

## LA PALMA MÁGICA

# UN VIAJE AL CORAZÓN DE LA ISLA, A TRAVÉS DE LOS CUATRO ELEMENTOS

FECHAS: DEL 3 AL 10 DE AGOSTO 2019



**ORGANIZADO POR: Maita Cordero Ayuso**

En este viaje nos conectaremos con la energía de la isla a través de los cuatro elementos de la naturaleza: agua, aire, tierra y fuego, como facilitadores de cambios personales. Las sesiones prácticas se desarrollarán en lugares concretos de la isla de La Palma en los que esos elementos adquieren una fuerza increíble: playas, bosques, barrancos y volcanes alejados de las rutas turísticas serán los escenarios donde nos moveremos.

Tendremos con nosotros a personas de la “Isla Bonita” que nos servirán de guía para adentrarnos en los lugares más insólitos.

Es un viaje que nos da la oportunidad de cambiar el ritmo habitual de nuestra vida, de tener un tiempo y un espacio para que nuestro ser integral pueda manifestarse libremente, junto a amigos, llegados de distintos puntos de España,

Es una toma de contacto con la naturaleza y con nuestra esencia, algo que podemos llevar simbólicamente a nuestra vida, para que estos días sean un punto de arranque de todos esos objetivos que no hemos afrontado hasta ahora. En ese lugar, todavía privilegiado, podemos encontrar la fuerza que la naturaleza nos proporciona.

Vamos a tener la oportunidad “de fluir a favor de la sintonía de la vida”, una sensación a la que no estamos muy acostumbrados, pero que sin duda supondrá una experiencia que añoraremos repetir a menudo.

## **PROGRAMA**

### **8 días de estancia en régimen de Media Pensión, en hotel de 4 estrellas**

La Palma ofrece una enorme variedad paisajística. Es conocida como "isla bonita" por sus insólitos parajes, sus bonitas ciudades coloniales, sus agrestes acantilados, los increíbles parques naturales.... Es un auténtico paraíso natural que ofrece la posibilidad de practicar el senderismo entre volcanes y bosques de laurisilva en cualquiera de sus espacios protegidos, entre los que destaca el Parque Nacional de Caldera de Taburiente.



#### **1º DÍA. -MADRID O BARCELONA LA PALMA.**

Vuelos según información mas abajo.

Llegada, recepción del grupo \*\*\*\*

Reunión grupal Recogida de los coches por parte de los conductores

#### **2º DIA -VISITA A LA CUMBRECITA Y AL VOLCAN GUANCHE - ELEMENTO TIERRA**

Trabajo en La Cumbrecita para soltar las cargas. Visita al Centro de Visitantes.

Conexión con el "El espíritu de LA Palma" en el volcán guanche. Comida en el campo.

Regreso al hotel y cena

Puesta de sol desde el acantilado. Reunión grupal.

#### **3º DIA – BARRANCO DE LA MAGDALENA - ELEMENTO TIERRA**

Desayuno en el hotel.

Barranco de la Magdalena. Visita a los restos arqueológicos de los petroglifos.

Comida en el campo

Regreso al hotel y cena. Puesta de sol. Reunión grupal.

#### **4º DIA - PLAYA NOGALES PARQUE NATURAL LOS TILOS - ELEMENTO AGUA**

Desayuno en el hotel.

Playa Nogales/ Sto Domingo de Garafia o piscinas naturales. Parque natural de los Tilos

Regreso al hotel y cena.

#### **5º DIA – LLANOS DE ARIDANE MERCADILLO**

Desayuno en el hotel

Visita a los Llanos de Aridane, Mercadillo de artesanía.

Visita opcional a Taburiente o "Marcos y Corderos" o playa.

Regreso al hotel y cena. Puesta de sol.

#### **6º DIA – ROQUE DE LOS MUCHACHOS – ELEMENTO AIRE**

Desayuno en el hotel.

Roque de los muchachos. Observatorio Astrofisico de Canarias.

Comida en el campo.

Regreso al hotel y cena. Puesta de sol. Reunión grupal.

## 7º DIA – VOLCANES CALIENTES – ELEMENTO FUEGO

Desayuno en el hotel.

Baño en la playa de Puerto Naos.

Comida en el hotel.

Fuencaliente. Volcán de San Antonio y meditación a la puesta de sol desde la cumbre.

Regreso al hotel y cena.

## 8ª DIA VUELTA AL AEROPUERTO DE DESTINO –

Desayuno en el hotel, traslado al aeropuerto. Salida del vuelo con destino a **Madrid o Barcelona**

Vuelos según información mas abajo

**PRECIO: 718 EUROS + EL VUELO** que cada uno se lo compra por su cuenta, si se necesitas ayuda nos lo dices.

WEB [www.maita.es](http://www.maita.es)



## Los vuelos



**Madrid – Santa Cruz de la Palma** sábado 03-ago 2019 - [IB3842](#) Iberia Express Airbus

Industrie A321

11:45h Madrid Adolfo Suarez Barajas (MAD) Terminal 4- Santa Cruz de la (SPC)

Cabina: Turista Duración: 2h 0m bulto en cabina 1 bulto/ 56x45x25cm



**Santa Cruz de la Palma – Madrid** sábado 10-ago-19\_16:00 - 22:45 Duración:5h

1 escalas - SPC,TFN,MAD

16:00h Santa Cruz de la Palma La Palma (SPC) 16:30h TenerifeTenerife Norte (TFN)

19:00h Tenerife Norte (TFN) 22:45h Madrid Adolfo Suarez Barajas (MAD) Terminal 4

**VUELING Ida** Barcelona (BCN) - La Palma (SPC) Sábado 3 Agosto 13:00 BCN LLEGADA 15:40 SPC

**VUELING Vuelta** La Palma (SPC) - Barcelona (BCN) Sábado 10 Agosto 16:25 SPC LLEGADA BARNÁ

Lo puedes sacar tú o en mi agencia que siempre es un poco mas caro

**EL PRECIO INCLUYE:**

- 👉 Estancia de 8 días – 7 noches en Hotel Sol La Palma. Régimen de Media Pensión. 4...
- 👉 Distribución en habitaciones dobles.
- 👉 IVA.
- 👉 Acompañante en algunas excursiones.
- 👉 Talleres y sesiones de trabajo.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- 👉 Extras en el hotel, tales como minibar, llamadas telefónicas, etc.
- 👉 Todo aquello no especificado en el apartado “El precio incluye”.
- 👉 Seguro de viaje 25€