

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Crema de carbassa  
Botifarra sense lactosa a la planxa amb patates fregides  
Fruita fresca/Pa

**04**

Fideuà amb lluç, calamar i musclos  
Filet de lluç al forn amb amanida  
Fruita fresca/Pa

**05**

Mongetes verdes amb patates  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**06**

Arròs amb carbassa i carbassó  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives  
logurt de soja/Pa integral

**07**

Fesols ecològics bullits amb oli d'oliva  
Bacallà amb samfaina  
Fruita fresca/Pa

**10**

Llenties ecològiques amb arròs  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa

**11**

Crema de verdures  
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons  
Fruita fresca/Pa

**12**

Pèsols saltejats amb patates  
Gall dindi a la planxa amb amanida de fulla de roure i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**13**

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives  
logurt de soja/Pa integral

**14**

Paella mixta  
Cinta de llom a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita ecològica fresca/Pa

**17**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella sense lactosa a la planxa amb ceba caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa

**18**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i blat de moro  
logurt de soja/Pa

**19**

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet  
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**20**

Crema de pastanaga  
Filet de pollastre al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita fresca/Pa integral

**21**

Cigrons amb espinacs  
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita fresca/Pa

**24**

Amanida completa  
Llacets amb carn picada sense lactosa  
logurt de soja/Pa

**25**

Sopa de peix amb fideus  
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita fresca/Pa

**26**

Arròs amb verdures  
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam, tomàquet i olives  
Fruita fresca/Pa

**27**

Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Fruita fresca/Pa integral

**28**

Fèsols ecològics amb verdures  
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet  
Fruita fresca/Pa

**31**

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell  
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro  
Fruita fresca/Pa