



Equipatge



Per vestir-se:

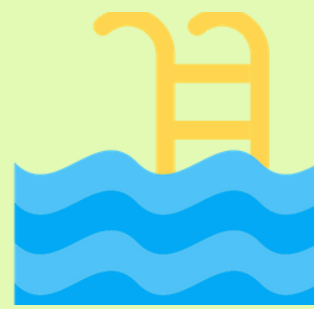
- 1 muda diària: samarreta, pantalons i roba interior.
- Calçat esportiu còmode)

Per a la piscina:

- Banyador
- Xanquetes
- Tovallola de bany
- Crema protecció solar (mínim factor 20)

Per a la higiene personal:

- Necesser amb sabó, xampú, raspall i pasta de dents i pinta.
- 1 Tovallola de dutxa
- 1 Tovallola mitjana
- 1 tovallola petita



Per dormir:

- Pijama
- Sac de dormir o llençol de sobre

Per als que entrenen a futbol:

- Equipacions d'entrenament (mínim 3).
- 1 conjunt diari de roba interior.
- Botes de futbol tacs o multitacs (no alumini).



Altres:



- 4 mascaretes
- 1 motxilla petita lleugera
- Got de plàstic
- Cantimplora o ampolla d'aigua.
- Protector labial
- Repel·lent d'insectes
- Raqueta i pilota de tennis taula (opcional)
- Xandall
- Bossa per la roba bruta
- Gorra

No es pot portar:

- Mòbil, diners i aparells electrònics.
- Aliments tipus fruits secs, laminadures, etc. Tots menjarem el mateix a les hores determinades

- Els nens i nenes **no poden portar cap tipus de medicament a la motxilla o necesser**. A l'arribada a la casa de colònies, trobareu una persona responsable de recollir els medicaments.



Tota la roba i accessoris han d'anar marcats amb el nom.