

## MENÚ - Pla de l'Ametller

### Basal

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
24/02/2020	setmana 1	Llenties amb verdures	Paella de verdures	Mongetes verdes amb patata al vapor	Crema de carbassó	Macarrons amb tonyina
		Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i olives	Mandonguilles a la jardinera	Llom a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro	Lluç a la planxa amb pastanaga saltejada
		Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	setmana 2	Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrons amb verdures	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge	Bròquil amb patates	Sopa d'au amb fideus
		Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i olives	Pollastre al forn amb patates panadera	Salmó a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives	Vedella amb salsa de pastanagues	Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
		Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	setmana 3	Crema de pastanaga	Fideuà de marisc	Mongetes verdes amb patates	Mongetes blanques estofades amb xoriç	Arròs tres delícies
		Salsitxes a la planxa amb patates xips	Bacallà empanat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga	Filet de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Magra a la planxa amb samfaina	Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives
		Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
03/02/2020	setmana 4	Llenties amb pastanaga	Crema de pèsols	Sopa de lletres	Espirals amb tomàquet	Verdura tricolor
		Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Pernilets de pollastre en salsa amb xampinyons	Estofat de vedella amb patates i minestra	Lluç al forn o a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Arròs amb verdures i pollastre
		Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt sabors/Pa	Fruita fresca/Pa
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10/02/2020	setmana 5	Mongetes tendres amb patates al vapor	Arròs amb salsa de tomàquet	Macarrons amb bolonyesa	Crema de verdures	Cigrons amb espinacs
		Hamburguesa a la planxa amb ceba caramel·litzada	Lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i blat de moro	Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives	Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i tomàquet i blat de moro	Magra de porc amb tomàquet
		Fruita fresca/Pa	logurt sabors/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
17/02/2020	setmana 6	Tallarines napolitana	Sopa de l'avia	Mongetes blanques amb verdures	Verdura tricolor a l'oli d'all	Arròs amb verdures
		Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat de moro i olives	Vedella a la jardinera	Varetes de lluç amb amanida de tomàquet	Cuixa de gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga	Cua de rap a la biscaïna
		Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt sabors/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa