

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

04

Fideuà
Filet de lluç al forn amb amanida
Fruita fresca/Pa

05

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb amanida d'enciam, pebrot
vermell i tomàquet
Fruita fresca/Pa

06

Arròs tres delícies
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt natural/Pa integral

07

Fèsols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

10

Llenties amb arròs ECO
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

11

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa

12

Pèsols amb patates
Gall dindi a la planxa amb amanida de fulla
de roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa

13

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa integral

14

Paella mixta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt natural/Pa

19

Macarrons amb verdures
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

20

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

21

Cigrons amb espinacs
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

24

Amanida completa (enciam, tomàquet, olives
, i pernil dolç)
Llacets amb carn picada
logurt natural/Pa

25

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

26

Arròs amb verdures
Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

27

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

28

Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

31

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
Pa integral i Fruita fresca