

Els nostres proveïdors de pa, làctics i carn són gironins

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

13 DINAR DE BENVINGUDA

14

ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

CREMA DE CARBASSA DE GIRONA,  
CEBA, PATATA I PORRO

15

ARRÒS TRES DELICIES AMB PÈSOLS,  
PASTANAGA I BLAT DE MORO

16

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB  
PATATA

17

PATATA I COLIFLOR FRESCA BULLIDES  
AMB OLI D'OLIVA

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I  
PASTANAGA FRESCA

CIGRONS SALTEJATS AMB SOFREGIT DE  
TOMÀQUET I PEBROT VERMELL DE  
GIRONA

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I  
TOMAQUET FRESC

CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB  
POMA AMB AMANIDA D'ENCIAM I  
REMOLATXA

CAP DE LLOM ROSTIT AMB XAMPINYONS

NATILLES COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES  
(pastanaga i ceba)

21

TALLARINES AMB SALSÀ DE CARBASSA  
DE GIRONA

22

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I  
PASTANAGA

23

CREMA DE VERDURES (AMB BLEDES I  
BROQUIL ) AMB CROSTONS DE PA

24

ARRÒS A LA NAPOLITANA

CROQUETES DE PERNIL precuinades  
AMB ENCIAM I PASTANAGA FRESCA

TRUITA DE PATATES I CEBA AMB  
ENCIAM I PEBROT VERD

ESTOFAT DE GALL DINDI AMB  
XAMPINYONS

FIDEUÀ

FILET DE CASTANYOLA AL FORN AMB  
JULIVERT DE GIRONA AMB SALSÀ DE  
PASTANAGA I PORRO AMB AMANIDA  
D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL COOPERATIVA D'OLOT

27

MACARRONS AMB TOMÀQUET FREGIT I  
FORMATGE RATLLAT

28

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
(mongeta verda, ceba i pastanaga)

29

CREMA DE PÈSOLS

30

SOPA MINISTRONE AMB VERDURES  
(pastanaga i porro)

SALMÓ AL FORN AMB CEBA I LLI MONA  
AMB ENCIAM

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I  
OLIVES

POLLASTRE ROSTIT AMB BRESA I  
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
FRESC

MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB  
SALSÀ DE TOMÀQUET I XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda  
al nostre menjador  
eScolar Segur!

Comença  
amb un bon  
**ESMORZAR**



Pa, cereals o  
derivats



Llet o  
derivats

Fruita fresca  
i hortalisses



**ELS GUARDIANS DE LA SALUT**



1

Estem preparats per garantir  
la seguretat dels nens i nenes a  
l'aula menjador.



Si hem dinat:	Podem Sopar:
Cereals, fècules o llegums	Hortalisses crues o llegums cuïts
Verdures	Cereals o fècules
Carn	Peix o ou
Peix	Carn magra o ou
Ou	Peix o carn magra
Fruita	Làctics o fruita
Làctics	Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres  
protocols de seguretat i prevenció  
verificats per Bureau Veritas  
Certification.



3

El benestar de totes les  
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest