



- ABRIL 2021 - OVOLACTOVEGETARIÀ CCBE

1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

6  
Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Tofu eco a la romana  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

7  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
  
Cigrons guisats  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

8  
Fesolets bullits amb patata  
  
Truita de formatge  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt cooperativa

9  
Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Hamburguesa vegetal planxa  
(soja i verdures)  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita eco

3

dll

dm

dc

dj

dv

12  
Pastís de verdures  
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)  
Espaguetis eco italiana  
(salsa tomata natural)  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

13  
Arròs amb verdures  
(carbassó, pèsol i pastanaga)  
Truita francesa  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
logurt cooperativa

14  
Sopa vegetal de fideus  
(brou verdures natural i fideus)  
Cigrons amb patata  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

15  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
  
Quinoa amb samfaina  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

16  
Crema de llegums  
(llentíes, patata, pastanaga i ceba)  
Ous al forn  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

4

dll

dm

dc

dj

dv

19  
Arròs bullit eco amb salsa tomata r  
  
Cigrons guisats  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

20  
Patata mongeta i pastanaga vapor  
  
Tofu eco a la romana  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

21  
Crema de llegums  
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)  
Canelons d'espinacs  
(amb beixamel i formatge gratinat)  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

22  
Macarrons amb tomata natural  
  
Truita de carbassó  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Crema xoco cooperativa

23  
Crema de verdura  
  
Llentíes guisades amb quinoa  
(patata, pastanaga i pèsol)  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita eco

5

dll

dm

dc

dj

dv

26  
Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)  
Mongeta seca guisada a/ verdura  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

27  
Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)  
Ous al forn  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
logurt cooperativa

28  
Bròquil amb beixamel  
  
Cigrons guisats  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

29  
Patata mongeta i pèsol al vapor  
  
Hamburguesa vegetal planxa  
(soja i verdures)  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

30  
Pastís de verdures  
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)  
Espaguetis integrals italiana  
(salsa tomata natural i formatge ratllat)  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita