

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

04

05

06

07

08

Espirals amb tomàquet
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam,
pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

12

Mongetes tendres amb patates al vapor
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt sabors variats/Pa

13

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

14

Crema de pastanaga
Lluç al forn o a la planxa amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

15

Amanida verda
Cigrons amb espinacs
Fruita fresca/Pa

18

Crema de verdures
Llacets amb salsa de tomàquet i tonyina
logurt natural ensucrat/Pa

19

Sopa de peix amb fideus
Hamburguesa vegetal amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20

Arròs amb verdures
Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Truita francesa amb xampinyons saltejats
Fruita fresca/Pa integral

22

Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fèsols ecològics amb verdures
Fruita fresca/Pa

25

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26

Crema de pastanaga
Arròs caldós amb verdures
logurt sabors variats/Pa

27

Mongetes verdes amb patata al vapor
Hamburguesa vegetal a la planxa amb pèsols
saltejats amb ceba
Fruita fresca/Pa

28

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Fruita ecològica/Pa integral

29

Crema de carbassó
Truita francesa amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa