

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

04

05

06

07

08

Espirals amb tomàquet
Cinta de llom a la planxa amb amanida
(enciam, pastanaga i tomàquet)
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella sense lactosa a la
planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

12

Mongetes tendres amb patates al vapor
Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de soja/Pa

13

Macarrons amb verdures i salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

14

Crema de pastanaga
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa integral

15

Cigrons amb espinacs
Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

18

Crema de verdures
Llacets amb carn picada sense lactosa
logurt de soja/Pa

19

Sopa de peix amb fideus
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20

Arròs amb verdures
Lluç arrebossat sense gluten amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

22

Fèsols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
Fruita fresca/Pa

25

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26

Arròs caldós amb verdures
Pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt de soja/Pa

27

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de vedella sense lactosa a la
jardinera
Fruita fresca/Pa

28

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
Fruita ecològica/Pa integral

29

Crema de carbassó
Gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa