



llar d'infants ses falugues - abril 2021 - basal eb baix empordà

1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

3

dll

dm

dc

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv

6
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Llom de lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

7
Patata, pèsol i pastanaga bullits

Pollastre rostit

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

8
Fesolets bullits amb patata

Truita de formatge

Enciam, tomata, olives verdes
logurt cooperativa

9
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

12
Tallarines eco carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

13
Arròs amb verdures
(carbassó, pèsol i pastanaga)
Truita de pernil dolç

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt cooperativa

14
Sopa de pasta
(brou carn natural i fideus)
Cigrons amb patata

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

15
Patata mongeta i bròquil al vapor

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

16
Crema de llegums
(llenties, patata, pastanaga i ceba)
Estofat de vedella
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

19
Arròs bullit eco amb salsa tomata r

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

20
Patata mongeta i pastanaga vapor

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

21
Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Canelons vegetals
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

22
Macarrons amb tomata natural

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja
Crema xoco cooperativa

23
Llenties guisades amb quinoa
(patata, pastanaga i pèsol)
Hamburguesa gall dindi planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

26
Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Mandonguilles de porc vilanova
(amb sípia)

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

27
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)
Ous al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt cooperativa

28
Cigrons guisats
(patata, pastanaga i ceba)
Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

29
Patata mongeta i pèsol al vapor

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

30
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Filet de lluç forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita