

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb ceba i bacó
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i tonyina
Gall dindi a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Verdures en tempura
Fideuà de marisc
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Mongetes blanques ECO amb patates
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

07

Sopa d'au amb galets
Botifarra a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i logurt natural

08

Crema de pèsols i porro
Bacallà amb samfaina
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

FESTIU

12

FESTIU

13

Arròs ECO amb tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Tallarines al pesto
Hamburguesa a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural

15

Coca de recapte
Fesols saltejats amb cansalada
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Crema de carbassó amb ceba cruixent
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Sopa de peix amb arròs
Croquetes de pernil
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Llenties ECO amb verdures
Gall dindi a la planxa
Carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Paella mixta
Truita francesa amb pernil dolç
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

22

Bròquil amb patates
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Verdura al vapor (patata, pastanaga,
mongeta i carxofa)
Vedella a la jardinera
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patates
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ECO

27

Cigrons amb patates
Conill rostit amb pastanaga, ceba i tomàquet
-
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

DINAR DE LA CASTANYADA



29

FESTIU