

RECURSOS DE FORMACIÓ ON LINE GRATUÏTS PER AQUEST TEMPS DE CONFINAMENT:

Des de l'Àrea de **Promoció econòmica** us recomanem que durant aquest temps de confinament, com diuen en l'argot mariner: "En no poder sortir a la mar, aprofitem per reparar la xarxa".

Per aquest motiu hem volgut fer un recull de **recursos formatius on-line gratuïts** dirigits a persones aturades, treballadores o autònomes, per tal de millorar les nostres competències en aquest temps de reflexió i així disposar d'eines i recursos més eficients per l'afrontament del dia a dia.

Si gestioneu recursos formatius on-line i no figuren en aquest recull, els pots compartir amb nosaltres i fer-nos arribar la informació al següent correu: professionals@baixemporda.cat



DIPUTACIÓ DE GIRONA:

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de l'ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a: Persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.ddgi.cat/formacioenxarxa/faces/public/resultatsCerca.xhtml?pagina=2>

Instagram



PIMEC Formació, ofereix diàriament diferents sessions formatives al seu compte d'Instagram Live: <https://www.instagram.com/pimecformacio/?hl=es> en aquests dies per reforçar determinades habilitats i capacitats, com ara: el treball en equip, el reforç de la resiliència o la intel·ligència emocional, i també d'altres matèries d'orientació més general com les habilitats per parlar en públic, el lideratge, l'ús d'aplicacions informàtiques o la conversa en anglès.



Podeu consultar l'oferta formativa a: <http://www.foeg.cat/>



Cambres de Comerç
de Girona, Palamós
i Sant Feliu de Guíxols

L'Àrea de Cultura empresarial i Formació té com a principal objectiu la dinamització de l'economia local a través d'incentivar la formació, recolzant i impulsant els diferents sectors econòmics, millorant les estructures formatives fomentant l'accés dels empresaris i els seus treballadors a una formació especialitzada, continuada i d'alt interès per al teixit empresarial de les comarques gironines.

Podeu consultar la seva oferta formativa:

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>



Cambra de Comerç
de Palamós

La Cambra de comerç de Palamós ofereix formació on line que podeu consultar a la seva web: <https://www.cambrapalamos.org/>



Cambra de Comerç
de Sant Feliu de Guíxols

Podeu consultar l'oferta formativa de la Cambra de Comerç de Sant Feliu:

<https://cambrastfeliu.com/>



El Consorci de Comerç, Artesania i Moda organitza un cicle de webinars per donar continuïtat als negocis en l'actual situació de crisi sanitària. Les sessions tractaran al voltant de continguts d'interès per a les empreses que vulguin iniciar la transformació digital i detectar noves oportunitat en el canal Online.

http://ccam.gencat.cat/ca/actualitat/noticies/comerc/detalls/noticia/20200409_cicle_webinars_retail

ATENEU COOPERATIU TERRES GIRONINES

‘Estatuts: particularitats a tenir en compte de cada tipus de cooperatives’, 23 d’abril de 10 a 13h (virtual), en el marc del programa Aracoop.

‘Trespeus, eines i recursos per a l’economia social’, en el marc del cicle formatiu que iniciem, amb els següents continguts:

Elements per fer la teva organització més participativa, 21 abril, 12 a 14 h

Eines pel control econòmic i financer de les entitats, 5 de maig, 12 a 14 h

Elements per desenvolupar una visió estratègica de la teva comunicació, 19 de maig, 12 a 14 h

Eines pel control dels temps de treball i esferes de la producció, 2 juny, 15.30 a 17.30 h

Algunes claus per treure tot el suc de la relació amb la teva gestoria/assessoria, 9 de juny, 15.30 a 17.30 h

Eines i recursos per a l’elaboració d’un guió de comunicació, 16 de juny, 15.30 a 17.30 h

Les inscripcions es poden realitzar al següent enllaç:

<https://ateneucoopgi.org/en-marxa-el-programa-formatiu-trespeus-eines-i-recursos-per-a-leconomia-social/>

Formació Contractació Pública Responsable

Dates: 5, 7 i 12 de maig, de 11,30 a 13,30h.

