

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Cigrons amb espinacs  
Magra de porc amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

04

*Llacets sense gluten amb carn picada de porc sense gluten  
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

05

*Sopa de peix amb fideus sense gluten  
Pollastre arrebossat sense gluten amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

06

*Fesols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
logurt natural/Pa sense gluten*

07

*Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

08

*Arròs amb verdures  
Maires al forn o a la planxa amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

11

*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

12

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
logurt natural/Pa sense gluten*

13

*Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles de porc sense gluten a la jardinera  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

14

*Macarrons sense gluten amb tonyina  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Fruita ecològica/Pa sense gluten*

15

*Crema de carbassó  
Llom arrebossat sense gluten amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

18

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

19

*Cigrons ecològics amb patates  
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

20

*Espaguetis sense gluten ecològics amb oli d'oliva i orenga  
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

21

*Bròquil amb patates  
Vedella amb salsa de pastanagues  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

22

**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"EL MAR"**

25

*Crema de carbassa  
Botifarra sense gluten a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

26

*Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons sense gluten)  
Fideus sense gluten amb lluç, calamar i musclos  
Fruita fresca/Pa sense gluten*

27

*Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
logurt natural/Pa sense gluten*

28

*Arròs amb carbassa i carbassó  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten*