



Josep María Subirà Vallès

Josep María Subirà i Vallès (Barcelona, 1970) es Diplomado Universitario en Enfermería, Especialista en Medicina del Trabajo, experto en Medicina Tradicional China, Técnico especialista en Dietética y Nutrición y colaborador del CRESCA (Centre de Recerca en Seguretat i Control Alimentari)-UPC. Además, fue el creador y presidente de ASECIMET (Asociación para el Estudio Científico de las Medicinas Tradicionales). Asimismo, ha recibido formación en Ciencias Sensoriales y es practicante de Tai Chi Chuan estilo Yang Tradicional formado con diversos maestros en Barcelona y Estados Unidos.

La pasión que siente por investigar y conocer a fondo cómo funciona el cuerpo humano, tras sufrir problemas de salud, le llevaron a constatar que los seres humanos son producto de las emociones y experiencias que viven durante su vida. Eso le llevó a crear un método que denominó EMONUTRICIÓN, para comprender en qué grado afectan éstas en la salud y cómo contrarrestar sus efectos con los alimentos, de lo que realiza formaciones en las que integra conocimientos provenientes de la medicina occidental, la Medicina Tradicional China, la dietética occidental y oriental, el microbiota intestinal y las neurociencias. Además, es profesor en diversas escuelas de Barcelona impartiendo clases sobre Ciencias de la Salud, Dietética Energética y Fundamentos de Medicina Tradicional China.

Vías de contacto con el autor:

Linkedin: Josep María Subirà i Vallès

Instagram: @josepmariasubiravalles

Facebook: Josep María Subirà i Vallès @emonutricion

Twitter: @JMSubiraValles

Web: www.labacteriafeliz.com

Blogs: <https://josepmariasubiraivalles.blogspot.com/>

<https://blogemonutricion.blogspot.com/>

Correo electrónico: hazfelicesatusbacterias@gmail.com

Entrevistas

26-4-2019 "Radio Despi" Programa "Despierta es viernes"

<https://www.youtube.com/watch?v=QwzfZ192Y4Y&t=6s>