera**. Cada persona la recibirá de un modo distinto. No hay un patrón fijo. **Averigua tu forma y comienza a vivirla ahora**.

ORA SIN CESAR. Que tu vida sea una constante **oración de amor y gratitud**. La vida es muy, muy buena, pero has de recordar siempre que la vida es lo que haces de ella. Por eso, si eres negativa atraes la negatividad hacia ti, y una nube oscura cubre tu vida, separándote del más alto bien. **Si eres constantemente positiva**, viendo lo bueno en todas las personas y en todas las cosas, **un cielo azul y el brillo del sol te rodearán y morarán en tu interior**. Llena tu vida de **amor, fe, esperanza y plenitud**. Aprende a amar a la vida, porque cuando la amas, tu vida se convierte en una oración constante y en verdad oras sin cesar. **La oración es tu comunión interna conmigo**, cuando caminamos y hablamos juntos tal como lo hacíamos en el principio. **La oración es el alimento del Espíritu, la fuente nutricia del alma**. Es una profunda necesidad interna en todas las almas. Siente esa necesidad interna y dale una respuesta.

HAZ CON Los demás lo que quisieras que hicieran contigo. Dedicar un tiempo a pensar en esta ley y a continuación actúa según ella. A medida que la pongas en práctica, encontrarás que todo egoísmo y preocupación propia desaparecen, y tu amor por tus semejantes ocupará el primer lugar. **Es pensando y viviendo para los demás cuando encuentras la verdadera libertad y felicidad**. Cuando estás en ese alto estado de conciencia, cualquier cosa puede suceder, pues la vida fluye libremente sin obstrucción alguna. Niégate a ver obstrucciones; mira sólo las oportunidades. Cuando estés equivocada, corrige tu error y aprende de todas las cosas. Hay una respuesta a cada problema; busca hasta haberla encontrado. Tu búsqueda no ha de ser en vano, pues si buscas cada respuesta de un modo diligente, con toda seguridad darás con ella. Pero, recuerda, no esperes que todo te venga a las manos sin jugar tu parte y hacer lo que sabes que has de hacer. **Yo ayudo a las almas que se ayudan a sí mismas**.

LO QUE ESTÁ EN Lo profundo de tu ser se refleja en el exterior. Cuando haya **orden, armonía, belleza y paz en tu interior**, eso se reflejará en todo lo que hagas, digas y pienses. Mientras que si hay confusión, desorden y desarmonía en tu interior, no podrá quedar oculto sino que se reflejará en tu forma entera de vida. Cuando venga un cambio, habrá de comenzar dentro de ti y abrirse paso hacia el exterior. Entonces será duradero, y nada será capaz de desequilibrarlo. No te quedes sentada esperando que cambie tu vida; **entra en acción y haz algo al respecto**. Puedes empezar ahora mismo actuando sobre tu propio estado interno. No tienes que esperar a que cambie alguna otra persona; **puedes experimentar tu propio cambio** sin necesidad de retrasarlo más. **Da constantes gracias por ser capaz de hacer algo al respecto** sin mayores obstáculos. Si hay obstáculos, se encuentran en tu interior; por lo tanto, tú eres la que puedes hacer algo respecto a ellos.

CUANDO AMES, ama de todo corazón, y nunca tengas miedo de mostrar tu amor. Que tu amor sea como un libro abierto, legible para todas las almas. Es lo más maravilloso del mundo, por eso deja que ese amor divino fluya en ti libremente. El amor no es ciego, pero ve lo mejor en el amado, y de ese modo hace que salga lo mejor. Nunca escojas o selecciones a quienes vas a amar. Simplemente mantén abierto tu corazón y que el amor fluya a todas las almas por igual. Hacer eso es amar con Mi amor divino. El amor nunca debe abrirse y cerrarse como un grifo. El amor nunca es posesivo, jamás exclusivo. Cuanto más deseas compartirlo, más crece. Aférrate a él y lo perderás. Suéltalo, y volverá a ti multiplicado y se convertirá en un gozo y en una bendición para todos aquellos que lo comparten.

