

**BASAL**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana 1	P.P	Llenties guisades amb ceba, tomàquet i pebrot vermell	Arròs caldós amb verdures	Mongetes verdes amb patata al vapor	Macarrons ecològics amb tomàquet	Amanida variada amb quinoa i ceba cruixent
	S.P	Truita francesa	Pollastre a la planxa	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Lluç a la planxa	Cigrons ECO amb patates
	G.	Enciam, tomàquet i blat de moro	Enciam, tomàquet i olives	-	Rodes de tomàquet i olives negres	-
	Postre	Pa integral i Fruita fresca	Pa i logurt natural	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita ecològica	Pa integral i Fruita fresca
	I.N.					
Semana 2	P.P	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga	Bròquil amb patates	Amanida variada amb formatge fresc	Puré de patates gratinat
	S.P	Truita de carbassó	Llom a la planxa	Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)	Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)	Lluç a la planxa
	G.	Enciam, pastanaga i olives	Enciam i tomàquet	-	-	Enciam, blat de moro i olives
	Postre	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita fresca	Pa integral i logurt natural	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca
	I.N.					
Semana 3	P.P	Crema de carbassa	Fideuà de verdures	Mongetes verdes amb patates	Arròs tres delícies	Fèsols ecològics bullits amb oli d'oliva
	S.P	Botifarra a la planxa	Hummus amb crostons de pa	Pollastre rostit	Truita de tonyina	Bacallà amb samfaina
	G.	Patates fregides	Enciam, pastanaga i olives negres	Enciam, pebrot vermell i tomàquet	Enciam, blat de moro i olives	-
	Postre	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca	Pa i logurt natural	Pa integral i Fruita fresca
	I.N.					
Semana 4	P.P	Amanida variada amb ou dur	Crema de verdures	Pèsols amb patates	Espirals amb tomàquet	Paella de verdures
	S.P	Llenties amb arròs ECO	Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons	Llom a la planxa	Lluç al forn	Croquetes d'espínacs
	G.	-	-	Amanida de fulla de roure i tomàquet	Enciam, pastanaga i olives	Enciam, pastanaga i tomàquet
	Postre	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca	Pa i logurt natural	Pa integral i Fruita ecològica fresca
	I.N.					
Semana 5	P.P	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongetes tendres amb patates al vapor	Crema de llegums	Macarrons amb verduretes	Coca de recapte
	S.P	Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà arrebossat	Filet de pollastre al forn	Truita francesa	Cigrons amb espínacs
	G.	Ceba brassejada	Enciam, pastanaga i blat de moro	Amanida de tomàquet	Enciam, tomàquet i olives	-
	Postre	Pa integral i Fruita fresca	Pa i logurt natural	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca
	I.N.					
Semana 6	P.P	Amanida variada (enciam, tomàquet, blat de moro i pastanaga)	Sopa de peix amb pa torrat	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata	Fèsols ecològics amb verdures
	S.P	Llacets amb carn picada	Pollastre a la planxa	Truita francesa	Maires arrebossades	Gall dindi amb ceba
	G.	-	Enciam, tomàquet i pastanaga	Enciam, pebrot vermell i tomàquet	Enciam, tomàquet i olives	-
	Postre	Pa integral i logurt natural	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca	Pa i Fruita fresca	Pa integral i Fruita fresca
	I.N.					