

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Crema de carbassa
Botifarra sense gluten a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa sense gluten

04

Fideus sense gluten amb lluç, calamar i musclos
Filet de lluç al forn amb amanida
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa i Fruita fresca

05

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

06

Arròs amb carbassa i carbassó
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
logurt natural/Pa sense gluten
Pa i logurt de soia

07

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva
Bacallà amb samfaina
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

10

Llenties ecològiques amb arròs
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

11

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa i Fruita fresca

12

Pèsols saltejats amb patates
Gall dindi a la planxa amb amanida de fulla de roure i tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

13

Espirals sense gluten amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt natural ensucrat/Pa sense gluten
Pa i logurt natural

14

Paella mixta
Cinta de llonga a la planxa sense gluten amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita ecològica fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca ecològica

17

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella sense gluten a la planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Mongetes tendres amb patates al vapor
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural/Pa sense gluten

19

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten

20

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten

21

Cigrons amb espinacs
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa sense gluten

24

Amanida variada
Llacets sense gluten amb tomàquet i tonyina
Pa integral i logurt natural

25

Sopa de peix amb fideus sense gluten
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa i Fruita fresca

26

Arròs amb verdures
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

27

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa i Fruita fresca

28

Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa sense gluten
Pa integral i Fruita fresca

31

Patata i pastanaga bullida
Truita francesa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca