

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cigrons saltejats amb ceba i pernil salat  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,  
julivert i tonyina  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Verdures en tempura  
Fideuà de marisc  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Mongetes blanques ecològiques amb patates  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

07

Sopa d'au amb galets  
Botifarra sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i logurt natural

08

Crema de pèsols i porro  
Bacallà al forn amb samfaina  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

**FESTIU**

12

**FESTIU**

13

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

14

Tallarines amb xampinyons  
Hamburguesa sense gluten, lactosa ni ou a la  
planxa  
Ceba brasejada  
Pa blanc/integral i logurt natural

15

Panini de verdures (sense formatge)  
Fesols saltejats amb ceba i pernil  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Crema de carbassó amb ceba cruixent  
Espaguetis amb tomàquet i pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Sopa de peix amb arròs  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

20

Llenties ecològiques amb verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

21

Paella mixta  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i logurt natural

22

Bròquil saltejat amb patates  
Maires a l'andalusa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Verdures al vapor (patata, pastanaga,  
mongeta i carxofes)  
Vedella a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Arròs amb salsa de tomàquet  
Gall al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica

27

Cigrons amb patates  
Conill rostit amb tomàquet i ceba  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

**DINAR DE LA CASTANYADA**



29

**FESTIU**