

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

04

05

06

07

08

Espirals amb tomàquet  
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam,  
pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

12

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt de plàtan/Pa

13

Macarrons amb verdures  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam i tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

14

Crema de pastanaga  
Filet de pollastre al forn amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

15

Cigrons amb espinacs  
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa

18

Crema de verdures  
Llacets amb carn picada  
logurt natural ensucrat/Pa

19

Sopa de peix amb fideus  
Pollastre a la planxa amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

20

Arròs amb verdures  
Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita fresca/Pa

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa integral

22

Fèsols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

25

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot  
vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

26

Arròs caldós amb verdures  
Pollastre a la planxa amb amanida  
d'enciam, tomàquet i olives  
logurt de llimona/Pa

27

Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardinera  
Fruita fresca/Pa

28

Macarrons ecològics amb tomàquet  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i  
olives negres  
Fruita ecològica/Pa integral

29

Crema de carbassó  
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa