

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Festiu

Festiu

Festiu

Festiu

Festiu

04
Festiu

05
Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

06
Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa

07
Espirals amb tomàquet
Lluç al forn o a la planxa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
logurt de soja/Pa integral

08
Crema de verdures
Estofat de vedella amb patates i minestra
Fruita fresca/Pa

11
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre sense lactosa a la
planxa amb ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

12
Mongetes tendres amb patates al vapor
Bacallà arrebossat amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt de soja/Pa

13
Macarrons ecològics amb salsa de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

14
Crema de verdures
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa integral

15
Cigrons amb espinacs
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

18
Llacets amb carn picada de porc sense lactosa
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

19
Sopa de peix amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20
Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt de soja/Pa

21
Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

22
Arròs amb verdures
Maires arrebossades amb enciam, tomàquet i
olives
Fruita fresca/Pa

25
Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb rodes de tomàquet i
olives negres
logurt de soja/Pa

27
Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de porc sense lactosa a la
jardinera
Fruita fresca/Pa

28
Macarrons ecològics amb tonyina
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

29
Crema de carbassó
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa