

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

04

05

06

07

08

Espirals sense gluten amb tomàquet  
Cinta de llom a la planxa sense gluten amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita fresca/Pa sense gluten

11

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella sense gluten a la planxa amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa sense gluten

12

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam, pastanaga i blat de moro  
Iogurt sabors variats/Pa sense gluten

13

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet  
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

14

Crema de pastanaga  
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa sense gluten

15

Cigrons amb espinacs  
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa sense gluten

18

Crema de verdures  
Llacets sense gluten amb carn picada sense gluten  
Iogurt natural ensucrat/Pa sense gluten

19

Sopa de peix amb fideus sense gluten  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten

20

Arròs amb verdures  
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa sense gluten

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa sense gluten

22

Fèsols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
Fruita fresca/Pa sense gluten

25

Crema de pastanaga  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa sense gluten

26

Arròs caldós amb verdures  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Iogurt sabors variats/Pa sense gluten

27

Mongetes verdes amb patata al vapor  
Mandonguilles de vedella sense gluten a la jardinera  
Fruita fresca/Pa sense gluten

28

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet  
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres  
Fruita ecològica/Pa sense gluten

29

Crema de carbassó  
Gall dindi arrebossat sense gluten amb amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa sense gluten