Dirigit a personal de l’administració.

Inscripcions: gturro@baixemporda.cat



L'institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació, com a Fundació privada promoguda per la UGT de Catalunya ens ofereix la possibilitat de realitzar Cursos 100% subvencionats modalitat Online, destinats principalment a persones treballadores en actiu, amb places limitades disponibles per a persones a l'atur.

Les formacions que trobareu al cercador de la seva pàgina:

<https://www.idfo.com/buscador/online2020>



A la Fundació vinculada a la formació i l'estudi Paco Puerto, vinculada a CC.OO inicien l'elaboració de diferents càpsules formatives sobre diferents temes d'actualitat o que generin coneixement davant la situació actual de confinament: <https://clck.ru/N2c5W>

Es tracta de posar a l'abast de tothom diferents recursos formatius en formats diferents com ara classes en directe, vídeos, etc. per a realitzar una consulta lliure.

Tots els vídeos es publicaran al nostre canal de YouTube. Els podrem veure en el següent enllaç: <https://www.youtube.com/channel/UCRyLKYIRV1Ldjcp3BoOmUTw>



Entitat formativa amb gestió de formacions de diferents àmbits subvencionades i dirigides a persones aturades i treballadores. Heu de triar si sou **treballadors/autònoms** o **aturats** i triar la modalitat formació en línia. <https://www.adams.es/cursos-gratuitos>

Cursos online totalment **subvencionats** pel **Consorti per a la Formació Continua de Catalunya**:

CURS	ESTUDIS PREVIS	DATA INICI	DATA FINAL	HORES
Comptabilitat avançada	s/estudis previs	21/04/20	23/06/20	60



Seguretat a la xarxa (educació i tecnologia)	s/estudis previs	23/04/20	14/05/20	8
Avaluació del procés d'ensenyament-aprenentatge en formació professional per a l'ocupació	Batxillerat, Cicle de grau superior, igual o equivalent	29/04/20	22/05/20	60
Negociació i tancament eficaç de vendes	s/estudis previs	30/04/20	28/05/20	20
Ciberbullying: intervenció socioeducativa	s/estudis previs	05/05/20	28/05/20	20
Cures auxiliars d'infermeria en pacients amb risc de lesions cutànies	s/estudis previs	05/05/20	28/05/20	20
Gestió de l'estrès	s/estudis previs	07/05/20	26/05/20	20
Eines per a la innovació	s/estudis previs	07/05/20	11/06/20	30
Atenció infermera en un servei d'urgències	s/estudis previs	14/05/20	16/06/20	24
Impartició i tutorització d'accions formatives per a l'ocupació	Batxillerat, Cicle de grau superior, igual o equivalent	14/05/20	07/07/20	100
Orientació laboral i promoció de la qualitat en la formació professional per a l'ocupació	Batxillerat, Cicle de grau superior, igual o equivalent	27/05/20	12/06/20	30
Avaluació del procés d'ensenyament-aprenentatge en formació professional per a l'ocupació	Batxillerat, Cicle de grau superior, igual o equivalent	09/07/20	28/07/20	60
Orientació laboral i promoció de la qualitat en la formació professional per a l'ocupació	Batxillerat, Cicle de grau superior, igual o equivalent	02/09/20	22/09/20	30

(els cursos sense [link](#) en breu disposareu de la informació a la web)

(*) Segons les bases de l'Ordre TSF/223/2016 de 23 d'agost, tenen prioritats per a aquestes formacions les persones treballadores amb major dificultat d'inserció o de manteniment del lloc de treball (treballadors/es de PIME, dones, víctimes de terrorisme i violència de gènere, majors de 45 anys, treballadors/es de baixa qualificació i persones amb discapacitat)

UdGOcupació

L'impuls per trobar feina!

