

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2014

ASSOCIACIÓ PER A LA INCONTINÈNCIA ANAL (ASIA)



CARTA DE LA PRESIDENTA

Som un grup de pacients que després d'estar molt de temps endinsats en la solitud mentre patíem en silenci la incontinència anal, vam decidir crear l'Associació per a la Incontinència Anal (ASIA).

Cal dir que això va ser possible gràcies a l'empenta i l'esforç de l'equip de metges i metgesses del Departament de Coloproctologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa. Ens mou la il·lusió de poder ajudar a totes aquelles persones que pateixen aquesta patologia i a les que dia a dia conviuen amb elles; construir un projecte per a què puguem gaudir d'una millor qualitat de vida tots plegats. Diem prou al silenci, fem difusió d'aquest trastorn per animar als qui ho pateixen a parlar-ne

i intentar trobar una solució adequada a cada pacient siguin grans o petits.

Les patologies són múltiples però també hi ha múltiples solucions. Des d'ASIA, volem orientar i recolzar als pacients amb incontinència anal, sensibilitzar als qui ens envolten i buscar finançament públic i privat per portar a terme activitats que ajudin a complir els objectius de l'associació. I també cal promoure la investigació per aconseguir nous i millors tractaments. Us animem a que participeu d'aquesta gran tasca. Col·laborant amb ASIA contribuïreu a millorar, de ben segur, la qualitat de vida de qui pateix incontinència anal i de tots els qui l'envolten. Animeu-vos, us necessitem!

Àngels Roca

L'ASSOCIACIÓ

QUI SOM?

ASIA és una associació sense ànim de lucre creada l'any 2013, que vol donar a conèixer com es pot millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la incontinència anal, per tal que sentin que no han de recórrer el camí soles.

Neix a partir de la inquietud d'un grup de pacients i metges amb la voluntat d'ajudar amb les seves experiències i coneixements al major nombre de pacients que pateixen incontinència anal.

QUE VOL ASIA?

- Construir un projecte conjunt per a què les persones amb aquest problema puguin gaudir d'una millor qualitat de vida.
- Donar assessorament a nivell mèdic a totes aquelles persones que pateixen aquesta patologia i a les que les envolten.
- Presentar propostes que generin un impacte social favorable per a la difusió d'aquest trastorn.
- Unir esforços i incrementar l'efectivitat a l'hora de captar socis i ajudes.

- Fer difusió de la patologia a través dels medis de comunicació, esdeveniments, etc.
- Promoure la investigació en l'àmbit de la incontinència anal per aconseguir millores mèdiques i tècniques.

QUÈ FA ASIA?

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació realitza les activitats següents:

- Orientar i recolzar als pacients amb incontinència anal.
- Actes per informar i sensibilitzar.
- Buscar finançament públic i privat per a dur a terme els actes de l'associació i promoure la investigació.

QUÈ POTS FER TU?

Per tal de desenvolupar l'activitat de l'associació i assolir els objectius plantejats, necessitem tota l'ajuda possible de persones, entitats, o empreses que vulguin col·laborar amb aquest projecte:

- Fent-te soci
- Aportant idees
- Col·laborant amb la junta
- Fent donacions

Col·laborant amb ASIA contribuïreu a tirar endavant aquesta associació, amb la finalitat de millorar la vida de les persones que pateixen incontinència anal i promoure la investigació d'aquest problema.

JUNTA DIRECTIVA

Àngels Roca
Presidenta

Josep Asensio
Vicepresident

Laura Soler
Secretària

Maite Carreras
Tresorera

Felicitas Zurro
Vocal

COMITÈ CIENTÍFIC

Albert Navarro
Unitat de Coloproctologia
Hospital Universitari MútuaTerrassa

Arantxa Muñoz
Unitat de Coloproctologia
Hospital Universitari MútuaTerrassa

Yolanda Ribas
Unitat de Coloproctologia
Consorci Sanitari de Terrassa

Comptem amb 50 socis i 6 voluntaris

MEMÒRIA D'ACTIVITATS

2014

ASIA es va registrar a la Secció 1ª del Registre d'associacions de la Generalitat de Catalunya amb el nº d'expedient: 51478 el 18 d'octubre del 2013.

El 6 de febrer del 2014 es va donar d'alta a la Declaració Censal 036 obtenent el Número d'Identificació Fiscal: G66054909.

L'associació té com a fins fonamentals:

1. Fer difusió de la patologia a través dels medis de comunicació, esdeveniments, etc.
2. Donar assessorament a nivell mèdic a totes aquelles persones que pateixen aquesta patologia i a les que les envolten.
3. Promoure la investigació en l'àmbit de la incontinència anal per aconseguir millores mèdiques i tècniques.

