

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Crema de carbassa  
Bacallà al forn amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

**04**

Fideu à amb lluç, calamar i musclos  
Filet de lluç al forn amb amanida  
Fruita fresca/Pa

**05**

Mongetes verdes amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb  
amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**06**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,  
blat de moro i olives  
logurt natural/Pa integral

**07**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**10**

Llenties ecològiques amb arròs  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**11**

Crema de verdures  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb  
amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**12**

Pèsols saltejats amb patates  
Panini de verdures amb formatge amb  
amanida de fulla de roure i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**13**

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam, pastanaga i olives  
logurt natural ensucrat/Pa integral

**14**

Paella de verdures  
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam,  
pastanaga i tomàquet)  
Fruita ecològica fresca/Pa

**17**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

**18**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i  
blat de moro  
logurt natural/Pa

**19**

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet  
Truita de patata i ceba amb amanida  
d'enciam i tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**20**

Crema de pastanaga  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida de  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

**21**

Amanida verda  
Cigrons amb espinacs  
Fruita fresca/Pa

**24**

Crema de verdures  
Llacets amb salsa de tomàquet i tonyina  
logurt natural/Pa

**25**

Sopa de peix amb fideus  
Hamburguesa vegetal amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**26**

Arròs amb verdures  
Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita fresca/Pa

**27**

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Truita francesa amb xampinyons saltejats  
Fruita fresca/Pa integral

**28**

Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fèsols ecològics amb verdures  
Fruita fresca/Pa

**31**

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot  
vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam,  
tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa