

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

05

06
Arròs amb salsa de tomàquet
Llom a la planxa amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de soja/Pa

06

07
Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

07

08
Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

08

09
Cigrons amb espinacs
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

09

12
Crema de verdures
Llacets amb carn picada sense lactosa
logurt de soja/Pa

12

13
Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

13

14
Arròs amb verdures
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

14

15
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

15

16
Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

16

19
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

19

20
Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt de soja/Pa

20

21
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella sense lactosa a la
jardinera
Fruita fresca/Pa

21

22
Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Fruita ecològica/Pa integral

22

DINAR ESPECIAL DE SANT JORDI



23

26
Arròs amb salsa de tomàquet
Llom arrebossat amb amanida d'enciam,
pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

26

27
Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruita fresca/Pa

27

28
Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
logurt de soja/Pa

28

29
Crema de verdures
Pasta integral saltejada amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

29

30
Sopa d'au amb pistons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

30