Durant l'any 2014 l'associació per a la incontinència anal va fer les següents activitats:

ACTIVITATS DE DIVULGACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

BENEFICIARIS DIRECTES TOTALS:

1.700 persones

BENEFICIARIS INDIRECTES TOTALS:

215.269 habitants de Terrassa (2013)

FIRA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT TORREBONICA (TERRASSA)

6 ABRIL 2014

BENEFICIARIS DIRECTES:

300 persones

BENEFICIARIS INDIRECTES:

215.269 habitants de Terrassa (2013)

El 6 d'abril ASIA va participar, per primera vegada com a associació, posant un stand a la fira del DIA MUNDIAL de la SALUT organitzat a TORREBONICA, TERRASSA.

A l'stand hem donat informació sobre l'associació a molta gent. Hem repartit targes amb el logo i la web i hem afegit la informació per accedir al vídeo de l'ASIA. També hem venut algunes bosses de l'associació que ha cosit a mà la Felicitas.

Hi ha hagut unes 6 persones que han demanat específicament on podrien rebre atenció mèdica i els hi hem donat la informació pertinent.

Hem tingut també una visita d'una noia, la Rosa que fa tallers de reforçament del sòl pèlvic i ens ha ofert fer-nos difusió des de els seus tallers. Tanmateix nosaltres ens hem ofert a fer difusió del què ella fa.



Durant tot el matí hem tingut la visita de molts nens que han pintat dibuixos, ens han fet preguntes i ens han ajudat a completar la decoració del nostre stand que està protagonitzat per una taula vestida amb unes estovalles que també ha cosit la Felicitas i un llençol amb el logo d'ASIA pintat pels fills de la Noèlia.

Teníem preparat el passar el vídeo a l'stand però hi havia molt soroll i no es podia sentir bé. Tampoc la visibilitat era massa bona des de la pantalla dels ordinadors amb tanta llum com hi havia.

També ens ha visitat la Regidora de Salut, la Sra. Josefina Soler, de l'Ajuntament de Terrassa que ha mostrat francament molt interès i ens ha felicitat per la iniciativa.

Creiem que com a experiència inicial ha estat molt positiva!

Endavant ASIA!



2ª JORNADA DE PACIENTS HOSPITAL MÚTUA TERRASSA

3 JUNY 2014

BENEFICIARIS DIRECTES:

130 persones

Dins la segona Jornada de Pacients es va presentar la primera Associació per a la Incontinència anal (ASIA) impulsada per l'Unitat de Coloproctologia del servei de Cirurgia General de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

Es tracta de la primera entitat que agrupa a pacients afectats per aquesta patologia al nostre territori.

En aquesta segona jornada de pacients hi van assistir més de cent persones de les quals tres afectats van explicar la seva experiència.

La incontinència anal afecta a més d'un 15% de la població i es diu que és una patologia

muda -els pacients la oculten-, sorda -les institucions no es fan ressò- i cega, perquè molts professionals de la medicina desconeixen els tractaments.



ASIA va presentar el seu video divulgatiu i de sensibilització per tal de trencar el silenci i aconseguir que gent que ho pateix pugui ser tractada i millorar així la seva qualitat de vida.

Un cop finalitzat l'acte, l'associació va convidar als assistents a visitar el seu stand muntat a la Plaça Robert per tal de donar informació a tothom que hi estigués interessat.



FIRA D'ENTITATS DE SALUT TERRASSA

8 NOVEMBRE 2014

BENEFICIARIS DIRECTES:

1000 persones

El 8 de novembre del 2014, ASIA va participar posant un stand a la Fira d'entitats de Salut organitzada per l'Àrea de Salut de l'Ajuntament de Terrassa.

En aquesta Fira hi ha participat 27 associacions del món de la salut. S'han organitzat diferents activitats durant tot el dia com un taller de Tai-Txi, una plantada i ball de gegants, animació infantil, etc.

A l'stand hem donat informació sobre l'associació a molta gent. Hem repartit tríptics de l'associació i hem venut loteria de nadal per ajudar al finançament de futures activitats de sensibilització.

Hi ha hagut gent que han demanat específicament on podrien rebre atenció mèdica i els hi hem donat la informació pertinent.

A mig matí ens ha visitat la Regidora de Salut, la Sra. Josefina Soler, de l'Ajuntament de Terrassa que ha mostrat francament molt interès i ens ha felicitat per la iniciativa.

Actes com aquest ens ajuden a fer difusió de l'associació i sensibilització sobre el que consisteix la incontinència anal i com millorar la qualitat de vida de totes aquelles persones que ho pateixen.



X JORNADA DE SEGURETAT DELS PACIENTS DE CATALUNYA

HOSPITAL DE SANT PAU, BARCELONA

12 DESEMBRE 2014

BENEFICIARIS DIRECTES:

150 persones

ASIA va estar present a la jornada celebrada per la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries del Departament de Salut i del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya sota el lema "La seguretat és cosa de tots: pacient actiu, pacient segur". En aquesta jornada es va pretendre ressaltar la importància de la participació del pacient i del ciutadà com membres actius en la millora de la seguretat, informant-se, implicant-se en les cures i prenent part activa en les decisions sobre el seu tractament.

