

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Cigrons amb espinacs
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa*

04
*Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

05
*Sopa d'au amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

06
*Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt sabors/Pa*

07
*Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral*

08
*Arròs amb verdures
Pit de pollastre arrebossat amb enciam, tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa*

11
*Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa*

12
*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb rodes de tomàquet i olives negres
logurt/Pa*

13
*Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de porc a la jardinera
Fruita fresca/Pa*

14
*Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral*

15
*Crema de carbassó
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita fresca/Pa*

18
*Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita fresca/Pa*

19
*Cigrons ecològics amb patates
Truita de carbassó amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita fresca/Pa*

20
*Espaguetis ecològics amb oli d'oliva i orenga
Hamburguesa de verdures a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa*

21
*Bròquil amb patates
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa integral*

22
DINAR
PROJECTE EDUCATIU
"EL MAR"

25
*Crema de carbassa
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita fresca/Pa*

26
*Amanida complerta (enciam, tomàquet, ou dur, crostons i pernil dolç)
Fideuà de calamar i musclos
Fruita fresca/Pa*

27
*Mongetes verdes amb patates
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt/Pa*

28
*Arròs tres delícies
Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa integral*