

# VIAJE AL CORAZÓN DEL MUNDO CÁTARO

Maita Cordero Ayuso [www.maita.es](http://www.maita.es) Tel. 630663144  
Del 9 al 17 de Agosto (*ambos inclusive*) Total 9 días 8 noches



Queridos amigos, os propongo una maravillosa ruta por Cataluña y Sur de Francia, para conectar con la energía Catara y para hacer un peregrinaje/taller, llamado: "Por el sendero del corazón"

Los cataros eran mujeres y hombres buenos que creían en el amor puro, el cual era ajeno totalmente a este mundo, un amor desconocido por la humanidad de la época y que los grandes avatares como Cristo, Buda, Zoroastro....trajeron a la tierra para multiplicarlo.

Su vida transcurría bajo las virtudes más elevadas de bondad, sabiduría, amor, paz, armonía...No se trata de una religión o una filosofía, era una forma de vida. Su espiritualidad abarcaba todos los ámbitos de su existencia, desde sus relaciones, a su alimentación, su música, arte, forma de trabajar, relaciones, etc.

En este momento de cambio de valores, de deseo de crear sociedades armónicas, este itinerario puede convertirse en un peregrinaje interior y exterior que nos llevara a conectar con lo mejor de nosotros mismos.

# LA RUTA

¿Quiénes fueron los cátaros? ¿Qué tipo de religión profesaban? ¿Por qué fueron perseguidos y exterminados por la Iglesia? ¿Cuál era el papel de la mujer en esa comunidad? y por último... ¿del ideario cátaro queda algo en la actualidad?

El viaje está programado como un VIAJE INTERIOR de modo que visitaremos las fuentes, cuevas, castillos y ciudades donde se desarrolló el ideario de los *Bons homes*. Como una sólida tradición espiritual tenían conocimiento de cómo utilizar sus propias energías en colaboración con las corrientes energéticas y así ayudar al desarrollo armonioso de la comunidad. La Cruzada destruyó sus vidas y ciudades pero su filosofía se mantiene intacta.



-La cueva representan el descenso a lo más profundo de nuestra psiquis.



-El Castillo situado generalmente en las alturas es una morada sólida de difícil acceso. Es un símbolo de protección. Lo que protege el castillo es la trascendencia de lo espiritual. Montségur será nuestro destino.



**Belles Dames, las Perfectas, realizaban labores de predicación y atención a sus hermanos igual que los hombres. La adoración al Principio Femenino, la Diosa, ya estaba arraigado desde épocas muy antiguas a esos lugares. Asociadas al culto de Isis, encontramos fuentes de aguas milagrosas y manantiales en lugares convertidos hoy en día en Baños termales.**

**Visitaremos Rennes le Château, un lugar donde vibra una energía muy especial y que recoge numerosas leyendas relacionadas con el Santo Grial, la dinastía de los merovingios y el Tesoro Cátaro.**



**Las ciudades como símbolo de la comunicación y la colaboración**

**-Mirepoix, conocida en la antigüedad como Beli Cartha, Ciudad Luminosa que conserva las huellas de un pasado glorioso. La Bastida excepcional y su Catedral de S. Mauricio son huellas de un pasado glorioso.**

**-La Cité de Carcassonne, la ciudad de Trencavel, con sus murallas, la basílica de Saint Nazaire y el Castillo Condal, son páginas del libro de la historia donde unos "hombres buenos" escribieron una página bellísima en la maravillosa Aventura de Vivir. La visita nocturna será inolvidable.**

**-Albí. Las primeras referencias a Albí aparecen en el siglo V. los visigodos fueron sus primeros habitantes. Como se sabe los cátaros eran conocidos por el nombre de albiguenses. Albí fue unos de sus primeros centros de difusión en Occitania. Aquí nació el famoso *Henri de Toulouse-Lautrec*. Su catedral consagrada a Santa Cecilia la patrona de la música bellísima.**



**-Foix bella ciudad que aún conserva muchos vestigios de su glorioso pasado nos servirá para comprender la importancia de "*les Belles Dames*" las Perfectas, que realizaban labores de predicación igual que los hombres, cuidaban de los enfermos y murieron igualmente en las salas de torturas o en las hogueras de la Inquisición. Su castillo es impresionante**

# EL ITINERARIO

**9/08.-** Alojamiento para los que vienen de fuera de Barcelona

[http://www.hoteles-catalonia.com/es/nuestros\\_hoteles/europa/espanya/catalunya/barcelona/hotel\\_catalonia\\_park\\_quell/](http://www.hoteles-catalonia.com/es/nuestros_hoteles/europa/espanya/catalunya/barcelona/hotel_catalonia_park_quell/)

Paseo por la tarde por el Barrio Gótico

**10/08.-** DESAYUNO, SALIDA DE BARCELONA HACIA FOIX. CHECK-IN EN HOTEL ALOJAMIENTO. 246km **trabajo con la diosa**

CASTILLO DE FOIX

El castillo de Foix, principal ciudad del Ariège, impone por su envergadura, por su posición dominante en el centro de la ciudad y por su estado de conservación. El señor del castillo es Raymond Roger de Foix, gran defensor de los cátaros. Su condado es un santuario para los perseguidos, y él mismo estuvo rodeado de mujeres muy comprometidas con la causa. Su esposa Philippa cuenta entre las primeras religiosas cátaras, su hermana Esclarmonde participó en el debate que opuso antes de las cruzadas los « heréticos » a los legados del Papa, su nuera creyente cátara, sufrió una terrible ofensa póstuma : en 1269, la Inquisición exhumaría y quemaría sus restos.

**11/08.-** DESAYUNO EN FOIX. SALIDA HACIA MONTSEGUR. VISITA DE LA IGLESIA Y POSIBILIDAD DE VISITAR EL MUSEO AQUEOLÓGICO. SUBIDA AL CASTILLO DE MONTSEGUR Y VISITA. COMIDA LIBRE EN MONTSEGUR. VISITA DEL CASTILLO DE PUIVERT. ALOJAMIENTO EN FOIX **trabajo hacer torre animales de poder guardianes**

CASTILLO DE MONTSEGUR

Erigido a 1.207 m de altitud sobre la parte más alta de un espolón rocoso llamado Pog, el castillo de Montségur aparece citado por primera vez en los textos de finales del siglo XII. En 1232, el castillo se convirtió en sede de la iglesia Cátara y en refugio de los faydits (albigenses desterrados), señores del lugar desposeídos de sus bienes a causa de la cruzada.

Mientras Languedoc se convirtió en el escenario de cruentos ataques, Montségur disfrutó de una paz relativa durante más de 40 años hasta que finalmente, el Papa y el Rey de Francia decidieron aliarse para terminar con Montségur en 1243.

CASTILLO DE PUIVERT

El castillo de Puivert, está construido en la suave colina de Quercorb, sin grandes hazañas bélicas puesto que se rindió con solo tres días de sitio, y la actual construcción que vemos de Puivert, data de las reformas que hicieron sus dueños en el siglo XIV. Fue sitiado en 1210 y luego ampliado en el siglo 14. Se ha mantenido su torre cuadrada y los 35 metros de su mazmorra. Se pueden visitar muchas habitaciones.

**12/08.-** DESAYUNO EN FOIX Y SALIDA HACIA CARCASONA. CHECK-IN EN EL HOTEL. VISITA PANORÁMICA DE LA CIUDAD: Catedral de San Miguel, la Ciudadela, San Nazaré. VISITA DEL CASTILLO 83km

Asolada en las luchas contra los albigenses, la ciudad amurallada de Carcasona, la Cité,

fue reedificada luego por los reyes franceses. Fue algo así como una ciudadela inexpugnable, preparada para defender el reino francés del peligro español. En 1659, mediante la Paz de los Pirineos, España perdió las tierras ubicadas al norte de la cordillera pirenaica, y Carcasona dejó de ser un baluarte estratégico. Poco a poco, los altivos muros edificados desde época romana hasta el siglo XIV fueron derruyéndose.

La Ciudadela de Carcasona, la Cité, se alza en un altivo roquedo a la orilla de la corriente del Aude. Es tal vez una de las más atractivas plazas fuertes medievales, aunque su historia se remonta a la época prerromana.

#### CASTILLO DE CARCASONA

Construido en el siglo XII por la familia de los vizcondes Trencavel antes de ser ampliado y rodeado por una muralla exterior un siglo después. Mientras tanto, Carcassonne había sido tomada por Simón de Montfort durante la cruzada albigense, y más tarde anexionada al dominio real. Las obras continuaron durante todo el siglo XIII: un recinto amurallado exterior fue construido y las murallas interiores modernizadas para hacer de este lugar, que constituía un elemento central del dispositivo de defensa de la frontera entre Francia y Aragón, una fortaleza completamente inexpugnable.

Las 52 torres y los 3 Km. de murallas de este excepcional conjunto arquitectónico, Patrimonio de la Humanidad de la Unesco, fueron restaurados por el arquitecto Viollet-le-Duc.

**13/08.-** DESAYUNO Y SALIDA HACIA ALBÍ. VISITA DE LA CIUDAD.. REGRESO A CARCASONA. ALOJAMIENTO. 167km

#### ALBÍ

El conjunto, clasificado por la Unesco, engloba la catedral Sainte-Cécile, el palacio de la Berbie, la iglesia Saint-Salvi y su claustro, el Puente viejo, las riberas del Tarn situadas entre el Puente Viejo y el puente ferroviario. Los barrios de origen medieval alrededor de la catedral:

- El Castelviel (Castillo viejo, en occitano) cuna de la ciudad;
- El Castelnaud (Castillo nuevo) pintoresco barrio de calles estrechas y casas con entramados de madera;
- El burgo St-Salvi, cuyos claustro y colegiata del s. XII asocian arquitectura gótica y románica;
- Las Combes (topografía en forma de canalón a orillas de un río) y las Riberas del río Tarn en las que el Pont-Vieux (Puente Viejo) construido hacia 1040, fue clave de la prosperidad comercial en el Medievo.

