

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

**04**

**05**

**06**

**01**  
Amanida verda  
Cigrons amb espinacs  
Fruita fresca/Pa

**04**  
Llacets amb salsa de tomàquet  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**05**  
Sopa de peix amb fideus  
Hamburguesa de verdures amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**06**  
Fesols ecològics amb verdures  
Varetes de lluç amb amanida de tomàquet  
logurt sabors/Pa

**07**  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Hamburguesa vegetal a la planxa amb xampinyons saltejats  
Fruita fresca/Pa integral

**08**  
Arròs amb verdures  
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**11**  
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**12**  
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
logurt/Pa

**13**  
Mongetes verdes amb patata al vapor  
Hamburguesa de verdures a la planxa amb pèsols saltejats amb ceba  
Fruita fresca/Pa

**14**  
Amanida variada amb espàrrecs  
Macarrons ecològics amb tomàquet  
Fruita ecològica/Pa integral

**15**  
Crema de carbassó  
Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**18**  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa

**19**  
Cigrons ecològics amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**20**  
Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa

**21**  
Bròquil amb patates  
Hamburguesa de verdures a la planxa amb pastanaga saltejada  
Fruita fresca/Pa integral

**22**  
**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"EL MAR"**

**25**  
Crema de carbassa  
Lluç a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

**26**  
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons)  
Fideuà amb lluç, calamar i musclos  
Fruita fresca/Pa

**27**  
Mongetes verdes amb patates  
Hamburguesa de verdures a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt/Pa

**28**  
Arròs amb carbassa i carbassó  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa integral

**29**