

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Crema de carbassa
Pollastre al forn amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

04

Fideuà amb lluç, calamar i musclos
Filet de lluç al forn amb amanida
Fruita fresca/Pa

05

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

06

Arròs amb carbassa i carbassó
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
logurt de soja/Pa integral

07

Fèsols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa

10

Llenties ecològiques amb arròs
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

11

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i
xampinyons
Fruita fresca/Pa

12

Pèsols saltejats amb patates
Gall dindi a la planxa amb amanida de fulla
de roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa

13

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt de soja/Pa integral

14

Paella mixta
Cinta de llom a la planxa amb amanida
(enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb ceba carmel·litzada
Fruita fresca/Pa

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de soja/Pa

19

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

20

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

21

Cigrons amb espinacs
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

24

Amanida completa
Llacets amb salsa de tomàquet i tonyina
logurt de soja/Pa

25

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

26

Arròs amb verdures
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

27

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de gall dindi amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

28

Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

31

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa