

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Cigrons amb espinacs  
Magra de porc amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa*

**04**  
*Llacets amb carn picada  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa*

**05**  
*Sopa de peix amb fideus  
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**06**  
*Fesols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
logurt sabors/Pa*

**07**  
*Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa integral*

**08**  
*Arròs amb verdures  
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa*

**11**  
*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa*

**12**  
*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
logurt/Pa*

**13**  
*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles a la jardineria  
Fruita fresca/Pa*

**14**  
*Macarrons ecològics amb tonyina  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita ecològica/Pa integral*

**15**  
*Crema de carbassó  
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa*

**18**  
*Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa*

**19**  
*Cigrons ecològics amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa*

**20**  
*Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa*

**21**  
*Bròquil amb patates  
Vedella amb salsa de pastanagues  
Fruita fresca/Pa integral*

**22**  
**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"EL MAR"**

**25**  
*Crema de carbassa  
Botifarra a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa*

**26**  
*Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)  
Fideuà de marisc  
Fruita fresca/Pa*

**27**  
*Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
logurt/Pa*

**28**  
*Arròs tres delícies  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa integral*