

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

04
Llacets amb carn picada de porc sense lactosa
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

05
Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

06
Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt de soja/Pa

07
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

01
Cigrons amb espinacs
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

11
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

12
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt de soja/Pa

13
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de porc sense lactosa a la jardinera
Fruita fresca/Pa

14
Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

08
Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa

19
Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa

20
Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa

21
Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral

15
Crema de carbassó
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa

25
Crema de carbassa
Botifarra sense lactosa a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa

26
Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons)
Fideuà amb lluç, calamar i musclos
Fruita fresca/Pa

27
Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt de soja/Pa

28
Arròs amb carbassa i carbassó
Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa integral

22
DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"EL MAR"