

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

04

*Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i tonyina
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

05

*Verdures en tempura
Fideuà de marisc
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

06

*Mongetes blanques ecològiques amb patates
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica*

07

*Sopa d'au amb galets
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i logurt de soja*

08

*Crema de pèsols i porro
Bacallà al forn amb samfaina
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

11

FESTIU

12

FESTIU

13

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

14

*Tallarines amb xampinyons
Hamburguesa sense gluten, lactosa ni ou a la
planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt de soja*

15

*Panini de verdures (sense formatge)
Fesols saltejats amb ceba i pernil
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

18

*Crema de carbassó amb ceba cruixent
Espaguetis amb tomàquet i pollastre
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

19

*Sopa de peix amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

20

*Llenties ecològiques amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

21

*Paella mixta
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt de soja*

22

*Bròquil saltejat amb patates
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

25

*Verdures al vapor (patata, pastanaga,
mongeta i carxofes)
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

26

*Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica*

27

*Cigrons amb patates
Conill rostit amb tomàquet i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

28

DINAR DE LA CASTANYADA



29

FESTIU