

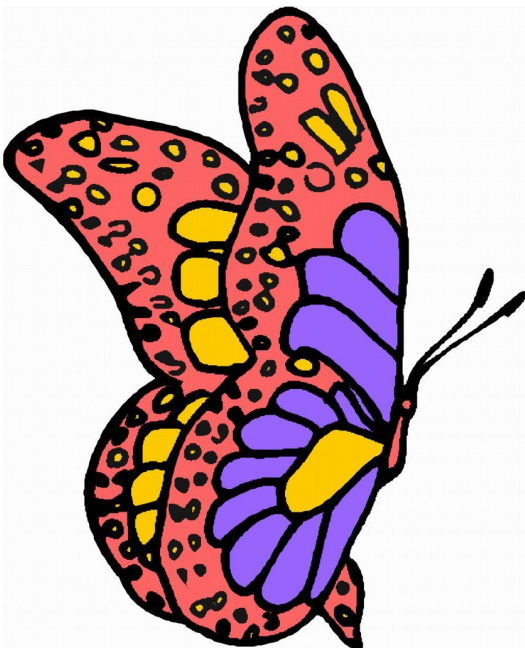
Queridas familias:

Continuamos echando de menos nuestro ritmo de “ayer”, pero teniendo en cuenta la gran necesidad de seguir en el presente, en el “aquí y ahora” y vivir cada día como una nueva oportunidad de SER y ESTAR.

Y siempre con nuestra mirada infinita a la infancia, a cuidarles también en la distancia con las herramientas que tenemos y con vosotras, familias, nuestro vehículo en estas semanas para hacer posible que cada día sume un poquito más.

Hoy retomamos ese movimiento, esa importancia de **compensar** la ausencia directa de aire, de escapadas con auténtico movimiento sin límites de espacio, de respirar naturaleza, oxígeno... Y nada mejor que invitaros a jugar con este pequeño cuento en verso, contarlos, jugarlos, girarlos, balancearlos, subirlos y bajarlos. Apto tanto para los que todavía no caminan como para los expertos corredores y trotadores de nuestras casitas. El movimiento con giros, balanceos, paradas en seco y saltos; estimulan el **sistema vestibular**, el mismo sistema que se activa cuando los niños y niñas corretean por los parques, se balancean en los columpios y se lanzan por los toboganes. Estimular este sistema compensará muy positivamente la permanencia en nuestros hogares sin posibilidad de salir al exterior.

Esto es sólo un cuento para daros ideas, inspirado en un cuento de Sally Goddard; también podéis poner en marcha vuestra imaginación y crear vuestros propios cuentos para girar, saltar, balancear y voltear.



Una mariposa colorida y golosa
revolotea buscando la flor más hermosa.
vuela que vuela;
gira que gira;
arriba y abajo;
a un lado y a otro;
da un gran salto y... Ssshhhhhhsss
Cansada se posa en una bonita rosa.
Cierra los ojos, descansa...
¡Y COMIENZA DE NUEVO SU DANZA!

El movimiento es el primer idioma de un niño

Sally Goddard