En la jornada es va presentar la visió de la seguretat del pacient des de la perspectiva del pacient i del professional sanitari i, es va raonar la importància de la participació activa del pacient.

Finalment es va informar sobre el curs que es vol fer per pacients. "Seguretat a l'assistència sanitària".



II CURSO DE NEUROMODULACIÓN SACRA EN DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO

4 DESEMBRE 2014

BENEFICIARIS DIRECTES:

120 persones

El 4 de desembre del 2014 la Unitat de Coloproctologia del Servei de Cirurgia de l'Hospital MútuaTerrassa van impartir el "II Curso de Neuromodulación Sacra en disfunciones del suelo pélvico".

El Dr. Jordi Montero, Director de Secció de Neurofisiologia de l'Hospital de Bellvitge ens va fer una presentació sobre els inicis i desenvolupament de la neuromodul·lació sacra.



Seguidament el Dr. Antoni Pessarrodona del Servei de Ginecologia i Obstetricia de l'Hospital Mútua de Terrassa ens va parlar de la incidència de disfuncions dels sòl pèlvic que afecten a les dones després dels parts.

Per altra banda la Dra. Yolanda Ribas, adjunta de cirurgia Colorrectal del Consorci Hospitalari de Terrassa, la Dra. Laura Lázaro, adjunta de cirurgia del Grupo Quirúrgica i la Dra. Arantxa Muñoz, adjunta de cirurgia i el Dr. Albert Navarro, Director de Secció Coloproctologia

de l'Hospital MútuaTerrassa varen parlar sobre la incontinència fecal, fisiologia, diagnòstic i tractament, tècniques quirúrgiques, etc.

Finalment en l'apartat de la incontinència fecal: "muda, sorda y ciega. Cómo cambiarlo". La Dra, Arantxa Muñoz va presentar l'Associació per a la Incontinència Anal (ASIA) emeten el video divulgatiu d'ASIA, per tal de donar-la a conèixer al personal sanitari l'existència d'aquesta entitat i poder així derivar-hi els pacients.



ALTRES ACTIVITATS

El mes de maig 2015 va trucar al programa d'en Xavier Solà, " La nit dels ignorants" de Catalunya Ràdio una persona afectada d'incotinència anal preguntat si hi havia algun servei sanitari que li pogués resoldre aquesta patologia. De seguida la tesorera, la Sra. Maite Carreras va trucar informant de la creació d'aquesta nova associació i informant de la gran feina que està realitzant l'equip del Departament de Coloproctologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa dirigit pel Dr. Albert Navarro i el Consorci Sanitari de Terrassa a través de la Dra. Yolanda Ribas. Seguidament hi ha haver una llau de trucades al telèfon d'ASIA per demanar informació sobre aquest servei mèdic. Les gravacions dels programes es poden consultar al web de Catalunya ràdio: <http://www.ccma.cat/catradio/la-nit-dels-ignorants/>

S'està posant en marxa el web de l'entitat però per falta de mitjans econòmics l'entitat no ha pogut acabar de dissenyar i omplir de continguts el web: www.asiasuport.org.

L'entitat s'ha posat en contacte amb diferents empreses mèdiques i farmacèutiques per a la captació de fons. L'empresa Medtronic ha fet una donació de 1307,04€ per el subministre de material de marxandatge: Tríptics, globus, roll-up, bolígrafs, caramels, llibretes, etc.

A partir del mes de juny, voluntaris i socis de l'entitat es van dedicar al repartiment de tríptics informatius pels CAPS en tot l'àmbit del territori i part d'Espanya: Terrassa, Girona, Barcelona, Igualada, Zaragossa, Lleida, etc.

Hem estat en contacte amb associacions com l'ACCU (Associació Catalana de Colitis Ulcerosa) i la Unitat de Malatia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona (Dr. X. Aldeguer, Dr. D. Busquets i Dr. R. Farrés) per la possibilitat d'implementar a Terrassa el programa "No puc Esperar".

Aquest programa va dirigit a totes aquelles perones que necessiten utilitzar urgentment un lavabo. Es procuraran acords de col·laboració amb diferents establiments: comerços, restaurants, museus, entitats públiques, biblioteques, etc. Per a què autoritzin l'ús de lavabos als portadors d'unes targetes "No puc esperar".

Pel sorteig de la "Loteria Nacional" ASIA va comprar un número i va emetre participacions al preu de 3€ (2,40€ per la Loteria i 0,60€ per l'entitat) per tal d'obtenir fons per les seves activitats. El número no va sortir premiat.

RESULTATS OBTINGUTS QUANTIFICABLES

Durant aquest primer any s'han fet socis un total de 50 persones de les quals 7 són socis fundacionals i 43 socis numeraris.

S'han beneficiat directament 1.700 persones de les activitats desenvolupades per ASIA durant el 2014.



C/ Salmeron, 100
Planta 2, Porta 3
08222 Terrassa
NIF ASIA: G66054909
Telèfons: 93 809 62 26 / 620 88 63 63
Correu electrònic: info@asiasuport.org
Web: www.asiasuport.org