

## PRESENTACIÓN

Desde Escuela de Vida, os presentamos un programa de **Segundo Nivel**.

Con el objetivo de continuar una rica y profunda formación en el campo de la Nutrición, la Salud, y la Vida Sana y Consciente.

Ampliando todos los conocimientos ya iniciados en el primer año. Y profundizando en el estudio de los 5 Elementos de la Medicina Oriental. Desde su parte Teórica, pasando por el Diagnóstico específico y la Cocina Medicinal para cada elemento.

## DURACIÓN y HORARIO

Este programa, correspondiente al Nivel II de la Formación, está compuesto por 130h que se reparte en 10 fines de semana al año.

Con un horario: Sábado - 10h-14h y 16h-19h.  
Domingo - 10h-14h y 16h-18h.

La Formación Completa de Macrobiótica y Medicina Oriental, comprende 3 niveles. Después de los cuales se otorga al alumno el Título de Consejero Macrobiótico.

## FECHAS CURSO 2020

- **18-19 Enero 20:** Cocina Medicinal I (Agua/SN·SE)
- **8-9 Febrero 20:** MO I (Agua/SN·SE)
- **7-8 Marzo 20:** Diagnóstico Oriental
- **4-5 Abril 20:** Introd. MTC & Shiatsu
- **9-10 Mayo 20:** Cocina Medicinal II (Madera / Fuego)  
\* **5 Junio 20:** Monográfico Fermentación
- **6-7 Junio 20:** MO II (Madera / Fuego)  
----- PAUSA EN JULIO Y AGOSTO -----
- **26-27 Sept 20:** MO III (Tierra/Metal)
- **24-25 Oct 20:** Cocina Medicinal III (Tierra/Metal)
- **7-8 Nov 20:** Respiración de Huesos – Tao
- **12-13 Dic 20:** Astrología Oriental (9 Ki)

## MEDICINA ORIENTAL

### \* Profundización en Cada Elemento

La Anatomía, Estructura y Función

*(Trabajo de estudio previo por parte del alumno)*

- Fisiología Energética y Patología de los Órganos y Sistemas desde la visión Oriental de la Teoría de las 5 Transformaciones.
  - **Hígado / Vesícula Biliar** - Madera
  - **Corazón/Intestino Delgado** - Fuego
  - **Estómago / Bazo-Páncreas** - Tierra
  - **Pulmón / Intestino Grueso** - Metal
  - **Riñón / Vejiga** - Agua
- Efecto de los distintos alimentos y hábitos de vida.
- Aspectos Emocionales.
- Remedios Caseros.

### \* Diagnóstico Oriental

- Estudio constitución / condición.
- Rasgos faciales (Bo-Shin) los ojos, las cejas, y la nariz.
- Condición de la piel, color, manchas, lunares, granos y otras condiciones generales.
- Estudio de los ojos; esclerótica y párpados.
- Diagnóstico por el Cuerpo

### \* Introducción a la MTC & Shiatsu

- Energía y Ki.
- Principios de Presión y Manipulación.
- Meridianos, ¿Qué es un meridiano?
- Estudio de los meridianos, Recorrido, puntos....
- Secuencias básicas.
- Integración en Las 5 Transformaciones.
- Revisión final y secuencia general.
- Indicaciones y Contraindicaciones

## COCINA MACROBIÓTICA MEDICINAL

### \* Cocina Medicinal para cada uno de los Elementos.

**Tierra – Metal – Agua – Madera – Fuego**

- Cómo estructurar un menú adaptado a las necesidades
- Uso medicinal de los Cereales, Legumbres, Verduras.
- Ajuste adecuado de las proporciones.
- Condimentos apropiados para cada condición
- Remedios Caseros generales y específicos.
- Tratamientos Medicinales externos
  
- Monográfico Especial: (4h)  
FABRICACIÓN FERMENTOS TRADICIONALES  
(MISO – UMEBOSHI – NUKAZUKE – KOJI...)

## ASTROLOGÍA ORIENTAL EL KI DE LAS 9 ESTRELLAS I

Un Método sencillo y claro para averiguar las constituciones energéticas de cada persona, fundamentales para un buen diagnóstico y tratamiento.

Ritmos Universales.

El mapa de las 9 estrellas.

El Cuadrado mágico.

Las 81 combinaciones básicas.

Relaciones interpersonales.

Tendencias físicas, emocionales, mentales, sociales...

## TAO CURATIVO · I CHING DAO NEI KUN DE LA MÉDULA ÓSEA RESPIRACIÓN DE HUESOS

Es una antigua práctica de los maestros taoístas en la cual se absorbe la energía, el “Chi” directamente a través de los huesos, regenerando la médula ósea y revitalizando la sangre que se forma en ella.

Como ya se ha comprobado científicamente, el esqueleto tiene una función semejante a la de una antena electromagnética y la práctica de la respiración de huesos (Nei-Kung) refuerza la densidad y la resistencia de los huesos, evitando el proceso de envejecimiento y desgaste óseo en gral.

Tiene un efecto muy revitalizante a nivel energético, dándonos una verdadera clave para la salud integral y aumentando en nosotros la conexión con la Tierra, el bienestar y las ganas de vivir.

### CON AGRADECIMIENTO A NUESTROS COLABORADORES



### PROFESORES

#### M<sup>a</sup> Rosa Casal:

Directora de Escuela de Vida.  
Pionera en España. Formadora de Formadores  
Consultora Macrobiótica, Naturópata y Terapeuta,  
con más de 35 años de experiencia clínica y docente

#### María Gómez Casal:

Directora de los programas de Cocina de Escuela de Vida  
Consultora Macrobiótica por el Instituto Kushi (USA)  
Fisioterapeuta y Terapeuta Refleja.  
Especializada Salud Perinatal y Doula

#### Almudena Garrido:

Consultora Macrobiótica por Escuela de Vida  
Fisioterapeuta y Terapeuta Refleja.  
Acupuntora. Diplomada en MTC y Shiatsu

#### M<sup>a</sup> José Verdú

Acupuntora. Diplomada en MTC y Shiatsu

#### Isabel Moreno

Directora de MACROSANO  
Consultora Macrobiótica  
Master en Nutrición Clínica Avanzada en el ICNS  
Profesora de Yin-Yoga y Terapeuta Sacro-Craneal

#### Nerea Zorokiain

Cofundadora del Inst Macrobiótico Nishime.  
Profesora y Consultora macrobiótica.  
Especialista y Autora del Libro “Fermentación”

### MÁS INFORMACIÓN

Horario at telefónica: L-X-V 10h a 14h  
**695 309 809**

info@escueladevida.es // www.escueladevida.es

## CURSO NIVEL II

# Formación en Cocina Macrobiótica & Medicina Oriental



### *PROMOCIÓN 2020*

*Programa de Estudios Respaldado por  
**Michio Kushi***

*Miembro de AMU – Asociación MB Unida  
& “The International Macrobiotic Alliance”*

## Escuela de Vida

M<sup>a</sup> Rosa Casal