DA ETERNAS GRACIAS por todos Mis dones buenos y perfectos que derramo sobre ti. Date cuenta de que siempre tienes lo que necesitas cuando lo necesitas. Conozco todas tus necesidades incluso antes de que me pidas por ellas. Eres una administradora de todo lo que te ofrezco; has de ser, por tanto, una buena administradora. Nunca intentes poseer nada; utilízalo todo, empero, con gran sabiduría y comprensión. Todo lo que tienes te lo he dado para que lo utilices al máximo mientras estés en este plano terrenal. ¿Por qué no disfrutar de ello y agradecerlo sin intentar aferrarte a nada? Se te ha dado libremente; también tú ofrécelo libremente a las almas que te rodean. Comparte lo que tienes, y deja de ese modo lugar para que se te pueda dar cada vez más. Has de saber que todas y cada una de tus necesidades están siendo satisfechas de un modo maravilloso en la medida en que vives según Mis leyes.

EN LA MEDIDA en que aprendas a dar, recibirás. Abre tu corazón y da todos los dones que te han sido dados a ti. Da tu amor, tu sabiduría, tu comprensión. Da lo intangible así como lo tangible. De hecho, da y sigue dando cada vez más sin pensamiento alguno del yo, sin pensamiento alguno del costo o del beneficio. Tu donación ha de ser gozosa y de todo corazón; verás, entonces, que el mismo acto de dar te trae un gozo y felicidad indecibles. Todas las almas tienen algo que dar, así pues, averigua que es lo que tienes que dar tú, y dalo. Nunca olvides que hay muchos niveles en los que se puede dar. No te limites a dar lo que resulta fácil, sino hazlo aunque duela, y crece y expándeale al hacerlo, pues tan sólo lo mejor podrá resultar de tu donación.

Se me mostró una gran esfera de luz.
De ella surgían rayos de luz brillante
y a ella retornaban rayos sin brillo.
Oí estas palabras CUANDO MUESTRES amor y comprensión:

Cuando hayas recorrido el ciclo completo,
volverás a Mí, la fuente de toda vida,
y serás una conmigo como
lo eras en el principio.

CUANDO MUESTRES amor y comprensión, volverán a ti centuplicados. Cuando muestres crítica y negatividad, volverán a ti centuplicadas. Lo que está en lo profundo de tu ser, en tu interior, volverá a ti reflejado en tu vida exterior. No puedes esconder tu descontento, tu disgusto o tu avaricia, pues tarde o temprano saldrá en lo externo como un grano, y habrá de ser extirpado. Cuanto antes se elimine la infección, mejor. La manera mejor y más rápida de hacerlo es cambiar tu actitud entera. Sustituye los pensamientos infectados, negativos, críticos por pensamientos del más puro amor, armonía y comprensión. Se puede hacer con mucha rapidez. No tienes por qué quedar sumida en la desgracia y la depresión. No tienes por qué perder un tiempo precioso teniéndote lástima. Si quieres hacer algo respecto a tu situación, lo puedes hacer de inmediato. El cambio puede venir en un abrir y cerrar de ojos.

TE DAS CUENTA de que lo que haces, tu forma de vivir y de pensar, puede ayudar o dificultar el estado del mundo? Deja de ser atraída hacia el torbellino de caos y confusión, de destrucción y devastación, y comienza ahora mismo a concentrarte en la maravilla y en la belleza del mundo que te rodea. Da gracias por todo. Bendice a las almas con las que entres en contacto. Niégate a ver lo peor en la gente, en las cosas o en las condiciones, y busca siempre lo mejor. Eso no es ser como un avestruz que esconde su cabeza en la arena y se niega a enfrentarse a las realidades del mundo. Es sencillamente buscar y concentrarse en lo mejor de todas las personas y cosas. Eres un pequeño mundo en ti misma. Cuando hay paz, armonía, amor y comprensión ahí mismo, en lo profundo de tu pequeño mundo, eso se reflejará en el mundo que te rodea. Cuando puedes hacerlo, comienzas a ayudar a toda la inmensa situación del mundo.

QUE EL PODER del Espíritu fluya en ti y a través de ti. Ábrete a ese poder infinito y date cuenta de que su verdadero secreto reside en mantenerte en estrecho contacto conmigo, en beber de la infinita, eterna fuente. Está siempre aquí para que de ella beban todas las almas que están dispuestas a utilizarla rectamente para beneficio de todos. Tienes que estar dispuesta; tienes que pedir antes de poder recibir. No se te impondrá antes de que estés preparada. ¿Crees que conmigo todas las cosas son posibles? ¿Lo aceptas como un hecho o todavía albergas dudas y temores que estropean la perfección de tu vida? Hay un ritmo perfecto en toda la vida, y cuando guardas ese ritmo fluyes con ella sin esfuerzo alguno, y encuentras gozo e inspiración al hacerlo. ¿Por qué no, pues, seguir ese ritmo, ir al compás y disfrutar de la vida al máximo?

RECUERDA SIEMPRE, Cuando haya algo que anheles de verdad, puedes hacer que suceda. Cuando ansíes unidad, y si deseas ser completa, eso puede ser tuyo si te vuelcas entera para que se produzca. Tu amor y tu anhelo por ser una conmigo se seguirán como el día sigue a la noche sin que nada pueda impedirlo. Es algo que ocurre en lo hondo de cada ser, y una vez la semilla de ese anhelo ha sido depositada, crecerá cada vez más. ¿Cuál es tu anhelo más profundo? ¿Quieres dárme todo a Mí? ¿Estás dispuesta a acabar con todas esas pequeñas autoindulgencias y deseos que pueden causar separación? De ti depende tomar tu propia decisión y conocer el deseo de tu corazón. No esperes que alguna otra persona te diga cuál es. Eso es algo que tú sola tienes que hacer sin ninguna ayuda externa. YO ESTOY aquí para ayudarte. Busca Mi ayuda en todo momento.

ES IMPORTANTE que haya un equilibrio en cada situación en todo momento. Notarás que hay un equilibrio perfecto siempre que todo lo que emprendas quede bajo Mi guía. Por eso has de permitir que la vida se desarrolle sin intentar forzar nada, pues de ese modo nada puede ir mal ni a destiempo. No quiere decir que tengas que sentarte sin hacer nada, esperando que todo caiga en tus manos. Has de mantenerte **muy alerta**; debes mantener **tu conciencia elevada**; has de esperar lo mejor; has de tener fe en que todo está muy, muy bien. Tienes que esperar en Mí con absoluta fe y confianza. Tienes que saber sin sombra de duda que **YO SOY tu constante guía y compañero**. Tienes que saber que tus caminos están guiados por Mí y sólo por Mí, para que cada paso que des sea firme y seguro y para que **todo lo que hagas sea hecho con amor**.

HAS ENCONTRADO de qué forma puedes contribuir al conjunto? ¿Puedes sentirte fundiéndote con él, o te da la impresión de estar separada, mirando hacia dentro y preguntándote cuál es tu sitio? ¿Por qué no entrar dentro y, al hacerlo, encontrar ese lugar especial con mayor rapidez? Una vez te sientas parte del conjunto, querrás dar lo mejor de ti. Ese proceso es similar a un reloj con sus múltiples partes. **Todas las partes son necesarias para que el reloj marque el tiempo de forma correcta**. Cuando cada una de las partes está en su sitio, desempeñando su función específica, se logra la mayor precisión para marcar el tiempo. Todas las almas anhelan ser queridas, ser necesitadas. Cuando sientes que se te necesita comienzas a crecer, a florecer, a dar frutos y a ofrecer lo mejor de ti. Recuerda siempre que te necesito. **Renueva tu ofrecimiento a Mí cada día para que pueda hacer uso de ti como Yo quiera, y crece en fuerza y estatura**.