



LLUNA ESPORTS



EQUIPATGE

Per vestir-se:

- 1 muda diària: samarreta, pantalons i roba interior.
- Bambes

Per dormir:

- Pijama
- Sac de dormir i/o llençol de sobre

Per a la higiene personal:

- Necesser amb sabó, xampú, raspall i pasta de dents, pinta.
- 1 tovallola mitjana
- 1 tovallola de dutxa

Per a la piscina:

- Banyador
- Xanquetes
- Tovallola de bany
- Crema de protecció solar (mínim factor 20)

Per als que entrenen a futbol o bàsquet:

- Equipacions d'entrenament (mínim 3).
- 1 conjunt diari de roba interior.
- Botes de futbol tacs o multitacs (no alumini).
- Bambes de bàsquet (no belcro).

Altres:

- Cantimplora
- Llanterna
- Protector labial
- Repel·lent d'insectes
- Raqueta i pilota de tennis taula (opcional)
- Xandall
- Bossa per la roba bruta
- Gorra

No es pot portar:

- Mòbil, diners i aparells electrònics.
- Aliments tipus fruits secs, laminadures, etc. Tots menjarem el mateix a les hores determinades.



Tota la roba i accessoris han d'anar marcats