

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Diàriament es servirà pa integral.

Poma i pera de producció integrada i de Girona.

Carbassa i pebrot de circuit curt.

Menú supervisat i revisat per Joanna Gisbert Martí, Dietista-

Nutricionista Col·legiada CAT001068

13

DINAR DE BENVINGUDA

14

ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

CREMA DE CARBASSA DE GIRONA,
CEBA, PATATA I PORRO

15

ARRÒS TRES DELÍCIES AMB PÈSOLS,
PASTANAGA I BLAT DE MORO

16

MONGETES BLANQUES BULLIDES AMB
PATATA

17

PATATA I COLIFLOR FRESCA BULIDES
AMB OLI D'OLIVAFILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA FRESCACIGRONS SALTEJATS AMB SOFREGIT DE
TOMÀQUET I PEBROT VERMELL DE
GIRONATRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I
TOMAQUET FRESCCUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB
POMA AMB AMANIDA D'ENCIAM I
REMOLATXA

CAP DE LLOM ROSTIT AMB XAMPINYONS

IOGURT NATURAL COOPERATIVA
D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

20

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES
(Pastanaga i ceba)

21

TALLARINES AMB SALSÀ DE CARBASSA
DE GIRONA

22

PÈSOLS BULLITS AMB PATATA I
PASTANAGA

23

CREMA DE VERDURES (bledes i bròquil)
AMB CROSTONS DE PA

24

ARRÒS A LA NAPOLITANA (SOFREGIT DE
TOMÀQUET I CEBA)CROQUETES DE PERNIL precuinades
AMB ENCIAM I PASTANAGA FRESCATRUITA DE PÀTATES I CEBA AMB
ENCIAM I PEBROT VERDESTOFAT DE GALL D'INDI AMB
XAMPINYONS

FIDEUÀ

FILET DE CASTANYOLA AL FORN AMB
JULIVERT DE GIRONA AMB SALSÀ DE
PASTANAGA I PORRO AMB AMANIDA
D'ENCIAM

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL DE LA COOPERATIVA
D'OLOT

27

MACARRONS AMB SALSÀ DE
TOMÀQUET FREGIT I FORMATGE RATLLAT

28

ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES
(Mongeta verda, ceba i pastanaga)

29

CREMA DE PÈSOLS

30

SOPA MINISTRONE AMB VERDURES
(Pastanaga i porro)SALMÓ AL FORN AMB CEBA I LLIMONA
AMB ENCIAMTRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I
OLIVESPOLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB
AMANIDA D'ENCIAM I TOMAQUET
FRESCMANDONGUILLES AMB SALSÀ DE
TOMÀQUET I XAMPINYONS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL COOPERATIVA D'OLOT

FRUITA DE TEMPORADA



Et donem la benvinguda
al nostre menjador
eScolar Segur!

Comença
amb un bon
ESMORZAR



Pa, cereals o
derivats



Llet o
derivats

Fruita fresca
i hortalisses



ELS GUARDIANS DE LA SALUT



Estem preparats per garantir
la seguretat dels nens i nenes a
l'aula menjador.



Si hem dinat:

- Cereals, fècules o llegums
- Verdures
- Carn
- Peix
- Ou
- Fruita
- Làctics

Podem Sopar:

- Hortalisses crues o llegums cuïts
- Cereals o fècules
- Peix o ou
- Carn magra o ou
- Peix o carn magra
- Làctics o fruita
- Fruita

2

Desenvolupem i implantem els nostres
protocols de seguretat i prevenció
verificats per Bureau Veritas
Certification.



3

El benestar de totes les
famílies és la nostra prioritat.

Notes:

Notes area with a dashed border.

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

Scolarest