

¿QUÉ ES EL TRABAJO DE PROCESOS?

El trabajo de procesos es el arte, la ciencia y la psicología de seguir la naturaleza de los individuos, comunidades y ecosistemas. ¿Cual es exactamente esta naturaleza? Es la "gran medicina" para una gran parte del sufrimiento, es decir, la forma y el significado del cambio y como este aparece en la realidad cotidiana y en los sueños, en nuestros cuerpos, las relaciones, las comunidades y el medio ambiente.

Introducción al trabajo de Procesos

El trabajo de procesos o "TP" (a menudo llamado "psicología orientada a procesos" o "pop" en Europa y Asia) es una practica de concienciación multicultural y multinivel, que incluye a las personas y su entorno.

El trabajo de procesos es un enfoque transdisciplinario en evolución que ayuda a las personas, las relaciones y las organizaciones a descubrirse a sí mismos. El TP utiliza la conciencia para realizar un seguimiento de los procesos psicológicos y físicos, tanto "reales" como "imaginarios", que iluminan y posiblemente resuelven los problemas internos, de relación, de equipo y del mundo. Las teorías y métodos del trabajo de procesos están disponibles para que cualquier persona las experimente y pueden ser probadas. Hay tres niveles de enfoque:

1. La realidad consensuada. El trabajo de procesos trata los acontecimientos, problemas y cuestiones relacionadas con el desarrollo de los individuos, parejas, empresas y ciudades, que denominamos "reales". Los grupos e individuos utilizan sentimientos y hechos, para describir estos conflictos, cuestiones o problemas.

2. Al nivel de los sueños, el trabajo de procesos utiliza los sueños, los sentimientos profundos, las verdades tácitas, las "dobles" señales o señales inconscientes del cuerpo, los "fantasmas" (figuras sin representación) y los roles fantasmas, en las historias y mitos de los individuos y las organizaciones. La historia, las visiones y los acontecimientos transgeneracionales son importantes aquí.

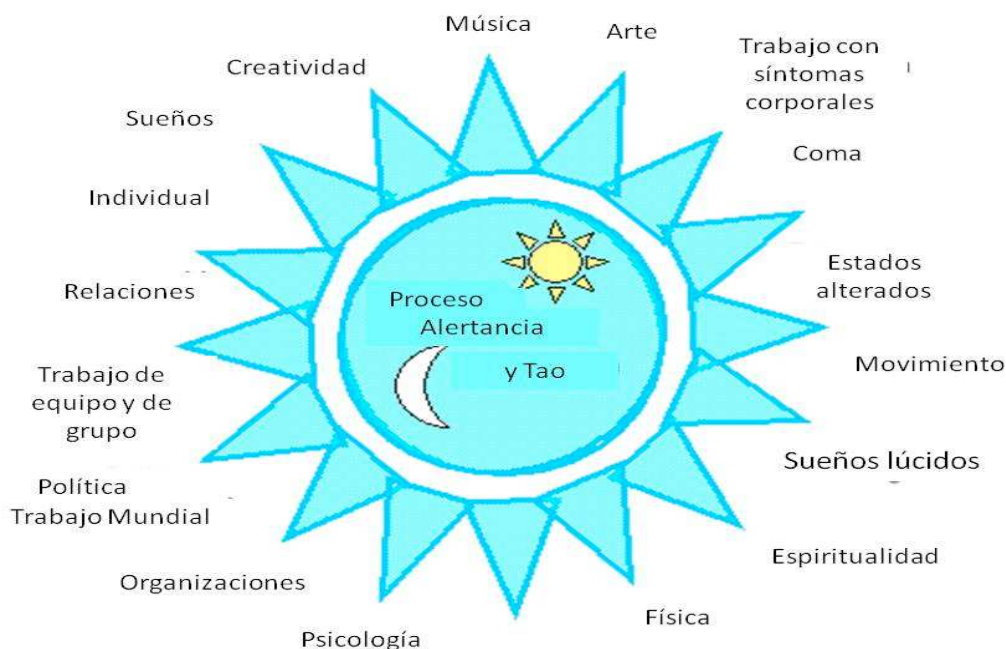
3. Al nivel más profundo, no dualista o "esencia", el trabajo de procesos trata con lo que podemos sentir como inclinaciones que nos impulsan, inclinaciones que son como sueños que no podemos expresar con facilidad en palabras. Este aspecto de la vida se puede sentir a veces como una atmósfera sutil alrededor de las personas, los acontecimientos y las áreas de nuestro planeta tierra.

El **taoísmo** habla del nivel de la esencia en términos de "el Tao del que no se puede hablar." En la **física cuántica**, Heisenberg habló de "tendencias" de la función de onda cuántica. David Bohm habló de esta área en términos de ondas cuánticas de un sistema o de "ondas piloto" Este nivel parece manifestar una inteligencia no-dual, que llamamos la "**mente procesual**". Su analogía en física podría ser la onda piloto de Bohm o la "**Mente de Dios**" de Hawking. Las Tradiciones espirituales y religiosas nos hablan de la omnipresencia de los dioses.

"Cada vez que ignoras sensaciones, que pasan normalmente desapercibidas, percepciones que son como sueños, algo dentro de ti entra en un leve estado de shock, ya que has pasado por alto el espíritu de vida, el mayor poder que

puedes alcanzar." Arnold Mindell **"Soñando Despierto"**

El trabajo de procesos es una **idea**, una **comunidad**, una **teoría** y una **práctica**.



La Idea

La figura de arriba pretende mostrar algunos de los muchos aspectos del trabajo de procesos. Estos aspectos se sitúan alrededor de la idea de la conciencia del cambio, el proceso y el Tao. Al seguir su naturaleza, el proceso de un individuo avanza en múltiples ámbitos, que incluyen su mundo interior y aspectos del universo a su alrededor. Los trabajadores de procesos tratan de seguir su propio proceso y el de los individuos y grupos. El Sol y la Luna en el medio de la figura de arriba señalan el uso de formas de conciencia diversas. El sol, "del día", se centra en las señales y las partes, mientras que la luna, "de la noche", se centra en la interconexión a mayor escala entre los individuos, las partes, y los mundos.

Comunidad

La comunidad de trabajo de procesos es una red de individuos e instituciones que están, formal o informalmente, conectados a los centros de formación de trabajo de procesos de todo el mundo. Algunos se llaman a sí mismos estudiantes de trabajo de procesos, maestros, terapeutas, facilitadores, científicos, activistas, políticos o, simplemente, amigos del trabajo de procesos.

Teoría.

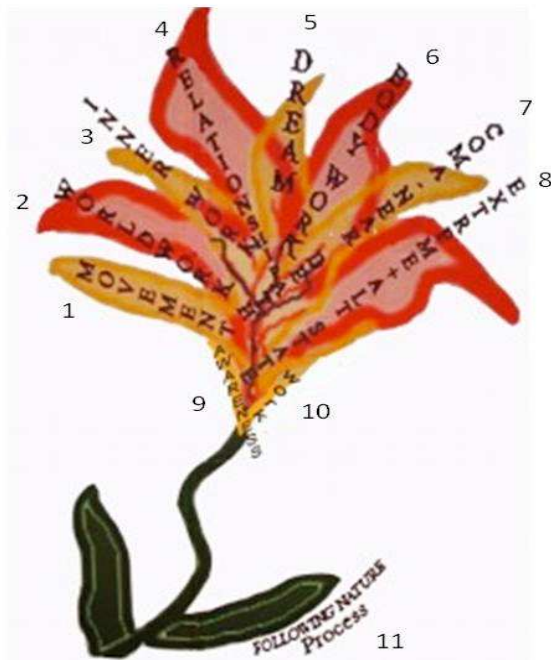
La teoría del trabajo de procesos se basa en una visión multidimensional de la naturaleza, como realidad "consensuada", como sueño, como las imágenes y sentimientos, y al nivel más profundo de la esencia, como "mente procesual". This holistic processmind is modeled after quantum wave thinking, mythology and spiritual experience (see Arny's book, "ProcessMind." for more) Esta mente procesal holística sigue el modelo del pensamiento cuántico de onda, la mitología y la experiencia espiritual (véase el libro de Arny ", ProcessMind." Para más)

Práctica

La práctica del trabajo de procesos tiene un objetivo de amplio espectro. ¿Cuál es ese objetivo? Desarrollar teorías y métodos aplicables a cualquier situación que implique al ser humano, incluyendo la ecología, la psicología, la medicina, el cambio organizacional, la actividad política, las cuestiones de diversidad, los conflictos graves y el trauma grave. ...

Una flor con muchos pétalos

Nuestra visión del aprendizaje consiste en que ningún "pétalo" se puede mirar sin tener en cuenta el resto de los pétalos. Así, la política, por ejemplo, no se puede estudiar sin el trabajo con los sueños, el trabajo con el coma no puede entenderse sin el trabajo con la familia o los grupos pequeños, los estados extremos deben ser estudiados junto con la política, el "worldwork" necesita del trabajo con los sueños y el cuerpo, la física sólo tiene sentido con la psicología y la psicología debe ser estudiada junto con la cosmología, que es el estudio de todo el universo, etc.



1. Movimiento
2. Trabajo Mundial (WorldWork)
3. Trabajo Interno
4. Relaciones
5. Sueños
6. Trabajo corporal
7. Trabajo con estados de coma / cercanos a la muerte
8. Estados extremos / alterados
9. Alertancia
10. Trabajo
11. Siguiendo el proceso natural

Las aplicaciones de proceso de trabajo forman una especie de "flor", con muchos pétalos, algunos se pueden ver en la imagen de arriba. El centro de la flor es el "trabajo de conciencia", es decir, darse cuenta de lo que está sucediendo y seguirlo. Las aplicaciones incluyen el trabajo con los sueños y el cuerpo, las relaciones, el trabajo interno, el coma y el trabajo con personas en estado terminal, el trabajo con estados extremos (o psiquiátricos), el movimiento y el trabajo con grupos pequeños y grandes (Worldwork). Las aplicaciones del "Worldwork" incluyen el desarrollo organizacional, las cuestiones de diversidad, la acción social y la planificación y gestión de los conflictos del mundo. There are also applications to research in politics, integration of the sciences as well as exploration of religious and mystical traditions, theater, creativity, and performance. También se aplica a la investigación en la política, a la integración de las ciencias, así como a la exploración de las tradiciones religiosas y místicas, el teatro, la creatividad y el rendimiento.