L'Escola de Competències és un projecte impulsat per "UdGOcupació" amb l'objectiu de formar als estudiants i titulats amb aquelles competències professionals que marquen la diferència entre candidats. S'ofereixen càpsules gratuïtes i una selecció de recursos en habilitats i competències.

Càpsules online gratuïtes: <https://www.udg.edu/ca/udgocupacio/Agenda-activitats>

Ajuntament de Girona



El **Servei Municipal d'ocupació (SMO)** de l'ajuntament de Girona ofereix a partir del 21 d'abril del 2020, càpsules formatives per a la recerca de feina en línia, a través d'Instagram Live: https://www.instagram.com/smo_gi/ a les 11h els següents dies:

21d'abril: El procés de selecció en 360º

23d'abril: El concepte SMART aplicat a la recerca de feina

28d'abril: Personal Branding. Prepara't per destacar

30d'abril: Networking per a la recerca de feina

aulaenginy

Centre de Formació Creatiu Torroella de Montgrí t'ofereix una variada oferta d'activitats en línia: <http://www.aulaenginy.com>



Des de casa, Política Lingüística continua atenent les persones, les empreses i les entitats que necessiten millorar el català.

https://llengua.gencat.cat/ca/eines_i_serveis/llengua-des-de-casa/

Recursos Lingüístics: mostra representativa de recursos lingüístics que hi ha a la xarxa per produir i millorar textos en català.

<https://www.cpnl.cat/recursos-linguistics/>



Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per aprendre la llengua catalana. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca



La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". L'ACTIC és la certificació acreditativa de la competència digital, entesa com la combinació de coneixements, habilitats i actituds en l'àmbit de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) que les persones despleguen en situacions reals per assolir objectius determinats amb eficàcia i eficiència.

Material formatiu a l'abast gratuït:

<http://ateneu.xtec.cat/wiki/form/wikiexport/pas/actic/index>



L'Institut Obert de Catalunya, vol donar oportunitat als que no són estudiants però que voldrien aprofitar el temps lliure que els deixa el confinament. Han obert quatre aules d'auto formació (anglès, Català, matemàtiques i Socials) de nivell final de secundària on poden aprendre i practicar els coneixements. Les persones interessades a accedir-hi han

d'enviar un correu electrònic a l'adreça qualitat@ioc.cat amb l'assumpte: "Inscripció aules autoformació". Molt aviat rebran al seu correu la clau d'accés

<https://ioc.xtec.cat/educacio/20-latest-news/948-l-ioc-obre-cursos-autoformatius-durant-el-confinament-pel-coronavirus-joemquedoacasa>



Entitat de formació amb catàleg de cursos gratuïts per treballadors i autònoms 100% subvencionada. Consulta el catàleg.

<https://clck.ru/N2c3G>



Barcelona Activa, truca a la porta de casa teva i t'ofereix l'oportunitat de realitzar activitats en streaming per a la recerca de feina i el creixement professional. A més, podràs interactuar amb el professorat per resoldre dubtes en temps real.

<https://clck.ru/N2deW>



Entitat no lucrativa dedicada al lleure i a la acció social ofereix formació online gratuïta que podeu veure en el següent link: <https://www.peretarres.org/es/formacion/busca-tu-curso>



A l'Àrea de Promoció econòmica del Consell Comarcal del Baix Empordà, continuem treballant i elaborant continguts específics per estar ben informats de les darreres novetats davant aquesta situació i aprofitem per millorar les nostres competències en aquest temps de confinament. Ens podeu seguir a les xarxes:



FORMACIÓ I OCUPACIÓ: <https://www.facebook.com/FormacioocupacioCCBE/>

EMPRENEDORIA: <https://www.facebook.com/emprenedorsCCBE/>



@promocioeconomicacbbe

@jovesbaixemporda



@PromEconomic