**14/08.-** DESAYUNO Y SALIDA HACIA EL CANAL DU MIDI PARA PASEO EN BARCO POR EL CANAL. VISITA POR CARCASONA: El viejo puente, La bastida y San Vicente de Carcasona. ALOJAMIENTO. Sale de Carcasona

#### CANAL DU MIDI

Obra de Pierre-Paul Riquet realizada en el siglo XVII para unir el Atlántico con el Mediterráneo. El Canal du Midi que antaño se utilizaba por el transporte de mercancías y personas, está hoy frecuentado por numerosos aficionados a la navegación y turistas y atraviesa el corazón de la ciudad de Carcasona.

Desde 1996, el canal du Midi está incluido en la lista del patrimonio de la humanidad de la UNESCO.

Esclusas, puentes, acueductos, puentes-canales recorren los 240 km de vías

navegables, demostrando una proeza técnica así como la belleza de una obra de arte.

*LOU GABARET*: Cruceros comentados en el Canal du Midi saliendo del Puerto de Carcassonne en los barcos Helios y Lou Gabaret. Cruceros de 1h45, 2h30. Paso de esclusas, paso del Epanchoir de Foucault, del Meridiano, del puente canal y vista de la Ciudad Medieval. Particularidad julio y agosto: crucero picnic con parada en el jardín de Foucaud para la pausa almorzar, visita de la casa esclusera.

**15/08.-** DESAYUNO Y SALIDA HACIA QUILLAN. SALIDA PARA VISITA DE RENNÉ-LE-CHATEU. 70km

RENNÉ-LE-CHATEU

Encaramado en lo alto de una pequeña colina. Torre Magdala, construida por el mismo párroco y que albergaba la biblioteca. Es una curiosa y bonita construcción. Pequeña pero misteriosa iglesia parroquial. Al lado mismo está la villa Bethania que es donde vivió y murió el famoso párroco. Allí, pagando una entrada, se pueden visitar unos jardines y subir a la torre Magdala.

**16/08.-** DESAYUNO Y SALIDA HACÍA BAGÀ. CHECK-IN EN EL HOTEL. VISITA AL CENTRO MEDIEVAL Y DE LOS CATAROS, ALOJAMIENTO. 130km

CENTRO MEDIEVAL Y DE LOS CÁTAROS

En el antiguo palacio de Pinós de Bagà se encuentra la exposición permanente sobre el catarismo y la época medieval en la villa de Bagà. A través de las salas, diferentes personajes nos explicarán la relación de los cátaros con nuestras comarcas y conoceremos el rico pasado de la capital histórica del Alt Berguedà.

Es interesante completar la visita al Centro Medieval y de los Cátaros con un recorrido por el núcleo histórico de la villa de Bagà.

Se accede desde Bagà. Hay que salir en dirección a Gisclareny. Justo donde se acaban las casas del pueblo encontraremos el antiguo palacio de Pinós.

**17/08.-** DESAYUNO. SALIDA A BARCELONA. LLEGADA Y FIN DE LA RUTA. 130km

**Existe la posibilidad opcional de regresar a Madrid en bus**



# Taller: "Por el sendero del corazón"

El viaje del héroe es la historia más antigua del mundo. Su estructura básica está entretejida de mitos, cuentos de hadas y leyendas, que nos relatan cómo una persona se pone en marcha para dar cumplimiento a la gran tarea. Es la misma historia, detrás de todas las historias, que se ha venido contando hasta el día de hoy, una y otra vez,

No ha sido creada ni inventada por nadie, sino que es un mensaje de sabiduría que procede directamente del alma. Podríamos decir que "hemos traído con nosotros" este conocimiento. El cuento y los símbolos pueden ser un recurso muy valioso para comprender situaciones y, a la vez, una buena herramienta para buscar soluciones.

En este taller tendremos la oportunidad de divertirnos, reflexionar descubriendo que personajes internos nos acompañan y qué momento del camino transitamos.

Este viaje ofrece la oportunidad de hacer una pausa en el camino para reflexionar en cómo hacer de la vida una fuente continua de inspiración, de gozo y de sentido.

Aprovecharemos también para dar alguna sencilla clase de astrología desde la propia carta astral

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE: 898 euros

(Sin la noche del 7 en Barcelona 858 euros)

**SI TE INTERESA PARTICIPAR TE PUEDES PONER EN CONTACTO CONMIGO  
MAITA, TFNO: 630663144 - EMAIL: [maita@maita.es](mailto:maita@maita.es)**



## **HOTELES RESERVADOS**

BARCELONA 9 de agosto

[http://www.hoteles-catalonia.com/es/nuestros\\_hoteles/europa/espanya/catalunya/barcelona/hotel\\_catalonia\\_par\\_k\\_quell/](http://www.hoteles-catalonia.com/es/nuestros_hoteles/europa/espanya/catalunya/barcelona/hotel_catalonia_par_k_quell/)

CARCASONA

**IBIS CARCASONE EST LA CITÉ 3\***

<http://www.ibis.com/es/hotel-0607-ibis-carcassone-este-la-cite/index.shtml>

BAGÁ

**CAL L'AMAGAT**

<http://www.hotelcalamagat.com/?lang=es>

