



INICIACION A LOS MOVIMIENTOS SISTEMICOS Y CONSTELACIONES FAMILIARES

(COMO HERRAMIENTA TERAPEUTICA Y ESCOLAR)

PROFESORA: MAITA CORDERO AYUSO

Tfnos: 91 7265248 / 630 663144

E-mail: maita@maita.es

Web: www.maita.es

Las Constelaciones Familiares son una técnica terapéutica que sirve para mostrar y resolver situaciones del pasado que aún están vigentes en el inconsciente familiar y que son los hijos los que por amor los sacan a la luz

Es un método que resuelve con facilidad conflictos familiares, dando soluciones muy eficaces para resolver o prevenir problemas en los niños y jóvenes

Será un taller práctico para profundizar y conocer herramientas sistémicas de intervención en el aula, en consulta o en trabajo social.

DESTINATARIOS DEL CURSO

Terapeutas, maestros, orientadores, trabajadores sociales y otros profesionales de la ayuda que estén interesados en descubrir y profundizar en distintas técnicas que muestran como reconstruir imágenes y movimientos sistémicos que muestran las representaciones mentales que el alumno o el paciente tiene de su realidad.

OBJETIVOS:

- Facilitar a los profesionales de la salud o de la educación un curso sobre las bases de las constelaciones familiares y la pedagogía sistémica que puedan integrar como elementos teóricos y prácticos en su experiencia profesional y cotidiana.
- Conocer las leyes sistémicas y su aplicación.
- Aprender el manejo de los muñecos desde la técnica de Constelaciones Familiares.
- Ampliar la mirada al abordar la interpretación de dibujos, cuentos, textos escritos...
- Profundizar experimentalmente en el conocimiento de los símbolos los cuentos el trabajo con muñecos y cualquier manifestación inconsciente de nuestros alumnos o pacientes.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro Padmamurti - C/ Sor Maria de Agreda N° 30
(Metro quintana salida hermanos Machado)

HORARIO: **Sábados** de 10:30 A 15:30 Sesiones teóricas y ejercicios prácticos
de 16:30 a 18:30 realización de constelaciones y comentarios sobre su resolución
Domingos de 10:00 A 18:00 opcional para los que quieran observar y hacer de
representantes en constelaciones con clientes. **Lugar: C/ Enrique Larreta 1, 1º**

TEMPORALIZACION:

Año 2015 Sábado 20 de septiembre de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 7 de noviembre de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 29 de noviembre de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 19 de diciembre de 10:30 a 18:30 horas

Año 2016 Sábado 9 de enero de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 27 de febrero de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 12 de marzo de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 23 de abril de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 14 de mayo de 10:30 a 18:30 horas
Sábado 11 de junio de 10:30 a 18:30 horas

CONTENIDOS

- Juegos y ejercicios sistémicos.
- Visualizaciones sistémicas.
- El enfoque sistémico según el modelo de Bert Hellinger.
- Introducción a las constelaciones familiares
- Bases teóricas en las que se apoyan.
- Movimientos básicos con los padres.
- ¿De dónde procede nuestra forma de amar?
- La buena y mala conciencia
- Los hermanos y cómo influyen en nuestra forma de relacionarnos
- Las relaciones entre hombres y mujeres - la pareja
- **Constelaciones individuales**
- Los órdenes del amor y su aplicación con objetos y muñecos
- Los objetos como símbolos, claves para su interpretación.
- Adquirir los fundamentos teóricos y técnicos de la herramienta con distintos objetos, (muñecos, vasos, monedas, piedras, animales, objetos cotidianos...etc.
- Hacer movimientos con muñecos y su aplicación en consulta y en el aula.
- Los órdenes de la ayuda
- Protocolos para trabajar con jóvenes
- El tapete de Merce Traveset como herramienta sistémica
- Los niveles de la realidad.
- Los rangos y privilegios, como reconocerlos y sacarles partido.
- Tenemos permiso para manifestar las emociones.
- La atmósfera emocional de las familias y como se manifiesta.
- Qué es la dislexia: un estilo diferente de aprender
- Como reconocer la dislexia u otras dificultades en el aula
- **El cuento como herramienta Sistémica con muñecos**

PARTE PRACTICA

Protocolos. Temas a trabajar

Cuando al mirar la vida se mira a la muerte
Donde te colocas respecto a tus padres
La mejor cuidadora, el puesto entre los hermanos.
Queridos hermanos, no puedo salvaros
Ningún hombre/ mujer es suficientemente bueno
El alcohol: Respetar lo que el otro lleva, no puedo salvarte
A quien sustituye que lugar ocupa.
Las despedidas y la bienvenidas
Los excluidos del sistema, quien les sustituye?
Los abortos
El dinero, la injusticia
La vocación y la profesión
Los síntomas físicos
La emigración, vivir lejos de la familia
Los hijos adoptados
Los hijos que se dejan al cuidado de otros
Los suicidios
Victimas y perpetradores
Los abusos, el incesto
Constelaciones institucionales
Investigación sobre las distintas drogas
Gemelos y mellizos
Hiperactividad, conductas agresivas, pequeños tiranos

METODOLOGÍA:

Curso vivencial. A través de juegos, dinámicas grupales y talleres se pondrán en práctica de forma globalizada y activa los distintos contenidos.

Se introducirán los aspectos teóricos correspondientes a cada sesión mediante breves exposiciones, acompañadas de ejemplos prácticos, ejercicios y movimientos en los que participarán activamente los componentes del seminario.

PRECIO DE CADA SESION:

60 € -Sábado entero y opcional ir el domingo a hacer practicas

-Si además de asistir al curso alguien se quiere constelar el precio de cada constelación personal es de 50 €

**Si te interesa venir a todos los módulos o a alguno suelto, me lo puedes decir por email maita@maita.es
O por teléfono 630663144**