

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Festiu

04

Festiu

05

Llenties ecològiques amb pastanaga
Trita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

06

Pèsols saltejats amb patates
Panini de verdures amb formatge amb
amanida de fulla de roure
Fruita fresca/Pa

07

Espirals amb tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral

08

Crema de verdures
Bunyols de bacallà amb carbassó al forn
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

12

Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt sabors/Pa

13

Macarrons ecològics amb salsa de verdures
Lluç amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa

14

Crema de verdures
Trita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa integral

15

Amanida verda
Cigrons amb espinacs
Fruita fresca/Pa

18

Llacets amb salsa de tomàquet
Trita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

19

Sopa de peix amb fideus
Hamburguesa de verdures amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20

Fesols ecològics amb verdures
Varetes de lluç amb amanida de tomàquet
logurt sabors/Pa

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Hamburguesa vegetal a la planxa amb
xampinyons saltejats
Fruita fresca/Pa integral

22

Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

25

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Trita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt/Pa

27

Mongetes verdes amb patata al vapor
Hamburguesa de verdures a la planxa amb
pèsols saltejats amb ceba
Fruita fresca/Pa

28

Amanida variada amb espàrrecs
Macarrons ecològics amb tomàquet
Fruita ecològica/Pa integral

29

Crema de carbassó
Trita francesa amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa