

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Festiu

04

Festiu

05

Llenties ecològiques amb pastanaga
Truita de gall dindi amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

06

Pèsols saltejats amb patates
Llom a la planxa amb amanida de fulla de
roure
Fruita fresca/Pa

07

Espirals amb tomàquet
Cap de llom a la planxa amb enciam,
pastanaga i olives
logurt sabors/Pa integral

08

Crema de verdures
Estofat de vedella amb patates i minestra
Fruita fresca/Pa

11

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de pollastre a la planxa amb
ceba caramel·litzada
Fruita fresca/Pa

12

Mongetes tendres amb patates al vapor
Vedella a la planxa amb enciam, pastanaga
i blat de moro
logurt sabors/Pa

13

Macarrons ecològics amb salsa de verdures
Filet de pollastre al forn amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa

14

Crema de verdures
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam i tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa integral

15

Cigrons amb espinacs
Magra de porc amb tomàquet al forn
Fruita fresca/Pa

18

Llacets amb carn picada
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa

19

Sopa d'au amb fideus
Pollastre arrebossat amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa

20

Fesols ecològics amb verdures
Conill rostit amb ceba, pastanaga i tomàquet
logurt sabors/Pa

21

Mongeta tendra, patata i pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca/Pa integral

22

Arròs amb verdures
Pit de pollastre arrebossat amb enciam,
tomàquet i olives
Fruita fresca/Pa

25

Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot
vermell
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa

26

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa amb rodes de
tomàquet i olives negres
logurt/Pa

27

Mongetes verdes amb patata al vapor
Mandonguilles de porc a la jardinera
Fruita fresca/Pa

28

Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Fruita ecològica/Pa integral

29

Crema de carbassó
Llom arrebossat amb amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita fresca/Pa